

# なかがわ



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No. 226

電子書籍版



広報

2024. 7

新しい保険証を交付します 2  
熱中症を予防しましょう 4  
今月のショートムービー 11

## 刀匠の作る三徳包丁

### 個数限定でふるさと納税返礼品に出品予定！

刀匠／高野 和也(俊和)

昭和55年 人間国宝 大隅俊平師(群馬県太田市)に入門  
昭和63年 国文化庁から作刀承認を取得  
平成3年～ 生まれ故郷の馬頭町に戻り独立

県の銃砲刀剣類登録審査委員を務める傍ら、伝統を受け継ぎ、日本刀文化の普及に取り組んでいる。  
また、独自で研究を重ね、オリジナルの刃物制作を行うなど、現代を生きる刀匠として精力的に活動している。



# 新しい保険証を交付します

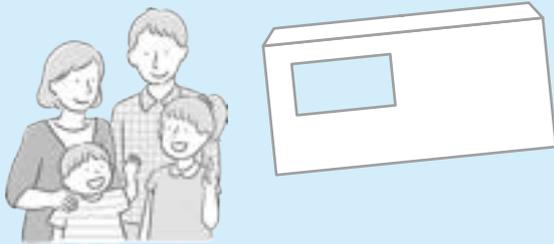


現在お持ちの国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証(以下「保険証」)の有効期限は、**7月31日**です。

新しい保険証は、7月12日に発送予定です。7月末になっても届かない場合はご連絡ください。

## 国民健康保険の方

世帯ごとに封筒に入れ、**世帯主宛**に特定記録郵便で送付します。



## 後期高齢者医療制度の方

一人ひとり封筒に入れ、**本人宛**に特定記録郵便で送付します。



**令和6年12月2日に保険証が廃止され、マイナ保険証へ一本化されます。ただし、今回送付する保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。**

令和6年12月2日に現行の保険証が廃止され、新規発行は終了となりますが、12月2日以降も有効期限(令和7年7月31日)まで保険証を使用することができます。

### マイナ保険証をご利用ください

現行の保険証の廃止日以降は、マイナ保険証(保険証利用登録をしたマイナンバーカード)の利用が原則となります。

まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜひ、マイナンバーカードの保険証利用登録を行い、マイナ保険証をご利用ください。

※保険証利用登録の際には、マイナンバーカード、4桁の暗証番号が必要です。

## マイナンバーの確認を！

保険証に紐づいているマイナンバーの確認のため、今回送付する保険証の台紙下部に、個人番号の下4桁を記載しております。

保険証が届きましたら、記載されている個人番号と、ご自身の個人番号をご確認いただき、異なっている場合は下記までお問い合わせください。

000-0000

栃木県那須郡那珂川町〇〇番地

〇〇〇〇

〇〇〇〇

〇〇〇〇

那珂川 太郎 様

見本

現在、マイナ保険証をご利用いただけます。

下記「あなたの個人番号」とご自身の個人番号をご確認ください。万一、異なっている場合には、那珂川町住民課保険年金係までご連絡ください。

[↓こちらの番号を確認してください。](#)

あなたの個人番号 \*\*\*\* \* 9999

## ● 7～9月集団検診申込可能日



### 【馬頭地区】

7月	25日(木)	レディース健診	馬頭総合福祉センター
8月	9日(金)		
9月	6日(金)		
	11日(水)	総合健診	
	19日(木)		



### 【小川地区】

8月	20日(火)	総合健診	すこやか共生館
	23日(金)	夜間健診	
9月	20日(金)	レディース健診	

受診者の方には検診日の2～3週間前に問診票等を送付します。  
混雑緩和のため、指定された受付時間内のご来場にご協力ください。

## ● 健康イベント



参加をご希望される方は、申込開始日より健康福祉課まで電話等でお申込みください。

日時	内容	講師	場所	申込開始日
8月7日(水) 午前10時～11時	お腹スッキリピラティス	インストラクター 墨谷 真理江 先生	ウェルフルなかがわ	7月24日(水)
8月25日(日) 午前9時30分～ 11時30分	楽しいスマイルアップ エクササイズ	健康運動指導士 小室 史恵 先生		8月 9日(金)

- 対象者は20歳以上の町民の方です。
- イベント会場でも会員登録ができます。
- イベント当日は那珂よし健康ポイントカードをご持参ください。
- 定員(各回20名)に達した場合には、申込みを終了させていただきますのでご了承ください。

## ● 歯周疾患検診



### — 自分のために大切な歯を守りましょう —



#### 対象者(令和7年3月31日基準)

20歳(H16.4.2～H17.4.1生)  
30歳(H6.4.2～H7.4.1生)  
40歳(S59.4.2～S60.4.1生)  
50歳(S49.4.2～S50.4.1生)  
60歳(S39.4.2～S40.4.1生)  
70歳(S29.4.2～S30.4.1生)

※対象者には、黄色のハガキを  
6月上旬に送付済み

**期間** 令和6年7月1日(月)～9月30日(月)

#### 検診場所

飯塚歯科医院(☎92-2657)、高野歯科医院(☎92-3529)  
佐藤歯科医院(☎96-2022)、遅沢歯科医院(☎96-2040)  
長谷川歯科クリニック(☎96-4011)

**検診費用** 自己負担1,300円(町負担3,500円)

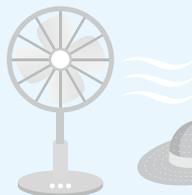
**申込方法** 下記へ申込み後、各医療機関に連絡し、  
ご自身で受診日を予約してください。

# 熱中症を予防しましょう!

## ☀ どうして熱中症になるの?

人は体温が上がると、汗をかいたり皮膚から熱を放散することで体温を正常に戻しています。

しかし、気温や湿度が高い場所にいると、その体温調節が上手く働かず、体に熱がこもってしまうことで、めまいや立ちくらみなどの症状が出ます。



## 熱中症による救急搬送の状況

(令和5年度消防庁データより)

- ①高齢者が全体の半数以上
- ②約3割の方が入院の必要な状態
- ③住居(敷地内全てを含む)での発生が最も多い

自宅にいる高齢者は要注意!!



## ☀ 熱中症にならないために

体に熱がこもらないようにすることで、熱中症は予防できます。どの方法も簡単に実践できますので、今日から取り組んでみましょう!

### ①暑い日は無理に外出をしない

やむを得ず外出する場合は、日傘や帽子を利用したり、適宜休憩を取るようにしましょう。

### ②のどが渇く前にこまめな水分補給

水や麦茶を1時間にコップ1杯を目安に飲みましょう。

また、水分の多い野菜や果物からも水分を摂ることができます。

### ③室温28℃以上(目安)でエアコンを使用する

エアコンがない場合は、対角にある窓を開けて風通しをよくし、濡れたタオルを体に当てながら扇風機やうちわの風に当たると、熱を放散できます。



## ☀ 熱中症かな?と思ったら

熱中症は重症化すると命に関わります。いつもと違うと感じた場合はすぐに対処しましょう。



体に  
異変が発生!

めまい、大量の発汗、  
吐き気、  
頭痛など

声掛けへの反応

なし

意識がない場合は  
すぐに救急車を呼ぶ

あり

- ①涼しい場所や日陰等に移動
- ②衣服を緩め、体を冷やす  
(首、脇の下、足の付け根など)
- ③飲めるようであれば水分補給

症状が良くならない場合は  
早めに医療機関へ



熱中症警戒  
アラート  
運用中!

町では、暑さ指数(※)が基準を超えた場合に、熱中症警戒アラート(音声告知)を発表します。アラート発表時は通常時以上の熱中症対策を行ってください。

(※)暑さ指数とは、気温や湿度等から計算される熱中症の危険度を判断する指標です。「熱中症予防情報サイト」(環境省)からも確認できます。



▲熱中症予防情報サイト  
(環境省)

# 「那珂よし涼み処」をご利用ください!



実施期間/10月23日(水)まで

熱中症予防のために町内10か所の施設を涼める休憩所として指定しました。  
外出時等にぜひご利用ください。

施設名 (開放場所)	住所	開放日	開放時間	問合せ
那珂川町役場 (正面玄関ロビー)	馬頭555	月～金曜日(祝日は除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	0287-92-1119
馬頭総合福祉センター (西側廊下)	馬頭560-1			0287-92-1294
すこやか共生館 (ロビー)	小川1065			0287-96-2111
馬頭図書館 (2階学習室、2階廊下)	馬頭550-4	火～日曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)	午前9時～午後7時	0287-92-5015
小川図書館 (和室)	小川2785	土～木曜日 (金曜日が祝日の場合は翌日休館)		0287-96-2335
馬頭広重美術館 (ロビー)	馬頭116-9	火～日曜日 (祝日の翌日は休館)	午前9時30分～ 午後5時	0287-92-1199
郷土資料館 (ロビー)	馬頭116-5			0287-92-1103
なす風土記の丘資料館 (ロビー)	小川3789			0287-96-3366
総合体育館 (ロビー)	馬頭67-1	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	0287-92-5611
那珂川町観光センター (ロビー)	北向田179-1	毎日	(9月まで) 午前9時～午後6時 (10月から) 午前9時～午後5時	0287-92-5757

※開放日や時間については、変更になる場合があります。 ※各施設のルールを守ってご利用ください。

## 「那珂よし涼み処」の協力施設・店舗等を募集しています

施設や店舗の一部を開放し、「那珂よし涼み処」としてご協力いただける民間施設を随時募集しています。

**応募資格** 町内に所在しており、以下のすべてに該当する施設

- (1) 冷房設備を有すること
- (2) 施設を町民その他の方に開放できること
- (3) 3人以上の利用者が滞在するために必要かつ適切な空間を有すること
- (4) 施設を管理する職員が常駐していること
- (5) 近隣に自動販売機や給水機等が設置され、利用者が飲料を確保できること

詳細は町ホームページもしくは  
下記までお問い合わせください。



◀町HP

問 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

## とちぎ難病相談支援センター 医療相談

専門医等による医療相談を下記のとおり開催します。お気軽にご相談ください。

**相談方法** 対面・電話・オンライン(ZOOM)のいずれか

日時	8月7日(水) 午後1時30分～4時	8月14日(水) 午後1時30分～4時
対象疾患	腎・泌尿器系疾患	神経・筋疾患
主な疾患	ネフローゼ症候群 IgA腎症	脊髄小脳変性症 筋ジストロフィー
担当医師	獨協医科大学病院 腎臓・高血圧内科	獨協医科大学病院 脳神経内科
予約締切	8月2日(金)正午	8月9日(金)正午

相談は予約制です。事前に下記までご連絡をお願いします。

☎ とちぎ難病相談支援センター  
☎028-623-6113  
(月～金：午前10時～正午、午後1時～4時)

## 後期高齢者 医療機関検診

後期高齢者医療保険の被保険者の方は、無料で医療機関検診を受けることができます。

**対象者** 後期高齢者医療保険の被保険者の方で、人間ドック・町の集団検診を受診していない方(生活保護の方や那珂川町以外の被保険者証をお使いの方は受診できません)

**期間** 7月1日(月)～9月30日(月)

**対象医療機関** 飯塚医院・上野医院・白寄医院・佐藤医院・高野病院

**持ち物** 健康診査記録票・受診券・被保険者証

お申込みのあった方には、6月下旬に健康診査記録票と受診券を郵送しております。新たに申し込む方は、下記へお問い合わせください。



1年に1回は健診を受けましょう

☎ 住民課 保険年金係 ☎0287-92-1112

## 保健師コラム ～フレイル予防で健康長寿～

フレイルとは・・・加齢に伴い心身の機能が衰えた状態をいいます。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険があります。早めに生活習慣を見直せば健康な状態に戻ることが可能です。

【フレイルを予防するためには適切な**運動・栄養・口腔ケア・認知機能・社会参加**が大切です！】

### 運動

- ・ウォーキング等の取り組みやすい運動を行う
- ・自宅で筋トレなどに挑戦し体を動かす

### 栄養

- ・1日3食規則正しく食べる
- ・たんぱく質をしっかり摂る
- ・主食、主菜、副菜をそろえる
- ・水分を摂る習慣をつける

### 口腔ケア

- ・毎食後に歯磨きや歯間掃除を行う
- ・義歯などを活用する
- ・定期的に歯科検診へ行く

### 認知機能

- ・日頃の体調管理に気を付ける
- ・適度な運動を心がける
- ・生活リズムを整える

### 社会参加

- ・電話で友人や家族とつながる
- ・通いの場を見つける
- ・買い物や移動のついでにご近所にあいさつや声かけをする



☎ 健康福祉課 高齢福祉係 ☎0287-92-1119

## 矢板東高等学校附属中学校 説明会の開催

**日時** 7月28日(日) 午後1時30分～2時30分  
(受付 午後1時～)

**会場** 矢板市文化スポーツ複合施設

**定員** 500人

**対象** 小学生とその保護者(申込不要)

**内容** 教育内容、学校生活の概要  
令和7年度入学者選考等

### その他

- ・駐車場の混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、できるだけ公共交通機関をご利用ください。(矢板駅より徒歩15分)
- ・上履きをお持ちください。
- ・学校一般公開を10月20日(日)午前10時50分から12時40分に実施します。授業参観ができます。上履きおよび靴を入れる袋をお持ちください。受付において願書配布を行っております。
- ・期日等を変更する場合には、本校HP等でお知らせします。

☎ 矢板東高等学校附属中学校 ☎0287-43-1243

## 「那珂川スクール」参加者募集

町教育委員会では、基本的な学習内容の定着を図り、学力面で小学校から中学校へのスムーズな接続が行われるよう、「那珂川スクール」を実施します。

**対象** 小学校6年生(希望者)

**学習支援** 地域ボランティア・学生ボランティア

**実施教科** 国語・算数

**期日** 10月5日～11月30日の土曜日(全8回)

※10月19日は地区小学生陸上競技大会のため休講

**時間** 午前9時～10時50分

**場所** 馬頭中学区児童…那珂川町役場

小川中学区児童…小川総合福祉センター

小川公民館

**通学方法** 原則として保護者による送迎または徒歩  
希望する場合は、自転車も可

**申込み** 参加申込書を学校または学校教育課窓口に  
提出(申込書は学校を通して配布済み)

**申込期限** 8月5日(月)

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎0287-92-1124

# 入学・進学支援金の申請は 7月末までです

対象となる可能性のある方へ、3月下旬に申請書等をお送りしました。  
支援金の受給を希望する方は、お早めに手続きをお願いします。

**提出期限** 7月31日(水) 当日消印有効

**提出先** 学校教育課(郵送)

**対象となる方** 次の児童生徒の保護者

令和6年1月1日から3月31日のいずれかに  
那珂川町に住民登録をしており、かつ居住の実  
態があり、令和6年度に小学校等、中学校等、  
高等学校等に入学・進学した児童生徒

**支給金額(1人あたり)**

- ・小学校等に入学する方 5万円
- ・中学校等に入学する方 6万円
- ・高等学校等に入学する方 7万円

※配偶者からの暴力等を理由に避難しており、  
事情により那珂川町に住所を移すことができ  
ない方で、支給対象となる場合はご相談くだ  
さい。

※対象と思われる方で、通知が届いていない場  
合は、ご連絡ください。



☎ 学校教育課 学校教育係 ☎0287-92-1124

# 運動会・体育祭

5月18日に中学校体育祭、  
6月1日に小学校運動会が開催されました。

## 馬頭小

灼熱に燃え上がる赤 希望と勇気にあふれる白 勝利を導き出せ!!



## 小川小

自信をもって 心を一つに 全力で相手に挑もう



## 馬頭東小

みんな全力で協力し合い 思い出に残る運動会を目指そう!!



## 小川中

熱結！団結！  
～自ら取り組む一大クエスト～



## 馬頭中

万里一空  
～魅せろ！馬中魂～



# 夏休みは 那珂川町で 遊ぼう!



町のイメージキャラクター  
「なかがちゃん」

## 魚のつかみ取り

8/11  
(日・祝)

「清流の里 那珂川」の自然を肌で感じてみませんか。

会場 小川(舟戸)地区 那珂川右岸河川敷  
☎ 那珂川町産業振興課 ☎0287-92-1116  
馬頭小川ロータリークラブ ☎0287-93-0811



## 那珂川町 夢まつり

8/17  
(土)

楽しいステージイベントが行われ、模擬店もたくさん出店されます。夜は花火も打ち上げられ、夏の夜空をきれいに彩ります。

会場 那珂川町小川総合福祉センター 駐車場  
☎ 那珂川町夢まつり実行委員会 ☎0287-92-2249



### オススメスポット①

#### ウェルフルなかがわ

令和4年5月にオープンした屋内水泳場です。屋内プールのほか、トレーニングジムやスタジオが併設されており、水泳教室やヨガ教室なども行われています。幼児用プールやボルダリングウォールもあるため、お子様も楽しく遊べます。



ウェルフルなかがわ  
所在地 那珂川町小川1243-2  
☎0287-96-5353



ホームページ

### オススメスポット②

#### 那珂川グリーンヒル

那珂川を望むコテージに宿泊できます。地元の種豚場で育てられた上質な豚肉のBBQが楽しめます。  
所在地 那珂川町小口1702  
☎0287-92-3351



▲ホームページ



川のほとりにあり、テントサイトとオートサイトが併設された自然を思いきり満喫できるキャンプ場です。  
所在地 那珂川町小川3454-12  
☎0287-92-1246

ゆりがねの湯  
まほろばキャンプ場

▼ホームページ



### この記事は八溝山周辺地域定住自立圏の連携事業です

平成26年1月、栃木県(大田市・那須塩原市・那須町・那珂川町)・福島県(棚倉町・矢祭町・塙町)・茨城県(大子町)の2市6町による「八溝山周辺地域定住自立圏域」が形成されました。圏域の地域活性化につながる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。



▲八溝山周辺地域定住自立圏ホームページ

圏域で開催されるイベント情報等がご覧いただけます。

## 令和6年度

### 那珂川町消防団夏季点検

6月16日、小川運動場で那珂川町消防団夏季点検が実施されました。

夏季点検は、火災や災害時において迅速に対応するため、消防機械器具の状況を把握し、消防体制の万全を図ることを目的に行われるものです。当日は、町内全域から団員261人と29台の消防車両が集まり、川上満団長指揮のもと服装点検・機械器具点検が行われました。

福島町長から「消防団の存在は町民にとって心強く、寄せられる期待も大きくなっている」と訓示があり、川上団長は「今後も地域住民の生命・財産を守るため、より一層精進していきたい」とあいさつしました。



## ゲートボール町選抜チーム

### 初の全国大会出場へ

6月12日、町ゲートボール部の那珂川選抜チームの全国大会出場激励会が、役場で行われました。

那珂川選抜チームは、6月15・16日に東京都で開催される「第39回国選抜ゲートボール大会」に出場します。町ゲートボール部は審判としても様々な大会で活躍しており、今回は選手として初めての全国大会出場となります。

チーム代表の松山伸一選手は「初めての全国大会出場なので、予選を突破して願わくば優勝したい」と力強く意気込みを話しました。



## JESUS

### 初の関東大会出場へ

6月11日、町野球チーム「JESUS」の関東大会出場激励会が、馬頭総合福祉センターで行われました。

JESUSは、6月22日に埼玉県で開催される「高松宮賜杯第68回全日本軟式野球関東予選会」に出場します。激励会には、チームから露久保隆雄監督を含めた6名が出席しました。露久保監督は、「チームの目標だった県大会優勝を達成できてうれしい」と話し、チームに入ってから2年目の露久保宗一郎選手は「関東大会という大舞台でホームランを打ちたい」と意気込みを語りました。



## 「人権の花」贈呈

馬頭小

「人権の花」の贈呈式が6月14日、馬頭東小学校で行われました。

この運動は、子どもたちが協力し合い、花を育てることにより、命の大切さを学び、相手への思いやりの心を育むことを目的としています。

人権擁護委員から「人権の花」を受け取り、児童を代表して6年生の岡希乃花さんが「花を大切に育てるとともに、友達を大切にすることも育てていきたいと思えます」とお礼の言葉を述べました。

贈呈式終了後には、「じんけん大使」である町のイメージキャラクター「ななかちゃん」と児童の皆さんで交流を楽しみました。





## 小砂里山農業体験

### 「棚田オーナークラブ」田植え

5月26日、第11回小砂里山農業体験「棚田オーナークラブ」による田植えが行われ、宇都宮市や下野市、壬生町などから11組のオーナーが参加しました。

苗は、宇都宮大学で開発した「ゆうだい21」を使用し、等間隔になるように一つひとつ丁寧に手で植えていきました。途中、ぬかるんだ泥で足を滑らせるなど苦戦をしていましたが、参加者たちで協力し合い、およそ1時間で作業を終えました。

田植え終了後には、地元のお母さん方が用意した「かまど炊き」ご飯と田舎料理で昼食会が開かれ、農業体験を通して、地域との交流を深めました。



今月のショートムービー



## わかあゆ認定こども園

### サツマイモの苗植え

5月29日、わかあゆ認定こども園の園児たちが、JAなす南青壮年部と町農業委員会の協力のもとサツマイモ苗の定植を行いました。苗は地面に対して斜めに寝かせるように植えていきます。園児たちは「はやく大きくなあれ」と言って定植を楽しんでいました。

最後はJAなす南青壮年部からサツマイモに関するクイズが出され、園児たちは元気に答えていました。今回定植した苗は10月に収穫される予定です。



## 露地野菜で町おこし

馬頭高校

### ロメインレタスを贈呈

6月3日、馬頭高校から町内小学校へ西洋野菜「ロメインレタス」が贈呈されました。馬頭高校では、生徒が自ら校内農場で栽培した野菜を、学校給食に提供し、地産地消を図る取り組みを行っています。生徒たちは「一つ一つがとても大きい」と嬉しそうに収穫していました。

吉成教育長は「今回いただいたロメインレタスは、和風スパゲティとして給食で提供しようと考えている」と話しました。



### ジャガイモ収穫体験交流学習

13日には、馬頭高校の農場で、わかあゆ認定こども園年長児とのジャガイモ収穫体験交流が行われました。

普通科2、3年生の選択授業「農業と環境」の学習では、野菜の栽培を通して農業と環境に関する基礎的な知識と技術を習得することで、農業分野での人材育成を図り、地域と連携した開かれた学校として様々な活動を展開しています。

代表生徒によるジャガイモ収穫実演の後、高校生が園児たちに付いて収穫作業を優しくサポートしました。生徒の皆さんは、ジャガイモの育て方、食べ方などを教えながら園児たちと交流を図り、有意義な時間を過ごしていました。



## 那珂川町

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	若干名	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業または同程度の学力を有する方
一般事務B (障がい者)	1名程度	平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 活字印刷の文による出題に対応できる方 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳の交付を受けている方
保健師	1名程度	平成元年4月2日以降に生まれた方 保健師資格取得者または取得見込みの方
保育教諭	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方 保育士資格および幼稚園教諭免許の取得者または取得見込みの方

区分	試験日	場所	内容
第1次	9月22日(日)	那珂川町 役場	<ul style="list-style-type: none"> <li>教養試験…公務員として必要な一般的知識および知能(高等学校卒業程度)について、択一式の筆記試験を行います。</li> <li>適応性検査…職務および職場における対人関係の適応性についての検査を行います。</li> <li>集団討論…公務員としての適性についての集団討論を行います。 ※一般事務B、保健師および保育教諭は除く</li> </ul>
第2次	10月30日(水)		<ul style="list-style-type: none"> <li>面接試験…公務員としての適性についての個別面接を行います。保育教諭については、ピアノ演奏等一部実技試験を行います。</li> <li>健康検査…職務遂行に必要な健康度を有するか書面審査を行います。</li> </ul>

### 給与

学歴および経歴を考慮のうえ、現行の職員の給与に関する条例等に基づく初任給が決定されます。

【初任給の基準】高卒者 166,600円、短大卒者 176,100円、大卒者 187,300円

このほか、通勤手当、扶養手当、期末・勤勉手当、住居手当、時間外勤務手当等が支給されます。

### 受付期間

7月1日(月)から8月16日(金)まで ※必着 土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

### 申込用紙請求方法

- 役場本庁総務課、小川出張所で配布
- 郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号A4サイズ)を同封のうえ下記まで請求
- 町HPからのダウンロード

申込・☎ ☎324-0692 栃木県那須郡那珂川町馬頭 555 那珂川町役場 総務課 行政係

☎0287-92-1111/FAX 0287-92-2406/E-mail gyousei@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

## 自衛官候補生・一般曹候補生等

種目	応募資格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	男女	7月1日(月)～ 9月5日(木)	受付時に通知	宇都宮市
一般曹候補生	男女 18歳以上 33歳未満	7月1日(月)～ 9月3日(火)	1次：9月14日(土)～22日(日) 2次：10月12日(土)～27日(日) ※いずれか1日を指定します。	
航空学生(1次)	海 18歳以上 23歳未満	7月1日(月)～ 9月5日(木)	9月16日(月)	
	空 18歳以上 24歳未満			
予備自衛官補	一般 18歳以上 52歳未満	6月1日(土)～ 9月19日(木)	9月21日(土)～10月7日(月) ※いずれか1日を指定します。	

※新型コロナウイルスの影響により、試験日等が変更になる場合があります。

☎ 自衛隊栃木地方協力本部 大田原地域事務所 ☎0287-22-2940

## 南那須地区広域行政事務組合

職種	採用予定人員	受験資格
一般行政事務職	1名程度	・平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する方
一般行政事務職(障がい者)	1名	・平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する方 ・活字印刷文による出題に対応できる方 ・身体障害者手帳の交付を受けている方、都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、令和7年4月1日時点で各手帳の期限が有効な方
消防職	2名程度	・平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する方 ※市民・町民の生命・身体・財産を火災等の災害から守るため、火災の予防・警戒・鎮圧並びに救急等の業務に従事

区分	試験日	場所	内容
第1次	9月22日(日)	南那須地区広域行政センター	教養試験、適性検査または消防適性検査
第2次	10月17日(木)	1次試験合格者に通知	作文試験(一般行政職のみ)、体力測定(消防職のみ)面接試験

### 受付期間

7月16日(火)～8月9日(金)※土日、祝日を除く 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
※郵送の場合、8月9日必着

### 申込用紙請求方法

- ・事務局総務課(那須烏山市大桶872)、消防本部(那須烏山市神長880-1)において配布
- ・郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号A4サイズ)を同封のうえ下記まで請求
- ・ホームページからのダウンロード



↑ダウンロード

※受験資格には、その他欠格事項があります。応募に必要な書類については、下記までお問い合わせください。

申込・☎ 〒321-0602 那須烏山市大桶 872 南那須地区広域行政事務組合 総務課 総務係 ☎0287-83-0021

## 下水道排水設備工事責任技術者

### ①更新講習会

6月下旬に対象者宛て送付された申込書類をご確認ください。詳細は、(公財)とちぎ建設技術センターのHPをご覧ください。

### ②試験講習会・模擬試験

9月26日(木) 午前10時～

### ③下水道排水設備工事責任技術者試験

10月22日(火) 午後2時～

### 【②③について】

場所 宇都宮青年会館(コンセール)

申込期間 8月1日(木)～30日(金)

当日消印有効

※申込書類は、(公財)とちぎ建設技術センターおよび那珂川町上下水道課で配布します。

### 申込・☎

(公財)とちぎ建設技術センター企画研修課

〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2

☎028-626-3187

## 行政書士試験

期日 11月10日(日) 午後1時～4時

場所 宇都宮大学 峰キャンパス

### 申込方法

#### ①郵送による申込

- ・受付期間 7月29日(月)～8月30日(金) ※消印有効
- ・受付場所 一般財団法人行政書士試験研究センター

#### 【願書の配布】

郵送：7月8日(月)～8月23日(金)必着で研究センターへ請求  
窓口：7月29日(月)～8月30日(金)まで

※県庁文書学事課、県民プラザ室、各県民相談室にて配布

#### ②インターネットによる申込

- ・受付期間 7月29日(月) 午前9時～  
8月27日(火) 午後5時

- ・申込先 一般財団法人行政書士試験研究センターHP

受験手数料 10,400円

合格発表 令和7年1月29日(水) 午前9時

申込・☎ 一般財団法人行政書士試験研究センター

〒102-0082 東京都千代田区一番町25番地

全国町村議員会館3階

☎03-3263-7700



## 『なかよし子育てアプリ』 の配信を開始しました！

6月より、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援の一環として『なかよし子育てアプリ』の配信を開始しました。



『なかよし子育てアプリ』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応しており、妊娠中の方やお子さんの健診・健康データの記録管理、予防接種のスケジュール管理、町が配信する地域の情報のお知らせなど、育児をサポートしてくれる便利な機能が充実しています。

利用は無料です。(別途通信料がかかります)

妊娠中の方や子育て中の方など、ぜひご利用ください。



アプリのインストールはこちらから▶



☎ 子育て世代包括支援センター  
☎0287-92-4085

## 新しい結婚相談員が



決定しました



幸せな結婚を希望する独身男女に、出会いの機会や情報を提供するために結婚相談所を設け、町から委嘱された結婚相談員10名が活動しています。

事務局がご要望に応じて結婚相談員をご紹介しますので、お気軽にご相談ください。

(50音順・敬称略)

氏名	住所
岡 幹郎	大 内
小高 可守	馬 頭
久保 亮子	馬 頭
郡司 清美	健 武
小船 郁夫	大山田下郷
佐々木文子	小 川
鈴木 雅仁	富 山
高野 泉	北 向 田
沼田美佐江	東 戸 田
森 純子	馬 頭

☎ 子育て支援課 子育て支援係  
☎0287-92-1115

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ● おれんじカフェ「ちょっくら」

ゆっくりお話ができる居場所です。認知症や介護の相談など、どなたでもお越しください。

日時・場所

7月25日(木) おひさま広場

8月 1日(木) 高齢者生産活動施設

いずれも午前10時～11時30分

### ● 家族介護者交流会「ほっとすぺーす」

対象 在宅で介護されているご家族の方、介護に関心のある方など、どなたでも

日時・内容・会場

7月19日(金) 介護技術を学びませんか  
(馬頭総合福祉センター)

8月23日(金) 消防署見学とAEDの使い方について学びませんか  
(那珂川消防署)

いずれも午前10時～11時30分

申込 電話や窓口

※年度途中での申込みも受け付けます。毎回参加でなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

### ● 水中運動教室

プールでのウォーキングを中心に腰痛・膝痛のある方でも楽しく介護予防や健康づくりに取り組める教室です。初心者の方でも、ぜひご参加ください。

日時(ゆったりコース)

7月16日(火) 午後1時45分～2時45分

8月 2日(金) 午前11時～正午

場 所 ウェルフルなかがわ

定 員 20名程度(参加無料)

持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物

※必ず事前に申込みを行ってください。



☎ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125

7月		
16	火	馬福 法律相談 屋水 健康イベント、水中運動教室
17	水	馬福 転ばん運動教室 小す 行政相談、人権相談 子わ 縁日ごっこ(～18)
18	木	小す シニアここから教室、ナトゥーラカフェ
19	金	役場 もの忘れ認知症相談会 馬福 家族介護者交流会「ほっとすペーす」 小す レディース健診 屋水 なかがわフィットネス倶楽部 高生 のんびりカフェ 終業式～各小中学校
20	土	馬図・小図 夏休みイベント(馬図～8/25、小図～8/27)
21	日	馬図 馬頭高校ボランティア部のおはなし会 ☎高野病院 ☎92-2520 ☎青柳医院 ☎22-2122
22	月	役場 栄養相談 子わ 身体測定(～26)、水遊び(～8/9) 広場 マタニティ&ママクラス
23	火	小公 ものづくり教室 広場 産後サロン 高生 のんびりカフェ
24	水	小す 総合健診
25	木	馬福 レディース健診 子わ きらきらベビークラス 広場 おれんじカフェ「ちょっくら」 高生 ポラリス☆とちぎ出張相談会
26	金	高生 のんびりカフェ
27	土	馬図 JVCのおはなし会 郷 企画展「発見!探検!なかがわの化石ー貝・木・クジラ!?ー」(～9/16)
28	日	親子わくわく教室 - 県立博物館 ☎近藤クリニック ☎83-2250 ☎阿部内科 ☎28-0053
29	月	
30	火	馬福 離乳食教室(ごっくんクラス)、シニアここから教室 子わ 水遊びを楽しもう 高生 のんびりカフェ
31	水	小す 転ばん運動教室 ネイチャークラブinサマー
8月		
1	木	馬図 ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 高生 おれんじカフェ「ちょっくら」
2	金	広場 2歳児相談、4か月児健診、8か月児健診 高生 のんびりカフェ 屋水 水中運動教室
3	土	郷 なつやすみ体験教室 小図 小川ボランティアのおはなし会
4	日	馬福 第1回地域住民公開講座 小図 こわ～いおはなし会 ☎阿久津クリニック ☎83-2021 ☎河島クリニック ☎20-1192
5	月	
6	火	高生 のんびりカフェ
7	水	馬福 行政相談、人権相談、転ばん運動教室 馬図 DVD上映会 小公 シニアここから教室 子わ ランタン作り 屋水 健康イベント
8	木	馬福 マタニティ&ママクラス 小す 古典講座 高生 心の相談、ナトゥーラカフェ
9	金	馬福 レディース健診 小す 転ばん運動教室 高生 のんびりカフェ 屋水 なかがわフィットネス倶楽部
10	土	馬福 エンジョイキッズ教室 美 特別展「広重と国芳」(後期～9/8)
11	日	鮎のつかみ取り～小川地区 ☎坂本クリニック ☎92-1166 ☎江部医院 ☎54-0013
12	月	☎烏山台病院 ☎82-2739 ☎鎌田浅香医院 ☎22-2703
13	火	役場 地域資源情報バンク(空き家バンク)「物件登録」説明会(～15)
14	水	☎増山医院(小滝) ☎22-2336
15	木	☎あさかクリニック ☎22-2601

## 納税のお知らせ

**固定資産税 第2期**  
**国民健康保険税 第1期**  
**介護保険料 第1期**  
**後期高齢保険料 第1期**  
納期限は7月31日です。  
忘れずに納めましょう。

### 休日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

※必ず電話をしてから  
受診してください。

- ☎南那須地区  
(那珂川町・那須烏山市)
- ☎大田原市

### 役場の電話番号(0287)

総務課	☎92-1111
企画財政課	☎92-1114
ケーブルテレビ放送センター	☎92-1121
税務課	☎92-1120
住民課	☎92-1112
生活環境課	☎92-1110
健康福祉課	☎92-1119
地域包括支援センター	☎92-1125
子育て支援課	☎92-1115
子育て世代包括支援センター	☎92-4085
建設課	☎92-1118
産業振興課 (農業委員会事務局)	☎92-1113
(商工観光係)	☎92-1116
会計課	☎92-1117
学校教育課	☎92-1124
生涯学習課	☎92-1135
議会事務局	☎92-1170
上下水道課	☎92-2002
小川出張所	☎96-2111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬頭総合福祉センター
総体	総 合 体 育 館
馬図	馬 頭 図 書 館
美	馬 頭 広 重 美 術 館
郷	郷 土 資 料 館
風	なす風土記の丘資料館
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小図	小 川 図 書 館
子わ	子育て支援センターわかあゆ
広場	お ひ さ ま 広 場
高生	高 齢 者 生 産 活 動 施 設
屋水	屋 内 水 泳 場

# 7月は“社会を明るくする運動”強化月間及び再犯防止啓発月間です

6月20日に内閣総理大臣のメッセージ伝達式が町長室で行われ、南那須保護区保護司会那珂川分区長の佐藤好美さんと同副分区長の板橋了寿さんから、町長にメッセージが手渡されました。

社会の中で必要な支援を受けられず、犯罪や非行を重ねてしまう人たちがいます。犯罪や非行からの立ち直りには、彼らを見守り支える地域社会のあたたかい心が必要です。

明るい社会づくりのために地域の皆さまのご協力をお願いいたします。



☎ 南那須保護区保護司会(那珂川分区) 那珂川町更生保護女性会 住民課 戸籍住民係 ☎0287-92-1112

## マイナンバーカードの更新手続きを忘れずに！

マイナンバーカードにはカードそのものと、その中に設定された電子証明書のそれぞれに有効期限が設定されています。有効期限のおおむね3か月前に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から「有効期限通知書」が送付されますので、忘れずに手続きを行ってください。

### ●カード本体の更新方法●

通知に同封されている申請書の二次元コードを利用して、スマホから申請することもできます。

また、役場住民課と町内の郵便局でも申請の補助(写真撮影)をすることができます。(予約不要)

#### 持ち物

- ・マイナンバーカード
- ・有効期限通知書
- ・個人番号カード交付申請書

※更新手数料は無料ですが、紛失などによりカードを返納できない場合は有料(1,000円)となります。



### ●電子証明書の更新方法●

役場住民課の窓口で更新作業を行います。下記のものを持って住民課の窓口にお越しください。(予約不要)

#### 持ち物

- ・マイナンバーカード
- ・有効期限通知書
- ・カード交付時に設定した暗証番号がわかるもの(わからない場合には、窓口で再設定できます。)

マイナンバーカード本体の有効期限が過ぎた場合には、カードを身分証明書として使えなくなります。また、電子証明書の有効期限が切れた場合には、マイナ保険証やコンビニ証明書交付サービス等が利用できなくなりますので、忘れずに更新しましょう。

## マイナンバーカードを紛失した場合

至急下記へ連絡してください。

0120-95-0178 (24時間365日受付) ※マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバーカードの一時停止の手続きを取ります。

(その後)見つかった場合 ⇒ 住民課へお越しください。一時停止解除の手続きを行います。

見つからない場合 ⇒ 住民課で再交付申請を行ってください。

※再交付手数料1,000円



☎ 住民課 戸籍住民係 0287-92-1112



人々が家を作るようになったのは縄文時代になってからです。当時の家がどのようなものだったのかをご紹介します。

縄文時代の初めの頃は、洞窟などを一時的なすみかとして利用していましたが、共同生活をする人数が増えるにつれ、生活するには手狭となり、人々は水や食料が確保できる川や湧水点の近くに生活の拠点を移し、家を造りました。その家を竪穴住居といいますが、造り方は、まず円形に土を掘り、でこぼこしないように突き固めるなどして床面をつくります。その次に柱穴を掘り、柱を立てます。さらに梁を渡し茅などの植物や土などで屋根を葺いて、完成となります。

竪穴住居は、家族のみで建てるのは重労働であることから、所属しているコミュニティ内で協力して建てたと考えられています。

当館では、本町の三輪仲町遺跡などで確認されたものを基に復元した縄文時代の竪穴住居の模型が展示されていますので、ぜひご見学ください。



▲縄文時代の竪穴住居(当館展示室)

☎ なす風土記の丘資料館  
☎0287-96-3366



X(旧Twitter)はじめました!

## 消費生活コラム ⑤1 果実加工品の通販サイトに注意

SNSで見た広告の通販サイトで国産果実を使用した加工品を注文したが、届いた商品が外国産だったなどという相談が寄せられています。このようなサイトは、商品の産地を偽る悪質サイトの可能性があります。

●支払ってしまうと返金は非常に困難です。サイト内に販売業者の所在地や連絡先が表示されているか、価格が異常に安くないか、日本語が不自然でないかなどに注意しましょう。

●支払いが代引きの場合、送り状の「依頼人」を確認し、注文した販売業者と違ってたり、不審な点がある場合は、代金を支払わず、商品の受け取りを拒否しましょう。



(独)国民生活センター「見守り新鮮情報」より

### 【特殊詐欺電話撃退機器購入費補助金のご案内】

那珂川町在住の高齢者が特殊詐欺の被害に遭わないよう特殊詐欺対策電話機器を購入した場合、購入費と取り付け費用の一部を補助します。

#### 対象条件

- ・那珂川町に住所があり、65歳以上の独居世帯または平日の日中、家に65歳以上の高齢者しかいない世帯
- ・世帯全員に町税の滞納がないこと

#### 対象機器

相手に「この通話は特殊詐欺防止のため録音されます」と伝え、録音する機能がある電話機など

#### 補助率と補助限度額

- ・補助率 1/2 (100円未満切捨て)
- ・限度額 5,000円

詳しくは、町のHPまたは産業振興課商工観光係(☎0287-92-1116)まで、お問い合わせください。

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236または188(いやや!)

※相談受付時間 月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。



# 図書館コーナー



那珂川町図書館  
ホームページ  
https://www.lib-nakagawa.jp

## 夏休みイベント

### 【馬頭図書館】

期間：7月20日(土)～8月25日(日)  
内容：①7点以上の貸出でガチャガチャに挑戦  
②電子図書館に入っていたら読みたい本投票  
※②はどなたでも参加できます。

### 【小川図書館】

期間：7月20日(土)～8月27日(火)  
内容：7点以上の貸出でびっくりBOXから  
1つプレゼント

### 【共通】

対象：小学生以下(参加無料)

## 小川図書館 こわ～いおはなし会

日時：8月4日(日)・18日(日)  
両日午前11時～

場所：小川図書館 和室

対象：子ども(参加無料、申込不要)

定員：各回15名

特典：①「なかぼん」の缶バッジとバッグをプレゼント！バッグには貸出用のこわい内容の本が3冊入っています。  
②おはなし会のスタンプが2倍もらえます。



## 小川図書館 俳句ポスト 7月のお題「打水(うちみず)」

夏の季語です。昔からある夏の風物詩ですが、科学的にも効果のある方法です。

水が気化する際に地面の熱を吸い取り、また、上昇気流を発生させることで、そよ風も発生します。

先人の知恵に思いを馳せながら、1句詠んでみてはいかがでしょうか？

## おはなし会のお知らせ

馬頭図書館	■ 婦人ボランティアのおはなし会 今回はお休みです。
	■ 馬頭高校ボランティア部のおはなし会 日時 7月21日(日) 午前10時30分
	■ ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 (小さなお子さまのためのおはなし会です) 日時 8月1日(木) 午前10時30分
小川図書館	■ JVCのおはなし会 日時 7月27日(土) 午後2時
	■ 小川ボランティアのおはなし会 日時 8月3日(土) 午前10時30分



## 馬頭図書館

### 「ラーゲリより愛を込めて」DVD上映会

辺見じゅんの「収容所から来た遺書」を原作にした映画「ラーゲリより愛を込めて」(瀬々敬久監督)のDVD上映会を行います。

日時：8月7日(水) 午後1時30分～4時

場所：馬頭図書館 視聴覚室

内容：第2次世界大戦終結後、ソ連軍の捕虜として不当にシベリアの収容所に抑留された日本人・山本幡男氏の姿を描いた実話

主演：二宮和也・北川景子

定員：10名(参加無料)

申込：7月10日(水)～定員になり次第終了

受付：馬頭図書館カウンターまたは電話

※馬頭図書館読書会「やまなみ」の活動の一環として行います。

## 7月16日～8月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

7月16日(火)、22日(月)、29日(月)、8月5日(月)、13日(火)

小川図書館 ☎0287-96-2335

7月19日(金)、26日(金)、8月2日(金)、9日(金)

## 新着図書

### ○一般書

- ◇『税金とお金』 村形 聡/監修
- ◇『高校生活の強化書』 西岡 忝誠 他/著
- ◇『砂糖なしおやつ』 山田 奈美/著
- ◇『無礼語辞典』 関根 健一/著
- ◇『われは熊楠』 岩井 圭也/著
- ◇『死んだ山田と教室』 金子 玲介/著

### ○児童書

- ◇『刑の重さは何で決まるのか』 高橋 則夫/著
- ◇『ざんねんないきもの事典 まだまだ』 今泉 忠明/監修
- ◇『大谷翔平 スーパースター物語』 シェレル・キム/著
- ◇『さんぞうほうしのかえりみち』 せな けいこ/作 絵

### ○CD

- ◇『ザ・トーチャード・ポエッツ・デパートメント』 /テイラー・スイフト
- ◇『凡才』 /imase

### ○DVD

- ◇『こんにちは、母さん』 /山田 洋次監督
- ◇『リボルバー・リリー』 /行定 勲監督
- ◇『大名倒産』 /前田 哲監督

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。  
図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子さんご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。  
利用日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ☎0287-96-5223

☆縁日ごっこ☆

親子でお祭りの雰囲気を楽しみましょう。  
日時 7月17日(水)・18日(木) 午前10時～  
人数 各日10人 計20人(お子さんの人数)  
申込み 7月12日(金)まで

♡きらきらベビークラス♡(13か月未満のお子さんとその家族)

日時 7月25日(木) 午前10時～  
内容 ベビートミック  
講師 山田 紀子先生  
人数 10組  
持ち物 飲み物 ※動きやすい服装で来てください。  
申込み 7月19日(金)まで



☆水遊び☆

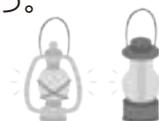
お天気の良い日は、午前中水遊びができます。  
期間 7月22日(月)～8月9日(金)  
※行事がある日を除く  
持ち物 水着または水遊びパンツ、タオル、着替え、飲み物など

☆水遊びを楽しもう☆

水の感触を楽しみながら親子で水遊びをしましょう。  
日時 7月30日(火) 午前10時～  
人数 10組 ※一人歩きができるお子さん以上  
持ち物 水着または水遊びパンツ、タオル、着替え、飲み物  
※保護者の方は濡れても良い服装でお越しください。  
申込み 7月26日(金)まで

☆ランタン作り☆

親子でランタン作りを楽しみましょう。  
日時 8月7日(水) 午前10時～  
人数 15組  
申込み 8月2日(金)まで



☆おおきくなったかな☆

7月22日(月)～26日(金)  
身長と体重が測れます。成長の記録にいかがですか？

感染症等の状況により、変更になる場合があります。

## 子育て世代包括支援センター

※各教室とも事前の申込みが必要です。感染状況によって、教室を中止する場合があります。

### マタニティ&ママクラス

妊娠中から読み聞かせを始めてみませんか？産後のママと赤ちゃんも大歓迎♪美味しいママのランチつきの教室です。  
対象 妊娠中の方と産後のママとお子さん(生後12か月まで)  
日時 8月8日(木)  
午前10時～10時45分  
(その後ランチタイム)  
内容 えほんの会(読み聞かせ、親子遊び、絵本選びについてのアドバイス)  
持ち物 ひざ掛けなど体勢が楽になるもの・赤ちゃんのお出かけグッズ・母子健康手帳・飲み物など  
場所 馬頭総合福祉センター 研修室4  
講師 おはなしボランティアグループ「たまご」  
人数 10人以内

### 産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、半日ゆったり過ごしてみませんか？  
対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん  
日時 7月23日(火)  
午前10時～11時30分  
内容 ベビーマッサージ、授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など  
持ち物 赤ちゃんのお出かけグッズ・タオル・母子健康手帳・飲み物など  
場所 おひさま広場  
(わかあゆ認定こども園敷地内)  
講師 篠江 美香さん(助産師)  
人数 8人以内

### 離乳食教室 (ごっくんクラス)

離乳食の基本的な作り方・進め方を知り、みんなで楽しく調理・試食をしませんか？  
対象 生後4か月から生後9か月までの赤ちゃんを持つ保護者の方  
日時 7月30日(火)  
午前10時～11時30分  
内容 離乳食の調理と試食、離乳食の進め方・あげ方等のお話や相談  
持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・母子健康手帳・赤ちゃん用スプーン  
場所 馬頭総合福祉センター 調理室  
人数 先着5名  
※赤ちゃんの託児も行っています。希望される方は赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。

### ●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

# 「馬頭高校は今」

## ～水産科カヌー実習&校内球技大会～

### ◆水産科 初夏恒例のカヌー実習！

5月23日(木)、天候にも恵まれ水産科のカヌー実習が行われました。カヌー実習は、カヌー操作技術の習得や河川環境調査を目的として平成3年の水産科創設20周年を機にスタートし、今年で34回を数える伝統行事となっております。

参加した3年生は、ライフジャケットやヘルメットを身に付け、実習場近くの八溝大橋付近から約12km、川の流れに順応しながら上手にパドルを操作し、直接魚を触ったり水面や川岸を観察したり、時には沈没しそうになったりと、自然のすごさを感じながら、水産科のテーマである“水に親しみ 水から学ぶ”を体感しました。



### ◆校内球技大会開催 今年度初の生徒会行事 大成功！

5月29日(水)、今年度はじめての生徒会行事である“校内球技大会”が開催されました。

今年度から1年生が普通科1クラス・水産科1クラスとなったことから、同じクラスからの2チーム出場や学年間での合同チーム編成を可能とするなど、これまでの競技種目を変えることなく「サッカー」「バレーボール」「卓球」を行い、各競技において熱戦を繰り広げました。



勝敗にかかわらず、生徒たちは皆、競技に応援に一生懸命参加し、楽しい時間を過ごしていた様子が伺えました。クラス、学年、学科、全校の絆が強まった有意義な行事となりました。

馬頭高等学校 小島 浩二



また来たか妻の宅配夫の不満  
草だけど名前はあるよ名で呼んで  
雑草の魂名など捨て生きる  
看板に偽りなしと書く詐欺師  
行間は読めぬ何にも書いてない

### 川柳

北向田 稲沢 フク  
健武 薄井 久子  
大内 郡司 正幸  
小川 平澤 照雄  
谷田 岡崎 甫子

毛布からタオルケットに替えおりぬ夏への想いふくらませつゝ  
高台の窓に見おろす朝の道清し水無月パラソル歩む  
屋敷内の阜月つきつき開花して憂鬱な日を明るくさせる

### 短歌

小川 平澤 照雄  
馬頭 西宮 定子  
馬頭 西宮 定子

どの田にも水満々と梅雨に入る  
麦秋や牧の仔羊の横つ跳び  
朝取りの筒届くどつさり  
疎水湧く箒川瀬に鮎遊上  
手折花地藏も小石渦高く  
雨蛙合唱のごと身体ごと  
開け放つ窓からほのか風の香  
風薫る干されしままの靴並ぶ

馬頭 塚原 廣  
矢又 星 幸子  
松野 青木 俊蓉  
浄法寺 大森 一三  
浄法寺 大森 一三  
久那瀬 堀江 直子  
馬頭 黒澤 信子  
小川 川上 真澄

### 俳句

## 広報文芸

宇都宮メディア・アーツ専門学校  
4コマ漫画

地域資源情報バンク(空き家バンク)  
「物件登録」説明会を開催します！

宇都宮メディア・アーツ専門学校 箕輪舞子



空き家相談会が行われました

6月9日、リオン・ドール小川店で地域資源情報バンク(空き家バンク)相談会が行われました。



今回の相談会は空き家所有者の方向けに行われ、空き家の利活用等について相談を受け付け、同時に、8月に行う「物件登録」説明会のチラシも配布しました。空き家を所有していて利活用について相談したい方は、ぜひ説明会にご参加ください。

地域資源情報バンク(空き家バンク)  
「物件登録」説明会

日時 8月13日(火)~15日(木) 午前9時~午後4時  
場所 役場1階 多目的活動室



事前予約不要、参加無料、  
相談のみでも大歓迎です！



◀詳細はこちら

寄贈

【5月20日受付分まで】

ありがとうございます。

○馬頭図書館へ

図書

「那珂川町の野鳥Ⅱ」1冊

佐藤 満様(馬頭)

図書

「書いてはいけない」1冊

菊地 浩実様(大内)

○ふるさと納税へ

15万円

印南 利恵様(千葉県柏市)

5万円

飯塚 高司様(神奈川県鎌倉市)

○町社会福祉協議会振興基金へ

3万円

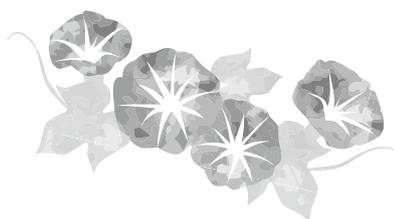
益子 和弘様(健武197回)

25万9千972円

小川中学校卒業生三六同級会

○町社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名(596回)



人権擁護委員が  
表彰されました

6月12日、令和6年度栃木県人権擁護委員連合会総会が開催され、小祝邦之氏が宇都宮地方法務局長感謝状、川上弘之氏が栃木県人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。

なお、これらの賞は人権擁護委員として長年に渡る活躍に対し、授与されるものです。

## 預けて安心！法務局の「自筆証書遺言書保管制度」

自筆で作成した遺言書の保管に不安はありませんか？皆さまの大切な遺言書を法務局が守ります。

- ①相続人等に遺言書が発見されなかったり、紛失・亡失のおそれがありません。
- ②利害関係者による遺言書の廃棄、隠匿、改ざんを妨げます。
- ③相続開始後、家庭裁判所の検認が不要です。

その他「法定相続情報証明制度」も相続手続きで利便性が高い制度です。また、不動産登記法の改正により、相続登記は、4月1日から義務化されました。新しい制度では、正当な事由がないのに不動産の相続を知ってから3年以内に相続登記の申請をしないと、10万円以下の過料が科される可能性があります。

本制度の詳細は、法務省HPをご覧ください。

☎宇都宮地方法務局大田原支局  
☎0287-23-1155



## 第8回町民グラウンドゴルフ大会

日時 8月28日(水) 午前9時  
(受付：午前8時)

※雨天時29日(木)に順延

場所 小川総合福祉センター園地

参加資格 那珂川町に在住の方

参加費 300円(申込時に納入)

申込先 生涯学習課または小川出張所

申込締切 8月2日(金)まで

☎生涯学習課 スポーツ振興係

☎0287-92-1135

## 「海を満喫！さかなつり」参加者募集

期日 9月7日(土)～8日(日) 1泊2日

内容 大洗海岸での磯釣り、砂浜遊び、塩づくりなど

募集人員 約80名(20組)

栃木県民一般

参加費 大人 7,100円

高校生 5,300円

中学生 4,400円

小学生 4,000円

3歳以上 3,300円

3歳未満 300円

申込方法 HP内の応募フォームでとちぎ海浜自然の家へ申し込む

募集期間 7月8日(月)～8月5日(月)

その他 定員を超える場合は抽選を行って参加者を決定

☎とちぎ海浜自然の家 指導課

(担当 小幡・高木・関口)

<https://tochigikaihin.jp/>

☎0291-37-4004

Mail:kaihin-info@tmf.or.jp

## なす風土記の丘資料館

那須地域の歴史について、さまざまな視点から解説します。

日時 8月17日(土)

会場 なす風土記の丘資料館 講堂

内容

・「那珂川町の縄文時代遺跡から出土した石材について」

当館学芸員 菊池 悠子

・「発掘調査速報 岡平遺跡」

当館学芸員 初井 光平

定員 30名(要予約/先着順)

参加費 無料

☎なす風土記の丘資料館

☎0287-96-3366

FAX 0287-96-3340

## 郷土資料館

第29回企画展「発見！探検！なかがわの化石 -貝・木・クジラ!?!-」

会期 7月27日(土)～

9月16日(月/祝)

展示解説

8月4日(日)・9月8日(日)

※いずれも午後1時30分～

なつやすみ体験教室

日時 8月3日(土)

午前10時～11時30分

内容 化石に触れながら、学びます

対象 小学生(保護者同伴)

定員 15名(要予約/先着順)

参加費 無料

☎郷土資料館

☎/FAX 0287-92-1103

節目の記念に「畳替え」をしてみませんか  
那珂川町で四代創業100余年

# 佐藤畳店

厚生労働省認定一級技能士2名在籍  
家具の移動もお任せください

相談・見積 無料

☎0287-92-2916  
営業時間 8:00～18:00 定休日 日曜日でもお仕事承ります(対応はご相談ください)  
住所 那珂川町大内2794-1

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

# 有料広告を掲載しませんか？

町では、随時、有料広告の掲載申込を受け付けています。

2色刷り ※カラー刷りは、掲載料金2倍です。	1回	5,000円
	3回連続	10,000円
	6回連続	15,000円

☎企画財政課 広報広聴係 ☎0287-92-1114

## 八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

栃木県弁護士会に所属する弁護士が相談に応じます。

※相談時間は、1人20分

**日時** 8月8日(木)

午後1時30分～4時30分

**場所** トコトコ大田原

**定員** 18名(事前予約制)

**対象者** 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、大子町の住民

**申込方法**

8月1日(木)から7日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。

☎大田原市総務課 ☎0287-23-1111

## 花の里プロジェクト事業

遊休農地の発生防止・解消を目的として、「なたね」「れんげ」「ヘアリーベッチ」の種を配布します。

**対象者** 適正に管理できる町内の農家

**配付量**

- ・なたね……………1kg/10アール
- ・れんげ……………3kg/10アール
- ・ヘアリーベッチ…4kg/10アール

※お1人様合計30アール分まで

※なくなり次第終了

**申込締切** 8月19日(月)

**配布予定** 8月下旬～

☎産業振興課 農政係

☎0287-92-1113



## 住まいの耐震診断しませんか？

旧耐震基準(昭和56年5月以前)で建てられた木造住宅は、耐震性が不十分な可能性があります。

町では地震による建築物の倒壊等の被害から皆様の生命、生活を守るため、無料で専門の診断士による耐震診断を実施しています。

耐震診断を受けて耐震性がないと判定された住宅には、耐震改修や建替えに対する費用の一部を補助する制度もありますのでお問い合わせください。

### ○対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に建築された木造の一戸建て住宅(併用住宅の場合、住宅の床面積が2分の1以上)

### ○補助制度

〔耐震改修〕耐震改修に要する費用の5分の4以内の額(100万円を限度)

〔耐震建替〕既存住宅の居住面積に1㎡あたり22,500円を乗じた額の5分の4以内の額(100万円を限度)

県産出材を10㎡以上使用した木造住宅に建替えを行う場合は、10万円を加算

☎建設課 土木建築係

☎0287-92-1118



## 第1回 地域住民公開講座

那珂よし健康ポイント対象事業

最後まで自分らしく生きるために、あなたの思いを伝えていますか。

もしもの時のためにあなたの「人生会議」を始めませんか。

**内容** 講演会「よりよく生きるための人生会議をはじめましょう」

**日時** 8月4日(日) 午後2時～(受付1時30分～)

**場所** 馬頭総合福祉センター

**講師** 岩手保健医療大学

成人看護学領域

教授 三浦 靖彦 医師

(東京慈恵会医科大学 客員教授)

**受講料** 無料

**受付期限** 7月30日(火)まで

**申込み** 南那須医師会(午前9時～正午)

☎0287-82-2472

FAX:0287-84-0338

## 刑務官採用試験

**受付期間** 7月16日(火)～25日(木)

※インターネットによる申込み

**試験日** 9月15日(日)

**受験資格**

①刑務A、刑務A(武道)、刑務B、刑務B(武道)：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

②刑務A(社会人)、刑務B(社会人)：昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの方



詳細はこちら→

☎法務省矯正局 ☎03-3592-7369

## 「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野日省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



静かな森の中

# 馬頭メモリアル

TEL.0287-92-2208 (代)

小さな家族葬

**20万円**

(税込 22万円)

安心プラン

**25万円**

(税込 27万5千円)

24時間365日対応 馬頭メモリアル 検索

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

### 111ch

5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	

18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

### 112ch

終日	県営処分場ライブ放送
----	------------

**★お知らせ★**  
都合により予定なく番組を変更することがあります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)  
※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

### 企画番組

7/15~7/21	令和6年度馬頭中学校体育祭
7/22~7/28	令和6年度小川中学校体育祭
7/29~8/4	令和6年度馬頭小学校運動会
8/5~8/11	令和6年度馬頭東小学校春季大運動会
8/12~8/18	令和6年度小川小学校運動会

### なかTVチョイス

7/15~7/21	花の風まつり トリオドルフェンライブコンサート
7/22~7/28	那珂川満喫歩け歩け大会
7/29~8/4	シニア・スマホ初心者のためのスマホ教室
8/5~8/11	馬頭広重美術館 2台の箏によるミュージアムコンサート
8/12~8/18	なす風土記の丘資料館 なすの史跡めぐり

ケーブルテレビでは、スマートフォン用無料アプリ「なかナビ」を提供しています。

情報料無料で「町からのお知らせ」「イベント情報」「ケーブルテレビ番組表」など那珂川町の様々な地域情報がご覧いただけます♪

下記のQRコードからダウンロードしてください。



iPhone 版



Android 版

## 有機質肥料の製造・販売



野菜・果樹・水稲  
花き・芝生  
土壌改良に

株式会社ピラミッド  
栃木工場  
那珂川町芳井 4-35  
☎0287-96-4550



地図

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



## another school

新中学生のお子様がいるお母様！

早いうちから **中学校の学習** を始めませんか？

今月中の連絡で初月の

**授業料無料！無料体験実施中！**

新2、3年生も今なら授業料割引  
授業料：8,900円～(金額は授業数で変更)

☎090-5423-4499「広告見た！」と連絡ください→



LINE

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

# 地域おこし 協力隊 奮闘記

石川 雅大

2年目に突入しました！

みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の石川です。昨年4月に那珂川町に移住して、活動を始めてからあつという間に月日が経過し、2年目の活動を迎えました。1年目の経験や反省を生かしながら、2年目はより活発に活動を行っていきたいと思います！

## コミュニティスペース HITOTEMA開館

昨年度から準備を進めている空き店舗を活用した馬頭高校生の居場所が、4月23日に「コミュニティスペースHITOTEMA」としてオープンしました！馬頭高校の生徒が放課後に学習スペースや居場所として活用できる環境の整備を引き続き進めていきたいと考えています。開

館から1か月が経過した5月終了時点で、約70名の高校生がHITOTEMAへと足を運んでくれました。また、5月末には、HITOTEMAの地域連携学習の1環として9名の生徒と一緒に町内のいちご園に足を運び、いちご狩り+お手伝いをする活動を行いました。作業と一緒に行動なかで自然と会話が生まれ、いちご園についての話だけではない関係についてなどいろいろな会話ができる機会となりました。



さらに、HITOTEMAに宇都宮大学地域デザイン科学部の3年生2名が授業の一環で長期的に関わってくれることになりました。那珂川町や馬頭高校について理解を深め、最終的には高校生と地域の方々より良い関係

をつくる活動を大学生自ら企画・実践していく予定です。まだまだHITOTEMAの活動は始まったばかりなので、これからの活動にもぜひ注目していただければと思います。

## 今年度の那珂川学

昨年度に引き続き、地域と連携した学習を行う総合的な探求の時間「那珂川学」のサポートを行っています。1年生のなす風土記の丘資料館、ともちゃん農園の訪問や、2年生の大野ゴム工業株式会社、かたくりの郷の訪問に同行させていただき、地域で学ぶ高校生の姿をしっかりと記録させていただいています。実際の様子は地域おこし協力隊のインスタグラム・フェイスブックで公開していますので、ぜひチェックしてみてください！また、今年度からは「那珂川学」の運営にあたり、馬頭高校生のニーズに合わせた事業者の選定や日程等の調整などに少しずつ協力させていただいています。これからもより多くの馬頭高校生に、那珂川町や町の方々に触れ、学ぶ機会を提供できるように努力していきたいと思

います。皆さま引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



## うぶごえ

(氏名)(父母の名)(住所)

川又 綺樹 翔太 馬頭  
石澤 美樹 尚人 馬頭  
薄井 玲希 貴紀 小川

## おくやみ

(氏名)(年齢)(住所)  
櫻村キヌ子 (87) 馬頭  
菊地 万治 (78) 馬頭  
関谷 トミ (79) 馬頭  
佐藤 彰三 (76) 武頭  
薄井かつい (94) 武頭  
星 キサ (97) 矢野  
鈴木 サダ (88) 松野  
益子アヤノ (92) 盛泉  
五十嵐 梅 (88) 谷川  
高野歌津子 (91) 谷川  
益子 友実 (76) 大山田郷  
藤田 マス (102) 小砂  
手塚 りき (104) 小砂  
日下部昭治 (78) 小川  
伊東 昭治 (94) 小川  
竹田 幸男 (92) 谷平  
佐藤エイ子 (78) 片平  
渡邊 綱夫 (84) 三輪  
山口 里美 (50) 三輪  
東 隆一 (71) 芳井

掲載は希望者のみです。  
(5月21日～6月20日)  
受付分 敬称略

## 7月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男 7,252 (-11)  
女 7,055 (-12)  
計 14,307 (-23)  
世帯数 5,843 (-1)  
( ) 内は前月との比較



# 特別展「広重と国芳」

同じ年で同じ歌川派の絵師、広重と国芳

みなさんはこの2人の絵師を知っていますか？  
広重は当館(那珂川町馬頭広重美術館)の名前の由来にもなった風景画の名手で、国芳は武者絵や戯画などで人気を得た浮世絵師です。同じ「歌川」とついているので兄弟かなと思うかもしれませんが、この名は絵師としての名なので兄弟ではありません。2人は「歌川派」という当時最大の浮世絵の流派に属した浮世絵師でした。そして2人はなんと寛政9年(1797)生まれの同年。本展覧会では同じ時代に浮世絵師として活動したという点にフォーカスして2人の画業を紹介しています。

絵師がヒットする年齢とは？

さて、浮世絵師という現在でいうイラストレーターや漫画家、画家に近い職業で、ヒットやある程度の人気を得なければ継続は難しく、新しい仕事を得られませんでした。2人は現在でもよく知られた浮世絵師ですが、初めから人気を得ていた訳ではありません。国芳は歌川豊国、広重は歌川豊広とそれぞれ10代半ばで絵師の門人となりますが、代表作とも言えるヒットを得たのは国芳が30歳《通俗水滸伝豪傑百八人之壹個》、広重が37歳《東海道五拾三次之内》の頃でした。2人とも長い修行期間と若手研鑽時代を経て、人気絵師となったのです。

2人の得意分野と世間のイメージは、広重が風景画、国芳は武者絵とそれぞれ異なります。しかし、この得意分野が定着したのもこのヒット以降でした。ヒット前の広重は、本職である定火消(現在でいう消防士)の仕事をしながら美人画や役者絵など幅広い分野で仕事を受けていました。一方の国芳は、当時の人気絵師である師の豊国や兄弟子の国貞がいたことから絵の仕事が少ない不遇の時代があったと考えられています。



▲歌川広重 《東海道五拾三次之内 庄野 白雨》 当館蔵



▲歌川国芳 《通俗水滸伝豪傑百八人之壹人混世魔王樊瑞》 太田記念美術館蔵

継続は力なり、晩年まで続いた画業

ヒット以降、2人の画業はいつまで続いたのでしょうか。この2人の活動期間は60代前半までの約40年間、晩年まで続き、2人は人気絵師として見られていました。広重は得意分野の風景画を多く描き、国芳は武者絵や戯画、美人画など時代の流行を読みながら多くのジャンルを手掛けました。同じ時代を生き、浮世絵師として活動した2人ですが、長年の努力と得意分野を積み上げた絵師人生だったと言えるでしょう。才能開花する時期やヒットへの道は人それぞれ。しかし、2人の画業を見ると「継続は力なり」という言葉を思い出させます。ぜひ、その積み重ねられた2人の画業をご覧ください。

学芸員 山内 れい

会期 令和6年7月6日(土)～8月4日(日)(前期)、  
8月10日(土)～9月8日(日)(後期)

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(ただし入館は午後4時30分まで)

入館料 大人700円(630円)、高・大学生400円(360円)  
※( )内は20名以上の団体料金 ※中学生以下は無料  
※障がい者手帳等をお持ちの方、付き添い1名は半額

## 健康イベント『朝ヨガ』

6月6日にすこやか共生館の園地で健康イベントが行われ、参加者18人が「朝ヨガ」を楽しみました。町では年間を通して様々な健康イベントを行っており、ウォーキングやピラティスなども予定されています。ご興味のある方はぜひご参加ください！



申込・お問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

令和5年度

## 那珂川町の観光写真コンテスト



入選「次世代へつなぐ」

撮影者：林佐智子さん(那須塩原市)撮影場所：大山田上郷地区