

# 4月 給食だより



令和6年 4月号  
那珂川町学校給食センター

## 入学・進級おめでとう



新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

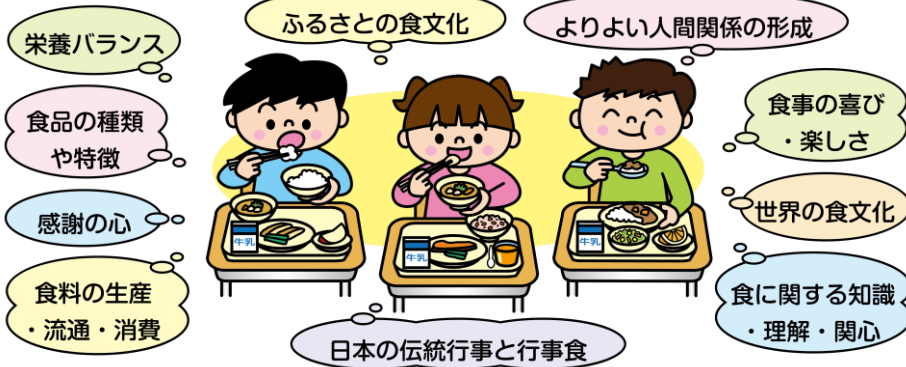


## 「学校給食」は **生きた教材** です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。

## 給食には、たくさんの学びが詰まっています・・・



給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をすることなどを学びます。

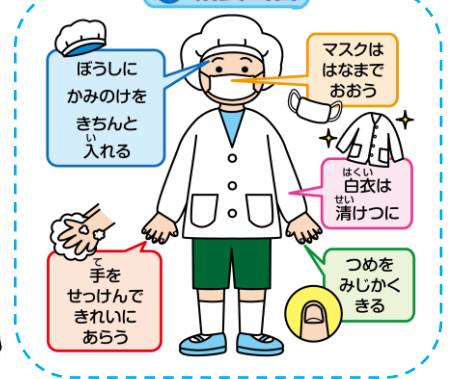


## 給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

- 給食の前に、机の上を片付けましょう。
- 手をきれいに洗いましょう。
- 給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
- 協力して準備をしましょう。
- 全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。
- 姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
- 時間内に食べ終わるようにしましょう。
- 食器は大切に扱いましょう。



### 給食当番



※食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。



## 正しく食器を並べましょう！・・・食器の並べ方の決まり・・・

食事マナーのひとつです



和食では、主食のごはんは左側の手前に、汁物は右側の手前に置きます。主菜(魚や肉や卵などを主にしたおかず)や副菜(野菜やいもなどを主にしたおかず)が盛られた食器は、原則手で持つことはしないため、ごはんは汁物の奥に置きます。箸は一番手前に箸先を左側にしてそろえて置きます。

ごはんを左に置くというのは、お米が貴重なものとして扱われていたためです。南を向いて座った際に、左側が東、右側が西となり、太陽が昇る東が、沈む西より尊重されるため、「左上位」という考えになったといわれています。