

令和6年度  
半日ゆっくり過ごしましょう♪



# 産後サロン



出産、退院して自分で育児となった時、不安になることもありますよね。  
赤ちゃんのこと、自分のこと、子育てのこと…みんなはどうしているか、  
おしゃべりできる「産後サロン」を開催しています。

 **対 象** 生後 2 週間～4 か月までの赤ちゃんとお母さん

 **内 容** 助産師によるベビーマッサージ、赤ちゃんの体重測定、  
育児相談・お母さんの体調相談など



 **日 程**

R6: 4/23 (火)、5/21 (火)、6/25 (火)、7/23 (火)、8/20 (火)、  
9/26 (木)、10/22 (火)、11/28 (木)、12/16 (月)

R7: 1/21 (火)、2/25 (火)、3/18 (火)

 **時 間** 10:00～11:30

～上のお子さんについて～  
未就園で、預け先が見つからない場合、  
一緒に参加することもできます♪  
※申し込みの際に、お声かけください



 **場 所** おひさま広場 (わかあゆ認定こども園隣接)

 **持ち物** 母子手帳、バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズなど

予約制

♪ **お申し込み** 0287-92-4085 (子育て支援課)