

# 令和6年度 乳幼児健康カレンダー

## ▼乳幼児健康診査・健康相談

▼詳細については、対象者に個別に通知します。

会場：おひさま広場/馬頭総合福祉センター(3歳児健診のみ)

| 種別       | 時間  | 4月                 | 5月                 | 6月                 | 7月                | 8月               | 9月                | 10月                | 11月             | 12月              | 1月                | 2月                 | 3月                 |
|----------|---|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------|-----------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 4か月児健診   | 午後12時50分～   | 12日(金)<br>R5.11月生  |                    | 7日(金)<br>12～R6.1月生 |                   | 2日(金)<br>2～3月生   |                   | 4日(金)<br>4～5月生     |                 | 4日(水)<br>6～7月生   |                   | 7日(金)<br>8～9月生     |                    |
| 8か月児健診   | 午後12時50分～   | 12日(金)<br>R5.7月生   |                    | 7日(金)<br>8～9月生     |                   | 2日(金)<br>10～11月生 |                   | 4日(金)<br>12～R6.1月生 |                 | 4日(水)<br>2～3月生   |                   | 7日(金)<br>4～5月生     |                    |
| 1歳児相談    | 午前9時～   |                    | 8日(水)<br>R5.3～4月生  |                    | 12日(金)<br>5～6月生   |                  | 3日(火)<br>7～8月生    |                    | 1日(金)<br>9～10月生 |                  | 14日(火)<br>11～12月生 |                    | 11日(火)<br>R6.1～2月生 |
| 1歳6か月児健診 | 午後12時50分～   |                    | 8日(水)<br>R4.9～10月生 |                    | 12日(金)<br>11～12月生 |                  | 3日(火)<br>R5.1～2月生 |                    | 1日(金)<br>3～4月生  |                  | 14日(火)<br>5～6月生   |                    | 11日(火)<br>7～8月生    |
| 2歳児相談    | 午前9時～   | 12日(金)<br>R4.2～3月生 |                    | 7日(金)<br>4～5月生     |                   | 2日(金)<br>6～7月生   |                   | 4日(金)<br>8～9月生     |                 | 4日(水)<br>10～11月生 |                   | 7日(金)<br>12～R5.1月生 |                    |
| 3歳児健診    | 午後13時～  |                    | 10日(金)<br>R3.3～4月生 |                    | 5日(金)<br>5～6月生    |                  | 6日(金)<br>7～8月生    |                    | 8日(金)<br>9～10月生 |                  | 9日(木)<br>11～12月生  |                    | 7日(金)<br>R4.1～2月生  |
| 5歳児相談    | 5歳児相談は、各認定こども園において、年中児を対象に集団でのご様子を見させていただくものです。詳細は各認定こども園より通知します。在宅または他市町へ通園されているお子さんにつきましては、個別にご連絡いたします。 |                    |                    |                    |                   |                  |                   |                    |                 |                  |                   |                    |                    |

## ▼妊産婦さん・お子さん向けの教室

要予約会場：おひさま広場/馬頭総合福祉センター/共生館

| 教室名                | 内容  | 対象  | 日程   |
|--------------------|---|---|--|
| マタニティ&ママクラス        | マタニティヨガ   | 妊婦さん向けのヨガ<br>体操、呼吸、リラックス<br>瞑想など、マイナートラ<br>ブルにも効果的！ | 妊娠中の方<br>5/28(火)、7/22(月)、9/17(火)<br>11/19(火)、1/28(火)、3/17(月)   |
|                    | えほんの会   | 読み聞かせ、親子遊び、<br>絵本選びについての<br>アドバイス                   | 妊娠中の方、産後<br>のママとお子さん<br>(生後12か月児まで)<br>8/8(木) ◆ランチ付きの<br>11/12(火) 教室<br>R7.2/14(金)                           |
|                    | リラックスタイム  | 産後の体ほぐし、骨盤矯<br>正など、ゆったりとした<br>時間を過ごしましょう♪           | 産後のママとお子さん<br>(生後12か月児まで)<br>4/9(火)、6/18(火)、8/27(火)<br>10/29(火)、12/10(火)、2/27(木)                             |
| 産後サロン              | ベビーマッサージ<br>助産師による個別相談、<br>月変わり足形スタンプ<br>などのお楽しみも | 産後のママとお子さん<br>(生後2週間～4か月児<br>まで)                    | 4/23(火)、5/21(火)、6/25(火)、<br>7/23(火)、8/20(火)、9/26(木)<br>10/22(火)、11/28(木)、12/16(月)<br>1/21(火)、2/25(火)、3/18(火) |
| ～ハロー！<br>ベビープログラム～ | 初めて育児をするママ同<br>士、友人作り、赤ちゃん<br>との絆を深めるための<br>プログラム | 初めての出産を経験<br>されたママとお子さ<br>ん(2～5か月児まで)               | ◆1回/週×4回参加のプログラム<br>第1回：6/19、6/26、7/3、7/10(水)<br>第2回：1/29、2/5、2/12、2/19(水)                                   |

## ▼食事に関する教室

要予約

会場：馬頭総合福祉センター・調理室/役場相談室

| 教室名                | 内容   | 対象                     | 日程  |
|--------------------|--|------------------------|---|
| 離乳食教室<br>(ごつくんクラス) | 月齢に応じた<br>離乳食の調理教室<br>離乳期に関する相談<br>や試食もできます♪ | 生後4～9か月児               | 4/25、7/30、10/24、1/30                                  |
| 離乳食教室<br>(かみかみクラス) |  | 生後10～18か月児             | 食事編：5/30、8/29、11/26、2/20<br>おやつ編：6/27、9/25、12/19、3/27 |
| わくわくクッキング          | 親子で楽しくおやつ作<br>りを行います                         | 年中・年長児                 | 11/30(土)午前中   |
| もぐもぐ相談             | 食事に関する<br>個別相談です★                            | 妊娠中の方、お子さ<br>んを持つ保護者など | 管理栄養士が個別に対応していま<br>す。お気軽にご相談ください                      |

## ▼歯科保健事業

フッ素塗布は個人での実施となります。

|       | 内容                                   | 対象               | 期間                                       |
|-------|--------------------------------------|------------------|--|
| フッ素塗布 | 歯科検診・フッ素塗<br>布。那珂川町内の歯科<br>医療機関にて実施。 | 3歳児～就学前<br>のお子さん | ◆費用は無料<br>令和6年7月1日(月)～<br>令和6年9月30日(月)まで |

## ▼乳幼児予防接種

▼子どものインフルエンザ費用を助成しています。  
医療機関へ電話予約し受けてください

| 対象             | 助成費用            | 助成回数 |
|----------------|-----------------|------|
| 1歳～13歳<br>未満   | 1回につき<br>1,000円 | 2回まで |
| 13歳以上<br>中学3年生 | 1,000円          | 1回   |

※助成対象接種期間：R6.10/1～R7.2月末まで



お問い合わせ・教室等予約先  
子育て支援課 母子保健係

☎0287-92-4085

(よいおやこ)

