

7月1日（月）

ごはん 牛乳

豚肉のケチャップ炒め

ひじきのサラダ

ワンタンスープ



7月2日（火）

コッペパン 牛乳

いちごミックスジャム

チキンチーズ焼き

スパゲティサラダ 豆のチャウダー



7月3日（水）

麦ごはん 牛乳

夏野菜カレー

トマトミートオムレツ

サイダーゼリーのフルーツ和え



7月4日（木）

はちみつパン 牛乳

モロフライ タルタルソース

花野菜サラダ

焼きそば



7月5日（金）【七夕献立】

混ぜごはん ごはん 混ぜごはんの具

牛乳 ハンバーグ和風ソースかけ

すまし魚麺汁 七夕ゼリー



7月8日（月）

ごはん 牛乳

かぼちゃひき肉フライ 春雨サラダ

具だくさん豆乳汁



7月9日(火)

冷やしうどん うどん  
冷やしうどんの具 めんつゆ  
牛乳 ユーリンチー  
豆乳プリンフルーツ和え



7月10日(水)

麦ごはん 牛乳  
のり佃煮 いわしの梅煮  
切干大根の煮物  
豚汁



7月11日(木)

コロケパン 県産小麦丸パン  
豚肉コロケ・中濃ソース 牛乳  
かんぴょうサラダ  
野菜のポトフ



7月12日(金)

ごはん 牛乳  
麻婆豆腐  
大根とツナのサラダ  
フローズンヨーグルト



7月16日(火)

アップルパン 牛乳  
ハムチーズピカタ グリーンサラダ  
マカロニカレースープ



7月17日(水)【食育の日献立】

麦ごはん さば塩焼き 牛乳  
ひじきの煮物  
根菜ごま汁



7月18日(木)

ホットドック コッペパン  
ウインナー・ケチャップ 牛乳  
ツナと野菜のサラダ 粒コーンスープ  
冷凍みかん



8月28日(水)

ごはん 牛乳  
ポークカレー  
茎わかめサラダ  
ラムネゼリー



8月29日(水)

食パン 牛乳  
メイプルジャム  
プレーンオムレツ 野菜サラダ  
スパゲティナポリタン



8月30日(木)

ごはん 牛乳  
冷や奴 チンジャオロース  
わかめのナムル  
餃子スープ

