

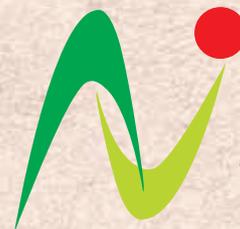
# なかがわ

広報

2022. 9



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.204

那珂川町職員の給与・定員管理状況	2-3
令和5年度「提案型補助金」募集	4
ウェルフルなかがわ来館者1万人達成	5

## こんなに大きな化石が採れたよ

### 馬頭郷土資料館「なかがわ化石観察隊!!!」



# 那珂川町職員の 給与・定員管理などの状況を紹介します

那珂川町職員の給与・定員管理、勤務時間などについて公表します。  
町職員の給与・定員管理などは、地方公務員法などの規定に基づき、町議会の議決を経て条例等で定められています。

## 1. 職員数の状況

区分	標準的な職務	職員数	構成比
6級	課長、局長、主幹の職務	14	10.0%
5級	課長、主幹、課長補佐の職務	22	15.8%
4級	課長補佐、係長の職務	31	22.3%
3級	係長、主査の職務	13	9.4%
2級	主事、技師の職務	24	17.3%
1級	主事(補)、技師(補)の職務	35	25.2%

※ 再任用職員は含まず。

## 2. 定員管理の状況

	H28 (1年目)	H29 (2年目)	H30 (3年目)	R1 (4年目)	R2 (5年目)	R3 (終年)
計 画	211	210	209	208	208	208
実 績	211	206	202	202	205	209
対前年増減	—	△5	△4	0	3	4

部 門	職 員 数		対前年 増減数
	令和3年	令和4年	
一 般 行 政	147	153	6
特 別 行 政	40	40	0
公営企業等会計	22	24	2
合 計	209	217	8

	18～ 23歳	24～ 27歳	28～ 31歳	32～ 35歳	36～ 39歳	40～ 43歳
職 員 数	21	23	36	28	21	18
	44～ 47歳	48～ 51歳	52～ 55歳	56～ 59歳	60歳 以上	合計
職 員 数	14	22	8	17	9	217

部 門	区 分	職 員 数 (人)			対 前 年 増 減 数 (人)		
		令和2年	令和3年	令和4年	令和2年	令和3年	令和4年
福祉関係除く 一般行政	議 会	3	3	3	0	0	0
	総 務	44	44	47	1	0	3
	税 務	12	12	12	1	0	0
	農 水	15	16	16	1	1	0
	商 工	5	4	4	0	△1	0
	土 木	10	10	10	△1	0	0
	小 計	89	89	92	2	0	3
福祉関係	民 生	46	50	50	△1	4	0
	衛 生	9	8	11	0	△1	3
	小 計	55	58	61	△1	3	3
一般行政計		144	147	153	1	3	6
特別行政	教 育	38	40	40	1	2	0
	小 計	38	40	40	1	2	0
公営企業等	水 道	7	7	8	0	0	1
	下水道	4	4	4	0	0	0
	その他	12	11	12	△2	△1	1
	小 計	23	22	24	△2	△1	2
総合計		205	209	217	0	4	8



(2) 退職手当の状況 (令和4年4月1日現在)		
区分	内容	国の制度との比較
自己都合退職 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分	同じ
勸奨・定年退職 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分	同じ

※定年前早期退職者に対する特例措置有り(2~45%)  
 ※職の職制上の段階、職務の級等による職員の区分に応じた調整額の加算有り

(3) その他の手当の状況 (令和4年4月1日現在)	
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康又は困難な勤務等に従事する職員に対して支給される手当で、滞納整理事務、用地取得等交渉業務、汚物等処理作業などがあります。
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務することを命ぜられた職員に、その勤務した時間数に応じて支給される手当です。
扶養手当	配偶者 月 6,500円 扶養親族たる子 月 10,000円 扶養親族たる父母等 月 6,500円 満16歳から満22歳までの子の加算 月 5,000円
住居手当	借家・借間 月額上限 28,000円 (家賃月額16,000円を超える場合)
通勤手当	電車・バス通勤者 実費額 自家用車通勤者 月 2,000円 ~ 31,600円

## 5. 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1) 勤務の状況	
1週間の勤務時間	38時間45分
1日の勤務時間	7時間45分
執務時間	8:30~17:15
休憩時間	12:00~13:00

## 3. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (前年度普通会計決算額) 単位:千円				
住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
令和4年 3月31日現在 15,138人	9,920,177	975,434	1,545,125	15.6%

※職員給与、特別職給料及び報酬等が含まれています。

(2) 職員給与費の状況 (当年度一般会計予算額) 単位:千円					
職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
194人	659,423	110,811	247,094	1,017,328	5,244

※職員手当には退職手当を含んでいません。

(3) 職員の平均給料月額状況 (令和4年4月1日現在)		
区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	38.8歳	276,800円
技能労務職	57.7歳	329,200円

(4) 初任給の状況 (令和4年4月1日現在)			
区分		初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	171,700円	187,200円
	高校卒	150,600円	158,900円
技能労務職	高校卒	147,900円	156,300円

(5) 経験年数・学歴別平均給料月額状況 (令和4年4月1日現在)				
区分		経験年数 10~14年	経験年数 15~19年	経験年数 20~24年
一般行政職	大学卒	264,600円	313,500円	348,800円
	高校卒	214,600円	249,400円	-
技能労務職	高校卒	-	-	-

## 4. 職員の手当の状況

(1) 期末・勤勉手当の状況 (令和4年4月1日現在)		
区分	内容	国の制度との比較
期末手当	2.4月分	同じ
勤勉手当	1.9月分	同じ

※職制上の段階、職務の級等による加算措置有り

# 令和5年度『提案型補助金』

## 皆さんからの提案を募集します

町では、創意と工夫による住民本位のまちづくりを進める団体の提案に対して、補助を行います。

### 対象団体

活動の成果が期待でき、次の要件を満たす団体とします。

- (1) 町内に活動拠点(事務所)がある団体
- (2) 主に町内の在住(勤)者8名以上で構成する団体
- (3) 会則等があり、会計処理が適切にされている団体
- (4) 営利を目的としない団体

### 対象事業

次のいずれかに該当する公益的な事業とします。

- (1) 全町的な活動で、住民の福祉向上が見込まれる事業(1号事業)
- (2) 地域に根ざした活動で、地域の住民の福祉向上が見込まれる事業(2号事業)
- (3) 特定の目的を持った活動で、住民の福祉向上が見込まれる事業(3号事業)

### 補助期間

団体が育成し自立することを前提に3か年とします。ただし、1号事業にあつては5か年まで延長することができます。

### 補助金額

- ◎1号事業は、補助対象経費の3分の1以内(限度額50万円)
  - ◎2、3号事業は、補助対象経費の2分の1の額と会費額計を比較し、低い方の額以内(限度額30万円)
- ※交際費、慶弔費、飲食費、懇親会費等、事業に関係のない経費は補助対象外とします。

### 募集期間

10月11日(火)まで

### 提案の方法

- ① 活動提案書(様式第1号)
- ② 全体計画書(様式第2号)
- ③ 会則等

の3点を、提案内容を所管する課に提出してください。①、②は企画財政課に備え付けてあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。(「トップページ」↓暮らしのガイド「くらし」に掲載しています。)



### 提案の審査方法

補助金負担金等審議会で審査し、採択の可否を決定いたします。

### 問い合わせ

企画財政課 なかがわぐらし推進係  
☎0287(92)1114



## 令和4年度那珂川町 人権フェスタ開催

日時 10月29日(土)

午後1時～3時30分

会場 小川総合福祉センターあじさいホール

内容 映画上映「大コメ騒動」

人権絵画コンクール作品展示

特設人権相談コーナー設置

(午前10時～11時30分)

入場料 無料

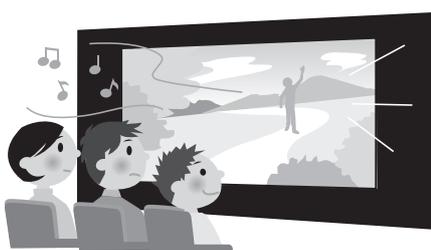
申し込み 10月14日(金)までに住民

課窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

住民課 戸籍住民係

☎0287(92)1112



# 故阿久津武之氏に

## 旭日単光章

去る4月29日にお亡くなりになられた那珂川町議会議員阿久津武之氏（久那瀬）は、生前の功績が認められ、旭日単光章を受章されました。

阿久津氏は、平成15年に馬頭町議会議員に当選し、以来19年にわたり地方自治の発展に尽力されました。

在りし日のご活躍を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



追悼の辞を述べる福島町長

## 戦没者・消防殉職者を 合同で追悼

8月9日、役場多目的活動室で、遺族や関係者代表13人が参列し、那珂川町戦没者・消防殉職者合同追悼献花式がしめやかに行われました。

執行委員長の福島町長から、過去の戦争において、故郷から遠く離れた戦地で尊い命を捧げられた戦没者1037柱並びに消防業務において殉職された3人に対し、追悼の辞が述べられました。

続いて、代表による献花が行われた後、薄井秀雄遺族会会長から謝辞が述べられました。

なお、新型コロナウイルス感染症対策により、式典の規模を縮小したため、式典後から翌10日まで、献花台が設置され、遺族の方や関係者の皆さんが訪れていました。

## 心の絆打ち上げ花火

8月11日、小川地区那珂川右岸で、馬頭小川ロータリークラブ主催による疫病収束祈願及び医療従事者に対する感謝表明の「心の絆打ち上げ花火」が行われました。

花火打ち上げに先立ち、午後6時30分から、鷲子山上神社の長倉樹宮司による、新型コロナウイルス感染症の収束を祈願したお祓いの後、医療従事者への感謝の気持ちを込めた約500発の花火が打ち上げられ、河川敷に集まった人々は花火を見上げ、夏の風物詩の花火で楽しいひと時を過ごしました。



- ▶心の絆をつなぐ500発の花火
- ▼疫病収束の願いを込めて



来館者1万人目の川井さん(中央)

## ウェルフルなかがわ 来館者1万人達成

今年5月2日にオープンした那珂川町屋内水泳場「ウェルフルなかがわ」の来館者が、8月2日で1万人に達し、1万人目の川井長夫さん(三輪)に福島町長から記念品が贈られました。

川井さんは、週2回、定期的にご利用しており、この日もいつもどおりに来館したそうです。「以前は、町外のプールに通っていました。健康増進のために、オープンからずっと通っています」と話されていました。

「ウェルフルなかがわ」は、1日平均160人ほどが利用しており、順調に来館者数を伸ばしています。

# 出場おめでとうございます

## 小川卓球スポーツ少年団 東日本大会へ

山梨県で開催される第36回全国ホープス東日本ブロック卓球大会に出場する小川卓球スポーツ少年団の選手たちの激励会が7月25日、町長室で行われました。

この日、監督、コーチと共に会場に訪れたのは、岡山理人さん(馬頭小6年)、長峰駿太さん(埼玉小6年)、柳沼大喜さん(阿久津小6年)の3選手です。

3人の選手の皆さんは「試合は団体戦で行われる。3人がそれぞれの持ち味を生かし、チーム一丸となって、一勝でも多く勝利を重ねたい」と笑顔で語ってくれました。



## 岡山太亮さん 関東中学校卓球大会へ

8月4日、町役場で、岡山太亮さん(馬頭中3年)の令和4年度第50回関東中学校卓球大会出場激励会が行われました。

福島町長は「関東大会出場は、日頃の努力が評価されたということ。コロナ禍でも力を出し切り、高校進学後も卓球を続けてほしい」と激励の言葉を述べました。

また、昨年続き、見事2度目の出場を決めた岡山さんは「悔いのないよう全力でプレーし、全国大会に出場するためにベスト16に入ります!」と意気込みを語りました。



## 木村梢太さん 学生相撲優勝大会へ

第42回栃木県少年相撲選手権大会小学6年生の部において優勝を果たし、関東小学生相撲優勝大会(兼全国小学生相撲優勝大会関東ブロック予選会)に出場することとなった木村梢太さん(小川小6年)が、8月3日、町長室を訪問しました。

福島町長から「町民みんなが期待しています」と声を掛けられ、木村さんは「自分の力を出しきって、優勝目指して頑張ります」と力強く抱負を語ってくれました。



## 那珂川クラブ(壮年 野球)関東大会へ

7月に開催された第72回壮年軟式野球大会において、那珂川クラブが準優勝の成績を収め、関東大会への出場権を手に入れました。8月10日、同チームの監督を務める磯春美さんら、福島町長と吉成教育長を訪問し、県大会の結果と関東大会出場などを報告しました。

那珂川クラブは、福島県白河市で開催される「第27回東北関東選抜壮年軟式野球大会」及び東京都府中市で開催される「第14回関東壮年軟式野球大会」に出場します。



県大会の会場で(写真提供那珂川クラブ)



## 子どもまち記者体験教室で

### 番組制作にチャレンジ

地域の情報や魅力を発信する「子どもまち記者」の体験教室が、8月3日と4日の2日間、大田原市の栃木県ながわ水遊園と那珂川町ケーブルテレビ放送センターで開催され、小学4年生から6年生までの11人が参加しました。3年ぶりに実施された今回は、同園の紹介をするテレビ番組の制作にチャレンジしました。

3日は、開園前のバックヤードや展示していない様々な生き物を見ることができ、貴重な体験をしました。続いて、子どもまち記者としての説明を聞き、記者としての取材



▲水遊園でのインタビューと撮影

▶スタジオで緊張の収録体験



やインタビューの方法、カメラワークを学びました。取材準備では、グループごとに話し合い、目的、話を聞く相手、役割などを決め、本格的な準備に取り組みました。午後は、実際に取材を体験しました。インタビューでは、飼育員に貴重な話を聞き、来館者にインタビューしたグループも。

4日は、ケーブルテレビ放送セン

## 産学官連携デザインプレゼンテーション

町では、平成24年度から宇都宮大学と連携して企業のロゴマークやパッケージ等のデザインを提案する産学官連携事業を行っています。8月6日、味噌醸造元の「金子商店」を題材として、共同教育学部の学生7人によるプレゼンテーションが役

場会議室で行われました。審査の結果、採用デザインに選ばれた白石姫子さん(3年)は「お店の歴史とぬくもりを考え、家紋をモチーフに制作しました。選ばれたことをうれしく思います」と話していました。同商店代表の金子一哉選考委員長は「若い人ならではの面白い

ターでアナウンスやスタジオ収録を体験しました。取材した映像に合わせて原稿を書いたり、読む練習をしたりしました。収録本番を迎えると、緊張した表情で原稿を読み、収録を終えると、笑みがこぼれました。参加した小林大和さん(馬頭小6年)は「カメラが重く、撮影が一番難しかった。インタビューはいろいろ聞けて楽しかった。機会があれば、この経験を生かしたい」と話していました。

デザイン」と選考理由を述べ、指導した同学部の梶原良成教授は「古い物と新しい物の融合が素晴らしい」と講評しました。採用されたデザインは、金子さんの意見を聞きながら、完成させ、今年中にお店で使われる予定です。



採用されたデザインと白石さん

## ながわ化石観察隊!!



今月の表紙

町馬頭郷土資料館主催のながわ化石観察隊!!が8月11日に開催され、5組、11人の親子が若駒大橋下流の那珂川右岸で化石の採集に挑戦しました。

川岸で化石探しを行い、見つけた化石を壊さないようにタガネとハンマーで周りから丁寧に掘っていきます。時間をかけて掘り進めるといきなりポコッと取れます。この日は、ホタテ貝やイタヤ貝の仲間の「マツモリツキヒ」が多く取れ、大きさは10センチメートルほど。父親の藤田拓也さんと参加した初音さん(小川小3年)は「今まで掘った中では、一番大きいのが取れ、とてもうれしい」と。妹の美智子さん(5歳)と参加した川上宗茂さん(同小2年・表紙)は「貝が動くようになってすごくドキドキした。取れた瞬間、やったと思った」と満面の笑みで話してくれました。

# 住民票などの証明書コンビニ交付サービス開始

那珂川町では、全国のコンビニエンスストアなどの各店舗に設置されているマルチコピー機を利用した、住民票などの証明書が取得できるサービスを令和4年10月3日から開始します。

**利用可能時間** 午前6時30分～午後11時（年末年始やシステムメンテナンス時を除く）

**利用可能店舗** セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンなど  
マルチコピー機が設置されている店舗

## 取得可能な証明書

種類	取得できる人	注意事項
住民票の写し	那珂川町に住民登録がある人又は同じ世帯の人	・最新の住所及び前住所が記載される ・転出者や死亡者など、除票になっている人の分は取得不可 ・住民票コードは記載不可
印鑑登録証明書	那珂川町に印鑑登録している人	・本人分のみ取得可能 ・印鑑登録証の持参は不要
所得証明書 住民税決定証明書	申告等により税情報がある人	・税申告等の手続きをしていない場合は取得不可 ・最新年度分のみ取得可能

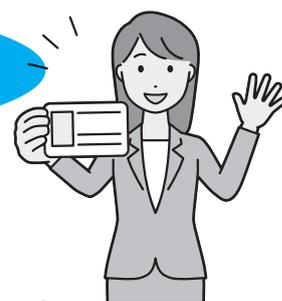
## サービス利用に必要なもの

- マイナンバーカード及び4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）
- 交付手数料 各1通200円（窓口交付の場合と同額）

## 注意事項

- マルチコピー機の操作の際に、マイナンバーカード受け取り時に設定した暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。3回連続で入力ミスをする则ち暗証番号がロックされ利用できなくなります。  
※暗証番号をロックしてしまった場合は、マイナンバーカードをお持ちのうえ、役場開庁時に住民課へお越しください。暗証番号の初期化、再設定の手続きが必要になります。
- 誤って証明書を取得した場合でも、返金・交換はできません。
- 手数料免除の規定に該当する方は、役場窓口で証明書を申請してください。コンビニ交付の場合、交付手数料は免除されません。
- 申し出等により証明書に発行制限がかかっている方は、コンビニ交付サービスで取得できません。役場窓口で請求してください。
- 役場窓口での印鑑登録証明書の発行は、印鑑登録証が必要となりますので大切に保管してください。

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、  
この機会にカードの交付申請を！



## 問い合わせ

住民票の写し、印鑑登録証明書、マイナンバーカード（電子証明書を含む）に関すること

住民課 戸籍住民係 ☎0287-92-1112

所得証明書、住民税決定証明書に関すること

税務課 管理収税係 ☎0287-92-1120

## 令和4年度は

# 後期高齢者医療被保険者証が2回更新されます

令和4年10月1日から施行される後期高齢者医療制度における窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者全員を対象に、被保険者証が8月と10月の2回更新されます。

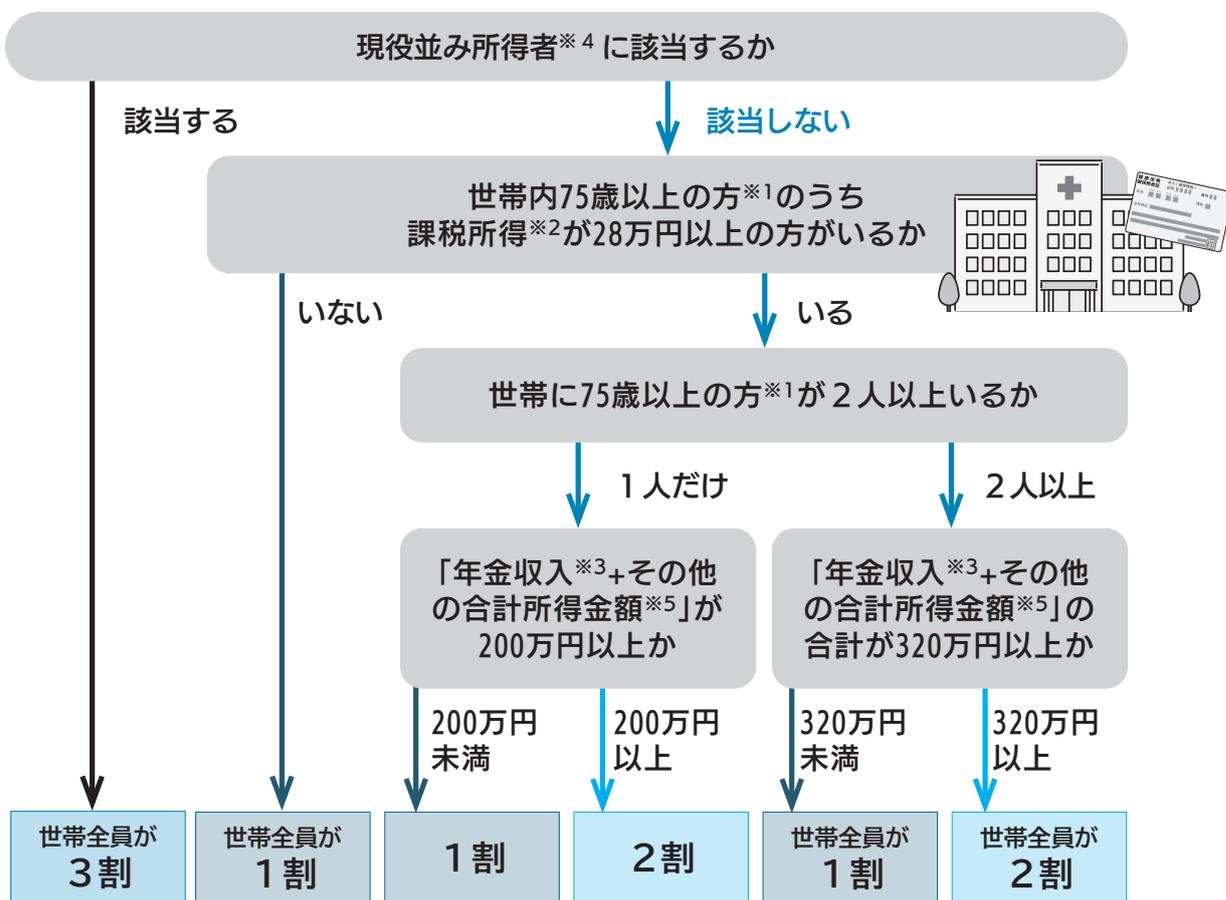
9月15日(木)に有効期限が来年7月31日までの藤色の被保険者証を発送します。

なお、『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』は更新されませんので、7月に送付したものをそのままお使いください。

また、一定以上の所得のある方の窓口負担割合が変更になります。変更の対象となる方は、以下の流れで判定されます。

## 窓口負担割合が2割となる方の判定の流れ

●世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方<sup>※1</sup>の課税所得<sup>※2</sup>や年金収入<sup>※3</sup>をもとに、世帯単位で判定します。



※1 後期高齢者医療の被保険者とは75歳以上の方(65~74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)

※2 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。

※5 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

問い合わせ 住民課 保険年金係 ☎0287-92-1112

# 住まいが被害を受けたとき 最初にする事

近年、大雨や台風などによる自然災害が多発しています。

被災者が各種支援を受けるためには罹災証明書の交付を受ける必要があります。町職員が被害認定調査に伺いますが、調査前に建物の除去や修理、片付け等をされる場合には、可能な限り被害状況について写真撮影と保存をお願いいたします。

なお、罹災証明書の交付申請については、税務課へお問い合わせください。

## 家の被害状況を写真で記録しましょう

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。市町村から罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、たいへん役に立ちます。

**ポイントは、家の外と中の写真を撮ることです。**

### 家の外の写真の撮り方

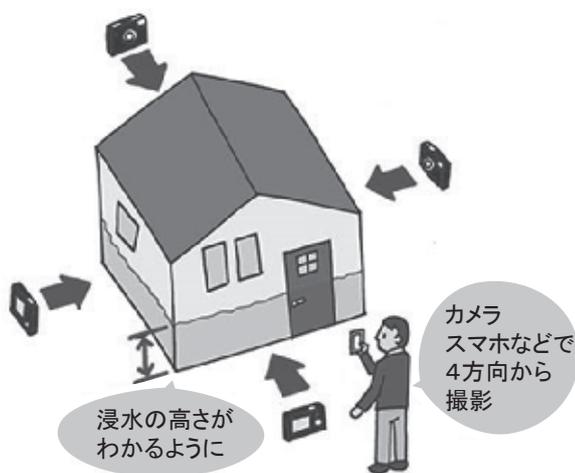
- カメラ・スマホなどでなるべく4方向から撮るようにしましょう。
- 浸水した場合は、浸水の深さがわかるように撮りましょう。  
※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真をとると、被害の大きさが良くわかります。

### 家の中の写真の撮り方

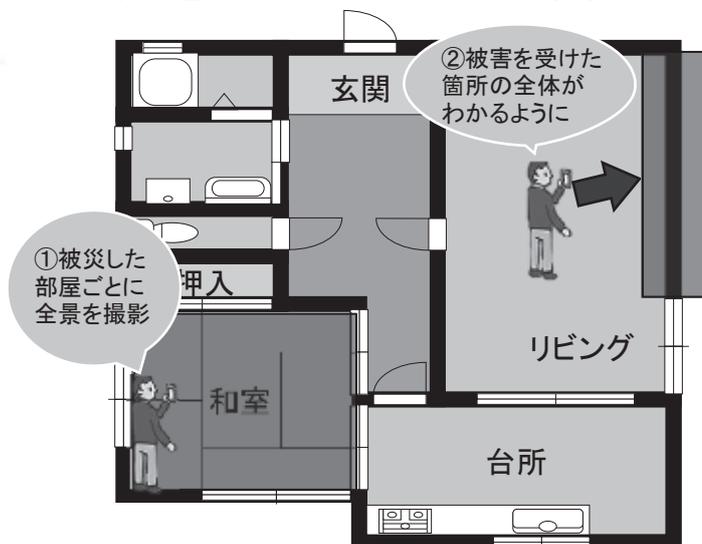
- 家の中の被害状況写真は、
  - ①被災した部屋ごとの全景写真
  - ②被害箇所の「寄り」の写真を撮影しましょう。

<想定される撮影箇所>  
内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス など

イメージ図



★被害を受けた部屋・箇所はすべて撮影しましょう。



# 子どものインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

10月1日から、子どものインフルエンザ予防接種の費用を助成します。期間内早めの接種を行い、感染を予防しましょう。

対象	助成内容	方法	申請・実施期間
1歳～13歳未満	1回につき千円の助成を2回まで	事前に窓口での申請が必要になります。	申請：9月26日(月)～ 実施：10月1日(土)～
13歳以上～中学3年生	1回のみ千円	予診票の交付を受けてから接種してください。	令和5年2月28日(火)

申請に必要なもの 保険証又は母子健康手帳、マイナンバーカードなど

町内医療機関の場合 助成金額を差し引いた額を医療機関で支払います。

町外医療機関の場合 接種費用全額を支払った後に窓口で償還払いの手続きをします。

ご不明な点は右記までお問い合わせください。子育て支援課 母子保健係 ☎0287-92-4085

## なかがわ文化財探訪④

今年、上・下侍塚古墳(大田原市)の歴史的発掘から330年という記念の年となります。その発掘を指示した人物が、時代劇「水戸黄門」の主人公である徳川光圀です。

しかし、実際に光圀が現場に行き指示というわけにはいかないため、現地で発掘の指揮を執っていた人物がいました。それが、小口に住んでいた庄屋の大金重貞です。光圀が水戸から書簡で指示を出し、それを読んだ重貞が発掘の指揮を執るといって進められました。

今回ご紹介させていただく「佐々宗淳 書簡」は、その光圀の指示を「水戸黄門」で助さんのモデルとして登場した「ささきすけさぶろうそうじゆん佐々介三郎宗淳」が文書で記し、重貞に送ったものです。

主な内容としては、発掘の契機となった「那須国造碑」の覆い屋の建設や上・下侍塚古墳の発掘の方法などを指示しています。

## ささきそうじゆん 佐々宗淳 書簡

しょうきょう貞享4(1687)年の光圀が領内を見て回る巡村で馬頭村を訪れた際に、重貞に那須国造碑の覆い屋の建設を命じます。元禄4(1691)年2月27日付で光圀の命を受けた佐々介三郎宗淳の第1信が重貞に届けられ、元禄5(1692)年8月13日までに27通もの書簡を送っています。

短期間でこれほどの書簡を送っていることから、光圀が那須国造碑の覆い屋建設、上・下侍塚古墳の発掘方法などの作業を細かく重貞に指示していたことが分かります。



那珂川町なす風土記の丘資料館 ☎0287-96-3366

## ーイベント中止情報ー

新型コロナウイルス感染症対策により、次のイベントが中止になりましたのでお知らせします。

期日	行事名	開催場所	問い合わせ
11月上旬	なかがわ元気フェスタ	小川総合福祉センター	企画財政課 ☎0287-92-1114
12月中旬	第九を歌う会演奏会	あじさいホール	事務局(益子) ☎090-2471-0628



## 9月は「健康増進普及月間」です！

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

クスリに頼る前に、日常の運動習慣や食事、喫煙などの生活習慣を見つめなおし、生活習慣病になりにくい身体づくりをしましょう！

### 10月集団検診日程



那珂よし健康ポイント対象事業

〈馬頭地区〉

10月	5日(水)	(※)受付 午後1時30分～2時30分	健康管理センター	レディース健診 (胃がんのみ実施 しません)	受付可
	17日(月)	(※)受付 午前7時30分～10時		総合健診	

〈小川地区〉

10月	25日(火)	(※)受付 午前7時30分～10時	すこやか共生館	レディース健診	受付可
-----	--------	-------------------	---------	---------	-----

※感染症予防対策のため、受付時間の分散を実施します。

申込者には、健診日前にお送りする『集団検診のお知らせ』にてご案内しますので、ご協力をお願いします。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0287-92-1119

## 9月24日～30日は結核予防週間です

『年に1度は胸のレントゲン検査を受けましょう！』

医療や生活水準の向上により、結核は薬を飲めば治せる病気になりました。しかし、今でも多くの方が発病し、死に至る危険のある病気です。

### ◆結核の症状は？

咳や痰、微熱などの風邪に似た症状から始まることが多いです。痰の絡む咳が2週間以上続いている、微熱・体のだるさが続いている場合には、結核の可

能性があります。症状があるときには、早めに医療機関を受診しましょう。

また、お年寄りの場合は、目立った症状が出ないことがあります。何も症状がなくても、年に1度は住民健診等を利用して、胸のレントゲン検査を受けるようにしましょう。

〈結核に関するお問い合わせ〉 県北健康福祉センター 健康対策課 感染症予防担当 ☎ 0287-22-2679

〈健診に関するお問い合わせ〉 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0287-92-1119

## 9月10日～16日は自殺予防週間です

もしあなたが悩みを抱えていたら、もしあなたの周りに悩みのある人がいたらぜひ相談してください。あなたの声を待っています。

### 相談窓口

- 栃木のいのちの電話 ☎ 028-643-7830 (毎日24時間)
- 栃木こころのダイヤル ☎ 028-673-8341 (月～金 ただし祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- 栃木県烏山健康福祉センター ☎ 0287-82-2231
- 栃木県精神保健福祉センター ☎ 028-673-8785
- 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0287-92-1119

SOS



# 無料相談のご案内 (9月16日～10月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望 や困り事	①9月21日(水)	①すこやか共生館	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する 心配事や悩み事	②10月5日(水) 午前9時30分～11時30分	②馬頭総合福祉センター	住民課 ☎0287-92-1112
法律相談★	法律に関する 相談	9月20日(火) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-2226
広域無料法律相談★		10月13日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振 り込み詐欺・ 多重債務等に 関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター	☎0287-23-6236
		☆役場開庁時間 ※土日は全国共通ダイヤル ☎188(国民生活センター)へ	産業振興課	☎0287-92-1116
ポラリス☆とちぎ出 張相談会	ひきこもり・ 不登校の相談	9月30日(金) 午前10時～午後3時	高齢者生産活動施設 (馬頭図書館の東側)	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮 からの自立	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
もの忘れ相談★	もの忘れによ る不安等	9月16日(金) 午後1時30分～3時30分		
認知症・介護相談★	認知症や日頃 の介護に関す る不安や悩み 相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時		
成年後見制度個別相談 ★	判断機能の 低下した方の 権利を守る相 談			
教育相談	就学不安・い じめ・不登校	☆役場開庁時間		学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の 悩み			子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する 相談			子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談し たらいいかわ からない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ	☎0287-93-6022
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会	☎070-2831-8826
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット	☎0287-96-5555
虐待についての相談 (虐待を受けているので は？虐待をしてしまいそう …など) まずは一刻も早いお電話 をお願いします。	児童	☆役場開庁時間 ※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)へ	子育て支援課	☎0287-92-1115
	障害者	☆役場開庁時間 土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	健康福祉課	☎0287-92-1119
	高齢者	☆役場開庁時間	役場日直(経由)	☎0287-92-1111
		土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター	☎0287-92-1125
			役場日直(経由)	☎0287-92-1111

木	金	土
	<b>16</b> 役場 もの忘れ相談(要予約) 美 特別展「The Kabuki-za」 前期(～10/16) 小す 総合+レディース健診 旧わ マタニティ&ママクラス	<b>17</b>
<b>22</b> 子わ きらきらベビークラス 町政(まちづくり)懇談会-馬頭 東小学校体育館 シニアここから教室-栃木市方面	<b>23</b> 白寄医院 ☎92-2710 増山胃腸科クリニック ☎23-6321	<b>24</b> 小図 JVCおはなし会
<b>29</b> 馬福 町政(まちづくり)懇談会 小す 総合健診 旧わ 産後サロン	<b>30</b> 馬福 家族介護者交流会「ほっと すぺーす」 高生 ポラリス☆とちぎ出張相談会 なかがわフィットネス倶楽部-屋 内水泳場 シニアここから教室-小川体育館	<b>10/1</b> 小図 小川おはなし会 松が峰祭-馬頭中学校 すずかけ祭-小川中学校
<b>6</b> 馬図 ボランティアたまごのゆか いなおはなし会 修学旅行(～7)-小川小学校	<b>7</b> 馬福 町政(まちづくり)懇談会 旧わ 4か月・8か月児健診、2 歳児相談 なかがわフィットネス倶楽部-屋 内水泳場	<b>8</b> 馬図 婦人ボランティアのおはな し会 美 ワークショップ 那珂川町国際交流事業-宇都宮大学
<b>13</b>	<b>14</b> 就学時健康診断-馬頭小学校	<b>15</b>

# 那珂川町

9月 お知らせ  
10月 カレンダー  
令和4年

## 問い合わせ先

那珂川町役場  
☎0287-92-1111

凡例	名	称
役場	那	珂川町役場
馬福	馬頭総合福祉センター	
総体	総合体育館	
健	健康管理センター	
馬図	馬頭図書館	
美	馬頭広重美術館	
馬郷	馬頭郷土資料館	
風	那珂川町なす風土記の丘資料館	
小公	小川公民館	
小す	すこやか共生館	
小あ	あじさいホール	
小図	小川図書館	
子わ	子育て支援センターわかあゆ	
旧わ	旧子育て支援センターわかあゆ	
高生	高齢者生産活動施設	



## 納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期  
 介護保険料 第3期  
 後期高齢保険料 第3期  
 納期限は9月30日です。  
 忘れずに納めましょう。

目

月

火

水

## 休日当番医

## 診療時間

午前9時～午後5時

※必ず電話をしてから  
受診してください。

当 南那須地区  
 (那珂川町・那須烏山市)  
 当 大田原市

## 役場の電話番号(0287)

総務課 ☎92-1111	建設課 ☎92-1118
企画財政課 ☎92-1114	産業振興課 ☎92-1113
ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121	(農業委員会事務局) ☎92-1185
税務課 ☎92-1120	(商工観光係) ☎92-1116
住民課 ☎92-1112	会計課 ☎92-1117
生活環境課 ☎92-1110	学校教育課 ☎92-1124
健康福祉課 ☎92-1119	生涯学習課 ☎92-1135
地域包括支援センター ☎92-1125	議会事務局 ☎92-1170
子育て支援課 ☎92-1115	上下水道課 ☎92-2002
子育て世代包括支援センター ☎92-4085	小川出張所 ☎96-2111

行政相談  
人権相談

9:30~11:30

18

馬頭 馬頭高校ボランティア部の  
おはなし会

当 七合診療所 ☎82-2781  
 当 益子クリニック ☎54-2727

19

エンジョイキッズ教室-屋内水泳場

当 林田医院 ☎88-2056  
 当 増山医院(小滝) ☎22-2336

20

馬福 法律相談(要予約)  
 健 総合健診  
 旧わ ベビープログラム  
 健康イベント-屋内水泳場

21

役場 もぐもぐ教室  
 馬福 転ばん運動教室  
 小す 行政相談、人権相談  
 修学旅行(~22)-馬頭小学校

25

当 水沼医院 ☎84-0001  
 当 増山医院(佐良土)  
 ☎98-2008

26

子わ 身体測定(~30)  
 健康イベント-屋内水泳場

27

小す 町政(まちづくり)懇談会  
 旧わ ベビープログラム  
 高生 おれんじカフェ「ちよっくら」

28

小す 転ばん運動教室  
 子わ 散歩に行こう

2

当 山野クリニック  
 ☎84-3850  
 当 松井医院 ☎22-2067

3

馬福 町政(まちづくり)懇談会

4

旧わ ベビープログラム  
 高生 おれんじカフェ「ちよっくら」

5

馬福 行政相談、人権相談、転ば  
 ん運動教室  
 健 レディース健診  
 小す 古典講座  
 子わ 音楽会

9

那珂川町国際交流事業-なす風土  
記他

当 上野医院 ☎96-5151  
 当 吉成小児科医院  
 ☎22-2412

10

当 南那須青木医院  
 ☎88-6211  
 当 大田原中央クリニック  
 ☎23-1000

11

小公 ものづくり教室  
 小す 町政(まちづくり)懇談会

12

役場 もぐもぐ教室  
 小す 転ばん運動教室  
 子わ ミニ運動会(~13)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



# 子育て支援センター わかあゆ



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～日曜日 午前9時～午後4時30分 ☎0287-96-5223

## ☆散歩に行こう(まほろば温泉周辺)☆

身近な自然を親子で楽しみましょう。

日時 9月28日(水) 午前10時～  
場所 小川総合福祉センター駐車場(現地集合)  
人数 15組  
持ち物 飲み物  
申し込み 9月22日(木)まで  
※動きやすい服装でお越しください。



## ☆音楽会☆

芸術の秋♪親子で音楽を楽しみましょう。

日時 10月5日(水) 午前10時～  
講師 岡倉 ゆかり先生  
人数 15組  
申し込み 9月30日(金)まで



## ♥きらきらベビークラス♥

(13か月のお子さまとその家族)

日時 9月22日(木) 午前10時～  
内容 ベビーリトミック  
講師 山田 紀子先生  
人数 10組 持ち物 飲み物  
申し込み 9月16日(金)まで



※新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合があります。

## ☆ミニ運動会☆

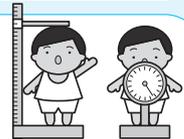
親子で楽しく体を動かしましょう。

日時 10月12日(水)、13日(木) 午前10時～  
人数 各日10人ずつ計20人(お子さんの人数)  
持ち物 飲み物  
申し込み 10月7日(金)まで  
※動きやすい服装でお越しください。



## ☆おおきくなったかな☆

身長と体重が測れます。  
9月26日(月)～30日(金)



## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※各教室とも事前の申し込みが必要です。新型コロナウイルス感染症予防対策により、人数を制限させていただきます。検温・お母さんのマスク着用にご協力お願いいたします。

### ●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 10月26日(水)  
午前10時～11時30分

内容 ベビーマッサージ、授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 旧子育て支援センターわかあゆ(わかあゆ認定こども園敷地内)

講師 浅川 まり子さん(助産師)  
人数 8名以内

### ●マタニティ&ママクラス

10月は産前のママのためのヨガを行います。ゆっくりとした動きや呼吸で、心身ともにリラックスしてみませんか？ヨガは血流を良くし、マイナートラブルを軽減させる効果もあります。気軽にご参加ください。

対象 妊娠中の方  
日時 10月21日(金)  
午前10時～11時30分

内容 マタニティヨガ  
持ち物 バスタオル、母子健康手帳、飲み物など

場所 旧子育て支援センターわかあゆ(わかあゆ認定こども園敷地内)

講師 小澤 有紀さん  
(ヨガインストラクター)

人数 5名以内

### ●ベビープログラム

#### “赤ちゃんがきた！”

初めて育児をするママ同士、子育ての楽しさ、不思議さ、困りごとなど、おしゃべりを通して共有しませんか？

対象 初めて赤ちゃんを育てているお母さんとそのお子さん(おおむね2か月～5か月)

時間 午前10時～正午(各回とも)

場所 旧子育て支援センターわかあゆ

第1回 9月13日(火) 新しい出会い

第2回 9月20日(火) 赤ちゃんのいる生活

第3回 9月27日(火) 赤ちゃんとの接し方

第4回 10月4日(火) 親になること



那珂よし健康ポイント対象事業

### ●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

※手指消毒・密にならないよう空間の配慮をいたします。感染状況によって、ランチ又は教室を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



少しずつ空気が乾き澄んだ空の広がる秋がやってきました。畑では夏野菜と秋野菜が混在しています。9月は夏疲れを解消しつつ冬にそなえ滋養を心がけるとよい月、お腹を温める働きのあるピーマンの効能をご紹介します。日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



今月のピックアップ野菜は…

ピーマン/ナス科トウガラシ属

効能■気巡り改善、イライラ、緊張、食欲不振、胃腸の冷え、月経痛

(解説) 盛夏から初秋にかけて旬を迎えるピーマン、夏野菜のなかでも体を冷やしにくくお腹の冷え解消や予防によい。冷たいものの飲食で疲れ気味のお腹が喜ぶ野菜です。

\*カラダにやさしい食べかた\*

胃腸が弱っている時は茹でる&蒸す調理がおすすめ、好みのタレをつけてどうぞ。

【今が旬！那珂川育ちの農産物】

茄子、ピーマン、オクラ、枝豆、カボチャ、マコモダケ、ハヤトウリ、冬瓜、梨、葡萄など

消費生活コラム ②

不用品、回収業者頼んだら、高額品!?

近年、粗大ごみや不用品を「無料」で回収、「広告に表示している料金(定額パック料金)以外は発生しません」と言って廃品回収する業者のトラブルが増加しています。

ネット広告や折込チラシに記載された料金がすべてとは限りません。不用品の種類や量、状態によっては別途料金を請求される場合があります。

なお、町への粗大ごみ収集依頼(有料)や小型家電を処分(窓口持込み)する場合は、生活環境課 ☎0287-92-1110まで、お問い合わせください。

「無料」のはずが6万円  
廃品回収サービスのトラブル



(独)国民生活センター「見守り新鮮情報」より

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236  
または188(いやや!)

※相談受付時間 月曜日～金曜日

(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

特殊詐欺電話撃退機器購入費  
補助金のご案内

那珂川町在住の高齢者が特殊詐欺の被害に遭わないよう特殊詐欺対策電話機器を購入した場合、購入費と取り付け費用の一部を補助します。

対象条件

- ・那珂川町に住所があり、65歳以上の独居世帯主又は平日の日中、家に65歳以上の高齢者しかいない世帯
- ・世帯全員に町税の滞納がないこと

対象となる機器

相手に「この通話は特殊詐欺防止のため録音されます」と伝え、録音する機能がある電話機など

補助率と補助限度額

補助率 2分の1(100円未満切捨て)

限度額 5,000円

詳しくは、町HPか産業振興課商工観光係 ☎0287-92-1116まで、お問い合わせください。

# 10月は 3R推進月間です

3R(スリーアール)とは

Reduce(リデュース)……………発生抑制 ゴミそのものを減らす

お買い物の際には、マイバックを持参しよう

Reuse(リユース) ……………再利用 何度も繰り返し使う

再利用できる容器や詰め替え製品を購入しよう

Recycle(リサイクル)……………再生利用 再び資源として利用する

資源として活用できるものは、分別して資源ごみに出そう

プラス1 Refuse(リヒューズ)…発生回避 不要なものはもらわない

過剰な包装は、辞退しよう

身近なエコ活動が、ごみの減量化や地球温暖化防止につながります。



## 小型家電リサイクル回収

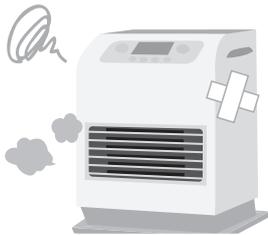
町では、小型家電リサイクルの回収を実施します。ご家庭で不用となった小型家電は、資源としてリサイクルできます。

**日時** 10月16日(日) 午前9時～正午

**場所** 小川総合福祉センター駐車場

※詳細は、広報なかがわ8月号、町ホームページ、ケーブルテレビ文字放送をご覧ください。

なお、平日は生活環境課・小川出張所で回収しております。



## 「なかがわ堆肥」の配布

町では、循環型社会の実現に向けて、生ごみ堆肥化事業を実施しています。今回、生ごみ収集にご協力をいただいた結果、生産された「なかがわ堆肥」を配布します。

堆肥は野積みの状態でビニールシートがかかっています。各自袋及びスコップ等をお持ちください。一世帯の配布量は、肥料袋3袋程度でお願いします。

### 配布場所

馬頭地区…公園墓地向かい空き地

小川地区…小川総合福祉センター駐車場南側

**配布期間** 9月12日(月)～10月2日(日)

※期間中、数回に分けて補充しますが、在庫がなくなり次第、終了となります。

※堆肥を詰めた後は、ビニールシートを元の位置に戻してください。また、ビニールシートが飛ばないように重しを載せてください。

## 雑紙の出し方 Q&A

ごみの出し方についてお問い合わせがありました。

**Q.** 小さな雑紙(菓子箱等)をひもで縛ると、こぼれ落ちてしまう。

**A.** 持ち手も紙製の紙袋に入れて出すことができます。

出し方によっては、回収されない場合がありますので、

詳細は那珂川町ゴミ分別ハンドブックをご覧ください。

町ホームページでもご覧になれます。



# なかがわ清流マラソン大会

従来の2km、2km親子、5km、10kmに加え、今大会からハーフマラソン(10km2周)を取り入れた、新たな大会を開催することとなりました。

- 開催日** 11月13日(日)  
**会場** 小川総合福祉センター  
**種目** 2km、2km親子、5km、10km、  
ハーフ(10km2周)  
**定員** 各種目200人  
**参加費** 一般3,000円 高校生1,500円 中学生1,000円  
小学生500円  
親子2,000円(※子が一人増につき500円加算)  
**参加方法** ランネットに登録し、申し込む。  
参加手順の詳細は右の二次元コードから。  
**申込締切** 9月30日(金) ※期限を過ぎての申込は受け付けません。  
コースや要項は、町のホームページに掲載してありますのでご確認ください。多くの方の参加をお待ちしております。  
**問い合わせ** なかがわ清流マラソン大会事務局  
生涯学習課 スポーツ振興係 ☎0287-92-1135



写真は第38回ゆりがねマラソン大会



## 子育て世帯特産品給付 事業の申請受付中

家庭の団らんの機会を増やして親子の絆を深めてもらうため、町では子育て世帯に那珂川町の特産品や施設利用券などをお送りします。

対象者には通知を発送しておりますので、まだ申請がお済みでない方は、通知で案内する専用サイトにアクセスし、好きな品を選んでお申し込みください。

※通知を紛失した場合は子育て支援課までご連絡ください。

※申し込み受付及び発送は、創生なかがわ株式会社が行います。

※申し込み期限は、10月31日(月)までです。

※施設利用券は、それぞれ利用期限が設定されていますのでご注意ください。

### 問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係 ☎0287-92-1115  
創生なかがわ株式会社 ☎0287-83-8826

## 9月21日は 世界アルツハイマーデー

～認知症になっても安心して暮らせる社会へ～

9月はアルツハイマー月間です。認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守り、みんなが暮らしやすい「温かい地域」を作るため、町ではもの忘れ相談やおれんじカフェ(認知症カフェ)など様々な事業を行っています。

### ●パネル展～認知症を知り、理解を深めよう～

期間 9月27日(火)～10月7日(金)

場所 役場多目的活動室

内容 認知症の種類・症状、相談窓口の紹介等

### ●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援団」です。

対象 認知症に関心のある方などどなたでも

※なるべく10人以上で申し込みください。

会場 公民館、学校等どこでも開催可能

申し込み 受講を希望される場合は、地域包括支援センターまで電話等でお申し込みください。

### 問い合わせ

地域包括支援センター ☎0287-92-1125



# 図書館コーナー



那珂川町図書館  
ホームページ  
<https://www.lib-nakagawa.jp>

## 小川図書館 蔵書点検のお知らせ 臨時休館期間 9月26日(月)～30日(金)

上記の期間、小川図書館は蔵書点検のため臨時休館いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

期間中、小川図書館の資料へのインターネット予約はご利用いただけません。

図書の返却は、玄関にある「返却ポスト」をご利用ください。DVD・CDの返却は破損の恐れがありますので、開館日に直接カウンターに持参してください。

9月26日(月)は、馬頭図書館の通常休館日と重なるため、両館とも休館になります。

ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

## 馬頭図書館「リサイクルフェア」開催！ 参加するには事前予約が必要です

新型コロナウイルス感染防止のため、参加人数、開催時間を制限して行います。参加するには事前予約が必要です。

**開催期間** 10月29日(土)～11月4日(金)

**参加予約受付** 10月1日(土)～

**参加費** 無料 ※マイバッグ等をお持ちください。

**申し込み** 馬頭図書館カウンター又は電話

### 9月16日～10月15日のお休み

馬頭図書館 ☎ 0287-92-5015

9月20日(火)、26日(月)、10月3日(月)、11日(火)

小川図書館 ☎ 0287-96-2335

9月16日(金)、22日(木)、26日(月)～30日(金)、

10月7日(金)、14日(金)

## 読書の季節です 秋の読書週間イベントにご参加ください

**期間** 10月27日(木)～11月9日(水)

**会場** 馬頭図書館、小川図書館

**対象** 子ども～大人

- 内容**
- ①「クイズ付きしおり」を差し上げます  
裏面のクイズに正解すると景品もプレゼント
  - ②本のお楽しみ袋の貸出(限定30袋)
  - ③おはなし会参加でWスタンプ
  - ④ハロウィンプレゼント(各館先着30個)

**開催日** 馬頭：10月30日(日)

小川：10月31日(月)

詳しくは、各図書館までお問い合わせください。

## おはなし会のお知らせ

馬頭図書館	■馬頭高校ボランティア部のおはなし会
	日時 9月18日(日) 午前10時30分
	■ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 (小さなお子さまのためのおはなし会です)
	日時 10月6日(木) 午前10時30分
小川図書館	■JVCおはなし会
	日時 9月24日(土) 午後2時
	■小川おはなし会
	日時 10月1日(土) 午前10時30分

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。



## 新着図書

那珂川町図書館

### 〇一般書

- ◇『タイプ別怒れない私のためのきちんと怒る練習帳』  
安藤 俊介/著
- ◇『偉人メシ伝』  
真山 知幸/著
- ◇『身近な人も安心できる生前の手続きと整理のすべて』  
岡 久 他/著
- ◇『子どもの目を守る本』  
三木 淳司/監修
- ◇『新しい香水の教科書』  
小磯 良江/監修
- ◇『からだを整うヴィーガン・レシピ』  
庄司 いずみ/著
- ◇『少年と犬』  
馳 星周/原作
- ◇『スマホになじんでおりません』  
群 ようこ/著
- ◇『見つけたいのは、光。』  
飛鳥井 千砂/著
- ◇『修羅奔る夜』  
伊東 潤/著
- ◇『嫌われ者の矜持』  
新堂 冬樹/著
- ◇『或るアメリカ銃の謎』  
柄刀 一/著
- ◇『作家刑事毒島の嘲笑』  
中山 七里/著
- ◇『こいごころ』  
畠中 恵/著

### 〇児童書

- ◇『宇喜多秀家』  
加来 耕三/企画
- ◇『わくわく科学実験図鑑 工作編』  
クリスティーナ・ハーカート・シュール/著
- ◇『のぞく図鑑穴』  
宮田 珠己/編・著
- ◇『いきものとくらすための7つの約束』  
今泉 忠明/作
- ◇『パンに書かれた言葉』  
朽木 祥/作
- ◇『じいちゃんの山小屋』  
佐和 みずえ/作
- ◇『ひみつの地下図書館2 消えた子犬をさがせ!』  
アビー・ロングスタッフ/作
- ◇『がっこうにまにあわない』  
ザ・キャビンカンパニー/作・絵
- ◇『うまれてくるよ海のなか』  
高久 至/しゃしん
- ◇『ようかいのもり たぬきクリニック』  
長谷川 あかり/さく
- ◇『絵本で知ろう二十四節気 春』  
ふじもと みさと/文

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <https://www.lib-nakagawa.jp/>

# 那珂川町ブランド再発見ッ! Vol.14 「茶色豚のロースとんかつ膳」



ばどう手づくりハム工房  
 田舎レストラン 巴夢  
 店長 下桑谷 仁さん



町の優れた商品として認定された「那珂川町ブランド」を、あらためて紹介します！  
 第14回は、田舎レストラン巴夢

町ブランドに認定されている「茶色豚のロースとんかつ膳」が人気の田舎レストラン巴夢は、平日でも入店待ちするほど賑わっています。

茶色豚とは、三元豚を構成する種の一つで、デュロック種という豚。肉質が良い霜降りの豚肉ですが、育てるのが難しく繁殖に向かないため、単体では市場に出ない貴重な肉だそうです。「美味しさの秘密は、肉のジューシーさを出すために厚く

切ること。自社農場産の強みですね」と下桑谷店長。「赤身は味わい深く、口の中で脂が溶け、においが残らないすっきりした味です。土日限定のヒレカツは、10分で完売になります」と続けます。

その他、茶色豚のロースやリブロースのソテーも人気だそうです。メニューは春夏秋冬季節ごとに決めており、8月はスタミナもつ焼きも出しました。現在、ハム、ソーセージの新メニューも開発中で「デュロック種の美味しさを、もっと皆さんに知ってもらいたい」と店長の挑戦は続いています。

## 管理栄養士コラム ～朝食を制する者は一日を制する～

### ●朝食はとても重要な役割を果たします

#### ①脳とからだが目覚める

ごはんなどの主食には脳のエネルギー源になるブドウ糖が含まれており、脳とからだを目覚めさせます。

#### ②代謝が上がる

朝食をしっかり食べて体温を上げることで、代謝の良い身体を作ることができます。

#### ③生活・排便のリズムが整う

朝食を食べることで体温が上がり、体内のリズムが整うことで、生活や排便のリズムも自然と整ってきます。

### ●おすすめの簡単朝ご飯 ～スティックストック～



### ●朝食はこんなところにも関係している!?

#### ①学力との関係

朝食を毎日とる児童生徒ほど、学力調査の得点が高い傾向があることが国の調査でわかっています。

#### ②生活習慣病との関係

朝食抜きの習慣は肥満や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高めることが研究でわかってきました。

一方で、朝食の摂取回数が多い人ほど、脳卒中のリスクを下げるすることができます。

まとめて作って冷凍庫でストック♪  
 朝は解凍してのりを巻くだけの簡単朝ご飯◎  
 ※1週間以内で食べきりましょう

**作り方** ラップにご飯を広げ、具材をのせて手前から巻く。ラップの両端をひねり、形を整え、冷凍庫に保管する。  
**オススメ具材** \*おかがチーズ \*ねり梅&しらす&ごま  
**問い合わせ** 子育て支援課 母子保健係 ☎0287-92-4085

# 「馬頭高校は今」 馬頭高校の魅力を発信～好評だった一日体験学習～

8月4日、県内外から中学生72人、保護者53人が参加して一日体験学習を実施しました。今年度は、校長挨拶、馬頭高校の学習及び入試概要の説明以外は、生徒会が主体になって趣向を凝らした企画で参加者をお迎えしました。

まず、普通科1年生が研究した『馬頭高校の未来について』を、代表生徒がパワーポイントを用いて発表しました。続く学校紹介の動画は、出演、撮影、編集をすべて生徒が担当した力作で、馬頭高校の楽しさを感じていただけたと思います。在校生からのメッセージは、水産科2年大山弘貴さんが担当しました。中学校時代にとても辛い経験があった大山さんは、淡水魚が好きだったことから県外から馬頭高校に入学して以来、それまでの生活が一変し、今は充実した高校生活を送っていることを堂々と話してくれました。とても素晴らしい内容で、参加者から拍手が沸き上がりました。

吹奏楽部演奏、水産科研究発表に続いて、普通科は数学、英語、理科の体験学習、水産科は実習場へ移動して施設見学と説明が行われました。体験後のアンケートでは「とても楽しい授業で嬉しかった。授業で楽しいと思ったのは久しぶり」(普通科)、「人が

やらないことに挑戦しようと思いました。入学したい気持ちが強くなった」(水産科)などの意見があり、全体的にとても好評でした。

馬頭高校は少人数の良さを生かし、生徒一人ひとりにきめ細かな指導を行っています。本校に入学して自分が思い描く未来を実現してみませんか。



◀「那珂川学」の発表の様子



◀楽しく分かりやすい英語の体験学習



## 広報文芸

### 俳句

百年は生きよ生きよとがまがえる 藁  
 鹿除けの重き扉や登山口  
 野球帽色褪せし子の日焼けせり  
 杉玉も揺るる須佐木の蝉時雨  
 那須駒のひづめ遠のく秋の風  
 新涼や寝息立てざる眠り猫

松野 大高 松竹  
 松野 鶴川 良子  
 松野 横山 義夫  
 馬頭 黒澤 信子  
 馬頭 佐藤 栄  
 吉田 国安 薫

### 短歌

牟寿から白寿を目指す老いた父口も達者で駄句にいそしむ  
 農を継ぐ人も居ぬらし湿田にこまかき草の花咲きてをり

谷田 高瀬 了  
 谷田 岡崎 甫子

### 川柳

風向きが悪そう今日は黙ってる  
 神様は止めてくれない温暖化  
 物忘れするけど認知症じゃない  
 腕いても逃げ出せずいる夢の中  
 七十路もがきはやめて為すがまま

馬頭 阿久津紀子  
 谷田 岡崎 甫子  
 小川 平澤 照雄  
 大内 郡司 正幸  
 馬頭 稻沢 誠一

宇都宮メディア・アーツ専門学校  
4コマ漫画

## 那珂川町電子図書館を利用しよう

まんが・アート科2年 鈴木 那琉さん



# おれんじカフェ「ちょっくら」

ゆっくりお話ができる居場所です。どなたでもお越しください。

**日時** 9月13日(火)、27日(火)、10月4日(火)

いずれも午前10時～11時30分(感染症の状況により日程を変更する場合があります)

**会場** 高齢者生産活動施設(馬頭図書館の東側)

**内容** おしゃべり、認知症や介護の相談

**対象者** 地域の方や高齢者の方等、どなたでも大丈夫です。

認知症地域支援推進員がお待ちしております。

**問い合わせ** 地域包括支援センター

☎0287-92-1125



**寄贈**【8月20日受付分まで】

ありがとうございます。

○町へ

図書「ぼんてるん・ごんてるんてん」

I・II各30冊

橋本 洋様(大田原市)

○馬頭広重美術館へ

10万円 本多 勝美様(馬頭)

○馬頭中学校へ

5万円 本多 勝美様(馬頭)

○小中学校・認定こども園へ

図書「実践活動のあゆみ」13冊

大喜 正昭様(那須烏山市)

○ふるさと納税へ

3万円 前川 靖之様(茨城県行方市)

8万円 薄井 義行様(宇都宮市)

1万円 根本 英明様(神奈川県横浜市)

1万円 酒井 賢幸様(東京都杉並区)

1万円 田中 峰雄様

(埼玉県富士見市)

3万円 鈴木美智子様(東京都目黒区)

1万円 渡辺 徹様

(愛知県名古屋市)

○図書館へ

図書「ぼく、モグラ キツネ 馬」

岡 典子様(北向日)

○町社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武175回)

○町社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名(574回)

○町社会福祉協議会その他の事業へ

タオル75枚

退職公務員連盟南那須支部那珂川分会

米60キログラム 匿名

## 和信金属買取情報 2022.6.21

鉄47円/kg～銅1100円/kg～アルミ180円/kg

アルミホイール バッテリー モーター トランス  
ラジエーター アルミ缶 電線 PC本体etc  
(パソコン)

夢実現  
アルバイト募集  
時給:900円～委細面談

\*相場商品の為価格が変動します。税込・持込  
\*金属は多品種の為、問合せは090-2725-4876 担当石川まで。  
和信産業株式会社  
〒321-0632 栃木県那須烏山市神長1627-11  
TEL:0287-83-8063 営業時間8:00～17:00 定休日土日祝日

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

**那珂川町農産物等加工販売  
推進協議会会員を募集**

町では、食と農の拠点整備事業として、農産物等の加工施設の整備を計画しています。農林漁業者が戦略的に加工品の開発、製造、販売が行えるよう、勉強会や調査研究を行い、農産物等の生産・加工・販売体制が構築できるよう支援する協議会を設置し、その会員を募集します。

**事業** 6次産業化・農商工連携の調査研究に関すること

**資格** 協議会の事業に取り組む町内の農林漁業者、団体、飲食店等

**期限** 随時受付

**会費** 年間1,000円

**申し込み・問い合わせ**

産業振興課 農政係 ☎0287-92-1113

**10月は土地月間です**

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などの取引を行った場合、契約後2週間以内に町に届けることが義務付けられています。

届出の必要な土地の面積は、以下のとおりです。

1. 都市計画区域  
5,000㎡以上
2. 都市計画区域外  
10,000㎡以上

土地の有効利用の実現のため、皆様のご協力をお願いします。

**問い合わせ**

企画財政課 企画調整係

☎0287-92-1114

**自分らしく働く!女性とシニア  
対象 就職活動応援セミナー**

**日時** 10月18日(火)  
午後1時30分～3時(受付1時～)

**場所** すこやか共生館  
多目的集会室

**対象**

- ・結婚、出産、育児などで仕事から離れたが再度働きたい方
- ・定年で退職したがまだ働きたい方
- ・現在働いていないが新たに働きたい方
- ・今後のライフプランや職業選択で迷っている方 など

**定員** 20人

**費用** 無料

**内容** キャリアの棚卸し、ライフスタイルの見直し、今後の働き方を考える、応募・面接のポイント等

**申込方法** 氏名・年齢・〒住所・電話番号・メールアドレスを、TEL・FAX・メール・二次元コードのいずれかでご連絡ください。

**問い合わせ**

株式会社ワークエントリー栃木事業部  
〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-7

☎028-612-8643

FAX 028-612-8645

メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



**とちまる就活カフェ  
とちぎUIJターン就活女子会**

栃木県では、UIJターン就職を考えている、首都圏の大学等に通う女子学生や若年者を対象に、就活女子会を開催します。

**日時** 9月30日(金)  
午後3時～5時30分  
(受付2時30分～)

**場所** 移住・交流情報ガーデン  
(東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル1F)

**対象者** 首都圏の大学等に通う女子学生や若年者

**参加費** 無料

**内容** ①女性のキャリアビジョンセミナー  
②就活に役立つメイク講座  
③とちぎで働く女性の先輩方との座談会

**申込方法** <https://workwork-tochigi.jp/news/100> からご確認ください。

※29日の午前中まで申し込み可能

**問い合わせ**

栃木県産業労働観光部労働政策課

☎028-623-3224

那珂川町で四代創業100余年  
節目の記念に畳を替えて気分一新!!

**佐藤畳店**

厚生労働省認定畳製作一級技能士2名在籍  
どうぞお気軽にお問い合わせください  
見積り無料 家具の移動もお任せください

電話 0287-92-2916

住所 那珂川町大内2794-1 営業時間 8:00～18:00

定休日 日曜日でもお仕事承ります(対応はご相談ください)



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

家の中やお庭、中々片付かなくてお困りではありませんか?

そんな貴方のお手伝い致します!

○不用品の片付け ○お庭の整備

その他、お寄り事は何でも相談ください

○屋根のお掃除 ○除草制草市 ○防草シート張り

○断熱の取替え ○お買い代わり 等々

フリーダイヤル

☎0800-805-0725

お気軽にお問い合わせください!

**便利屋ぎんもくせい**

〒324-0051 栃木県大田原市山の手2-11-6  
☎050-5211-8420

お見積もりは  
無料です!

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## 八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

**日時** 10月13日(木)  
午後1時30分～4時30分  
**定員** 18名(事前予約制)  
**対象者** 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民  
**内容** 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
**申し込み方法**  
10月6日(木)から12日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。  
**申し込み・問い合わせ**  
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

## 毎年10月は 全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。  
不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番 ☎0282-23-3862」(栃木県税事務所軽油引取税調査担当)までお寄せください。



## 水道メーター交換訪問

水道メーターは、計量法により使用有効期間が8年と定められています。令和5年度までに有効期間が満了するお宅へ、水道メーター交換のために町から業務を委託された水道工事店が交換にお伺いします。  
**期間** 9月1日(木)～30日(金)  
**問い合わせ** 上下水道課 業務係  
☎0287-92-2002

## はかりの定期検査を 必ず受検してください

商店・会社等で取引(売買)に使用しているはかり及び医療・保健施設や教育施設等で証明(健康診断票や通知・報告書等)に使用しているはかりは、計量法で2年毎に定期検査の受検が義務付けられています。今年度は次の日程で実施いたしますので、必ず受検してください。  
なお、定期検査に伴い、はかりの種類・台数等を把握するため、事前調査を実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
**検査日・会場**  
9月21日(水)、22日(木)、26日(月)  
いずれも那珂川町役場  
**時間**  
午前10時～正午、午後1時～3時  
**問い合わせ**  
産業振興課 商工観光係  
☎0287-92-1116  
栃木県計量検定所  
☎028-667-9425

## なす風土記の丘資料館

### 特別展「那須の歴史をひもとくⅦ」 関連行事

- ①史跡見学会  
**日時** 10月8日(土)  
午前8時～午後5時  
**行先** 足利市方面  
**定員** 20人(要予約・先着順)  
**費用** 実費
- ②記念講演会  
**日時** 10月23日(日)  
午前10時30分～午後3時  
**会場** あじさいホール  
**講師** 阿久津 久氏(常総古文化研究所顧問)、内山 敏行氏((公財)とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センター)  
**定員** 50人(要予約・先着順)
- ③史跡ウォーク  
**日時** 11月13日(日)  
午前9時～午後3時  
**場所** なす風土記の丘周辺  
**定員** 20人(要予約・先着順)  
**費用** 実費
- ④展示解説  
**日時** 10月2日(日)、11月19日(土)  
各回とも午後1時30分～  
**場所** 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 集合  
**定員** 20人(要申込・申し込みは ☎0287-98-3322 へ)  
**問い合わせ** なす風土記の丘資料館  
☎0287-96-3366

## 「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制  
※小動物から超大型犬(40kg以上)  
〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1  
フリーダイヤル **0120-82-3391**  
(代表取締役 塩野目省三)



<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

静かな森の中  
**馬頭メモリアル**  
TEL.0287-92-2208(代)

小さな家族葬 **18万円** (税込19万8千円)  
安心プラン **23万円** (税込25万3千円)

24時間365日対応 馬頭メモリアル 検索

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

## ★なかTVチョイス★

日付	番組名
9/12 ~ 9/18	子どもまち記者②
9/19 ~ 9/25	なす風土記の丘資料館 土器づくり
9/26 ~ 10/2	なかTVアーカイブ 「わんぱくざかり」 平成19年5月・6月生まれ
10/3 ~ 10/9	なかTVアーカイブ 「わんぱくざかり」 平成19年7月・8月・9月・ 10月生まれ
10/10 ~ 10/16	エンジョイキッズ講座 ～ドローンプログラミング 体験教室～

## ★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
9/12 ~ 9/18	なかTVアーカイブ 「はっぴょうかい」小川第2 保育園 平成20年12月放送
9/19 ~ 9/25	なかTVアーカイブ 「はっぴょうかい」小川幼稚 園 平成20年12月放送
9/26 ~ 10/2	なかTVアーカイブ 「おゆうぎ会」大山田保育 園 平成20年12月放送
10/3 ~ 10/9	2022夏休みボランティア サマースクール
10/10 ~ 10/16	なかTVアーカイブ 「NewsなかがわTOWN ダイジェスト2012夏」

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)  
※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

## 那珂よし健康ポイント事業「健康イベント」

那珂よし健康ポイント事業では、健康イベントの参加は必須です。イベントに参加して健康ポイントをためましょう。多くの方の参加をお待ちしています。

### ①ほぐしdeヨガ

講師：磯野 奈央子氏  
9月12日(月)  
午後7時～8時30分  
ウェルフルなかがわ(屋内水泳場)

### ②エアロビクス

講師：細沢 ゆり子氏  
9月20日(火) 午後2時～3時  
ウェルフルなかがわ(屋内水泳場)

### ③ボクシングエクササイズ

講師：磯野 奈央子氏  
9月26日(月)  
午後7時～8時30分  
ウェルフルなかがわ(屋内水泳場)

### ④骨コツ&リフレッシュセミナー

講師：日本健康財団健康運動指導士  
10月16日(日)  
午前10時～11時30分  
すこやか共生館

申し込み 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

**総合設備**

株式会社  
**田島工業**

栃木県那須郡那珂川町小川2587  
☎0287-96-3211代

水道  
お風呂・トイレ  
エアコン  
管洗浄

お気軽にご相談ください。

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

有機質肥料の製造・販売

野菜・果樹・水稲  
花き・芝生  
土壌改良に

株式会社ピラミッド  
栃木工場  
那珂川町若井4-35  
☎0287-96-4550

20kg袋      1kg袋      地図

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



藤田 美幸

地域おこし協力隊の藤田です。着任してからあっという間に5か月が経ちました。協力隊の活動をとおし、地域おこしをする中で、まずは自分が楽しむ！をモットーに町内の飲食店や観光地を巡りました。

改めて思うことは、私の故郷那珂川町は面白い！ということです。もちろん大都市と比較すると、圧倒的に飲食店や訪れることのできる店舗数は少ないですが、こだわりを持ってクオリティの高い商品を作っている方がたくさんいらっしゃいます。

また、ブルーベリーやさくらんぼ、きくらげ狩りなど、季節の美味しい農産物を、自分の手で収穫できるアクティビティも充実しています。町内の皆さんとお話していると「那珂川町は何にもないから…」と聞く機

会が多々ありますが、私は自信を持って、那珂川町は良いところ、面白いところがたくさんあると主張したいです。

この夏、私は何か新しいことに挑戦したいと思い、鮎投網に同行させていただきました。釣りはもちろん、全くの投網未経験の私は、緊張しながら恐る恐る那珂川に向かいました。

水中の鮎から見つかりにくい夜が投網の時間とのことで、生まれて初めて夜の那珂川に入りました。月明りに照らされた那珂川は幻想的で、ワクワクしました。ベテランの投網漁師さんたちは難なく網を投げますが、私が投げても全くきれいに広がりません。重い網を担ぎ、時には膝上の高さになる川の中を歩き、疲れ果てて正直帰りたいと思う瞬間もありましたが、奇跡的に鮎が網に入っているのを見つけたときには嬉しくて、夢中になっていました。

その日の終わりには「今回はデビュー戦だから」と太っ腹のベテランさんたちが、捕れた鮎をすべて譲って下さりました。その日に私が鮎を持って帰れることを家族は一切予想しておらず、大喜びで美味しくいただき

ました。

那珂川は昔と比べて鮎の数が減ってきており、それに伴って鮎投網を楽しむ方も減っているそうです。最近では女性でも鮎釣りをはじめの方が増えています。投網に関しては、私が見た限り、その日女性は一人名のみでした。一人で始めることは限りなく不可能で、敷居が高いイメージの鮎投網ですが、那珂川町のベテランの漁師の方達は皆さんとても優しく、温かく迎えてくださいました。その日の様子は町のInstagram等でアップしておりますので、ぜひご覧いただければと思います。投網仲間も募集しております。皆さん、私と一緒に始めてみませんか？



▲投網ベテランさんたちと

◀投網で捕れたアユ



うぶいえ

(氏名) (父母の名) (住所)

鈴木 雄星 崇史 馬頭  
田代 翼 翔一 小川

9月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男 7,593人 (-17)  
女 7,412人 (-18)  
計 15,005人 (-35)  
世帯数 5,926 (-8)  
( )内は前月との比較

おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

小高あき子 (72) 馬頭  
飯塚 陽子 (36) 馬頭  
田代ミツイ (97) 馬頭  
藤田 敏 (73) 小川  
小川 成一 (75) 松野  
小川 秀夫 (85) 松野  
高野 シズ (97) 富山  
神谷 弘美 (92) 大山下郷  
鈴木 國一 (90) 小川  
藤田 タツ (94) 小川  
石井 トヨ (95) 小川  
高野 京子 (91) 小川  
佐藤 力 (73) 小川  
薄井榮美子 (91) 小川  
國安 アキ (86) 吉田  
高瀬 改介 (78) 谷田  
磯 フミ子 (92) 片平  
青木 清記 (76) 高岡  
板山 節子 (81) 浄光寺

掲載は希望者のみです。  
(7月21日～8月20日)  
(受付分) 敬称略

スポーツの秋

皆さん運動していますか。  
健康のため、歩いたり、ランニングしたり、散歩でも良いので、外に出てみましょう。  
秋は、空が青く、花も咲いてリフレッシュに最高の季節です。





# 秋季特別展「The Kabuki-za」 —歌舞伎座ってどんなところ!?

皆さんは東京・銀座にある歌舞伎座に行ったことはありますか？

現在の歌舞伎座は平成 25 (2013) 年に建てられました。瓦屋根に唐破風、赤い欄干を備えた和風建築は、馬頭広重美術館と同じ隈研吾氏によるもの。風格のある外観は、それまでの歌舞伎座とよく似ていますが、後ろに聳える高いタワーと結合して、伝統と現代が融合した新しいスタイルの劇場になっています。

入口でチケットをもぎってもらい中に入ると、そこには別世界が広がります。舞台には華やかな衣裳を纏った役者たち。その見事な技芸に「松嶋屋!」「成田屋!」と大向こうから大きな声が掛かります。現在、上演されている芝居の演目は 300 本以上。人形浄瑠璃を基にしたものや四代目鶴屋南北や河竹黙阿弥らによって作られたもの、西欧の演劇の影響を受けたものなどさまざま、漫画やアニメを原作とした新作歌舞伎もあります。

また、廊下やロビーでは数々の絵画を見ることができます。キャプションには、高橋由一、鍋木清方、横山大観、東山魁夷、上村松園、岡田三郎助などそうそうたる巨匠たちの名前が。こんなところでこんな名画が見られるなんて!と驚かされます。

特別展「The Kabuki-za」は、そんな歌舞伎座



◀「歌舞伎座外観画像(劇場)」  
(株式会社歌舞伎座提供)

の魅力がぎゅっと詰まった展覧会です。芝居で実際に着られている衣裳やロビーに飾られている絵画、歌舞伎座カレンダーに使われている浮世絵など盛りだくさん。ショップでは歌舞伎座で売られているお土産を買うことができます。

歌舞伎座に行ってみようかと思っている人は、まず今年の秋に広重美術館で歌舞伎座の世界を体験してみたいかがですか？

馬頭広重美術館 主幹 長井 裕子

**会期** 前期：9月16日(金)～10月16日(日)

後期：10月21日(金)～11月27日(日)

**開館時間** 午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

**入館料** 大人 700円(630円)  
高・大学生 400円(360円)

※( )内は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方、付き添い1名は半額



▲カワセミ カワセミ科 留鳥

## 那珂川町の野鳥

美しい野鳥の代表的な存在で、清流の宝石と呼ばれています。光の具合で羽が緑色や青色に見え、構造色と呼ばれています。ヤマセミの仲間なので、その生態も似ています。木の枝や岩などから水中に飛び込んで小魚や昆虫類などを捕えます。

近年、様々な環境に適応していて、清流に限らず、公園の池や水路など小魚等が生息する場所では、よく見かける野鳥です。雌雄で羽根の色は殆ど同じですが、雄は嘴全体が黒色なのに対して、雌は下嘴が赤橙色です。

撮影：PIXTA 映像クリエイター 佐藤 満(馬頭)

