

6月3日(月)

親子丼 ごはん

親子丼の具 牛乳

ツナとわかめのサラダ

じゃがいもの味噌汁



6月4日(火)

黒糖パン 牛乳

きびなごカリカリフライ③

ブロッコリーサラダ

ロメインレタス入り和風スパゲティ

つぶつぶレモンゼリー



6月5日(水)

焼き肉丼 麦ごはん 焼き肉丼の具

牛乳 ナッツとコーンのサラダ

高野豆腐の豆乳汁



6月6日(木)

パイナップルパン 牛乳

アンサンブルエッグ ごぼうサラダ

ブラウンシチュー



6月7日(金)

もち玄米ごはん 牛乳

野菜入り肉団子②

大豆の磯煮 もずくスープ



6月10日(月)

ごはん 牛乳 瀬戸風味ふりかけ

県産卵の厚焼き卵 五目きんぴら

ゆばの味噌汁



6月11日(火)

ハンバーガー 県産小麦丸パン  
ハンバーグトマトソース 牛乳  
アスパラとじゃがいものサラダ  
キャベツのクリームスープ



6月12日(水)

麦ごはん 牛乳  
ほんもろこから揚げ・のり塩  
ホイコーロー  
具だくさん味噌汁



6月13日(木)

県産小麦ナン 牛乳  
大豆ミート入りキーマカレー  
マカロニツナサラダ  
県民の日デザート(いちごゼリー)



6月14日(金)

ごはん 牛乳  
ヤシオマスの照り焼き  
切り干し大根のサラダ  
キムチスープ



6月17日(月)

ごはん 牛乳 メンチカツ  
春雨の中華炒め  
わかめのかきたま汁



6月18日(火)

スラッピージョー バターコッペパン  
ミートソース 牛乳 えびとマカロニのス  
ープ 那珂川町産さくらんぼ



6月19日(水)【食育の日献立】

麦ごはん 牛乳  
豆腐ハンバーグ照焼ソースかけ  
キャベツの塩昆布和え  
豚汁



6月20日(木)

フィッシュバーガー ミルク丸パン  
白身ポーションフライ・中濃ソース  
牛乳 ハムチーズサラダ  
野菜のポトフ



6月21日(金)

ごはん 牛乳 豚肉生姜炒め  
もやしとにらのナムル  
かみなり汁



6月24日(月)

ごはん 牛乳  
餃子の甘酢あんかけ②  
豚肉となすの炒め物 春雨スープ



6月25日(火)

はちみつレモントースト 牛乳  
かんぴょうサラダ  
ミートボールのクリームシチュー  
冷凍りんご



6月26日(水)

麦ごはん 牛乳  
カツオカツ・中濃ソース  
ほうれん草の磯香和え  
野菜の含め煮



6月27日(木)

コッペパン 牛乳

とちおとめジャム 鶏肉香味焼き

大豆とブロッコリーのサラダ

ちゃんぽん風うどん



6月28日(金)

ごはん 牛乳 冷や奴

えびしゅうまい

大根とわかめのサラダ

ピリ辛肉じゃが

