

那珂川町「我がこと・丸ごと」地域づくり推進事業

# ひきこもり

## 支援事業講演会

— 全世代にわたる「ひきこもり」の社会背景と本人・家族への理解 —

### 「今私が思うこと」

2025年 3月2日(日)

午後1時30分～3時  
(開場:1時)

講師

上田 理香氏

NPO法人楽の会リーラ理事  
公認心理師  
家族支援士  
ピアサポーター

プロフィール



20代の頃、断続的な親子二重の社会的ひきこもりを経験。2012年より、KHJ全国ひきこもり家族会連合会にて、全国の家族会立ち上げ支援、ピアサポーター事業、対話交流会などを企画運営実施。その他、都内32か所の地域家族会にて、本人家族への相談、親の学習会などを担当。全国の自治体での講演も多数。2019年より、東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。地域家族会の必要性、ひきこもり・生きづらさへの理解促進に寄与している。家族向けパンフレット「ひきこもり 笑顔への一歩」(東京都発行)責任編集(無料ダウンロード可能)。共著に『ひきこもり大学』(潮出版社)。

会場 馬頭総合福祉センター 集会室

参加費 参加無料(下記より申込)

定員 200名  
(当日参加も可)  
順次受け付けます。



申込・問合せ

那珂川町健康福祉課

☎ 0287-92-1119 FAX 0287-92-1164

主催：那珂川町・那珂川町社会福祉協議会