

# なかがわ

広報

2020. 8



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.179

9月1日は防災の日	2
なかがわぐらし推進中!	6
国勢調査がはじまります!	7
夏の食中毒を予防しましょう!	8



親子で音楽たのしいね♪  
(子育て支援センターわかあゆ)



# 災害時の備えにつ

# いて家族で確認しよう

9月1日は  
防災の日

7月上旬には、九州地方や中部地方で梅雨前線の停滞により激しい雨が降り続き、各地で土砂災害が相次いで発生し、多くの方が犠牲になりました。


これからは台風や大雨による水害・土砂災害などに注意が必要な季節です。昨年10月の令和元年東日本台風(台風19号)では、非常に強い勢力を保ったまま本州に上陸したため、関東や

甲信地方を中心に記録的な大雨となり、13の都県で「大雨特別警報」が発表され、各地で川の氾濫による浸水害や土砂崩れによる被害が多数発生しました。

「防災の日」を機会に、災害について考え、防災グッズの点検や更新、被害を減らすためにとるべき行動を再確認しましょう。

警戒レベル	取るべき行動	避難情報等
レベル1	<b>災害への心構えを高める</b> ・最新の気象情報を確認 ・非常持出品の点検 など	早期注意情報 (気象庁が発表)
レベル2	<b>避難行動を確認</b> ・避難所や避難経路を確認 ・ハザードマップで危険箇所確認 など	大雨・洪水 注意報等 (気象庁が発表)
レベル3 高齢者等は 避難開始!	<b>避難に時間を要する人</b> ご高齢の方、障害のある方、 乳幼児等とその支援者は 避難を開始!  その他の人は 避難の準備	<b>避難準備</b> ・ <b>高齢者等</b> <b>避難開始</b>  (市町が発令)
レベル4 全員 避難!!	<b>全員速やかに避難!!</b> 避難所までの移動が危険な 場合は、近くの安全な場所や、 自宅内のより安全な 場所に避難!	○避難勧告  ○避難指示(緊急)  (市町が発令)  ※重ねて避難を促す場合等に発令

レベル4で全員避難完了!

レベル5 	<b>命を守る最善の行動</b> 家の2階など少しでも安全な 場所へ避難  すでに災害が発生している状況です。	<b>災害発生 情報</b>  (市町が発令)  ※災害発生を把握した場合に 可能な範囲で発令
---	---	--

必ずこの順番で発表・発令されるとは限りません。  
これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら  
避難を開始してください。

## 家族で情報共有

地震や大雨による災害はいつ起こるか分かりません。こうした災害から命を守るためには、日ごろからの災害に対する備えが必要です。

各家庭で、自宅の周辺に大雨等により河川が増水して浸水しそうな場所がないか、土砂崩れ等の危険箇所がないかなど、「防災マップ」で災害発生の際にスクが高い場所を事前に把握しておくとともに、避難方法や避難ルート、避難場所などを家族で共有しておきましょう。

また、非常持出品の確認や置き場所の確認など、事前に家族で話し合っておくことで、いざという時に素早く避難する体制を整えましょう。



## 自ら行動する

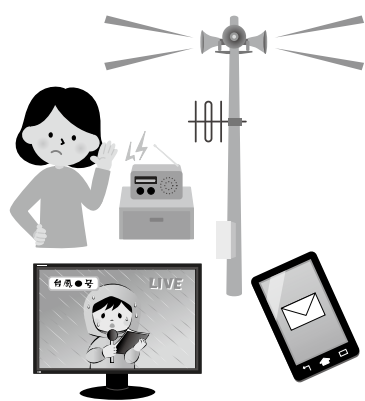
災害から身を守るためには、最新の気象情報に注意しつつ、早めに準備を行い速やかに避難することが大切です。

気象庁では、大雨などの各種気象関係の情報のほか、土砂災害や洪水・浸水などの危険度の高まりを色分けして表示する「危険度分布」など、避難に役立つ様々な防災気象情報を提供しています。

### 宇都宮地方気象台ホームページ

<https://www.jma-net.go.jp/utsumoniya>

町では、災害の危険性が高まり、みなさんの避難が必要と判断したときは、音声告知放送、屋外スピーカー、広報車、緊急速報メール、データ放送等の手段を使って避難の呼びかけを行います。台風による大雨や暴風などの天候が悪化してからの避難は危険を伴います。早めの準備、早めの避難を心がけましょう。



## 自ら考える

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

大規模な台風などから自分の身を守るためには、台風が近づく前に取るべき行動をあらかじめ計画しておくことがいざというときの避難に役立ちます。個人個人が作成するこの行動計画を『マイ・タイムライン』と言います。

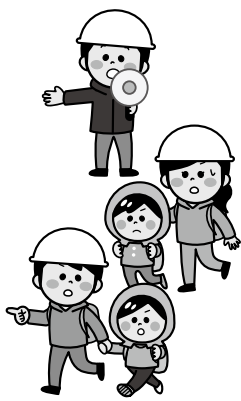
関東地方整備局(国)のホームページではマイ・タイムラインを作成することができます。

### 関東地方整備局ホームページ

<https://www.ktr.mlit.go.jp/river/housai/mytimeline/index.html>

## 隣近所にも声を掛けて

避難するのは大変勇気のいる行動です。地域の方や家族が声を掛けあうことで避難が進んだ事例が各地で報告されていることから、避難しようか迷っている方がいれば「一緒に避難しましょう」と声を掛け合って避難を促すようお願いします。その一声が誰かの命を守ることに繋がります。



◆新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえた災害時の避難について、「知っておくべき5つのポイント」があります。

### 知っておくべき5つのポイント

- 安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- マスク、消毒液、体温計等をできれば持参してください。
- 災害の状況により町が避難場所を指定します。災害時には、町からの情報を確認してください。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

※7月行政区配布で配布しました「適切な避難で水害・土砂災害から命を守る！」(栃木県危機管理課)チラシも参考にしてください。

### 問い合わせ

総務課 消防交通係

☎0287(92)1111

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省の人権擁護機関では、子どもをめぐる様々な人権問題に取り組むことを目的に、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設けています。

強化週間中は、子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、子どもに対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な相談について、時間を拡大して電話で対応します。相談は秘密厳守となりますので、どうぞ安心してご相談ください。

**日時** 8月28日(金)～9月3日(木)

**時間** 午前8時30分～午後7時

(土日は、午前10時～午後5時)

### 実施機関

宇都宮地方法務局

栃木県人権擁護委員連合会

**電話番号**(フリーダイヤル)

0120(007)1110

## 人権擁護委員の委嘱について

令和2年7月1日付けで、山口雅夫氏(馬頭・再任)が法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。

国民に保障されている基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚に努めることを職務としています。

## はかりの定期検査を必ず受検してください

商店・会社で取引(売買)に使用しているはかり及び医療・保健施設や教育施設等で証明(健康診断票や通知・報告など)に使用しているはかりは計量法で定期検査の受検が義務付けられています。下記の日程で検査を実施しますので、必ず受検してください。

なお、定期検査に先がけ、はかりの種類・台数等を把握するため、役場で事前調査を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 期日・会場

①9月18日(金) 役場

②9月23日(水) 役場

③9月24日(木) すこやか共生館

### 時間

午前10時～正午、午後1時～3時

### 問い合わせ

産業振興課 商工観光係

☎0287(92)1116

具計量検定所

☎028(667)9425

## 衣類等の排出制限に引き続きご協力ください

保健衛生センターでは、収集された衣類等をリサイクルしておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、衣類等のリサイクルの流通が滞っている状況にあります。

つきましては、当初7月31日までとしました排出抑制を、当分の間延長することになりましたので、引き続き衣類等の排出を控えてくださるようご協力をお願いします。

なお、衣類等の排出を禁止するものではありませんので、排出が必要な場合は、収集日の回収か、保健衛生センターへの直接持込をご利用ください。

ご迷惑をお掛けしますが、排出制限が解除されるまでの間、ご家庭での保管にご協力くださるようお願いいたします。

**品目** 衣類、シーツ、タオル、毛布

**対象** 収集日に回収する衣類等、直接持込する衣類等

※抑制解除の時期が決定した場合は速やかに周知します。

**問い合わせ**

南那須地区広域保健衛生センター

☎0287(83)1155

生活環境課 生活環境係

☎0287(92)1110

## ひとり親世帯臨時給付金のご案内

### 支給対象者

(1)基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付

※①～③のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方(申請不要)

②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方(申請が必要)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方(申請が必要)

(2)追加給付

右記①②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方(申請が必要)

### 給付額

(1)基本給付

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円(1回限り)

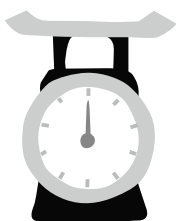
(2)追加給付

1世帯5万円(1回限り)

**問い合わせ**

子育て支援課 子育て支援係

☎0287(92)1115





## 9月集団検診日程



〈馬頭地区〉

9月	9日(水)	※受付 午前7時30分～10時	健康管理センター	総合健診	受付中
	11日(金)			レディース健診	
	14日(月)				
	24日(木)			総合健診	

〈小川地区〉

9月	29日(火)	※受付 午前7時30分～10時	すこやか共生館	総合健診	受付中
----	--------	-----------------	---------	------	-----

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、受付時間を分散して実施します。申込者には、集団検診日2～3週間前にお送りする『集団検診のお知らせ』にてご案内しますので、ご協力をお願いします。

## 健康イベントのご案内



当初予定していました内容を一部変更し、イベントを追加しました。参加をご希望の方は、下記の申し込み期間内に健康福祉課まで電話等でお申し込みください。

日時	内容	定員	申し込み期間	場所
8月28日(金) 午前10時～11時30分	アロマセミナー 講師 小鮎 千文さん (国際中医薬膳師)	20名	8月11日(火)～ 8月21日(金)	健康管理センター
9月9日(水) 午前7時～8時30分	ほぐし de ヨガ 講師 磯野 奈央子さん (ヨガインストラクター)	20名	8月31日(月)～ 9月4日(金)	健康管理センター

- イベント当日は、那珂よし健康ポイントカードをご持参ください。(会場でも会員登録ができます。)
- 定員に達した場合は、申し込みを終了させていただきますので、ご了承ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。

## 運動普及指導員養成講習会のお知らせ



地域などで住民の身近な運動をサポートしていただける方や運動普及イベント・事業等の活動にご協力いただける方を募集します。

ぜひ一緒に体を動かしてみませんか。どちらか一方の参加も可能です。

定員 10名程度

持ち物 マスク、室内用シューズ、動きやすい服装、水分など



日 時	内 容	場 所
第1回 9月2日(水) 午後2時～3時30分	・運動の基礎知識と効果、必要性 ・基本運動(ストレッチや筋トレ)の実践 など	健康管理センター
第2回 10月5日(月) 午後2時～3時30分	・エクササイズ(ウェストシェイプ等) ・「なかちゃん体操」で一緒に動こう など	

- 参加をご希望の方は、8月28日(金)までに電話等でお申し込みください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0287-92-1119

# なかがわぐらし推進中!!

地域資源情報バンク

「なかがわぐらし」

那珂川町地域資源情報バンク「なかがわぐらし」では、空き家や空き店舗、空き地の情報を掲載し、次のことも併せて行っています。

- ・物件登録お手伝い(写真撮影、間取り図作成等)
- ・物件のご紹介(役場窓口相談、ホームページ等)
- ・お客様への物件のご案内

【こんなお悩みありませんか?】



【登録の流れ】

- ①書類提出  
「登録申請書」「登録カード」「誓約書」等、必要書類をご提出いただきます。
- ②現地調査  
外観や内部などの写真を撮影、間取りを確認します。
- ③登録決定  
ご提出いただいた書類と現地調査の内容を精査し、登録の決定をします。決定後、順次ホームページに掲載となります。



【注意】

※相談をいただいた物件が必ずしも登録となるわけではないのでご了承ください。

※町が空き家・空き地の管理を行うものではありません。

※登録は無料で、掲載期間は登録から2年間になります。

※農地のみ登録はできません。詳しくは、お問合せください。

空き家等のお悩み解消の選択肢として、「なかがわぐらし」に掲載してみませんか?



町有地を20年間無償貸与  
「高手の里」

町が整備した住宅用地(一区画150坪以上)を20年間無償で貸与します。十分な広さがありますので、家を新築し、家庭菜園等に利用することができます。

また、同じ敷地内に「田舎暮らし体験住宅」があります。那珂川町を満喫できる施設として、UIJターンを考えている方への提案としていかがでしょうか?

問い合わせ

企画財政課 なかがわぐらし推進係  
☎0287(92)1114





山田百合子さん(馬頭)に、全国食生活改善推進員協議会名誉会員表彰

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動をを行う食生活改善推進員として、山田百合子さん(馬頭)が、那珂川町で初めてとなる名誉会員表彰を受賞しました。

山田さんは、町の食生活改善推進員協議会会長を歴任し、事業では巻き寿司の講師を務めるなど、食生活改善推進員として26年間活動されました。

7月3日、現会長の沼田美佐江会長から表彰状を受け取った山田さんは「推進員として活動をする中で、塩分控えめは自宅でも、地域にも定着してきた。嫌いなものも食べて、よい食生活を続けていきたい」と話しました。

とちぎの花でスマイルアップ

7月13日、那須南農業協同組合と花咲くとちぎ推進協議会より、県産花のアレンジメントが寄贈されました。

これは、「とちぎの花でスマイルアップ」と題した県産花きの消費拡大の取り組みの一つで、新型コロナウイルス感染症の影響により、需要や価格が低下している花きの農家を応援し、公共施設に飾ることで、利用者の心を癒し、県産花を身近に感じてもらうことを目的に、12月まで毎月実施されます。

荒井節組合長は「役場を訪れた方がこの花を見て、気持ちを和ませているだけなら」と話しました。



開始100年を迎える国勢調査がはじまります！

「かたり調査」にご注意ください

国勢調査では、電子メールでおたずねしたり、金品を要求することはありません。

国勢調査員になりました不審な電話・電子メールなどに「ご注意ください。新型コロナウイルス感染症対策として調査員が訪問する際はマスクを着用し、対面での説明が必要な場合は一定の距離を保ちます。」

インターネット(パソコン、スマートフォン、タブレット)や、郵送で回答されると、調査員が調査票を回収に伺うことはありません。

調査項目について

調査項目は、世帯員に関する「男女の別」、「出生の年月」、「配偶者の有無」、「就業状態」、「従業地又は通学地」などの19項目です。

法律に基づき行います

国勢調査は、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき5年毎に実施され、国民は、調査票に記入して提出する報告義務が定められています。

調査票の記入内容は厳重に守られます

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

調査票に記入いただいた内容は、統計の作成以外に使用することはありません。



企画財政課 広報広聴係  
☎0287(92)1114

問い合わせ



# 夏の食中毒を予防しましょう!

毎年夏(6~8月)は、体力の低下や食品などの不衛生な扱いなどが重なることにより食中毒が発生しやすくなります。特に子どもや高齢者など抵抗力の弱い方は、十分注意しましょう。



## ❖ご家庭での食中毒予防

食中毒の3原則『食中毒菌を ①付けない ②増やさない ③やっつける』

### 1 食品購入のポイント

- ・消費期限を見て、新鮮な物を選ぶ
- ・肉や魚はそれぞれ袋を分ける
- ・寄り道をしないでまっすぐ帰る



### 2 食品保存のポイント

- ・帰宅したらすぐに冷蔵庫へ!
- ・表示された保存方法を守る
- ・購入した物は早めに使い切る



### 3 調理と食事のポイント

- ・生野菜はよく洗ってから食べる
- ・十分に加熱する(75℃で1分以上)
- ・長時間室温に放置しない
- ・残った食品は早く冷えるよう小分けに
- ・食品の解凍は自然解凍を避け、冷蔵庫や流水、電子レンジで行う



### 4 器具や手の消毒のポイント

- ・調理前や食事前は必ず手洗い
- ・魚や肉、卵を扱った後の手洗い
- ・包丁やまな板、布巾などは使用後すぐに洗い、乾燥させる
- ・たわしやスポンジも乾燥させる



問い合わせ 栃木県県北健康福祉センター 地域保健部 生活衛生課 食品衛生担当 ☎ 0287-22-2364

介護の集まりに参加しませんか?

## 家族介護者交流会 「ほっとすぺーす」



日時 8月20日(木) 午後1時30分~3時  
場所 すこやか共生館 多目的集会室  
内容 はじめまして「ほっとすぺーす」です。  
語り合ってみませんか?日頃の思い・  
悩み...

申し込み締め切り 8月17日(月)  
申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125



介護予防ボランティア「ほっとなかがわ」  
スタッフを募集します

## 介護予防ボランティア養成講座

日程 第1回 8月28日(金)  
第2回 9月4日(金)  
時間 午前10時~11時30分  
場所 すこやか共生館  
内容 ①講話:介護予防ボランティアとは  
②演習・実技:体力測定とサポートの方法、介護予防運動の体験  
③特別企画:リンパ流しとマッサージ  
~日頃の疲れを癒しましょう~  
対象者 町内に住み、介護予防ボランティア  
に興味のある方  
申し込み締め切り 8月21日(金)まで  
申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125



## ーイベント中止情報ー

新型コロナウイルス感染症対策により、次のイベントが中止になりましたのでお知らせします。

日時	行事名	開催場所	問い合わせ
10月17日	那珂川町福祉まつり	小川総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎ 0287-92-2226
11月7日・8日	なかがわ元気フェスタ 2020	小川総合福祉センター	企画財政課 ☎ 0287-92-1114
12月13日	那珂川町第九を歌う会演奏会	あじさいホール	那珂川町第九を歌う会事務局 ☎ 090-7266-6896(郡司) ☎ 090-2471-0628(益子)



# 無料相談のご案内 (8月16日～9月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や 困り事	①8月19日(水) ②9月2日(水) 午前9時30分～11時30分	①すこやか共生館 ②馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心 配事や悩み事			住民課 ☎0287-92-1112
法律相談★	法律に関する相談	9月15日(火) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		9月10日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振り 込め詐欺・多重 債務等に関する 相談	☆役場開庁時間	産業振興課商工観光係	☎0287-92-1116
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター	☎0287-23-6236
		※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ		
精神保健相談会★	心の不安や悩 み、不眠・不調 など	8月31日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・ 治療食の相談	8月24日(月) 9月14日(月)	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮から の自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下 した方の権利を 守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじ め・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談した らいいかわから ない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ	☎0287-93-6022
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会	☎0287-92-3002または1273
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット	☎0287-96-5555
虐待についての相談 (虐待を受けているの では？虐待をしてしまいそう …など) まずは一刻も早いお電話 をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課	☎0287-92-1115
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課	☎0287-92-1119
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎0287-92-1111
	高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター	☎0287-92-1125
土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分		役場日直(経由)	☎0287-92-1111	

木 金 土

<p><b>20</b></p> <p><b>健小</b> メンバーズらくらく倶楽部 総合健診、ほっとすぺーす</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>健小</b> マタニティ&amp;ママクラス なかがわフィットネス倶楽部</p>	<p><b>22</b></p>
<p><b>27</b></p> <p><b>健小</b> メンバーズらくらく倶楽部 就職活動応援セミナー、 きらきらベビークラス 経営相談会—商工会</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>健小</b> 健康イベント 夜間健診、介護予防ボ ランティア養成講座</p>	<p><b>29</b></p>
<p><b>3</b></p> <p><b>健小公</b> メンバーズらくらく倶楽部 古典そぞろ歩き伊勢物語</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>健小</b> 3歳児健診、産後サロン、 なかがわフィットネス 倶楽部 介護予防ボランティア 養成講座</p>	<p><b>5</b></p>
<p><b>10</b></p> <p><b>健小公</b> メンバーズらくらく倶楽部 いきいきシニア教室</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>役場健</b> 献血 レディース健診</p>	<p><b>12</b></p>

# 那珂川町

8月 お知らせ  
9月 カレンダー  
令和2年

問い合わせ先

**那珂川町役場**

☎0287-92-1111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬 頭 総 合 福 祉 セ ン タ ー
総体	総 合 体 育 館
健	健 康 管 理 セ ン タ ー
馬図	馬 頭 図 書 館
馬運	馬 頭 運 動 場
美	馬 頭 広 重 美 術 館
馬郷	馬 頭 郷 土 資 料 館
風	那珂川町なす風土記の丘資料館
小運	小 川 運 動 場
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小体	小 川 体 育 館
小図	小 川 図 書 館
子わ	子育て支援センターわかあゆ
子ひ	子育て支援センターひばり



**役場の電話番号 (0287)**

総務課 ☎92-1111	建設課 ☎92-1118
企画財政課 ☎92-1114	産業振興課 ☎92-1113
ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121	(農業委員会事務局) ☎92-1185
税務課 ☎92-1120	(商工観光係) ☎92-1116
住民課 ☎92-1112	会計課 ☎92-1117
生活環境課 ☎92-1110	学校教育課 ☎92-1124
健康福祉課 ☎92-1119	生涯学習課 ☎92-1135
地域包括支援センター ☎92-1125	議会事務局 ☎92-1170
子育て支援課 ☎92-1115	上下水道課 ☎92-2002
子育て世代包括支援センター ☎92-4085	小川出張所 ☎96-2111

**休日当番医**  
診療時間  
午前9時～午後5時  
※必ず電話をしてから  
受診してください。

当 南那須地区  
(那珂川町・那須烏山市)  
大田原市

**納税のお知らせ**

町県民税 第2期  
国民健康保険税 第2期  
介護保険料 第2期  
後期高齢保険料 第2期

納期限は8月31日です。  
忘れないで納めましょう。



日	月	火	水
16	17 小す 特定保健指導 始業式一町内各小中学校  ☎ 林田医院 ☎ 0287-88-2056 ☎ 益子クリニック ☎ 0287-54-2727	18 健 特定保健指導 小あ 那珂川町「我がこと・丸ごと」地域づくり推進事業講演会	19 健 総合健診 小す 行政相談・人権相談、 転ばん運動教室 子わ おはなし会とわらべうた遊び
23	24 役場 栄養相談(要予約) 健 レディース健診 子わ 身体測定(~28)  ☎ 白寄医院 ☎ 0287-92-2710 ☎ 益子医院 ☎ 0287-59-0835	25	26 馬福 転ばん運動教室
30	31 健 精神保健相談会 (要予約) 小す レディース健診  ☎ 水沼医院 ☎ 0287-84-0001 ☎ 増山医院(大田原市小滝) ☎ 0287-22-2336	9/1 健 1歳児相談、1歳6か月 児健診	2 馬福 行政相談、人権相談 健 運動普及指導員養成講 習会 小す 転ばん運動教室 子わ 食育のおはなし
6	7 健 4か月・8か月児健診  ☎ 坂本クリニック ☎ 0287-92-1166 ☎ 増山医院(大田原市佐良土) ☎ 0287-98-2008	8 健 特定保健指導	9 馬福 転ばん運動教室 健 総合健診、健康イベ ント 子わ 散歩に行こう
13	14 役場 栄養相談(要予約) 健 レディース健診 修学旅行(~16)ー馬頭中 学 校3年生  ☎ 山野クリニック ☎ 0287-84-3850 ☎ 松井医院 ☎ 0287-22-2067	15 馬福 法律相談(要予約)	行政相談 人権相談 9:30~11:30

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



# 子育て支援センター わかあゆ



☎0287-96-5223

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

## ☆おはなし会とわらべうた遊び☆

親子で一緒に絵本やわらべうた遊びを楽しみましょう。

日時 8月19日(水) 午前10時～

講師 瀬下 静子先生

人数 10組

申し込み 8月12日(水)まで



## ☆食育のおはなし☆

親子で「食育」の大切さを学びましょう。

日時 9月2日(水) 午前10時～

講師 長嶋 孝子先生

人数 10組

持ち物 飲み物

申し込み 8月28日(金)まで



## ♥きらきらベビークラス♥

(13か月までのお子さまとその家族)

日時 8月27日(木) 午前10時～

場所 すこやか共生館

内容 産後ヨガ

講師 飯塚 弘美先生

人数 10組

申し込み 8月21日(金)まで



## ☆散歩に行こう☆

秋風を感じながら散歩を楽しみましょう。

日時 9月9日(水) 午前10時～

場所 まほろば温泉付近

人数 10組

申し込み 9月4日(金)まで

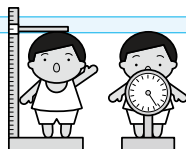
※動きやすい服装でお越しください。



## ☆おおきくなったかな☆

8月24日(月)～28日(金)

身長と体重が測れます。



新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更になる場合があります。

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※ランチ付きの教室となっておりますが、手指消毒・密にならないよう空間の配慮をいたします。  
検温・お母さんのマスク着用にご協力をお願いいたします。

### ●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 9月4日(金) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

### ●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

### ●マタニティ&ママクラス

9月の教室では手芸を行います。お裁縫は初めて、得意でない、といった方も大歓迎です。

思い出と一緒に作ってみませんか？気軽にご参加ください。

対象 マタニティの方、産後のママと生後12か月までの赤ちゃん(♪託児もあります)

日時 9月25日(金) 午前10時～午後1時

内容 手縫いでできるマスク作り

持ち物 ソーイングセット(針、糸、ハサミがあればOK)、マスクにしたい布、飲み物など

場所 健康管理センター

講師 内田 清美さん

各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページ是那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)





長雨続きの7月が終わり、いよいよ8月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

農園のある里山でもシトシト雨降り、夏の日差しが恋しい日々が続きました。今月は長梅雨の疲れを解消しつつ、短い夏をたのしみましょう。今月から旬の野菜を一つずつご紹介することにいたします。

皆様の日々の元気の源になりますように。

### 【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に

### 【今が旬！那珂川育ちの野菜たち】

トマト、きゅうり、トウモロコシ、ゴーヤ、ピーマン、ナス、かぼちゃ、冬瓜、空芯菜、つるむらさき、きくらげ、オクラ、すいか、まくわうり など

今月のピックアップ野菜は…

### 【胡瓜[キュウリ] ウリ科キュウリ属】

■**効能** 熱冷まし、体内を潤す、むくみ、解毒  
暑さで体内にこもってしまった熱の排出、利尿作用により、むくみ改善や解毒にもよいそう。

大きな胡瓜は少し皮が厚くなっているため皮むき中華炒めやスープの具にどうぞ。

生でたくさん食べると体を冷やしやすいため、紫蘇と合わせ浅漬けなどにしていただくのがおすすめです！



## 保健師コラム ～ひきこもりについて～

学校や職場に行くことができず、社会とのつながりを絶って、悩み続けている方がいます。そのような方の家族もまた、誰にも相談できずに悩みを抱えているかもしれません。状況を改善していくためには、まずひきこもりについて正しく理解することから始めましょう。

### ◆「ひきこもり」とは？

病気の名前ではなく、「不登校」などと同じように状態を指す言葉です。就学や就労など外との交流を避け、6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態です。他者と直接的な交流をもたない外出(買い物、ドライブなど)は可能なこともあります。

### ◆本人の気持ちは？

誰にも分かってもらえない「孤立感」、周囲に遅れをとっている「焦り」、自分はこの先どうなるのだろうという「不安」など、様々な気持ちを抱えています。また、今の状態に自信が持てないため、傷つきやすく、人一倍、敏感になっています。そんな方々の多くは、早く社会復帰したいと思いつつも、行動に移せず、思い悩んでいます。



### ◆原因追究よりも今後について考えること

ひきこもりの原因は、人によって様々です。いくつかの出来事が重なってきっかけになる場合や、理由がまったく分からないケースもあります。少しでも前に進んでいくために、原因を突きつめるのではなく、今何ができるかを考えていきましょう。

### ◆本人の気持ちに寄り添いましょう

家族が戸惑いや焦りを感じるのは当然ですが、解決を急いで本人を追い詰めてしまっているケースもあります。多くの場合、本人も思ったように行動に移せず、思い悩んでいます。できるだけ本人の気持ちに寄り添い、根気よく接していきましょう。

町では、ひきこもりに悩む方の家族の集い、相談会等を行っています。詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ

健康福祉課 社会福祉係

☎0287-92-1119



## スクールガード・リーダーのご紹介

町教育委員会では、馬頭小学校区(馬頭小・馬頭中)のスクールガード・リーダーに令和2年8月から屋代 昌利氏(馬頭)を委嘱しました。

登下校時の巡回や学校周辺の危険個所の見回りなど、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう見守りますので、よろしくお願いします。



## 令和2年度青少年海外体験学習派遣事業の中止について

秋に中学生をアメリカ合衆国ホースハッズ村に派遣していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度の交流事業は中止となります。

ただし、新型コロナウイルス感染症についての予防及び治療法等が確立され、交流事業が再開される場合には、那珂川町在住の令和3年度の高校1年生も募集対象となりますので、ぜひご応募ください。(令和3年度の中学生は全員対象となります。)

また、今年度につきましては、国際交流体験をねらいとした別案を計画していきますので、決定次第、お知らせいたします。その際には、多くの中学生の参加をお待ちしております。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0287-92-1135  
FAX0287-92-2897

## お盆期間の「学校閉庁日」について

町内全小中学校において、次のとおり学校閉庁日といたします。

### 学校閉庁期間

8月13日(木)から14日(金)までの2日間  
※8月15日・16日は土・日のため休業

### 緊急連絡先

各小中学校への緊急連絡先は、学校教育課になります。

学校教育課 ☎0287-92-1124

FAX0287-92-3039

(受付時間 午前8時30分～午後5時15分)

## 令和2年度奨学生追加募集について

### ●那珂川町奨学金(貸与型)

募集定員 3名程度

### 貸与額

- ・高等学校奨学生 月額13,000円
- ・短大(専門学校)奨学生 月額30,000円
- ・大学奨学生 月額30,000円

※奨学金の返還あり(一部免除制度あり)

募集期間 8月11日(火)～9月16日(水)

※採用決定は、9月下旬です。

※令和3年度の定期採用については、11月頃に別途お知らせします。

### 申し込み・問い合わせ

学校教育課 ☎0287-92-1124

## 木の駅プロジェクトなかがわ 安全講習会のご案内

日時 8月30日(日) 午前10時～午後3時

場所 県北木材協同組合那珂川工場  
(旧馬頭東中学校)

参加費 1,000円(飲み物、昼食代を含む)

主催 木の駅プロジェクトなかがわ実行委員会

### 講習会内容

○午前10時～正午 専門知識と安全講習

○正午～12時40分 昼食

○午後1時～3時 実地研修

(立木伐採～枝払い～くだ切り～運搬～荷下ろし(旧大山田小学校)～現地解散)



持ち物 作業用手袋、マスク、安全な作業靴

申し込み締め切り 8月22日(土)

申し込み・問い合わせ 県北木材協同組合那珂川工場

☎0287-93-0611



# 令和3年那珂川町成人式 および 実行委員の募集について

## 【令和3年那珂川町成人式について】

- と き** 令和3年1月10日(日)  
午前9時受付 午前9時40分開式
- と ころ** 小川総合福祉センター あじさいホール
- 内 容** 式典、記念行事等
- 対象者** 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、**町内に現在在住するか町内の中学校を卒業された方**
- その他** 対象の方には、10月中旬頃に案内ハガキを送付します。

※ご不明な点のある方は、生涯学習課までお問い合わせください。



## 【成人式実行委員募集について】

～自分たちの手で思い出に残る成人式をつくろう～  
成人式実行委員として式典や記念アトラクションの企画、運営に協力していただける新成人を募集します。一生に一度の思い出を自分たちの手でつくりませんか。「やってみたい!」という方、ぜひお気軽にご連絡ください。

(友達同士で誘い合わせての参加も歓迎します。)

**対象者** 成人を迎えられる方で、実行委員会(9月から4、5回程度)と、式前日の準備及び当日の運営に参加できる方

**募集人数** 10名程度

**申し込み方法** 8月31日(月)までに、電話、FAX、Eメール等で生涯学習課までお申し込みください。

### 申し込み・問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎0287-92-1135

FAX0287-92-2897

E-mail : sgaku@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

## 消費生活コラム⑤ クーリング・オフ

今回は、突然の訪問販売や電話勧誘販売などにより契約してしまった場合に、一定の期間内であれば無条件で契約の申し込みを解除できるクーリング・オフ制度について紹介します。

訪問販売や電話勧誘販売による取引は、**契約書面を受け取った日から8日間以内**であれば、無条件で契約の解除ができます。なお、連鎖販売取引(マルチ商法等)と業務提供誘引の販売取引(内職商法等)の場合は20日間以内です。

### クーリング・オフの方法

- ①必ずハガキなどの書面で行います。
- ②契約年月日、商品名、契約金額、販売方法、販売会社、担当者名「この契約を解除します」と書きます。  
※記入者の住所、氏名を忘れずに書くこと。
- ③ハガキを書いたら、両面のコピーを取ります。
- ④ハガキは郵便窓口で、特定記録郵便または簡易書留などの「出した日付」がわかる方法で通知をして受取証などをもらいます。
- ⑤ハガキのコピーと特定記録郵便などの受取証を大切に保管します。  
※特定商取引法でクーリング・オフが適用されない主な取引例  
・訪問購入を除く3,000円未満の現金取引  
・自動車、家具、本、有価証券、CD・DVD・ゲームソフト類の訪問購入

### 書面の記載例

切手

××県××町×××  
株式会社×× 御中

通知書  
この契約を解除します。

契約年月日 令和〇年〇月〇日  
商品名 □□□□□□  
契約金額 〇〇〇〇円  
販売会社 株式会社×××  
□□営業所  
担当者△△△

支払った代金〇〇円を  
返金してください。

令和〇年〇月〇日  
〇〇県〇〇町〇〇〇  
氏名 〇〇 〇〇〇

～困ったときは、188(いやや!)へお電話を～

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236  
または188(いやや!)

※相談受付時間 月曜日～金曜日

(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

### 問い合わせ

産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116

# 「馬頭高校は今」 ～町との連携事業が始まりました～

新型コロナウイルス感染症の影響で遅れていた、町との連携事業が始まりました。

## コールラビ収穫

今年は、本校で収穫した西洋野菜のコールラビを、町の子ども食堂に提供することになりました。6月に農業選択の生徒が収穫し、贈呈しました。



このデュアルシステムでは、創生なかがわの人たちと何を売るか、どうすれば売れるかなどを一緒に考えたりしています。僕は、人と話し合いをするのが苦手でしたが、少し楽しくなりました。また地域の人たちの仕事を体験して、その仕事がどれだけ難しいか分かりました。これからも町の人たちとの関わりを大切にしていきたいと思っています。

普通科2年 生井 蓮(烏山中学校出身)

僕は、このデュアルシステムを通して他の高校では体験できないことができ、さらにいつもはあまり接することがなかった那珂川町の方々とも関わることができたので良いシステムだと思いました。

## デュアルシステム

デュアルシステムとは、毎週決まった日時に事業所で就業体験をすることです。今年から新しく始まりました。今回は、創生なかがわで2名の生徒がお世話になりました。



私たちは、毎週木曜日の午後に創生なかがわで実習をしました。実習では、東京で行われる「モリのマルシェ」で販売する商品を僕と生井君で決めて売るということをしました。僕たちはどうしたら売れるかを考え、東京には絶対にない馬頭ハムのデュロツクカレーを売ることにしました。結果は9箱中5箱売れました。商品を選ぶのはとても難しかったけど、本当に良い経験をすることができました。

普通科2年 相良 彰志  
(烏山中学校出身)



打ち合わせの様子



## 広報文芸

### 俳句

石嚙んで火を放ちけり草刈機  
万匹の蜂の分封凄まじき  
穏やかや庭に涼しき椅子二つ  
夏蝶の現れて仏間の落ちつかず  
那珂川の底ひに湧けり雲の峰  
夜濯のシャツ星空へひらき干す

### 短歌

申し訳なきげに走るトラクター車十台ほどを従え

稲の背を風が撫でゆく田んぼみち水廻りする麦わら帽子

病院の待合室はコロナ故一座をあけて座りて待ちぬ

幸せの使者とうつばめ還り来て鋭き飛翔に安らぎ覚ゆ

青空へ両手広げて深呼吸雨の予報の外れし朝

### 川柳

年齢が増えるにつれて背が縮む  
又あした指切りしてるランドセル  
人間の思考が及ばない自然  
成年と申年丸くひとつ屋根  
今日の日を豊かにさせるコラム欄  
マスク取り深呼吸する日は何時か

馬頭	小川	谷田	大内	馬頭	谷田	馬頭	和見	小口	小川	三輪	吉田	小川	三輪	矢野	松野	松野
稲沢誠一	平澤照雄	岡崎甫子	郡司正幸	阿久津紀子	高瀬了	佐藤節子	藤田和夫	影沢よし	平澤照雄	石澤千代子	国安薫	金井和子	永森悦子	菊池君子	鶴川良子	大高松竹



# 図書館コーナー



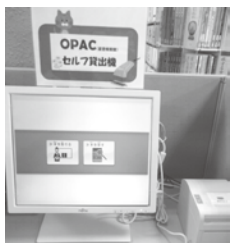
那珂川町図書館ホームページ <https://www.lib-nakagawa.jp>

## セルフ貸出機を使ってみませんか？

利用者様ご自身で、本の貸出処理ができます。OPAC(蔵書検索機)と兼用になっていますので、ご利用ください。

操作がわからない場合は、スタッフがお手伝いします。遠慮なくお声かけください。

**【注意】**CDやDVD、予約した資料、貸出を延長したい資料は、カウンターで貸出をお願いします。



## パスワードの発行について

システム更新に伴い、新規で利用者カードを作成した方には、パスワードも自動で発行されるようになりました。

パスワードやメールアドレスは、図書館のホームページや図書館内にあるOPACから、利用者様ご自身で変更することができます。(パスワードをお忘れの方は、カウンターにて再発行になります。)

パスワードを発行すると、インターネット上で、以下のサービスが利用できます。

- ・資料の予約
- ・借りている資料の延長  
(予約が入っていない資料対象)
- ・予約した資料が届いた際、メール連絡で通知
- ・読書ノートとして使える「ブックリスト」機能
- ・新着案内配信サービス

◎パスワードの発行を希望される方は、カウンターへお越しください。

### 8月16日～9月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

8月17日(月)、24日(月)、31日(月)

9月 7日(月)～11日(金)、14日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

8月21日(金)、28日(金)、9月4日(金)、11日(金)

## 馬頭図書館 蔵書点検による臨時休館について 9月7日(月)～11日(金)

上記の期間、馬頭図書館は蔵書点検のため臨時休館いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

9月11日(金)は、小川図書館の通常の休館日と重なるため、両館とも休館になります。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更になる場合があります。



## 新着

## 図書

那珂川町  
図書館

### ○一般書

- ◇『伝える仕事』 池上 彰／著
- ◇『天下人と二人の将軍』 黒嶋 敏／著
- ◇『コロナ大不況後、日本は必ず復活する』 高橋 洋一／著
- ◇『捜査一課式防犯BOOK』 佐々木 成三／著
- ◇『僕たちはまだ、仕事のことを何も知らない。』 各務 展生／原案
- ◇『歩く力 骨ストレッチ式ウォーキング』 松村 卓／著
- ◇『何を書けばいいかわからない人のための小論文のオキテ55』 鈴木 鋭智／著
- ◇『「山奥ニート」やっています。』 石井 あらた／著
- ◇『鶴屋南北の殺人』 芦辺 拓／著
- ◇『晴れ、時々くらげを呼ぶ』 鯨井 あめ／著
- ◇『黙示』 今野 敏／著
- ◇『ないものねだりの君に光の花束を』 汐見 夏衛／著

### ○児童書

- ◇『関ヶ原の戦いへタイムワープ』 三好 直人／マンガ
- ◇『弱すぎ古生物』 探究学舎／監修
- ◇『ざんねんないきもの事典 さらに』 今泉 忠明／監修
- ◇『わたしたちのカMEMシズかん』 鈴木 海花／文
- ◇『あいうえおさん』 森 絵都／文
- ◇『くろりすくんとしまりすくん』 いたう ひろし／作 絵
- ◇『ぼくたちの緑の星』 小手鞠 るい／作
- ◇『きらきら』 新井 洋行／作 絵
- ◇『オニのふろめぐり』 岡田 よしたか／作
- ◇『えだまめ』 こが ようこ／ぶん え
- ◇『おんどりあるくよ』 リチャード・スキャリー／さく
- ◇『わたしがかわるみらいもかわる』 原 琴乃／作
- ◇『ちびクワくん』 やました こうへい／作

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <https://www.lib-nakagawa.jp/>



「令和2年度の熱中症対策」

まんが・アート科2年 増淵優利愛さん



熱中症にならないよう、屋外で人との距離が2m以上空けられる時は適宜マスクを外して、こまめに水分を取りましょう。

不法投棄現場周辺にかかる水質調査結果について  
(令和2年度第1回年間変動調査分)

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質調査結果をお知らせします。

- 調査項目 健康項目、生活環境項目、その他
- 採水日 令和2年5月12日
- 採水場所 1 周辺環境水

- (1) 投棄地直下河川
- (2) 小口川上流
- 2 投棄現場浸出水
- (3) 投棄地下流側観測井
- (4) 投棄地内観測井

○調査結果

投棄地内観測井で鉛が環境基準をわずかに超過したが、これまでの変動範囲内であった。その他の項目は全ての地点で環境基準以下であった。

↓周辺への汚染拡大の兆候は認められない。  
問い合わせ

県営処分場整備室

☎0287(92)1411

生活環境課 環境推進係

☎0287(92)1110

寄贈 〔7月20日受付分まで〕

ありがとうございます。

○町へ

PC用セキュリティーワイヤー30個

笹沼 公一様(馬頭)

○地域振興基金へ

10万円 笹沼 公一様(馬頭)

○小中学校へ

10万円 匿名

○ふるさと納税へ

4万円 佐藤 浩一様(神奈川県鎌倉市)

3万円 笹沼喜美男様(東京都板橋区)

15万円 薄井 義行様(宇都宮市)

○図書館へ

図書「五・一五事件」他25冊

磯 重昭様(那須烏山市)

○町社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武150回)

○町社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名 (549回)

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

- ☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備
  - ◎年中無休
  - ☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備
  - ◎予約制
- ※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野目省三)

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

土を豊かにする 有機質肥料

野菜・果樹  
花き・芝生  
土壌改良に



還元くん (20kg袋)



モツタイナイ (600g袋)

株式会社ピラミッド  
栃木工場

那珂川町芳井4-35

TEL 0287-96-4550

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## 八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

**日時** 9月10日(木)  
午後1時30分～4時30分  
**定員** 18名(事前予約制)  
**対象者** 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民  
**内容** 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
**申し込み方法**  
9月3日(木)から9日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。  
**申し込み・問い合わせ**  
大田原市総務課 ☎ 0287-23-1111

## 令和2年度 那珂川町 ポラリス☆とちぎ出張相談会

ご家族の方に長期に渡りひきこもりの方はいませんか。当事者との関わり方等で、質問や悩みがある方は気軽にご相談ください。ご参加をお待ちしております。  
**日時** 9月8日(火)  
午前10時～午後3時  
**場所** すこやか共生館  
※予約制となりますので、前日までに電話にてお申し込みください。  
**問い合わせ**  
健康福祉課社会福祉係  
☎ 0287-92-1119

## 栃木県森林組合連合会による 地籍調査事業の実施について

栃木県森林組合連合会では、令和2年度から大那地地区の山村部2.98㎢において、航空レーザー測量を活用した地籍調査事業を実施します。  
対象地区の皆様には、ご理解とご協力をお願いします。  
**問い合わせ** 栃木県森林組合連合会業務課地籍調査室  
☎ 028-637-1450

## 令和2年度国税庁経験者 (国税調査官級)採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。  
**受験資格** 令和2年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者  
**申し込み方法** 原則インターネットで申し込み。次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
**受付期間** 8月21日(金)まで  
**試験日** 第1次 10月4日(日)  
※第3次試験まであり  
**問い合わせ**  
人事院人材局試験課  
☎ 03-3581-5311  
午前9時から午後5時まで(土日祝日等の休日は除く)

## なす風土記の丘資料館より

◆第3回なす風土記講座  
**日時** 8月23日(日)  
午後1時30分～3時  
**場所** なす風土記の丘資料館  
**講師** 眞保 昌弘氏  
(国士館大学文学部准教授)  
**参加費** 無料  
◆なつやすみは、なす風土記の丘資料館へ行こう!  
「勾玉づくり・火おこし体験」  
**期間** 8月2日(日)～30日(日)  
※期間中は毎日受け付けています。  
**休館日** 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、8月23日(日)  
**受付時間** 午前10時～午後3時  
**体験料** 各100円  
※事前予約は不要ですが、10人以上になる際はご連絡ください。  
**申し込み・問い合わせ**  
なす風土記の丘資料館  
☎ 0287-96-3366 FAX0287-96-3340

## 水道メーター交換訪問について

水道メーターは、計量法により使用有効期間が8年と定められています。今年、有効期間が満了するお宅へ、水道メーター交換のために町から業務を委託された水道工事店が交換にお伺いしますので、ご協力をお願いします。  
**期間** 9月4日(金)～30日(水)  
**問い合わせ**  
上下水道課 ☎ 0287-92-2002

葬祭会館 馬頭メモリアル  
※プランにより、バス無料送迎あり。 火葬場まで7km、車で11分

## 小さな家族葬

会員価格 **18万円**  
生花祭壇込み・小規模葬儀に最適プラン (一般20万円)

◆直葬(通夜・葬儀を行わず、火葬にする形式)  
霊柩車+お棺+骨壺骨箱…………… 3点セットで **6万円**

(有)柏屋葬祭 馬頭メモリアル  
TEL 0287-92-2208 (代)



次の世代へ負担を残さない!  
有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## パソコンならおまかせ! パソコンお助け烏山

### 中古パソコン販売 パソコン修理 パソコン教室



営業 9:00～19:00 受付日・本  
時間 土日祝 10:00～17:00 ☎0287-82-7345

パソコンのお悩みなら POK!! 中古パソコン販売・修理・Web制作・ソフト開発・パソコン個人指導

株式会社 **パソコンお助け烏山** 栃木県那須烏山市金井2-5-9  
ベンチャープラザ那須烏山

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

### ★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

## ★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
8/10～ 8/16	みんなで子育てわんぱく広場 (2016年度収録 総集編)
8/17～ 8/23	第17回花の風まつり ケーナ 奏者Renコンサート(再放送)
8/24～ 8/30	第17回花の風まつり 總徳 寺花風音楽会2019(再放送)
8/31～ 9/6	令和2年度ネイチャーサ マーキャンプ
9/7～9/13	空から見た那珂川町 Vol.2
9/14～ 9/20	那珂川町「我がこと・丸ごと」 地域づくり推進事業講演会

## ★なかTVチョイス

日付	番組名
8/10～ 8/16	第17回花の風まつり 岡倉 ゆかりコンサート「春のラブ ソディ」①・②(再放送)
8/17～ 8/23	第17回花の風まつり 森の 音楽会 ハープ演奏(再放送)
8/24～ 8/30	第17回花の風まつり くさぼ うぼう亭によるこそ!(再放送)
8/31～9/6	季節の花だより～2020夏～
9/7～ 9/13	子育て支援センターわかあゆ 「親子で楽しむなつきショー」
9/14～ 9/20	馬頭広重美術館「クイズ 五十三次」

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん  
体操」を放送します。(各回10分程度)

※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組  
「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

## 令和2年度敬老会について

新型コロナウイルス感染症拡大防  
止のため、一堂に会しての敬老会は  
行わず、各行政区により敬老記念品等  
の配布を実施することになりました。

**問い合わせ** 那珂川町敬老会実行委  
員会事務局(健康福祉課)

☎ 0287-92-1119

## 全国一斉 司法書士による 手続き支援のための養育費相談会

**日時** 9月12日(土)

午前10時～午後4時

専用電話番号☎ 0120-567-301

※当日のみの専用フリーダイヤル。

※相談無料。秘密厳守。予約不要。

**問い合わせ** 栃木県青年司法書士協  
議会 ☎ 0289-64-4805

## 就職活動応援セミナーの 開催について

経験豊富なキャリアカウンセラー  
が、就職活動についての困りごとを  
わかりやすくご説明します。

**日時** 8月27日(木)

午前10時～正午

**場所** すこやか共生館多目的集會室

**定員** 15名

**対象者** 就職を希望する方

※当日の午後、希望者を対象に個別  
相談会を行います。

**定員** 4名(1人50分程度)

**申し込み・問い合わせ**

(株)ワークエントリー栃木事業所

☎ 028-612-8643 FAX028-612-8645

## 経営相談会の開催について

栃木県よろず支援拠点の専門家を  
招いて経営相談会を実施します。

**日時** 8月27日(木)

**場所** 那珂川町商工会本所

**定員** 4組(90分の完全予約制)

**申し込み方法** 下記申し込み先へ電  
話、FAXにて氏名・連絡先・相談内  
容をお伝えください。

**申し込み・問い合わせ**

栃木県よろず支援拠点

☎ 028-670-2618 FAX028-670-2611

## 「チャレンジ! 400ml献血& 成分献血キャンペーン」

初めて「400ml 献血」または「成分献  
血」にご協力いただいた方にオリジ  
ナルグッズをプレゼントします。

**期間** 8月1日(土)～31日(月)

**場所** うつのみや大通り献血ルー  
ム、栃木県赤十字血液センター、献  
血バス(県内各地に伺います)

**問い合わせ**

県薬務課 ☎ 028-623-3119

栃木県赤十字血液センター

☎ 028-659-0111



# 地域おこし 協力隊 奮闘記

みなさま、こんにちは。地域

おこし協力隊の癸生川桃子と申します。今年4月からの活動計画は残念ながらコロナ騒動で変更を余儀なくされ、予定していた道の駅での移住イベントなどは繰り延べにすることになりました。その様な中、現在は活動の1つの柱にしていた大山田の郷土を調べて冊子にまとめるという活動に注力しています。まず初めに、大山田の歴史について縄文時代から現代に至るまでを調べているのですが、その中で面白いと思った大山田のたばこ栽培の歴史についてお伝えたいと思います。



▲たばこ畑

▲元香林寺(現別雷神社)は別名煙草神社と呼ばれています



那珂川町の(ひいては栃木県の)たばこ栽培は、江戸時代の初頭に健武地区にあった香林寺の住職が上州(群馬県)からたばこの種子を持ち帰り栽培をしたのが初めと言われています。馬頭地区のたばこ栽培は大山田郷が中心となったため、同地区産のたばこは「大山田たばこ」と呼ばれ、広く世の人々に知られるようになりました。

1820年に著された「狂歌煙草百首」と、文化年間(1804~1817)において江戸で消費されたたばこは大山田産が3割弱を占めていて、江戸でのたばこ消費のうち一番多くを担っていました。また、当時の江戸の住民の喫煙率はおそらく97~98%ぐらいであったろうとしています。このことから、大山田たばこは江戸の人に広く知られていたであろうことがわかります。

また、「春宵一服煙草二抄」という本には、浮世絵師歌川豊国による江戸のたばこ屋が挿絵と

して載っています。店の従業員がたばこ葉を掃除する様子や、葉を刻む様子、お金を支払ってたばこを購入しようとしている人の様子などが生き生きと描かれています。大山田たばこもこのような店で吞まれていたと考えると、江戸のたばこ文化の一端を担っていたのがわかると思います。

大山田でのたばこ栽培は、残念ながら現在はかなり少なくなっ  
てしまいましたが、できればたばこ農家さんにインタビューをして大山田たばこの現在も書き留めたいと思っています。

そして、たばこの次は城について調べようかと考えています。馬頭町史によると、那珂川町の馬頭側で城館跡として確認されているのは山城が5か所、館が3か所なのですが、どうやらその他にも少なくとも4か所の山城跡があるようなのです。準備が整ったら現地を調査したいと考えています。

これからの世界の先行きがなかなか見えない状況ですが、那珂川町のすばらしい魅力を伝えられるよう誠心誠意努力して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

## らぶらぶえ

(氏名)(父母の名)(住所)

高嶋あかり	英行	馬頭
佐原 汐音	智文香	馬頭
和知 汰青	雅浩結実	北向田
濱中ひかり	陽平まどか	大山田下郷
石橋 結斗	嵩広晴香	小川
江口 鳳介	洋介美里	小川
沼田夏乃蒼	繁一ゆき	小川
高橋 美彩	潤也美鈴	小川

## おくやみ

(氏名)(年齢)(住所)

高野昇之助	(93)	馬頭
齋藤貴美子	(83)	馬頭
眞島 信也	(72)	馬頭
池田美智子	(89)	健武
佐藤 啓輔	(98)	健武
木村 平	(84)	和見
秋元 ヤス	(94)	北向田
大金 博子	(91)	北向田
小川 ケイ	(91)	松野
村井 達也	(45)	小川
川上 典夫	(89)	小川
高野 ヒデ	(91)	谷田
小林 三郎	(95)	三輪

掲載は希望者のみです。  
6月21日~7月20日  
受付分 敬称略

## 献血にご協力をお願いします

那珂よし健康ポイント対象事業

日時 9月11日(金)  
午後1時~4時  
場所 役場

## 8月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	8,013人 (-11)
女	7,811人 (3)
計	15,824人 (-8)
世帯数	6,028 (2)

( )内は前月との比較

## 企画展「近代の浮世絵と版画」



「浮世絵」と聞くと江戸の文化とイメージします。しかし、浮世絵は明治以降も形を変えながら制作されました。今回は小林清親、

尾形月耕、月岡耕漁の3人の絵師からその変化を見てください。

小林清親は明治初～中期頃に活動した絵師で、当時流入してきた西洋画の影響を受け、光と影の移ろいを表現した「光線画」を描きました。①「橋場の夕暮」では、何層にも重なる雨上がりの雲空と鏡のような水面を浮世絵として再現しています。

石版画など新しい技術により浮世絵がかげりを見せ始めた明治中期、そんな中浮世絵を描いたのが尾形月耕です。②「月耕随筆 釣 太公望」は一見水彩画のようですが、実は浮世絵版画。近くは色濃く、遠くは薄くぼかしを活かすなど、遠近感を表現する工夫をしています。

最後は大正期に活動した月岡耕漁です。明治中期頃より浮世絵は衰退していったと言われていますが、耕漁は能をテーマにした「能画」を制作しました。③「能楽百番 紅葉狩 双図」は筆彩色を思わせる摺と、金泥や銀泥などの色材を使うという豪華な印象の作品です。このように衰退しつつも高い技術と豪華な出来で出版物から美術作品へと立ち位置を変えていきました。

今回は3人の絵師を紹介しましたが、展覧会では同時期の絵師たちの作品も展示しています。また近代の彫と摺の技術は、角度を変えて見たりすると一



▲①小林清親 「橋場の夕暮」



▲②尾形月耕 「月耕随筆 釣 太公望」



◀③月岡耕漁 「能楽百番 紅葉狩 双図」

層実感する事ができます。是非、江戸にはない魅力を展示室で味わってください。

馬頭広重美術館 学芸員 山内れい

【会期】 8月14日(金)～9月13日(日)

【開館時間】 午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】 大人 500円(450円)  
高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、お盆中の無料解放は中止します。

## 2019年度那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



観光協会賞「うれしい!!」

撮影者：野川 健一さん(宇都宮市) 撮影地：小川



入選

「夜空に散らばる夢の欠片」

撮影者：渡邊 悠輝さん

(高根沢町)

撮影地：小川

