

5月1日(水)

たけのこごはん 麦ごはん 牛乳

たけのこごはんの具

さば味噌煮 豚汁



5月2日(木)

黒糖パン 牛乳 スペイン風オムレツ

イタリアンサラダ

コーンチャウダー

こどもの日デザート・三色ゼリー



5月7日(火)

食パン 牛乳 フルーツクリーム

ささみカツ

野菜のポトフ



5月8日(水)

麦ごはん 牛乳

ハヤシチュー ひじきのサラダ

ポケットチーズ



5月9日(木)

コッペパン 牛乳

いちごミックスジャム 野菜かき揚げ

バンバンジーサラダ 煮込みうどん



5月10日(金)

ごはん 牛乳 味付のり

鶏のから揚げ②

ふきとたけのこの煮物 のっぺい汁



5月13日(月)

救急カレー 牛乳

デミソースハンバーグ

切干大根のツナ昆布和え いら玉汁



5月14日(火)

シュガー揚げパン 牛乳

ポークビーンズ

ブロッコリーサラダ アセロラゼリー



5月15日(水)【地産地消ウィーク】

麦ごはん 牛乳 のりたまふりかけ

ミナミカマス照り焼き

春雨サラダ 豚肉と大根の煮物



5月16日(木)

アップルパン 牛乳

鶏肉香味焼き グリーンサラダ

クリームスパゲティ

ミルクメーカーコーヒー(牛乳用)



5月17日(金)【食育の日献立】

ごはん 牛乳 納豆

厚焼き卵 のり酢和え

根菜の味噌汁



5月20日(月)

ごはん 牛乳 豚肉スタミナ炒め

かんぴょう入りごま和え

ゆばの味噌汁



5月21日(火)

醤油ラーメン 中華麺
ラーメンスープ 牛乳 餃子ロール
大根とハムのマリネサラダ
チーズドック



5月22日(水)

麦ごはん 牛乳
アジフライ・中濃ソース
チョコレギ風サラダ
どさんこ汁



5月23日(木)

コッペパン 牛乳 レモンハニー
ほうれん草オムレツ
ジャーマンポテト 肉団子のスープ



5月24日(金)

ごはん 牛乳 ポークカレー
ほうれん草サラダ
県産とちおとめヨーグルト



5月27日(月)

ごはん 牛乳
ハムステーキ和風ソースかけ
ちくわのサラダ 餃子スープ



5月28日(火)

食パン 牛乳 メープルゼリー (パン用)
はんぺんチーズフライ
花野菜サラダ 焼きそば



5月29日(水)

麦ごはん 牛乳

えびしゅうまい② 大根のキムチ和え

麻婆豆腐



5月30日(木)

はちみつパン 牛乳

マカロニクリーム煮

野菜サラダ 冷凍パイン



5月31日(金)

ごはん 牛乳

いわしの味噌煮 たくあんの和え物

肉じゃが

