

なかがわ

広報

2022. 3



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.198

こんなとき、国民健康保険・国民年金の
手続きが必要です！ 2-3
一定以上の所得がある方の医療費の
窓口負担割合が変わります 4-5

「心新たに」

馬頭中立志式

祝 立 志

挑

志

凌

貫

こんなとき、

国民健康保険・国民年金の

手続きが必要ですよ！

春は学校の入学・卒業、会社の就職・退職と重なり、異動の多い季節です。異動に伴い、加入している健康保険や年金が変わる場合は、役場での手続きが必要です。

手続きは必ず行いましょう

手続きが必要な場合は、下表のとおりです。特に、国民健康保険（以下、国保）は自動では切り替わりません。加入の際も脱退の際も必ず手続きが必要です。表にある物を持参し、手続きを行ってください。

※ご本人以外の申請の場合には印鑑が必要ですよ。

※マイナンバーカードをお持ちでない方はマイナンバーがわかるものと本人確認できるもの（運転免許証等）をお持ちください。



	加入・脱退するとき	役場に持っていくもの
国民健康保険	他の市町村から転入したとき	・ 転出証明書 ・ マイナンバーカード
	他の市町村へ転出するとき	・ 国民健康保険被保険者証 ・ マイナンバーカード
	社会保険などの保険に入ったとき	・ 国民健康保険被保険者証 ・ 社会保険被保険者証 ・ マイナンバーカード
	社会保険などをやめたとき	・ 資格喪失証明書 ・ マイナンバーカード
	子どもが生まれたとき	・ 母子健康手帳 ・ 子の両親のマイナンバーカード
	死亡したとき	・ 国民健康保険被保険者証
国民年金	社会保険などをやめたとき	・ 資格喪失証明書 ・ 年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの ・ マイナンバーカード
	収入がなく免除申請したいとき	・ 年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの 又はマイナンバーカード ※離職による免除の場合は ・ 雇用保険受給者証又は雇用保険離職票等
	学生で納付特例したいとき	・ 年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの 又はマイナンバーカード ・ 学生証又は在学証明書

保険の手続きが済んだら…

保険が切り替わったら、必ずその月に受診した医療機関へ新しい被保険者証（以下、保険証）を提示してください。

【例】社会保険へ（3月1日）加入したが、まだ保険証がないので国保の保険証で受診した場合

・ 3月1日から15日に複数の医療機関にかかった

・ 3月15日、社保の保険証が手元に届く

・ 3月17日、役場に行って国保脱退の手続きをする

・ 国保の保険証で受診したすべての医療機関へ3月中に新しい保険証を提示する

※整骨院も忘れずに提示してください

保険証を提示しましょう！

医療機関を受診する際、月の初診日は保険証の提示を行います。保険が切り替わったら、そのタイミングで保険証を医療機関に必ず提示してください。

他保険に加入しているにも関わらず、国保の保険証で医療機関を受診した場合、窓口負担分以外の医療費をご本人に請求する場合がありますので、ご注意ください。医療費を一旦ご本人に立替ていただき、加入している保険へ医療費を請求する手続きが発生します。

【例】社会保険へ(3月1日)加入した

が、国保の保険証で受診した場合

- ・ 3月3日、歯医者にかかる
- ・ 窓口負担は3割のため300円
- ・ 支払った(総医療費1000円)
- ・ 残りの医療費は700円
- ・ 国保へ700円を返還する
- ・ 700円を社会保険へ請求

修学のため転出される方へ

那珂川町の国保の保険証を持つている人が、大学や短大などへ修学するために転出する時は、学生用の国保の保険証を使用することができます。この制度をマル学といい、転出手続きの際に申し出ていただき、届出をすることです。修学のための転出であることをお知らせいただかない場合は、那珂川町の国保を喪失し、転出先の国保へ加入します。

※世帯全体の転出や経済的に独立している場合は対象になりません。

必要書類

- ・ マイナンバーカード
- ・ 国保の保険証
- ・ 在学証明書(今年入学される方は4月以降でかまいません)
- ・ 世帯主の印鑑

マル学の届出は毎年行います。町から通知を出しますので、期限までに住民課へ書類を提出してください。期限までに申請がない場合、年度更新時に該当者の保険証の発行ができません。

マル学を喪失するとき

学生でなくなったときや那珂川町へ再度転入された場合は、マル学の喪失の届出を行ってください。

必要書類

①卒業(又は退学)後就職し、会社等の保険に入るとき

- ・ マイナンバーカード
- ・ 社会保険等の保険証
- ・ 国保の保険証
- ・ 世帯主の印鑑

②卒業(又は退学)するが、那珂川町には戻らないとき

- ・ マイナンバーカード
- ・ 国保の保険証
- ・ 卒業証明書や退学証明書(在学期間がわかるものか卒業又は退学した日がわかるもの)
- ・ 世帯主の印鑑

③那珂川町に住所を移すとき

- ・ マイナンバーカード
- ・ 国保の保険証
- ・ 世帯主の印鑑

もう一度、ご確認ください

国保の保険料は、国民健康保険税(以下、国保税)として世帯主に課税されています。

本人名義で課税されないことから、社会保険等に切り替わったことに気づかず、世帯主の方が国保税を支払い続けてしまうケースが多々見受けられます。

保険料を二重に支払うことになりまので、ご家族の方で、社会保険等に加入した方はいないか、もう一度確認してください。

社会保険等に加入している方がいたら、早急に国保脱退の手続きをしてください。代理の方でも申請は可能です。

問い合わせ

住民課 保険年金係

☎0287(92)1112



一定以上の所得がある方の医療費の窓口負担割合が変わります

一定以上の所得がある方（75歳以上の方等）の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。



令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割	一定以上所得がある方	2割
		一般所得者等※	1割

被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、栃木県の場合、令和4年9～10月頃に申請書を郵送する予定です。申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。



【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等(③-④)	2,000円



配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

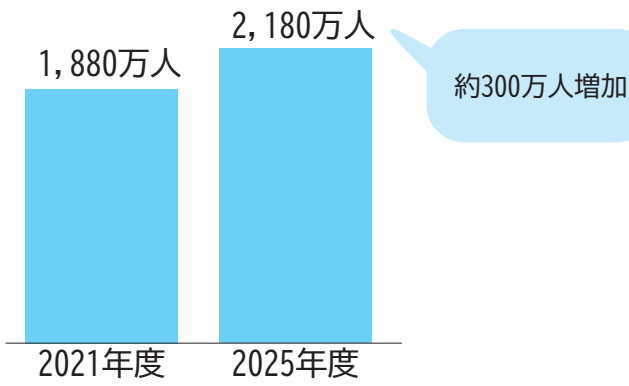
見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

■後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

■今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

75歳以上人口の増加

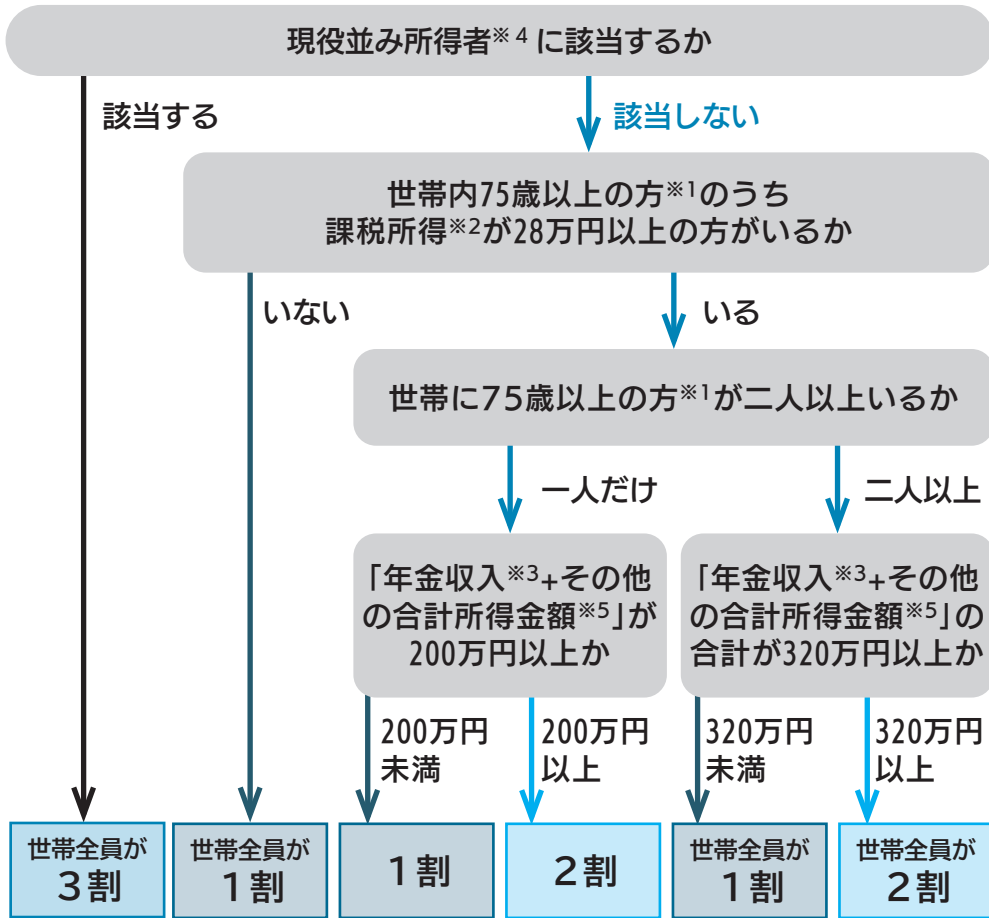


窓口負担割合2割の対象となるかどうかは主に左の流れで判定します

●世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方^{※1}の課税所得^{※2}や年金収入^{※3}をもとに、世帯単位で判定します。

(令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります)

負担割合の判定



ご注意ください!

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは**絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。

- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは75歳以上の方(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)
- ※2 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

問い合わせ

栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎ 028-627-6805
住民課 保険年金係 ☎ 0287-92-1112

令和4年度 国民健康保険・後期高齢者医療 人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

町では、生活習慣病等の早期発見を目的に、人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成します。この機会に是非ご利用ください。

なお、受診後に助成金の申請をすることはできませんので、必ず受診前に申請してください。

対象

○国民健康保険の方

- ・35歳から74歳までの国民健康保険加入者

- ・国民健康保険税に滞納のない方
- ・町の集団検診を受診しない方

○後期高齢者医療の方

- ・後期高齢者医療の加入者
- ・後期高齢者医療保険料に滞納のない方

- ・町の集団検診、医療機関検診を受診しない方

内容

人間ドック・脳ドックのどちらか一方を助成します。宿泊での人間ドックも可能です。(助成額は一律)

助成額 2万5千円

申し込み方法

補助金交付申請書を住民課に提出してください。

持参するもの

- ・印鑑
- ・被保険者証
- ・本人確認ができるもの(運転免許証など)

申請受付期間

4月15日(金)～12月28日(水)

助成対象期間

申請後、令和5年3月31日受診分

※対象となる医療機関、料金等詳細については左記へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

住民課 保険年金係
☎0287(92)1112



病児・病後児保育事業 登録受付

病気又は病気の回復期であるが集団生活が困難な児童を、保護者の仕事等により家庭で保育できないときに病児保育施設でお預かりする事業です。

ご利用には年度ごとに事前登録が必要です。令和4年度の事前登録申込を開始しています。

①那須南病院 病児保育所

対象 生後10か月～小学6年生

利用料(日額) 病児保育 2千円

病後児保育 500円

※生活保護・住民税非課税世帯は無料

②国際医療福祉大学 金丸こども園

対象 満1歳～小学6年生

利用料(日額) 病児保育 2千円

病後児保育 500円

※生活保護・住民税非課税世帯は無料

利用できる病気

- ・かぜ等日常にかかる疾病
- ・麻疹、風しん等の感染性疾患
- ・喘息等の慢性疾患
- ・骨折等の外傷性疾患

※病状によってはお預かりできないことがあります。

問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係
☎0287(92)1115

新型コロナウイルスワクチン 追加接種(3回目)について

現在、接種券は2回目接種終了日が令和3年8月までの方に送付しております。まだ届いていない場合は、お問い合わせください。

また、1・2回目の接種を希望する方も、ご連絡ください。

問い合わせ

健康福祉課 感染症対策班
☎0287(92)1119



那珂川町議会議員選挙のお知らせ

投票日 令和4年4月17日(日)
午前7時～午後7時

告示日 令和4年4月12日(火)

期日前投票 令和4年4月13日(水)～
令和4年4月16日(土)
午前8時30分～午後8時



- ・馬頭期日前投票所(役場1階多目的活動室)
- ・小川期日前投票所(小川公民館大会議室)

※投票日当日の投票時間は、午前7時から午後7時までです。
※投票日当日、仕事や旅行等で投票できない方は、期日前投票ができます。
※病院や施設に入院入所中の方は、不在者投票ができます。
※新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方で、一定の要件に該当する方は、特例郵便等投票ができます。
(不在者投票、特例郵便等投票については期間が短いため事前にご連絡ください。)

『投票所入場券』と『期日前投票宣誓書』が一つになりました！

新しい投票所入場券には裏面に『期日前投票宣誓書(兼請求書)』が印刷されています。この『期日前投票宣誓書(兼請求書)』に事前に記入していただくことで、期日前投票をスムーズに行うことができます。
※投票日当日に投票する場合は、記入不要です。

○立候補届出書類等事前審査

日時 令和4年4月5日(火) 午前9時～正午
場所 役場2階会議室

詳しくは、右記までお問い合わせください。 那珂川町選挙管理委員会 ☎0287-92-1111

申告期限までに申告等が困難な方へ

令和3年分所得税等の確定申告について、新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な方については、令和4年4月15日(金)までの間、簡易な方法(申告書の余白等に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と記載する)により申告・納付期限の延長を申請することができます。

令和4年4月15日(金)までに簡易な方法により申告と同時に延長を申し出た場合は、原則

として、申告書を提出した日が申告・納付期限となります。そのため、申告・納付が可能となった時点で提出してください。

なお、延長申請した方のうち、振替納税を利用されている方の振替日については、別途税務署からお知らせします。

問い合わせ

氏家税務署 ☎028-682-3311

那珂川町デマンドタクシー

「なかちゃん号」の実証運行を実施

那珂川町デマンドタクシー「なかちゃん号」は、大田原市デマンド交通「らくらく与一号」との連携に向けた実証運行を、2月21日から実施しています。

両デマンド交通を「佐良土多目的交流センター」で乗継ぎできるようにするもので、利用者は、那須赤十字病院や湯津上・黒羽地域の指定の行き先へ乗継ぎ1回で行くことができるようになります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

乗継ぎの流れ

大田原市(那須赤十字病院、湯津上・黒羽地域)行き

なかちゃん号(那珂川町)	午前7時30分発※	午前10時30分発※
↓	↓	↓
らくらく与一号(佐良土センター発)	午前7時50分発	午前11時50分発

那珂川町行き

らくらく与一号(大田原市)	午前7時30分発※	午前11時30分発※
↓	↓	↓
なかちゃん号(佐良土センター発)	午前9時20分発	午後12時50分発

※の時間は、車庫を出発する時間です。

片道料金 なかちゃん号300円 らくらく与一号500(150)円 計800(450)円

※()内は障がい者手帳をお持ちの場合

問い合わせ 総務課 消防交通係 ☎0287-92-1111



栃木県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例の制定

自転車に関係する交通事故防止や被害者の保護を図ることを目的とした条例が制定され、4月1日から施行されます。

主な内容

- ・自転車利用者は、大人も子どもも乗車用ヘルメットを着用するよう努める
- ・自転車利用者は、自転車損害賠償責任保険等に加入しなければならない(7月1日から)→自身の保険等加入状況を確認しましょう

問い合わせ 栃木県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

総務課 消防交通係 ☎0287-92-1111



県HP

令和4年度那珂川町ブランド認定申請を受付ます

町では、町内で生産・加工及び販売される商品と町のイメージ向上のため、一定の基準に適合する商品を「那珂川町ブランド」として認定しています。

下記の期間で認定申請を受け付けますので、「自社商品をブランド認定したい!」「この商品を推薦したい!」という方は、下記までお問い合わせください。

申し込み・受付期間 4月1日(金)～12月16日(金)

申し込み・問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116



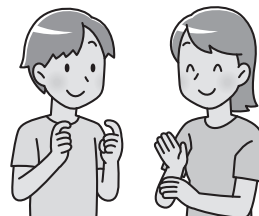
令和4年度

手話奉仕員養成講座の受講生を募集

日時 令和4年5月12日～令和5年3月31日の
毎週木曜日
午後7時～午後9時(全40回)
※詳しい日程、内容については講座開始時に配布
します。

場所 小川総合福祉センター(すこやか共生館)
他(那珂川町小川1065)
※那須烏山市と共同開催となります。
※会場は日程により変更になる可能性があります。
対象者 手話の学習経験のない方

募集人数 10名程度
※申し込みが5名に満たない場合は開催いたしませんので、ご了承ください。
受講料 無料。ただし、テキスト代3,300円は自己負担で、後日徴収いたします。
申込期限 3月31日(木)



申し込み・問い合わせ 健康福祉課 社会福祉係 ☎0287-92-1119

栃木フォスタリングセンターが開設

様々な事情により家庭で暮らすことのできない子どもたちを、親に代わって養育する里親。その里親を応援するフォスタリング機関が開設されました。里親制度の普及啓発、里親の募集、研修トレーニング、養育支援など、里親への包括的な支援を行います。



～あなたも里親になりませんか～

ご質問、ご相談、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

栃木フォスタリングセンター
☎028-612-6970
〒320-0065 宇都宮市駒生町1837-3

たけのこ・山菜(野生)を 採取して販売する皆さんへ

県内には未だに放射性物質の影響を受け、出荷制限がかかっている市町(那珂川町を含む)があります。販売前には必ず出荷制限がかけられていないこと、県のモニタリング検査が実施されていることをご確認ください。詳しくは、県のホームページで確認するか、栃木県県北環境森林事務所にお問い合わせください。

問い合わせ 栃木県県北環境森林事務所
☎0287-23-6365

3月は自殺対策強化月間

3月は自殺で亡くなる方が最も多い月です。こころの悩みを抱えていたり、自殺について思い悩んでいませんか?もしあなたが悩みを抱えていたら、もしあなたの身近に悩んでいる人がいたら…ぜひ相談してください。

相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル

無料 平日午前9時～午後5時受付
☎0570-064-556

よりそいホットライン

無料 24時間受付 ☎0120-279-338

栃木いのちの電話

無料 24時間受付 ☎028-643-7830

問い合わせ

健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

節水にご協力ください

このところの少雨により取水井戸の水位が下がっており、水の安定供給が難しくなりつつあります。

このような厳しい状況をご理解いただき、ご家庭や事業所等において節水にご協力くださるようお願いいたします。

問い合わせ 上下水道課 ☎0287-92-2002



有形文化財「飯塚邸」で 消防訓練

1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、2月9日、国登録有形文化財の宿泊施設である飯塚邸で、消防訓練が実施されました。今年は「那珂川光のイベント」が開催中のため、この日の実施となりました。

訓練には飯塚邸、那珂川消防署から計12人が参加し、土蔵（宿泊施設）から出火したとの想定で、通報から避難誘導、初期消火、消火活動までの連携を確認しました。

飯塚邸を運営する大田原ツーリズムの藤井大介社長は「新たなスタッフもいるため、有形文化財の大切さの気付きも必要。訓練は毎年実施したい」と話していました。



令和3年度 栃木県スポーツ 推進委員功労者表彰

2月8日、那珂川町役場で、令和3年度栃木県スポーツ推進委員功労者として森嶋浩子さん（馬頭）に表彰状が伝達されました。

森嶋さんは、平成24年4月より、ゆりがねマラソン大会の企画・運営をはじめ、各種スポーツイベントへの参加協力を行うなど、当町のスポーツ振興に尽力されてきました。

10年という節目を迎え、森嶋さんは「振り返るとあつという間で、夢中で楽しむうちに10年が経っていた。スポーツを通して勇氣や感動を与えられること、皆さんが楽しんでる姿を見てこちらも元気をもらえました。」と喜びを語りました。



心新たに 馬頭中立志式

今日の表紙

馬頭中の立志式が、2月1日に実施され、2年生2クラス65人が志を新たにしました。

今年度は、新型コロナウイルス対策のため、体育館での式典は行わず、それぞれの教室で実施されました。立志者は、自分の志を表す漢字1文字を色紙に書いて、その意味をクラスメートの前で披露しました。発表では、将来の夢や、これからの目標など、自分の言葉で一生懸命に発表しました。

2年1組では発表の最後に、立志式の行事を進行した、クラス役員の皆さんに、それぞれの「志」を発表してもらいました。

（表紙写真左から）田代彩加さんは『挑』。「自分の夢が決まってい



▲2年1組の皆さん

ので、いろいろなことに挑んでいきたい。次に、高林里帆さんは『志』。「志を高く持ち、常に努力する人にと。次は岡凌真さん。『凌』の字を挙げて、「将来なりたい職業に就くため、いろいろな人との競争を凌いでいきたい」。最後に、堀江慧舟さんは『貫』をかざし、「相手の意見を聞き、自分の意思を貫く人」と志を話してくれました。4人の発表にクラス全員から、ねぎらいの拍手があり、和やかな雰囲気。

立志の記念品づくりでは、ポセリンアートでマグカップの製作に取り組みました。釉薬の付いたシールをカップに貼り、高温で焼くと模様が定着します。生徒たちは、それぞれ、思い思いのデザインで、世界に一つだけの記念品づくりを楽しみました。



▲マグカップの絵付けをする生徒たち



食育応援事業

いちご給食

1月18日、JAなす南から町へ、食育応援事業の一環として町内産いちご「とちおとめ」が贈られ、各小中学校の給食に配られました。

新型コロナウイルス感染症対策により、生産者と子どもたちの会食は見送られました。が、磯春美同いちご部会長は「今、収穫しているいちごは、とても甘いので、子どもたちに喜んでもらえれば」と話しました。

生産者の方々が大切に育てた大きくて真っ赤な「とちおとめ」を、子どもたちは「甘い」「おいしい」と満面の笑みで頬張っていました。



▲小川小学校の様子

那珂川光のイベントに 延べ1万4千人が来場

「那珂川光のイベント2022」は1月9日から2月6日の約1か月間、田町薄井精肉店前交差点から室町足利銀行前までの通りで開催されました。今年では会場を500mに延長し、16のゾーンに行燈や提灯、和傘を使った様々な光の展示が行われ、毎週末には、歩行者天国で来場者を楽しませました。

オープンイベントは、1月9日に行われ、100個のスカイランタンが上げられました。午後6時から、商工会主催の花火大会で500発の花火が打ち上げられ、イベントに花を添えました。一方、クローズイベントでは、コロナ禍の対策で、スカイランタンが1月29日、30日、2月5日、6日の4日間に分散して上げられました。開催期間中に延べ1万4千人が来場し、街が光と観客の笑顔で輝きました。



受験生にゆず果汁入り 飲料をプレゼント

創生ながわ株式会社(沼田一也代表取締役)では、ゆず果汁入り飲料「ほっこりなちゃん」を2月9日、10日に町内の中学3年生にプレゼントしました。

これは、受験を控えた生徒たちが風邪や新型コロナウイルスに負けなようにと行われたものです。2月9日は小川中で生徒会長の佐藤玲桜真さんに、10日は馬頭中で生徒会長の佐藤寧柰さんに手渡されました。佐藤寧柰さんは「受験まで風邪をひかないよう、ビタミンたっぷり」の

「ほっこりなちゃん」を飲んで頑張りたい」とうれしそうに話していました。

この飲料は、那珂川町の地域資源である「ゆず」を活用し、地域活性化を図ろうとしたものです。町民の皆さんが健康で元気に過ごせるようにと商品名を名付けました。ゆずの香りと味が前面に出るように果汁10%で作られ、飲んだ後は口の中にさっぱり感が漂います。180mlと500mlの2種類が、町営温泉や道の駅などで販売されています。今後は、ゆずを使ったドレッシング等も開発予定で、町の新たな特産品になることが期待されます。



▲上: 2月9日は小川中に
下: 2月10日は馬頭中に

◀ゆず果汁入り飲料





関東最大規模のカタクリ群生地 カタクリ山公園



カタクリ山公園

自然豊かな雑木林3ヘクタールの中、100万株に及ぶ関東最大の規模を誇るカタクリの群生が斜面を埋め尽くします。

問い合わせ NPO法人山野草保存会 ☎0287-96-4939
(3月下旬～4月上旬のみ)
那珂川町観光協会 ☎0287-92-5757

もうすぐ開花

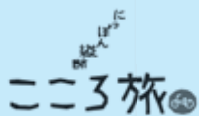
見頃は
3月下旬～
4月上旬

富山の岩うちわ

舟戸群生地と金谷群生地があり、針葉樹林の斜面を埋め尽くす可憐な花が心を和ませてくれます。

問い合わせ 那珂川町観光協会 ☎0287-92-5757

富山の岩うちわ



「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

NHK - BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころ旅(2022春の旅)」。3月28日、和歌山県をスタート。

奈良、京都、滋賀から、山梨に飛び群馬、栃木をめぐり、福島、宮城、岩手、青森と太平洋側を北上し夏の北海道を目指します。番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、那珂川町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

栃木県の放送予定 5月23日(月)～27日(金)

応募期限 4月4日(月)必着

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法 番組ホームページ <http://nhk.jp/kokorotabi> FAX 03-3465-1327

郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

問い合わせ NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000



無料相談のご案内 (3月16日～4月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望 や困り事	①3月16日(水)	①すこやか共生館	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する 心配事や悩み 事	②4月6日(水) 午前9時30分～11時30分	②馬頭総合福祉センター	住民課 ☎0287-92-1112
広域無料法律相談★	法律に関する 相談	4月14日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振 り込み詐欺・ 多重債務等に 関する相談	☆役場開庁時間	産業振興課 ☎0287-92-1116	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236	
		※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ		
生活困窮相談★	経済的困窮 からの自立	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
認知症・介護相談★	認知症や日頃 の介護に関す る不安や悩み 相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時	役場相談室	
もの忘れ相談★	もの忘れによ る不安等	3月18日(金) 午後1時30分～3時30分	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低 下した方の権 利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	
教育相談	就学不安・い じめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の 悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する 相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談し たらいいかわ からない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎070-2831-8826	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット ☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているの では?虐待をしてしまいそう …など) まずは一刻も早いお電話 をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課 ☎0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
		土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111	
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター ☎0287-92-1125		
	土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111		

木	金	土
17	18 役場 もの忘れ相談(要予約) 小す マタニティ&ママクラス 卒業式一町内各小学校	19
24 修業式一町内各認定こども園 修了式一町内各小中学校	25	26 小図 JVCのおはなし会
31	4/1 美 企画展「画鬼・河鍋曉斎」 (~5/8)	2 小図 小川ボランティアのおはなし会
7 馬図 ボランティアたまごのゆかいなおはなし会、あかちゃんタイム	8 始業式一町内各認定こども園・小中学校	9 馬図 婦人ボランティアのおはなし会
14	15 旧わ 2歳児相談、4か月・8か月児健診	行政相談 人権相談 9:30~11:30

那珂川町

3月 お知らせ
4月 カレンダー
令和4年

問い合わせ先

那珂川町役場
☎0287-92-1111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬 頭 総 合 福 祉 セ ン タ ー
総体	総 合 体 育 館
健	健 康 管 理 セ ン タ ー
馬図	馬 頭 図 書 館
美	馬 頭 広 重 美 術 館
馬郷	馬 頭 郷 土 資 料 館
風	那珂川町なす風土記の丘資料館
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小図	小 川 図 書 館
子わ	子 育 て 支 援 セ ン タ ー わ か あ ゆ
旧わ	旧 子 育 て 支 援 セ ン タ ー わ か あ ゆ
高生	高 齢 者 生 産 活 動 施 設



目		月		火		水							
<p>休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時 ※必ず電話をしてから 受診してください。</p> <p>当 南那須地区 (那珂川町・那須烏山市) 当 大田原市</p>		<p>役場の電話番号(0287)</p> <p>総務課 ☎92-1111 企画財政課 ☎92-1114 ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121 税務課 ☎92-1120 住民課 ☎92-1112 生活環境課 ☎92-1110 健康福祉課 ☎92-1119 地域包括支援センター ☎92-1125 子育て支援課 ☎92-1115 子育て世代包括支援センター ☎92-4085</p> <p>建設課 ☎92-1118 産業振興課 ☎92-1113 (農業委員会事務局) ☎92-1185 (商工観光係) ☎92-1116 会計課 ☎92-1117 学校教育課 ☎92-1124 生涯学習課 ☎92-1135 議会事務局 ☎92-1170 上下水道課 ☎92-2002 小川出張所 ☎96-2111</p>		<p>16</p> <p>健 転ばん運動教室 小す 行政相談、人権相談 子わ 大きくなったね(～17)</p>		<p>20</p> <p>馬 馬頭高校ボランティア部の おはなし会</p> <p>当 水沼医院 ☎0287-84-0001 当 だいなりハビリクリニック ☎0287-20-3102</p>		<p>21</p> <p>春分の日</p> <p>当 山野クリニック ☎0287-84-3850 当 小林内科外科医院 ☎0287-23-8870</p>		<p>22</p> <p>小す 認知症サポーター養成講座 子わ 身体測定(～25) 卒園式-町内各認定こども園 閉園式-なかのご認定こども園</p>		<p>23</p> <p>小す 転ばん運動教室 子わ キッズコンサート</p>	
<p>27</p> <p>美 講演会(稲垣進一氏)</p> <p>当 高野病院 ☎0287-92-2520 当 くろばね齋藤醫院 ☎0287-54-0031</p>		<p>28</p>		<p>29</p>		<p>30</p>							
<p>3</p> <p>当 南那須青木医院 ☎0287-88-6211 当 なすのがはらクリニック ☎0287-28-1151</p>		<p>4</p>		<p>5</p>		<p>6</p> <p>馬福 行政相談、人権相談</p>							
<p>10</p> <p>当 阿久津クリニック ☎0287-83-2021 当 高橋外科医院 ☎0287-22-2624</p>		<p>11</p> <p>入学式-町内各中学校</p>		<p>12</p> <p>入学式-町内各小学校</p>		<p>13</p> <p>子わ ボールで遊ぼう 入園式-町内各認定こども園</p>							

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



子育て支援センター わかあゆ



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分 ☎0287-96-5223

♡きらきらベビークラス♡

(13か月のお子さまとその家族)

日時 3月16日(水)、17日(木)午前10時～

内容 大きくなったね
(お子さんの成長の記録に足形手形アートを制作します。)

人数 15組

申し込み 3月11日(金)まで

☆ボールで遊ぼう☆

お部屋を広くしてボールを使って遊みましょう。

日時 4月13日(水)午前10時～

人数 10組

申し込み 4月8日(金)まで



☆キッズコンサート☆

ピアノ・バイオリン・フルートの生演奏を聴いて癒しの時間を過ごしましょう。

講師 中村 萌先生 他2名

日時 3月23日(水)午前10時～

場所 わかあゆ認定こども園

人数 20組

申し込み 3月18日(金)まで

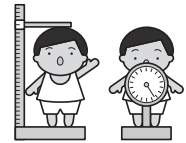


☆おおきくなったかな☆

3月22日(火)～25日(金)

身長と体重が測れます。

成長の記録にいかがですか？



※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合があります。



子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※各教室とも事前の申し込みが必要です。新型コロナウイルス感染症予防対策により、人数を制限させていただきます。検温・お母さんのマスク着用にご協力お願いいたします。

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 4月21日(木)

午前10時～11時30分

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 旧子育て支援センターわかあゆ
(わかあゆ認定こども園敷地内)

講師 浅川 まり子さん(助産師)

人数 8名以内



●マタニティ&ママクラス

産前のママのためのヨガを行います。ゆっくりとした動きや呼吸で、心身ともにリラックスしてみませんか？ヨガは血流を良くし、マイナートラブルを軽減させる効果もあります。

対象 妊娠中の方

日時 4月19日(火)

午前10時～11時30分

内容 マタニティヨガ

持ち物 バスタオル・母子健康手帳・飲み物など

場所 旧子育て支援センターわかあゆ
(わかあゆ認定こども園敷地内)

講師 小澤 有紀さん(ヨガインストラクター)

人数 8名以内

●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

※ランチ付きの教室となっておりますが、手指消毒・密にならないよう空間の配慮をいたします。感染状況によって、ランチの提供を控えたり、教室を中止する場合があります。

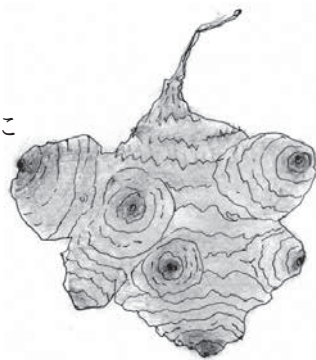
申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



寒い寒い冬を越え、暖かな春がやって来ました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。枯れ草色だった畑も少しずつ若草色に変わり、春の花々も咲き始めました。春は露地野菜の端境期、本格的な春野菜の収穫はもう少し先です。今月は貯蔵できる菊芋の効能をご紹介します。日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



今月のピックアップ野菜は…

菊芋/キク科ヒマワリ属

効能■利尿、胃腸をととのえる、解熱、解毒
(解説) 多糖類イヌリンを含み腸内環境を整える働き、糖尿病の血糖コントロールに加え、むくみ、尿が出にくい、食欲不振、消化不良、腫瘍にもよい。

カラダにやさしい食べかた

煮物、ポターージュ、きんぴら、漬物(塩もみ・味噌漬け・粕漬け)、乾燥させお茶

【今が旬! 那珂川育ちの農産物】

山菜類(ふきのとう、セリ、クレソンなど)、葉物野菜(菜花、かき菜、ケール、ほうれん草など)、貯蔵野菜(芋類、根菜類、豆類、雑穀類)

※苦味のある山菜や葉野菜は体内の毒素排出を促してくれます。

消費生活コラム ②③

成年年齢引き下げに伴う新成人の消費者トラブルに注意!

18歳をターゲットにしたトラブルに注意!

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になります。成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意志で契約ができ、高校生でもローンを組み、クレジットカードも作れるようになります。しかし、未成年を理由にこれらの取消しをすることができなくなります。契約を結ぶ際には、事前に契約内容を確認しましょう。契約や買い物は、しっかりと「考えて」から。

若者をターゲットにした悪質な商法にも注意しましょう。

新成人、こんなトラブルにご用心!

もうけ話(情報商材、マルチ商法、暗号資産等)

事例1 先輩の知り合いに「簡単にもうかる」と誘われて、ホームページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げる情報を記載した90万円の情報商材を契約したが、全くもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。

事例2 マッチングアプリで知り合った人から暗号資産の投資をすると絶対もうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった。

アドバイス

- 怪しい話は、はっきり断りましょう!
- 投資には必ずリスクがあります(価格が変動し損をする可能性があります)!
- クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない!
- 被害者の立場から、加害者に(友達を失うこと)になってしまうことも!
- 暗号資産で投資をする場合は、取引先の業者が無登録の暗号資産交換業者等でないか確認しましょう!

~困ったときは、188(いやや!)へお電話を~

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236 又は188(いやや!)

※相談受付時間 月曜日~金曜日(午前9時~正午、午後1時~4時)

※188(いやや!)は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

いちご一會とちぎ国体

那珂川町の炬火の名前を考えてみませんか

「炬火」とはオリンピックでいう「聖火」のこと。10月の国体総合開会式の会場に届ける「那珂川町の火」の名前を募集します！炬火名が採用された方は、総合開会式の会場で炬火トーチをもって歩くことができます。

応募について

応募期間 令和4年3月10日(木)～4月28日(木)

応募方法 「いちご一會とちぎ国体那珂川町炬火名応募用紙」
に必要事項を記入。

※応募はこちら→



3B体操(デモンストレーションスポーツ)に参加してみませんか

いよいよ6月に那珂川町でいちご一會とちぎ国体デモンストレーションスポーツの3B体操が開催されます！どなたでも大歓迎！この機会にぜひ国体に参加してみましょう！

競技開催日・会場

開催日 令和4年6月19日(日)

会場 総合体育館

参加申し込み

申し込み期間 令和4年4月1日(金)～5月10日(火)

申し込み先 公益社団法人日本3B体操協会栃木県支部

〒321-4326 真岡市島69

☎080-3018-7526 FAX 0285-82-6628

Mail miyachan.3b@outlook.jp

申し込み方法 いちご一會とちぎ国体HPより参加申込書をダウンロードして、必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で申し込む。

国体トップ→(国体メニュー)デモンストレーションスポーツについて(参加申込)

募集人数 先着100名



★とちぎテレビ国体PR企画にて、3B体操が紹介されます。

こちらもどうぞご覧ください。

放送日時 3月26日(土)午前9時30分～(10分間)

(再放送) 3月31日(木)午後8時15分～

※イブニング6 3月30日(水)午後6時30分～(5分程度)



問い合わせ 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎0287-92-1135

フレイル予防で健康長寿！～栄養・口腔編～

1 主食・主菜・副菜をそろえた食事を

できるだけ多様な食材をバランスよく食べるように心がけましょう。

2 たんぱく質をしっかりと

たんぱく質は骨や筋肉など体を作るために必要な栄養素です。

それぞれ片手のひら分の量が1日に必要な量とされていますので、食欲がない時でもたんぱく質を多く含む食材を食べるように意識してみましょう。

主菜：肉・魚・卵・大豆製品のおかず



1日にそれぞれ片手のひら分

3 十分に水分を

高齢になるとのどの渇きを感じにくくなるため水分量が不足しがちです。

冬でも脱水になる危険性があるので、のどの渇きを感じていなくても1日1.2ℓを目安にこまめに水分を摂りましょう。

4 歯やお口の手入れも忘れずに

お口の状態が良くないと噛めない食品が多くなり、やわらかいものや食べやすい物ばかりを選ぶため、十分な栄養を摂ることができなくなります。普段から歯（入れ歯）の手入れを行う、自分に合った入れ歯を使う、定期的に歯科検診を受けるなどお口の環境を整えておくことも大切です。

問い合わせ

地域包括支援センター ☎0287-92-1125

令和4年度法務省専門職員（人間科学）採用試験のお知らせ

人事院・法務省では、心理アセスメントにより、非行や犯罪に至った原因を分析する職員（矯正心理専門職）、改善更生のための専門的な指導を行う職員（法務教官）、再犯・再非行の防止と社会復帰のための支援を行う職員（保護観察官）の採用試験を下記のとおり実施いたします。

○受験資格

1 矯正心理専門職

令和4年4月1日において21歳以上30歳未満の者

【21歳未満で大卒（見込み）の者は受験可】

2 法務教官または保護観察官

令和4年4月1日において21歳以上30歳未満の者

【21歳未満で大卒（見込み）、短大卒（見込み）の者は受験可】

3 法務教官（社会人）

令和4年4月1日において30歳以上40歳未満の者

※詳しくは、法務省ホームページ

<http://www.moj.go.jp/>



矯正職員採用広報HP

○試験日

第1次試験日（筆記試験） 6月5日（日）

○申込受付期間

インターネット（原則として、インターネット申込をご利用ください）

3月18日（金）午前9時～4月4日（月）

郵送又は持参（インターネット申込ができない場合のみ）

3月18日（金）～3月22日（火）

○問い合わせ

法務省東京矯正管区 ☎048-600-1502



図書館コーナー

那珂川町図書館
ホームページ
<https://www.lib-nakagawa.jp>

春の読書スタンプラリー 3つのスタンプを集めよう!

5冊以上、本を借りるとスタンプを押してもらえます。3つのうち一つは、おすすめの本や好きな本を専用の用紙に記入するとスタンプがもらえます。3つすべてのスタンプを押して達成です。達成した方は、素敵なプレゼントがもらえます!

期間 3月10日(木)~4月10日(日)

場所 馬頭図書館・小川図書館 参加費 無料

参加方法 図書館でスタンプラリーの台紙を配布しています。スタッフにお声かけください。

おはなし会のお知らせ

馬頭図書館	<p>■馬頭高校ボランティア部のおはなし会 日時 3月20日(日)午前10時30分</p> <p>■ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 (小さなお子さまのためのおはなし会です。) 日時 4月7日(木)午前10時30分</p> <p>■婦人ボランティアのおはなし会 日時 4月9日(土)午前10時30分</p>
小川図書館	<p>■JVCのおはなし会 日時 3月26日(土)午後2時</p> <p>■小川ボランティアのおはなし会 日時 4月2日(土)午前10時30分</p>

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

感染症拡大予防対策にご協力ください

【入館前のお願い】

- ・マスクの着用
- ・手指の消毒
- ・検温 ※カメラに顔を近づけると、緑のランプが光ります。
- ・温かい服装でご来館ください
(館内は換気をしています)



「本を返却又は貸出する際に、
図書除菌機をご利用ください」

1回30秒です。

1度に6冊入ります。



あかちゃんタイム

馬頭図書館 4月7日(木)午前10時~正午

小川図書館 第3火曜日 午前10時~正午

小さい子どもたちが静かにしていられなくても、あたたかく見守りましょうという時間です。館内(学習室以外)は、音楽を流しています。ご協力をお願いいたします。

3月16日~4月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

3月22日(火)、28日(月)、4月4日(月)、11日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

3月18日(金)、25日(金)、4月1日(金)、8日(金)、15日(金)



新着

図書



○一般書

- ◇『日本の聖地開運地図帖』 島田 裕巳/監修
- ◇『鎌倉殿 登場!』 大迫 秀樹/編著
- ◇『JK、インドで常識ぶっ壊される』 熊谷 はるか/著
- ◇『家族と話し合いをしてますか?』 斉田 英子/著
- ◇『大正の夢 秘密の銘仙ものがたり』 大野 らふ 他/著
- ◇『免疫力が上がる2品献立』 浜内 千波/著
- ◇『最高のコーチは、教えない。』 吉井 理人/著
- ◇『アウシュヴィッツの小さな姉妹』 タチアナ・ブッチ 他/著
- ◇『我が友、スミス』 石田 夏穂/著
- ◇『月の光の届く距離』 宇佐美 まこと/著
- ◇『Schoolgirl』 九段 理江/著
- ◇『山狩』 笹本 稜平/著
- ◇『おわかれはモーツァルト』 中山 七里/著
- ◇『スター・シェイカー』 人間六度/著
- ◇『アクトレス』 誉田 哲也/著

○児童書

- ◇『北里柴三郎 近代日本医学の父・感染症対策の先駆者』 森 孝之/監修
- ◇『もしも地球がひっくり返ったら』 川村 康文/監修
- ◇『地球を飛び出せ! 宇宙探査』 荒船 良孝/著
- ◇『すがたをかえるたべものしゃしんえほん 17 酢ができるまで』 宮崎 祥子/構成 文
- ◇『葛飾北斎』 山下 裕二/監修
- ◇『マンガでわかる! 10才までに知っておきたい名作120』 高濱 正伸 他/監修
- ◇『探偵VS怪盗謎解き推理バトル』 桐谷 直/著
- ◇『宮沢賢治童話集』 宮沢 賢治/著
- ◇『かさじぞう』 いもと ようこ/文 絵
- ◇『怪物園』 junaida/著
- ◇『ようかいむらのにこにこまめまき』 たかい よしかず/作 絵
- ◇『ほうれんそうカレーききいっぱつ!』 田中 六大/作

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <https://www.lib-nakagawa.jp/>



JAなす南馬頭トマト部会
部会長 益子 誠さん



町の優れた商品として認定された「那珂川町ブランド」を、あらためてご紹介します！第8回は、JAなす南馬頭トマト部会

「桃太郎トマト」は、30年以上前から、町内で栽培されている、こだわりのブランドトマトです。栽培が難しく、農家が年々減少している中、現在、6軒の農家が1.5ヘクタールを作付けして、頑張っています。

「桃太郎トマト」の特徴は、酸味と甘み・ほど良い果汁など、バランスの優れているところで、平成28年4月に町ブランドに認定されました。

JAなす南の馬頭トマト部会長の益子誠さんは「桃

太郎は何十種類という品種があり、昨年から、ウイルス性病害に強い『桃太郎ホープ』という品種を栽培しています。今年は天候に恵まれ、出来は上々。仙台市の市場で人気商品となっています。町内では、道の駅や久那瀬・西部地区の各農産物直売所でも買えます。6月ごろまで出荷されるので、皆さんにも食べて欲しいです」と明るく話します。

一緒に活動しませんか！～会員募集中～

Part 7



はい
こちら那珂川町文化協会です！

那珂川町文化協会は、文芸・絵画・手芸・民謡・舞踊・コーラス・園芸・囲碁将棋など、さまざまな活動をしている39団体が登録しており、約520人が会員となっています。

活動日時や場所に違いはありますが、会員の皆さんは多彩な活動を通じて、仲間づくりや趣味を広げたりと、楽しんで活動をしています。

文化協会では、毎年11月開催の、那珂川町文化祭総合展や菊花展に作品を出展したり、邦楽民謡舞踊祭に出演したりと、日頃の活動や練習の成果を発表しています。

また、文化祭とは別に、音楽部所属団体による合同コンサートを開催し、多くの方に美しい音楽と歌声を披露しています。

昨年今年と、コロナウイルス感染症拡大の影響で、各団体の活動や文化協会の関連事業が中止となった



視察研修
(千葉県流山市 一茶双樹記念館)

ものもありましたが、開催できた事業では会員のみならず、町民の皆さんにも喜んでいただけました。

是非、皆さん一緒に活動してみませんか。

【入会方法】

文化協会事務局にお問い合わせください。

【問い合わせ】

文化協会事務局(生涯学習課内)

☎ 0287-92-1135

Fax : 0287-92-3039

Mail : sgaku@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

「馬頭高校は今」 ～卒業生からの便り 夢を諦めない 東京海洋大学に合格しました～

平成 29 年度水産科卒業の生井美沙季さんから嬉しい知らせが届きましたのでご紹介いたします。

私は栃木市出身です。高校の3年間は好きなことをやってから就職するつもりで、県内に水産科があることを知り、遠方ながら馬頭高校に入学しました。在学中は、知りたいことについて120%返してくれる先生方の手厚いサポートでチョウザメの課題研究に取り組みました。卒業後はその研究が生かせる会社に就職しましたが、事情により退職しました。もっと専門的な勉強をしたいという思いを持ち続けていたので大学進学を決意し、このたび総合型選抜で海洋生命科学部海洋生物資源学科に合格することができました。大学では海洋生物についてより深く学び、将来は水産資源の保全に関する仕事に携わりたいと考えています。

在校生の皆さんは、やりたいこと、知りたいことについて、馬頭高校の恵まれた環境を生かしてチャレンジしてほしいと思います。



生井さんは、毎日片道3時間の通学を続けながら水産科学研究部で活動していました。3年生の時には、チョウザメの課題研究の工夫と遠距離の通学を支えてくれた母への感謝を綴った意見・体験発表(演題『好きなことに一生懸命になりなさい』)で、関東・東海地区大会で最優秀賞、全国大会で優秀賞に輝きました。そのほか、関東・東海地区の生徒研究発表会等においても優秀な成績を収めました。

一度は就職しながら学ぶことを諦めず、難関の国立大学合格を勝ち取った生井さんに続く生徒が出ることを期待したいと思います。



母さんの小言は耳にたこが出来
緩んだらまた結び合う老いの糸
日だまりに世間話の種がある
ウイルスと競争新薬の効果
夢のよう自由と時間持て余し

川柳

馬頭 稲沢 誠一
大内 郡司 正幸
馬頭 阿久津紀子
小川 平澤 照雄
谷田 岡崎 甫子

短歌

卓袱台に消毒剤を置く暮らし二年経ちても未だ終らず

谷田 岡崎 甫子

俳句

霜柱踏む足裏のまだ若し
陽の匂ひ風の匂ひや梅開く
住職が手塩に掛けし寒牡丹
冴返る一番電車きしむ音
可れんなり素直に咲きて好文亭
絨緞のように畦道下萌える

松野 大門 正一
久那瀬 星 健彦
松野 横山 義夫
小砂 松岡 路石
久那瀬 堀江 直子
吉田 国安 薫



令和4年度国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格 1 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
2 平成13年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者

- (1) 大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込方法 原則インターネット申込。次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間 3月18日(金)午前9時～4月4日(月)

試験日 第1次試験日 6月5日(日)
※第2次試験あり

試験地 第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
※第2次試験地 さいたま市ほか

問い合わせ 人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311



寄贈【2月20日受付分まで】

ありがとうございます。

○各小学校へ

消毒液5ℓ、石鹸120個

那須南農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会栃木県本部様

○各中学校3年生へ

ゆず果汁入り飲料100本

創生ながわ株式会社様

○図書館へ

図書「明治の説得王・末松謙澄」他26冊

磯 重昭様(那須烏山市)

○ふるさと納税へ

1万円 木村 春菜様(東京都日野市)

1万円 菅原 美紀様(さくら市)

○町社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武169回)

○町社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名(568回)

○町社会福祉協議会その他事業へ

布マスク150枚 匿名

トイレレットペーパー1576個

北向田行政区様

食品、日用雑貨

JANAなす南女性会・JANAなす南青壮年部様

宇都宮メディア・アーツ専門学校
4コマ漫画
小砂焼には深い歴史があった
まんが・アート科1年 小倉 一希さん



和信金属買取情報 2021.12.15

鉄 50円/kg ~ 銅 1000円/kg ~ アルミ 180円/kg

アルミホイール バッテリー モーター トランス
ラジエーター アルミ缶 電線 PC本体etc (パソコン)

夢実現 アルバイト募集
時給:900円~委細面談

*相場商品の為価格が変動します。税込・持込
*金属は多品種の為、問合せは090-2725-4876 担当石川まで。

和信産業株式会社 キンカゴの看板が目印です
〒321-0632 栃木県那須烏山市神長1627-11
TEL:0287-83-8063 営業時間8:00~17:00 定休日土日祝日

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

**馬頭広重美術館視聴覚研修室
ギャラリー使用申請受付**

令和4年度上半期(4月～9月)分の視聴覚研修室ギャラリー使用申請を受け付けます。

申し込み期限 3月27日(日)
※ご希望の使用期間が重複する場合は、調整させていただきます。
※期限後であっても申し込み状況により使用できる場合があります。
※ご利用の際は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をお願いします。

申し込み・問い合わせ

馬頭広重美術館 ☎ 0287-92-1199

スポーツ安全保険について

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などを行う4名以上のアマチュア団体が対象です。

(詳細は、(公財)スポーツ安全協会のホームページをご覧ください)

令和4年度の加入申込は、3月1日(火)から受け付けています。

加入依頼書は、足利銀行の窓口にて備えてあります。

なお、令和5年度からの保険加入はWEB加入のみとなり加入依頼書での申込は廃止となります。

問い合わせ

スポーツ安全協会栃木県支部

☎ 028-612-5178

生涯学習課 スポーツ振興係

☎ 0287-92-1135

「なかがわ堆肥」の配布

那珂川町では、循環型社会の実現に向けて、生ごみ堆肥化事業を実施しています。今回、生ごみ収集にご協力を頂いた結果、生産された「なかがわ堆肥」を配布します。

堆肥は野積みの状態でビニールシートがかかっています。各自袋及びスコップ等をお持ちください。

※一世帯あたり肥料袋3袋まで

配布場所

馬頭地区…公園墓地向かい空き地
※馬頭地区は今回より場所変更です。
小川地区…小川総合福祉センター
駐車場南側

配布期間 3月10日(木)～28日(月)

※期間中、数回に分けて補充しますが、在庫がなくなり次第、終了となります。
※堆肥を詰めた後は、ビニールシートを元の位置に戻してください。また、ビニールシートが飛ばないように重しを載せてください。

問い合わせ 生活環境課 環境推進係 ☎ 0287-92-1110

トマトの美味しい季節になりましたね。那珂川町では、道の駅や農産物直売所で新鮮なトマトが手に入ります。トマトは疲れをとる成分を含んでいるので、たくさん食べてね。



なす風土記の丘資料館

**令和4年度歴史解説員養成講座
「古代なす学入門」受講生募集**

歴史への関心を高め、理解を深めてもらうために、1年間を通して様々な講座を行います。資料館周辺の史跡見学や古代米・土器づくり、講演会などのプログラムです。

期間 4月から翌年3月までの計12回(全12回のうち、8回以上受講された方には修了書を授与し、希望者を当館の歴史解説員ボランティアとして登録します。)

定員 20名 **受講料** 適宜

初回内容 開講式、体験研修等
4月23日(土)

午前9時30分～正午

申し込み期限 4月15日(金)

申し込み・問い合わせ

那珂川町なす風土記の丘資料館

☎ 0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭郷土資料館

令和4年度古文書講座受講生募集

町内に伝わる古文書とともに、古文書の読み方や内容など分かりやすく解説します。

定員 20名 **受講料** 無料

日時 4月～翌年3月の毎月第3水曜日
午後1時30分

申し込み・問い合わせ

馬頭郷土資料館

☎ /FAX 0287-92-1103

那珂川町で四代創業100余年
節目の記念に畳を替えて気分一新!!

佐藤畳店

厚生労働省認定畳製作一級技能士2名在籍
どうぞお気軽にお問い合わせください
見積り無料 家具の移動もお任せください

電話 0287-92-2916

住所 那珂川町大内 2794-1 **営業時間** 8:00～18:00

定休日 日曜日でもお仕事承ります(対応はご相談ください)



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

進級・進学キャンペーン

皆さんにおすすすめな、お安くお買取りできるカメラ付きで可愛いパソコンを中古でお安くお届け

surface 取り外して タブレットにも! ¥49,800～	モバイルノート 軽さ1番! 各メーカー有り ¥39,800～	安全重視ならこちら ノートパソコン ¥27,500～ chromebook ¥21,800
--	---	--

入会金・年会費・契約一切なし(生徒さんのペースで教わりたいところだけ教えます♪) (人気)

パソコン教室1時間 ¥2,750 マンツーマン指導

9:00～19:00(日曜) ご相談は☎0287-82-7345

パソコンお助け烏山

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 4月14日(木)
午後1時30分～4時30分
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み方法
4月7日(木)から13日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。
申し込み・問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

危険物取扱者試験のご案内

試験日時 6月5日(日)
午前9時30分～
試験種類 甲種、乙種(第1類から第6類まで)、丙種
受付期間 4月4日(月)～15日(金)
(但し、土・日は除く)
受付場所 消防本部予防消防課
那須烏山市神長 880-1
受験願書配布場所
那須烏山消防署・那珂川消防署
問い合わせ
消防本部予防消防課
☎0287-83-8802
那珂川消防署
☎0287-92-2800

認知症サポーター養成講座

日時 3月22日(火)
午前10時～11時30分
場所 すこやか共生館
※新型コロナウイルス感染症の影響により日程と会場を変更しました。
内容 認知症について(種類・症状・対応等)、認知症サポーターとは
対象者 認知症について学びたい方など、どなたでも
申し込み 3月14日(月)までに電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター
☎0287-92-1125

おれんじカフェ「ちょっくら」

～認知症の方・家族・地域の方の集いの場～
日時 3月15日(火)
午前10時～11時30分
会場 のんびりカフェ
(高齢者生産活動施設
(馬頭図書館東側))
内容 おしゃべり、体操など
対象者 地域の方や高齢者の方など、どなたでも
問い合わせ
地域包括支援センター
☎0287-92-1125

「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川を優しく見守ってくださる「河川愛護モニター」を募集します。
活動期間 令和4年7月1日から2年間
活動内容 日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝える
活動範囲 常陸河川国道事務所が管轄する那珂川・久慈川及び支川(酒沼川・桜川・藤井川・里川・山田川)の住居に近い約5kmの範囲
応募資格 活動範囲から概ね5km以内に居住する満20歳以上の方
募集人員 5名程度
応募期限 5月13日(金)
応募方法 HPから応募用紙を入手し、郵送、FAX、持参により提出
※詳細は、常陸河川国道事務所HPをご覧ください。<https://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/>
問い合わせ
国土交通省常陸河川国道事務所
占用調整課
〒310-0851
茨城県水戸市千波町 1962-2
☎029-215-9143 FAX029-240-4087



「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉 660-1

フリーダイヤル **0120-82-3391**
(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

静かな森の中の葬儀場

馬頭メモリアル

家族葬

一般葬

低予算プラン

一般葬プラン・家族葬プラン

直葬
プラン

小さな
家族葬

6万円

18万円

そなえ

うれしい

安心

13万円

18万円

23万円

詳しくは電話またはホームページで

(有)柏屋葬祭 本社 ☎0287(92)2208(代)

馬頭メモリアル住所 和見 33-1 (ひばり認定こども園近く)

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送

22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送



★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★なかTVチョイス★

日付	番組名
3/14 ~ 3/20	小学校卒業記念番組 はばたけ! 那珂川っ子③
3/21 ~ 3/27	ミカワブラザーズ・ 横田悠二 あかねてらす ライブ
3/28 ~ 4/3	馬頭高等学校那珂川学①
4/4 ~ 4/10	馬頭高等学校那珂川学②
4/11 ~ 4/17	馬頭高等学校那珂川学③

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
3/14 ~ 3/20	ハロー元気っこ わかあゆ認定こども園
3/21 ~ 3/27	那珂川町「我がこと・ 丸ごと」地域づくり推進 事業講演会
3/28 ~ 4/3	ハロー元気っこ ひばり認定こども園
4/4 ~ 4/10	立志式
4/11 ~ 4/17	令和3年度 馬頭中学校卒業式

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)
※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

☆スマートフォン用無料 アプリ「なかナビ」

ケーブルテレビでは、スマートフォン用無料アプリ「なかナビ」を提供しています!

情報料無料で「町からのお知らせ」「イベント情報」「ケーブルテレビ番組表」など那珂川町の様々な地域情報がご覧いただけます♪

下記の二次元コードからダウンロードしてください。



iPhone版



Android版

総合設備

株式会社
田島工業

栃木県那須郡那珂川町小川2587
☎0287-96-3211代

水道
お風呂・トイレ
エアコン
管洗浄

お気軽にご相談ください。

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

有機質肥料の製造・販売

野菜・果樹・水稻
花き・芝生
土壌改良に

地図

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
TEL 0287-96-4550

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



山口 聡

地域おこし協力隊としての活動も任期である3年が経過しようとしています。振り返ってみれば様々な新しいことに取り組んできました。

1年目は、那珂川町のことを詳しく知るために各地をまわり、観光地などの写真撮影をし、それを観光協会公式インスタグラムで発信しました。町の花の情報サイトや、那珂川町のお店のリンク集作成にも取り組みました。その他、地域イベントに参加し、地域の方々と交流、なかがわ元氣フェスタでは堅穴式住居を隊員で製作し、展示を行いました。これは隊員活動の中でも、とても印象深いイベントとなりました。

2年目は1年目の活動に加え、観光協会の案内業務で、御朱印についてよく聞かれることから、町内の神社仏閣でいた

ける御朱印の情報収集を行い、ホームページにまとめました。観光面に関しては、新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントが相次ぎ中止となり、密を回避するために観光情報発信も慎重にならざるを得ませんでした。この2年目からコロナで活動が制限され、屋内の観光は難しいこともあり、屋外で楽しめる観光情報を多く発信しました。

ワーケーションツアーは、コロナの収束の合間をぬって実施され、参加者にツアーを楽しんでもらえるよう業務に励みました。ツアーの参加者は、田舎遊びを体験し、里山には参加者の元氣な声が響き渡っていました。お子様のあふれる笑顔がとても印象深く心に残っております。

3年間の活動ですつと続けてきたことが、SNSによる情報発信です。観光協会公式インスタグラムを立ち上げ、町内の観光情報を発信してきました。あるとき、観光協会の会員から「せっかくなきれいな写真が撮れても発信方法が分からない」と聞いたことがあり、SNSの登録から発信の方法まで教えられたらと考えていました。試行錯誤を繰り返した結果、退任間際になってしまいましたが、町内

温泉関係者に向けてインスタグラム教室を実施する予定です。これにより、それぞれが感じる那珂川町の魅力を発信できる人が増え、もつと那珂川町が元気になることを期待しています。何がきっかけで盛り上がるのか分かりませんので、続けることが大切だと思います。3年間発信し続けた観光協会のインスタグラムでも、「投稿を見て訪れました」という書き込みもありました。きつとこの小さなことの積み重ねが那珂川町に来てくれる、さらには好きになってくれることにつながるのだと思います。



▲堅穴式住居製作風景

やっと慣れてきたところで退任となるのがとても残念ですが、今後でもできる範囲で、那珂川町を盛り上げていきたいと思っています。

うぶごえ

(氏名) (父母の名) (住所)

小泉 杏巴 (ももは) 修加 小川

小口 大河 (たいが) 佳祐 片平

おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

齊藤 英夫 (67) 馬頭

長山 紀美子 (71) 馬頭

栗田 道夫 (64) 健武

鈴木 洋子 (74) 健武

阿久津 進 (73) 矢又

藤田 孝一 (99) 和見

大野 初枝 (93) 北向田

高野 耕一 (77) 久那瀬

石澤 リイ子 (82) 久那瀬

篠原 ユリ子 (89) 久那瀬

高野 二千夫 (81) 久那瀬

中津原 テツ (101) 松野

坂本 信雄 (90) 盛泉

宮田 昭一 (82) 大内

屋代 スミ (70) 大山下郷

若林 健一 (64) 小川
高橋 トキ (94) 小川
青木 信夫 (87) 小川
岡崎 英二 (60) 谷田
安藤 カネ (94) 高岡
平澤 サト (91) 東戸田
塩原 エチノ (97) 薬利
笹崎 美代 (87) 芳井
佐原 昭造 (94) 浄法寺

掲載は希望者のみです。
(1月21日～2月20日)
受付分 敬称略

3月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男 7,690人 (-24)
女 7,498人 (-24)
計 15,188人 (-48)
世帯数 5,959 (-14)
()内は前月との比較





企画展「画鬼・河鍋暁斎」 —地獄太夫とおかしな骸骨たち—

赤い衣をまとい、目を閉じて夢を見る美しい女性。これは「地獄太夫」という室町時代の名高い遊女です。名家の娘でしたが、賊にさらわれて妓楼に売られたと伝わります。自分が不幸なのは前世の行いが悪かったためだと考え、太夫は自ら「地獄太夫」と名乗り、地獄模様の着物を着て過ごしました。

地獄太夫は歌が得意で、一休禪師と歌のやりとりをした話は有名です。これにより一休は太夫と師弟関係を結び、悟りの道に導いたといわれています。

幕末から明治期にかけて活躍した絵師・河鍋暁斎は地獄太夫に興味を抱き、版画や肉筆に数々の地獄太夫の姿を描きました。この絵では、赤い衣を着た地獄太夫を達磨禪師に見立てています。9年間座禅を組んで悟りを開いた達磨より地獄太夫のほうがもっと辛い勤めに耐えていることを表しているのです。

太夫の夢の中では、小さな骸骨たちが酒を飲んだり墓石を持ち上げたりとやりたい放題。琴や尺八、三味線に興じる骸骨や、真剣な表情で碁を打つ骸骨もいます。相撲で投げ飛ばされた骸骨はバラバラに。遊び戯れる骸骨たちの表情はユーモラスで可愛らしくさえあります。よく見ると太夫の頭の簪にも骸骨が。着物の裾から覗く帯に描かれた閻魔様は、大きな口を開けて怖い表情です。遊びほうける骸骨たちが叱っているのかもしれませんがね。

企画展「画鬼・河鍋暁斎」は4月1日(金)から始まります。このおかしな骸骨たちと美しい地獄太夫に会いに、ぜひ広重美術館にお越しください。



◀「応需暁斎楽画 第九号 地獄太夫がいこつこの遊戯ヲゆめ二見る図」河鍋暁斎

馬頭広重美術館 課長補佐 長井 裕子

【会期】 4月1日(金)～5月8日(日)

【開館時間】 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】 4月4日、11日、18日、25日
5月6日

【入館料】 大人 500円(450円)
高・大学生 300円(270円)

※()内は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方、付き添い1名は半額



▲屋代唯さん(大山田下郷)

お詫びと訂正
2月号2ページの那珂川町二十歳の祝いで、式典でピアノで国歌を演奏した「屋代唯さん(大山田下郷)」は「屋代唯さん(大山田下郷)」の誤りにつき、お詫びして訂正いたします。



▲最優秀賞 「王者の戦い」
馬頭小6年 岡大矢さん

第17回那珂川町版画コンクール
第17回版画コンクールの審査会が、2月4日に馬頭広重美術館で行われました。今年、町内の各認定こども園や小中学校から621点の応募があり、最優秀賞1点、優秀賞5点、優良賞15点、入選74点が選ばれました。

