

なかがわ

広報



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.165

2019. 6

風しんの追加的対策について	2
土砂災害防止月間・プレミアム付き商品券販売	3
児童手当現況届は6月中に提出を!	8
花の風まつり・たけのご祭り・小砂焼陶器市・KEAT	11



元気に泳いで大きくなってね
あゆの放流(わかあゆ認定こども園)

風しんの追加的対策について

風しんの予防接種は現在、予防接種法に基づき公的に行われていますが、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は公的な予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。風しんの感染拡大を予防するため、対象となる方は公費で風しん抗体検査・予防接種が受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性が対象です。
令和元年度に『クーポン券』を送付するのは昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性です。

期間 今年度から令和4年(2022年)3月31日までの3年間で、対象を年毎に分けながら『クーポン券』を送付します。

料金 風しん抗体検査・風しん定期予防接種は無料



抗体検査・予防接種までの流れ

①対象の方にはお知らせと『クーポン券』が届きます。(6月中旬ごろ発送予定)
(お知らせ)



(クーポン券)



*昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で『クーポン券』をご希望の方は、健康福祉課までご連絡ください。

妊娠を希望するカップルも風しんの抗体検査、予防接種費用の助成を受けることができます



風しんの抗体検査

抗体を持たないまたは低い抗体価の妊娠前期の女性が風しんにかかると、「先天性風しん症候群」の子どもが生まれることがあります。

栃木県では、先天性風しん症候群の発生を予防するため、無料で風しん抗体検査を実施しています。

対象者 栃木県内に住所がある方で次のいずれかに該当する方。ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある方(妊婦健診等も含む)で、十分な量の風しん抗体があることが判明している方は対象外です。

①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者

③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

受付日時 毎週火曜日
午後1時～2時(要予約)

場所 県北健康福祉センター本館
費用 無料

結果通知 約1週間後以降に郵送または検査実施場所まで本人に通知します。

問い合わせ

県北健康福祉センター

☎0287(22)2679

健康福祉課 健康増進係

☎0287(92)1119

②医療機関や健診会場で『クーポン券』を提示し風しん抗体検査を受けます。

抗体検査の際には『クーポン券』、本人確認書類が必要です。

*特定健康診査(町の集団健診)をお申込みになった方は、健診会場にクーポン券を持参すれば抗体検査を受けることができます。

③検査の結果が届きます。(医療機関に結果を受け取りに行く場合もあります)

抗体量が十分でない場合

↓予防接種が必要です。

抗体量がある場合

↓予防接種は対象外になり終了です。

④本事業に参加している医療機関等で風しん予防接種を受けます。

予防接種を受ける場合はクーポン券本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です。

抗体検査・予防接種が受けられる医療機関リストは厚生労働省ホームページで確認できます。

問い合わせ

6月は土砂災害防止月間です

6月は1年のうちで降水量が多くなる期間です。

大量の降雨による「がけ崩れ」や「土石流」などの土砂災害が発生しやすい時期となりますので注意が必要です。

土砂災害は、洪水や浸水害にくらべて危険性の判断が難しく、発生すると家屋の倒壊や人命に関わる甚大な被害をもたらします。



平成30年豪雨による土砂災害 (上)福岡県(下)愛媛県



昨年度発生した「平成30年7月豪雨」では、土砂災害だけで100名を超える死者・行方不明者が発生しました。

土砂災害から身を守るためには、身近にある危険箇所を把握するとともに、地域や家庭内での避難方法などを確認しておくことが重要です。

平常時から土砂災害への備えを行いましょう。

那珂川町プレミアム付き商品券販売のお知らせ

6月29日(土)から、地域活性化・地元商店街活性化の一環として、2種類のプレミアム商品券が販売されます。

①商品券(一般券)

プレミアム率は15%で12枚綴り(共通券5枚、5千円分・専用券7枚、6千5百円分)で、1冊1万円(1万1500円分)、1人7冊まで購入可能です。

※500冊に限り交通弱者枠を設けました。6月24日(月)・25日(火)に事前に電話で受付してください。

対象 町内在住の75歳以上の方、障害者手帳等保持者の交通弱者。(保険証・手帳の提示をお願いします)

※共通券は地元商店・大型店、専用券は地元商店のみ使用可能。詳しい店舗については商工会へお問い合わせください。

②住宅リフォーム商品券

プレミアム率は10%で1枚1万円(1万1000円分)で、一世帯50枚まで購入可能です。

※住宅リフォーム取扱店のみ使用可能。工事の見積書等必要となりますので、商工会へお問い合わせください。

販売期間・販売場所

6月29日(土)は、すこやか共生館
7月1日(月)～12月27日(金)は、商工会本所

※ただし、土日祝日は休み。商品券が無くなり次第終了。

販売時間

午前9時～午後4時まで

使用期限

7月1日(月)～12月31日(火)

問い合わせ

商工会本所
☎0287(92)2249

商品券

(一般券・専用券)

(住宅リフォーム券)



人権擁護委員が表彰されました

5月21日、令和元年栃木県人権擁護委員連合会総会が開催され、次の方が表彰を受けられました。

全国人権擁護委員連合会長表彰

長山 宣弘 氏
渡邊 恵子 氏

宇都宮地方法務局長表彰(感謝状)

薄井 秀雄 氏

栃木県人権擁護委員連合会長表彰

大金 典夫 氏

人権擁護委員として多年にわたる功績により受賞されたものです。

人権擁護街頭啓発を行いました

5月28日、かましん馬頭店とリオン・ドール小川店にて「人権擁護委員の日」(6月1日)を前に、人権擁護委員制度の周知と人権意識の普及啓発を行いました。



第2回青少年海外体験学習派遣事業検討委員会 報告

アメリカカホースヘッズ村への中学生の海外派遣について事業内容を検討する第2回の会議が5月17日に開かれました。

第1回の会議で協議された意見を踏まえて事務局から案が提出され、新時代にふさわしい事業になるよう検討されました。

主な改善案は次のとおりです。

期日 10月下旬8日間

対象 中学生(1年生から3年生)

人数 10名程度

派遣先 アメリカカホースヘッズ村

※変更なし

募集期間 7月1日～19日

事前説明会 6月下旬

問い合わせ

生涯学習課

☎0287(92)1135



「知事と語るう！」

とちぎ元氣フォーラム

県政の課題などについて、県民の皆さんと知事が直接話し合うフォーラムを開催します。

日時 7月20日(土) 午後1時30分～

(2時間程度を予定)

場所 すこやか共生館

応募資格 県内に在住、通勤・通学している方

定員 約100名

応募方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、職業(学校名)を

明記のうえ、はがき、FAX、Eメールで応募願います。(応募多数の場合は

抽選)

応募締切 7月5日(金)当日消印有効

その他 託児、手話通訳・要約筆記をご希望の方はその旨を記載願います。

申し込み・問い合わせ

県広報課

〒320・8501

栃木県宇都宮市埴田1-1-20

県庁舎本館3階

☎028(623)2158

FAX 028(623)2160

E-mail: kochu@pref.tochigi.lg.jp

とちまる健康ポイント

が始まりました

栃木県では、県民の健康づくりを応援するため、歩数に応じてポイントがたまり、プレゼント抽選に応募することができ「とちまる健康ポイント」を開始しました。

参加方法は、お持ちのスマートフォンにアプリを入れて歩くだけ。皆様の積極的な参加をお待ちしております。

対象 18歳以上の県民、県内に通勤・通学の方

参加の流れ

①スマートフォンに「FUN+WALKアプリ」をダウンロード

②歩いてためたポイントで応募用クーポンを入手

③クーポンを使ってプレゼント抽選に

応募(チャンスは毎月)

※詳しくは「健康長寿とちぎWEB」

(<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/>)

でご確認ください。

お問い合わせ

県健康増進課 健康長寿推進班

☎028(623)3094



那珂よし健康ポイント対象事業

よい歯のコンクールが開催されました！

5月13日、那珂川町よい歯のコンクールが開催されました。

昨年度3歳児健診においてむし歯のなかったお子さんを対象に、「子どもの部」「親子の部」に分かれて、応募者の歯科検診を行いました。今年度は多くの参加者があり、優秀賞には益子律花ちゃん(富山)が選ばれました。

律花ちゃんは、県北健康福祉センターで開催されるよい歯のコンクールに進めます。おめでとうございます。むし歯予防には、食事の時間・おやつ時間を決めること、お子さんの歯磨きでは必ず最後に大人が仕上げ磨きをすることが大切です。乳歯のうちから心がけましょう。



問い合わせ

子育て世代包括支援センター

☎0287(92)4085

6月は食育月間です

できることから始めてみましょう！

- 1 家族や友人と楽しく食事をする。
- 2 自分の食事をチェックし、栄養のバランスをとるよう心がける。
- 3 1日3食、きちんと食べる習慣を身につける。
- 4 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



みんな揃って「いただきます」



野菜の苗植え

「食育月間」を機会に、健康な生活を築く「食育」に取り組んでみてください。

問い合わせ

農林振興課 農政係

☎0287(92)1113

令和元年度子ども料理コンクール募集のお知らせ

テーマ

『家族で楽しむヘルシー夕ごはん』

♪野菜たっぷり減塩メニュー♪

ポイント

- ♪ 主食、主菜、副菜がそろっているか。
- ♪ 野菜がたくさん入っているか。
- ♪ 減塩に配慮されているか。
- ♪ 1時間以内で作れるか。(白飯の炊飯時間は除きます。)
- ♪ 身近で、一般的に買うことのできる材料を使っているか。

応募資格

- ・町内在住の小学4・5・6年生で、個人もしくは2人組(2人組の場合、1人は小学1・2・3年生でも可)
- ・9月7日(土)の2次審査に参加できる方

応募締め切り

7月5日(金)

その他 応募方法などの詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・応募先

那珂川町食生活改善推進員協議会事務局(健康福祉課 健康増進係内)

☎0287(92)1119

農業者年金を受給されている方へ「現況届」の提出はお済みですか？

農業者年金を受給されている方へ、

5月下旬に独立行政法人農業者年金基金から「現況届」が送付されています。

6月は、毎年一斉による現況届提出の月です。

まだ、お済みでない方は期限までに提出されますようお知らせします。

提出期限 6月28日(金)

提出先

農業委員会(庁舎1階)

小川出張所(小川総合福祉センター)

※なお、受給期間が1年未満の方は翌年からとなります。

問い合わせ

農業委員会

☎0287(92)1185



住民課からのお知らせ

医療機関健診が始まります

後期高齢者医療制度の被保険者の方は、無料で医療機関健診を受けることができます。

対象者 那珂川町の後期高齢者医療制度の被保険者の方で、町の集団検診・人間ドックを受けていない方

期間 7月1日(月)から9月30日(月)までの3か月間

場所 飯塚医院・上野医院・坂本クリニック・佐藤医院・白寄医院・高野病院

申し込み お申し込みのあった方には、6月下旬に問診票と受診券を郵送します。新たに申し込みされる方は住民課保険年金係へお問い合わせください。

保険証(被保険者証)の更新について

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証の更新が近づいています。更新時に国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に滞納(納期限が平成31年2月28日までのもの)がある世帯には、被保険者証を交付することができません。また、保険給付を制限する場合があります。更新に関わらず、納付期限を守り、計画的な納付をお願い致します。

新しい被保険者証の発送は7月中旬を予定しています。詳細につきましては、広報なかがわ7月号に掲載しますので、ご確認ください。

毎年必ず健診を受けましょう!

今年の健診の申し込みはされましたか?

国民健康保険・後期高齢者医療制度の方は、町の集団検診の他にも、人間ドック・医療機関健診などの助成がありますので、ぜひご活用ください!

このようなみなさんも対象です!
●毎年健診を受けていない方
●通院中の方



問い合わせ 住民課 保険年金係 ☎0287-92-1112

令和元年度7月 集団検診日程

<馬頭地区>

那珂よし健康ポイント対象事業

7月	3日(水)	受付:午前7時30分~10時 (受付時間が変更になりました)	健康管理センター	レディース健診	定員に達したため 受付終了
	9日(火)	受付:午前8時~10時		総合健診	受付可
	11日(木)			レディース健診	
	29日(月)				

<小川地区>

7月	5日(金)	受付:午前8時~10時	すこやか共生館	総合健診	定員に達したため 受付終了
	13日(土)	受付:午前7時30分~10時 (受付時間が変更になりました)		レディース健診	

お申し込みがお済みでない方は、お早めにお問い合わせください。

☆健診日の2~3週間前に健診のお知らせ用紙をお送りします。

☆今後、人数により受付時間が変更になる場合がありますので、お知らせ用紙を必ずご確認ください。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

なかがわフィットネス倶楽部のお知らせ

この機会にぜひ、一緒に運動を始めましょう。

 那珂よし健康ポイント対象事業



時間 午後7時～8時30分

対象者 おおむね40歳以上65歳以下の方

参加費 無料 **持ち物** 飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装

日	程	場 所	内 容
6月	11日	健康管理センター	簡易体力チェック 肩こり、腰痛予防、改善ストレッチ!
	25日	すこやか共生館	
7月	9日	健康管理センター	ワンランク上の歩き方を身につけよう! (歩きのコンディショニング)
	23日	すこやか共生館	
8月	20日	すこやか共生館	脂肪を燃やす心得ー有酸素運動編ーエアロビックダンス
9月	10日	健康管理センター	レベルアップ筋力トレーニング 「チューブトレーニング&ボールエクササイズ」
	24日	すこやか共生館	
10月	8日	健康管理センター	体幹を鍛えて姿勢美人&美しいくびれをゲット! (体幹&お腹周り集中トレーニング)
	29日	すこやか共生館	
11月	12日	健康管理センター	簡易体力チェック、サーキットトレーニング 脂肪を燃やす心得ー応用編ー
	26日	すこやか共生館	
12月	3日	健康管理センター	スペシャルDay!!

参加をご希望の方は、下記までお問合せください。

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

令和元年度 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎球菌の感染や重い合併症を予防するために、肺炎球菌予防接種を実施します。定期対象の方には、むらさき色の予診票を郵送していますので、体調がよい時に接種してください。

○接種期間 平成31年4月1日～令和2年3月31日

○料 金 無 料

○令和元年度対象者(ただし、過去5年間に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方です)

1. 下記の表の年齢(生年月日)に該当する方

	生年月日
65歳となる方	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳となる方	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳となる方	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳となる方	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳となる方	昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳となる方	昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生
95歳となる方	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳となる方	大正 8年4月2日生～大正 9年4月1日生
平成30年度末に100歳以上の方	大正 8年4月1日生～

2. 60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級相当の方

○接種方法 町内医療機関で接種する場合は、予約の上接種してください。介護老人保健施設や町外医療機関で接種希望する場合は、接種前にお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

児童手当現況届は6月中に提出を!

6月分以降の児童手当(特例給付)を受給するためには、「児童手当現況届」の提出が必要です。提出がない場合は、6月分以降の児童手当(特例給付)は支給されません。

提出期限 6月28日(金)

提出先 子育て支援課 ※小川出張所では受け付けできませんので、ご注意ください。

提出書類等 児童手当現況届、受給者の健康保険証の写し、印鑑、受給者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知、身分証明書など。

※その他条件により、提出していただく書類があります。

※届出用紙を6月上旬までに郵送いたしますので、通知書に記載されている必要なものを持参のうえ手続きをしてください。

◎児童手当とは

児童手当(特例給付)は、児童の健やかな成長のために、子育て家庭の経済的な支援を行う国の制度です。

支給対象 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方で所得限度額未満の方

※所得限度額は扶養親族等の人数で異なります。

支給額

3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校終了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

支給日 2月～5月分 令和元年6月10日(月)

6月～9月分 令和元年10月10日(木)

10月～1月分 令和2年2月10日(月)

◆寄付について

児童手当は、手当の全部または一部を那珂川町に寄付することができます。寄付を希望される方は、支払期日毎の前月10日までに申請が必要となりますので、お問い合わせください。

問い合わせ 子育て支援課子育て支援係 ☎0287-92-1115

木造住宅の耐震建替え補助制度について

旧耐震基準(昭和56年5月以前)で建てられた木造住宅は、耐震性が不十分といわれています。

町では、住宅の耐震化を進めるために行う耐震診断・耐震改修に対する補助を実施しておりますが、耐震基準を満たさない住宅を同一敷地へ建替えを行った場合についても、費用の一部を補助する事業を実施しています。

○対象となる住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建築された住宅で、耐震診断の結果、耐震性がないと判定された住宅
- ・木造2階建て以下の一戸建て住宅(併用住宅の場合、住宅の床面積が2分の1以上)
- ・賃貸を目的としない住宅

※その他要件有り

○補助金額

- ・既存住宅の居住面積に1㎡当たり23,400円を乗じた額の2分の1以内の額(80万円を限度)
- ・県産出材を10㎡以上使用した木造住宅に建替えを行う場合は、10万円を加算

※耐震診断を受け、その結果に基づいて建替工事を行うことが条件です。詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 建設課土木建築係 ☎0287-92-1118

那珂川町なす風土記の丘資料館囑託学芸員募集案内

なす風土記の丘資料館囑託学芸員を次のとおり募集します。

職務内容

- (1) 資料館運営に関わる展示、解説、企画、図録、パンフレット作成、事務
- (2) 文化財資料の調査、研究、保護及びそれらの活用、啓蒙普及事業

募集人員 囑託学芸員 1名

勤務条件

- (1) 勤務場所、勤務日数及び勤務時間
那珂川町なす風土記の丘資料館ほか
週5日勤務(土、日勤務あり)
午前9時15分～午後5時15分まで7時間勤務
- (2) 給与等 月額 180,000円
(社会保険適用 交通費・時間外手当支給)
- (3) 期間
令和元年8月1日から令和2年3月31日までの8か月(更新あり)

選考方法及び採用決定

書類審査、筆記試験(作文800字以内)、面接により選考し、合否については各自に通知します。

応募手続き

- (1) 資格要件
 - ・ 大学、短大において考古学等の歴史系分野を専攻した者
 - ・ 博物館学芸員もしくは学芸員補の資格を有する者
 - ・ 普通自動車運転免許所持者
 - ・ 昭和58年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた者
- (2) 提出書類
 - ・ 履歴書(市販品)
 - ・ 卒業証明書(卒業見込証明書)または在学(在籍)証明書の写し
 - ・ 学芸員資格修得(見込み)修了証書の写し
- (3) 募集期間 6月28日(金)まで
書類は封筒に「囑託学芸員選考書類在中」と朱書し、持参するか、または郵便にて送付してください。

問い合わせ・申し込み 那珂川町なす風土記の丘資料館
〒324-0501 那珂川町小川3789 ☎0287-96-3366

下水道排水設備工事責任技術者に関するご案内

①更新講習会

6月下旬に、更新講習会対象者宛て送付される申込書類をご確認ください。

詳細は、(公財)とちぎ建設技術センターのHPをご覧ください。

②試験講習会・模擬試験

日時 9月26日(木) 午前10時～
場所 コンセーレ(宇都宮市)

③下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 10月29日(火) 午後2時～
場所 コンセーレ(宇都宮市)

申込期間(②・③)

8月1日(木)～8月30日(金) 当日消印有効

※申込書類は、6月下旬から、(公財)とちぎ建設技術センター及び那珂川町上下水道課で配布します。

申し込み先・問い合わせ

(公財)とちぎ建設技術センター企画研修課
☎028-626-3187
〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2

不法投棄現場周辺にかかる水質分析結果について(平成30年度第4回年間変動調査分)

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質分析結果をお知らせします。

調査項目 健康項目、生活環境項目、その他

採水日 平成31年2月26日

採水場所 1 周辺環境水
・ 投棄地直下河川
・ 小口川上流
2 投棄現場浸出水
・ 投棄地下流側観測井
・ 投棄地内観測井

調査結果

すべての地点で環境基準以下

→ 周辺環境への汚染拡大の兆候は認められない。

問い合わせ

県営処分場整備室 ☎0287-92-1411
生活環境課 環境推進係 ☎0287-92-1110

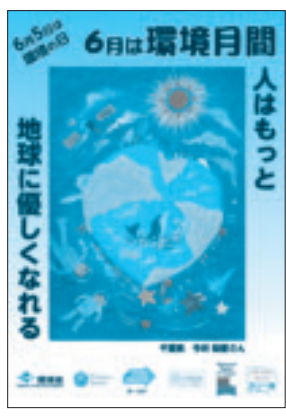
6月は環境月間です

毎年6月は環境省が定めた「環境月間」です。

町でも環境美化運動や町内施設でのクールビズを実施しています。

まずは、自分たちでできることから考えてみませんか。

- ・毎日の生活から出る「ごみ」のこと
- ・使うエネルギーを少なくするには
- ・空や川を汚さないようにするには



那珂川町は「COOL CHOICE」に賛同しています。

「COOL CHOICE」とは、温室効果ガス排出削減の目標達成のため、身近な生活の中で未来のために、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を国民一人ひとりに促す取り組みです。



問い合わせ

生活環境課

☎0287(92)1110

町民プール監視員アルバイト募集

資格 町内に在住する高校生

※25m以上泳げる方に限る

勤務地 那珂川町民プール(小川)

期間 7月20日(土)～8月23日(金)

勤務時間 午前9時～午後4時30分

賃金 5,525円/日

人数 6名程度

申し込み 6月28日(金)まで

面接 申込者多数の場合、後日面接を行います。(申し込み者に別途通知いたします。)

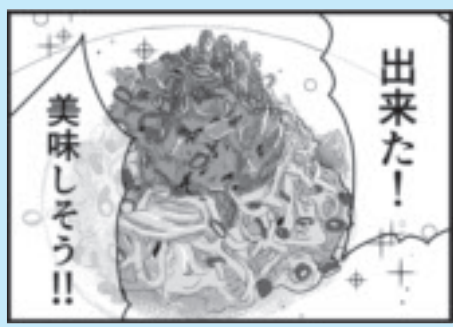
申し込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興係

☎0287(92)1135

宇都宮メディア・アーツ専門学校 4コマ漫画 「汁なし担々麺」

まんが・アート科2年 加藤 優希さん



なにかちゃんも作った「汁なし担々麺」は裏表紙にて紹介しています!

寄贈(5月20日受け付け分まで)

ありがとうございます

○ふるさと納税へ

1万円 關谷 優華様(愛知県一宮市)

○町へ

2万5千円 ドーリイハウス・雪月華 代表 渡邊 学様(馬頭)

○福祉基金へ

10万円 屋代 敏子様(大山田下郷)

○図書館へ

「たゆたえども沈まず」他37冊

磯 重明様(那須烏山市)

「ころころまるりん」他32冊

永森亜理沙様(三輪)

「心にとどめておきたい美智子さまのお言葉」

岡 典子様(北向田)

「頭に来てアホとは戦うな!」

笹沼 公一様(馬頭)

「没後五十年記念 砂金の郷から出たダイヤ 菊池寛実ものがたり」2冊

菊池寛実記念高萩炭礦資料館 (茨城県高萩市)

○社会福祉協議会(振興基金)へ

3万円 益子 和弘様(健武136回)

○社会福祉協議会(善意銀行)へ

1万円 匿名 (535回)

1万2千円 連合栃木那須地域協議会

○社会福祉協議会(その他事業)へ

タオル120本

連合栃木那須地域協議会

花の風まつり・たけのご祭り・小砂焼陶器市・KEAT

5月1日の「即位の日」と前後の日が休日となり、10連休となった今年のゴールデンウィークは、県内外から那珂川町へたくさんの方が訪れました。

ゴールデンウィーク恒例の花の風まつり、たけのご祭り、小砂焼陶器市に加え、今年は3年に1度開催される「KEAT（小砂環境芸術祭）」が行われるなど、新緑で輝く那珂川町がますます華やかなりました。

花の風まつりは、今年で17回を数え、今年も各会場でさまざまな催しが行われ、主催者と参加者が共に同じ空間を楽しんでいる様子でした。

たけのご祭りの今年の当番は、室町若衆が務めました。5月3日に神輿が街を練り歩くと、街頭で見守る人を次々と笑顔に変えました。

小砂陶器市では、小砂焼をはじめとする様々な陶器が展示販売され、訪れる人は陶器を眺めて作り手との会話を楽しんでいました。

小砂では、**KEAT（小砂環境芸術祭）2019**が開催され、日本で最も美しい村・小砂の環境をまるごと美術館に見立てて、アーティストと地域住民が共同作業でつくりあげた芸術作品が多数展示されました。

花の風まつり



ケーナコンサート(乾徳寺)



生け花展(馬頭郷土資料館)



川舟に乗って川下り(那珂川)



おばちゃんの手作り市(旧薬利小学校)



ほほえむ里山まつり(よるこびの森)



抹茶・コーヒー(一草庵お休み所)

小砂焼陶器市



たけのご祭り



KEAT





那珂川町戦没者・消防殉職者
合同追悼式

5月17日、小川総合福祉センターあじさいホールにおいて、遺族や来賓など152人が参列し、那珂川町戦没者・消防殉職者合同追悼式がしめやかに行われました。

執行委員長の福島町長らより、過去の戦争において、故郷から遠く離れた戦地で尊い命を捧げられた戦没者1037柱並びに消防業務において殉職された3名に対し、追悼の辞が述べられました。

献花が行われた後、薄井秀雄遺族会会長が「5月1日に元号が『平成』から『令和』となりましたが、『戦没者』『英霊』の犠牲が現在の『安寧』に至っていることを、私たちは決して忘れてはなりません」と遺族代表謝辞を述べました。

あゆ放流

5月20日、那珂川南部漁業協同組合と那珂川中央漁業協同組合の協力のもと、稚あゆ約8000匹の放流が、武茂川と那珂川の計3か所で行われました。

小川総合福祉センター付近の那珂川では、わかあゆ認定こども園の年長児が参加しました。

福島町長からは、「那珂川にはたくさんのおゆが住んでいる。大きく育つようお願いを込めて放流しましょう」と話があり、園児たちは「バケツとスロープを使ってあゆを放流すると、元気に泳いで行ってね」とエールを送りました。



(左から) 福島町長、石田冬渉さん、HOKUTO.SBC監督の菅野亜樹さん、冬渉さんの母 美雪さん、吉成教育長

第12回春季全日本小学生女子
ソフトボール大会優勝報告

3月29日から31日にかけて岐阜県で開催された、第12回春季全日本小学生女子ソフトボール大会にて、初出場初優勝を果たした高根沢町のHOKUTO.SBCに所属する石田冬渉さん(馬頭小5年・二塁手)が5月24日、町長室へ優勝報告に訪れました。

石田さんは昨年からはHOKUTO.SBCに所属しており、チーム結成10年目の節目での今回の優勝に大きく貢献しました。

チームは、後日行われた第33回全日本小学生女子ソフトボール大会県予選会で優勝し、全国大会への切符を再度手にしました。

馬頭中総合文化・地域貢献部
が手作りカレンダーを寄贈

馬頭中学校の総合文化部は、今年度から「総合文化・地域貢献部」と部名を変え、5月から役場や図書館、認定こども園、福祉施設に、部活動で制作した手作りのカレンダーを寄贈しています。

同部では、美術を得意とする部員21人が活動し、部長の磯紗乃さんは「学校の外へカレンダーを届け、作品を見てもらうことで、地域の方に喜んでもらえたら嬉しい。こうした交流活動は、これからも続けていきたい」と話しました。



ホームステイウィークエンド in 那珂川 2019

5月11日、芳井地区内圃場で「ホームステイウィークエンド in 那珂川 2019」の田植えが行われ、留学生や外国語指導助手（ALT）などの外国人ゲスト10か国24人と地域の方々、合わせて約100人が参加しました。

開会式では、国際交流事業企画運営委員会の山口正篤会長から「スマホや母国語を使わず、なるべく日本語で、たくさんお話ししましょう」と話がある、ベトナムやカンボジア、フィリピン、ラオス、モンゴル、中国、韓国、アメ

リカ、オーストリアなどから参加した外国人ゲストのみならず、国境を越えて日本語での会話を楽しみました。田植え後には、昼食を兼ねた交流会が行われ、流しそめんやピザ焼きなどを体験し、芳井夢の会で用意した竹の子

ご飯のおにぎりなどを食べました。文化交流では、まほろば太鼓の演奏や、おりがみ・お手玉など日本の遊びを体験し、外国人ゲストからは祖国の歌が披露され、地域のみなさんと積極的に交流を深めました。



棚田オーナークラブ 田植え

小砂地区では5月19日、里山農業体験「棚田オーナークラブ」の田植えが行われ、県内外から11組36人が参加しました。

今年は、水不足により例年行われている棚田の水が満たされず、場所を変えての実施となりました。

当日は、最初に手植えの手法の説明を受け、参加者と地域スタッフが一丸となって約10アールの田んぼに稲の苗を植えました。

4分の1を過ぎる頃には「みんな慣れてきて、植えるのが早くなってきたぞ」と声をかけられ、子どもたちも最後



まで真剣に頑張りました。作業を終えると、地域のお母さん方が用意した「かまど炊き」ご飯とカレー、たけのこの煮物や新鮮な野菜のサラダ、手作りしそジュースなどが振る舞われました。「おかわりのご飯を、こんなにもらったよ」と、山盛りのご飯やカレーをおいしそうに食べる子どもたちを見て「炊いたご飯がきれいに無くなったよ」と、お母さん方も嬉しそうでした。

令和2年那珂川町成人式及び実行委員の募集

令和2年那珂川町成人式について

と き 令和2年1月12日(日)
午前9時受付 午前10時開式

と ころ 小川総合福祉センター
あじさいホール

内 容 式典、記念行事等

対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、町内に現在在住するか町内の中学校を卒業された方

その他 対象の方には、10月中旬頃に案内ハガキを送付します。



成人式実行委員募集について

～自分たちの手で自分たちらしい成人式をつくろう～

成人式実行委員として式典の企画、運営に協力していただける新成人を募集します。

一生に一度の思い出を自分たちの手で作りませんか。「やってみたい!」という方、ぜひお気軽にご連絡ください。(友達同士で誘い合わせての参加も歓迎します。)

対象者 成人を迎えられる方で、実行委員会(9月から5回程度)と、式前日のリハーサル及び当日の運営に参加できる方

募集人数 10名程度

申し込み方法 電話、FAX、Eメール等で生涯学習課までお申し込みください。

申し込み期限 8月9日(金)まで

申し込み先
生涯学習課 生涯学習係
☎0287-92-1135
FAX0287-92-2897
E-mail sgaku@town.tochigi-nakagawa.lg.jp



2019年度犬の登録及び狂犬病予防注射(第2次)日程表

2019年度犬の登録及び狂犬病予防注射(第2次)を下記のとおり実施しますのでお知らせいたします。

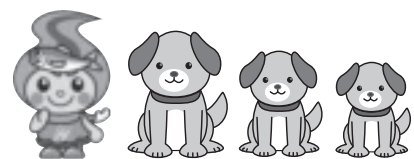
月日	地 区	会 場	時 間
6月20日(木)	馬 頭	那珂川町役場本庁舎	9:00～ 9:10
	和 見	和見集会所	9:20～ 9:30
	小 砂	旧馬頭北保育園入口	9:40～ 9:50
		旧馬頭西小学校入口	10:00～10:10
	小 口	小口集会所	10:20～10:30
	北向田	北向田公民館	10:40～10:50
	久那瀬	久那瀬集会所	11:00～11:10
	松 野	旧J A 武茂給油所	11:15～11:25
富 山	富山集会所	11:35～11:45	
6月21日(金)	馬 頭	馬頭総合体育館	9:00～ 9:10
	矢 又	大武商店脇	9:20～ 9:30
	健 武	元消防馬頭分署前	9:40～ 9:55
		大鳥公民館	10:00～10:10
	丸山下郷	御前岩駐車場	10:15～10:25
		町公民館	10:35～10:45
	丸田上郷	生活改善センター	10:55～11:05
	盛 谷	旧谷川小学校体育館	11:20～11:30
大 内	大内生活改善センター	11:40～11:50	
6月24日(月)	小 川	小川図書館	9:00～ 9:15
	芳 井	上芳井公民館	9:30～ 9:40
	浄法寺	浄法寺公民館	9:50～10:00
	小 川	上町公民館	10:10～10:20
	三 輪	三輪集会所	10:30～10:50
	片 平	第8区生活センター	11:00～11:10
	谷 田	元谷田公民館	11:20～11:30

■予防注射料 3,500円
■登録料 3,000円 生涯1回
つり銭の無いようお願いします

- 生後90日以上の子犬は、全て登録が義務付けられています。(登録は一生に1度です。)
- 狂犬病予防注射は、毎年一回必ず受けてください。
- 登録犬の死亡・登録事項変更の場合は届け出てください。
- 他人の犬・人に噛付く犬は口輪を付けてください。
- 会場到着に時間が多少ずれる事があります。
- 狂犬病予防注射はどの会場でも受けられます。
- 集合注射で受けられない場合は動物病院等でも受けられます。

《飼い主の皆様へのお願い》

- ◎注射済票は必ず着けてください。迷子札代わりになります。
- ◎飼い主不明の犬は栃木県動物愛護指導センターに保護されます。(問合せ 電話028-684-5458)
ホームページ 栃木県動物愛護指導センターで【検索】
- ◎エサやりフンの始末など、適切な飼い方を心がけ最後まで愛情と責任をもって面倒見ましょう。



問い合わせ 生活環境課 ☎0287-92-1110

無料相談のご案内 (6月16日～7月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	①6月19日(水) ②7月3日(水) 午前9時30分～11時30分	①すこやか共生館 ②馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事			住民課 ☎0287-92-1112
広域無料法律相談★	法律に関する相談	7月11日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	6月17日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・治療食の相談	7月8日(月) 午後1時30分～4時30分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
もの忘れ認知症相談★	もの忘れによる不安等	6月21日(金)	役場	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002または1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴェット ☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは? 虐待をしてしまいそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課 ☎0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111	
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター ☎0287-92-1125		
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111		

「馬頭高校は今」～水産科ってどんなところ？ PART2～

今回は馬頭高校水産科の特色ある行事を紹介します。

カヌー川下り



水産科の3年生が、八満大橋から茨城県常陸大宮市の桂橋まで、那珂川を約40km、1泊2日かけて下ります。途中、大瀬橋たもとのふるさとセンター茂木に宿泊します。5月の爽やかな川風を受けながらゆっくりと川下りをします。

海洋実習

水産科の1年生が、茨城県立海洋高校の協力のもと1泊2日をかけて行います。カッター訓練や潜水訓練など、普段経験できないプログラムを体験します。カッター訓練では、条件が良ければ、港を出て外洋に漕ぎ出すこともあります。



水産感謝祭



水産科生徒全員が参加して毎年9月に行う水産科最大のイベントです。ニジマス釣りや金魚すくいなど趣向を凝らしたプログラムが目白押しです。昼食は、3年生と保護者が協力して作ったカレーライスと鮎の塩焼きをみんなでおいしく食べて、一日楽しく過ごします。

—海洋実習に参加して—

カッター訓練は、全員の息が合わないと上手く進まないことやブレードの角度を間違えると波にとられてしまい戻そうとしても戻せないことを学びました。いろいろな指示通り行動できるか心配でしたが、思っていたよりしっかりできて良かったです。潜水実習では耳抜きをやるのが初めてだったけどしっかりできて5mまで潜水できて良かったです。ダイビングをする機会があればもっとうまくなりたいと思いました。



水産科2年 北條 飛翔(馬頭中学校出身)

「那珂川スクール」参加者募集

那珂川町教育委員会では、児童の学習意欲の向上及び学習習慣の定着を図るため、「那珂川スクール」を実施いたします。

以下の内容により参加者を募集いたします。

- 対象 小学校6年生(希望者)
学習支援 地域ボランティア
実施教科 国語、算数の2教科
期日 令和元年9月7日～11月30日までの土曜日
時間 午前9時～11時
場所 小川公民館
通学方法 保護者による送迎(徒歩通学できる参加者は除く)
申し込み 参加申込書にて学校または学校教育課窓口にお申し込みください。(申込書は後日学校をとおして配付いたします。)
申込期限 7月1日(月)

令和元年度奨学生 追加募集

●那珂川町奨学金(貸与型)

募集定員及び貸与額

3名程度

- ・高等学校奨学生 (月額13,000円)
- ・短大(専門学校)奨学生 (月額30,000円)
- ・大学奨学生 (月額30,000円)

※奨学金の返還あり(一部免除制度あり)

募集期間

6月14日(金)～7月16日(火)

※採用決定は、8月下旬です。

※令和2年度の定期採用については、11月頃に別途お知らせします。

申し込み・問い合わせ 学校教育課 ☎0287-92-1124

俳句

春耕の鋤目いつぱいにふり上げて
よろこびに満ちたる声や初燕
菖蒲湯の柔肌に香をまとはせり
村雨に煙る高野の山桜
遠くから近くから見る桜かな
糸強く張り高空に凧据る

松野 大門 正一
馬頭 塚原 廣
松野 鈴木 君枝
馬頭 黒澤 信子
小川 佐藤 栄子
小川のぶ子

短歌

菜びたしときんぴらごぼうに子は言ひぬうちのお菜は葉つばと根つこ
人住まぬ家に生ごみなどあらずカラス等さえも寄らず寂しき
十連休世は騒げども老いふたり時をかけたつ野菜苗植うる
バーベキューの煙と匂い纏はせて家族とはしやぐ連休ひと日
「麵造り終わりにした」と電話にて話すも寂し
馬頭 西宮 定子
馬頭 平成の世終わる
馬頭 佐藤 節子
和見 藤田 和夫

谷田 岡崎 甫子
小川 平澤 照雄
和見 藤田 和夫
馬頭 西宮 定子
馬頭 平成の世終わる
馬頭 佐藤 節子

川柳

口下手の話しキラリと胸を打つ
布団干し母待っている子の帰省
戦車並み時に凶器となる車
ほしかつた雨も続くと愚痴が出る
未完成そう言う腕が逞しい

馬頭 稲沢 誠一
馬頭 阿久津 紀子
大内 郡司 正幸
谷田 岡崎 甫子
小川 平澤 照雄

～在宅医療あれこれ～
救急隊がお聞きする情報について

南那須地区(那珂川町・那須烏山市)では、毎年住民の25人に1人が救急車で病院へ搬送されており、救急車を呼んだ時、救急隊員に沢山の情報を聞かれた経験がある方も多いかと思えます。救急隊は医療を必要としている人の状態を確認して、病院の医師に情報を伝え、診療可否の判断を仰いだ後、病院へお連れするため病院との連携には情報が重要となるからです。

近年全国的に高齢化が進み、ご高齢の方は持病や服薬のある方も多く、病院でのスムーズな医療のために必要な情報も多くなります。特に在宅医療や介護を受けている方はその内容や経過など、さらに多くの情報が必要となるため、消防署から訪問看護事業者や福祉施設に「搬送依頼情報提供書」をお配りして、事前に必要な情報を1枚の紙に記入していただくことで、緊急時のスムーズな介護と医療の連携を行っています。

健康な方も、もしもの時に備えて右記のような情報をまとめておくことで救急隊とのスムーズな連携に繋がります。

救急隊員の聴取する情報には配慮が必要な個人情報が含まれますが、病院への提供や各法令などに伴う内部の記録以外には使用されませんので、今後ともご理解とご協力をお願いします。

【救急隊の聴取する主な情報】

- ・具合が悪くなるまでの経緯
- ・住所、氏名、生年月日
- ・持病や現在飲んでいる薬とかかりつけ医
- ・今までかかった大きな病気や怪我
- ・アレルギー

救急車は地域を守る
セーフティネット



問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125



子育て支援センター

わかあゆ

ひばり



☎0287-96-5223

☎0287-92-5055

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

☎：子育て支援センターわかあゆ

☎：子育て支援センターひばり

☆お花を植えよう☆☎

土の感触を楽しみながら、植木鉢にひまわりのお花を植えましょう。

日時 6月19日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 6月12日(水)まで



☆水遊園に行こう☆☎

水の広場で遊んだりして楽しみましょう。
*なかがわ水遊園集合です。水遊びのできる服装でお越しください。天候によっては、館内の見学を予定しています。入観覧料は各自お支払いをお願いします。

日時 6月26日(水) 午前10時～

人数 15組

持ち物 帽子、着替え、オムツ、飲み物など

申し込み 6月21日(金)まで



☆おおきくなったかな☆☎☎

6月24日(月)～28日(金)
身長と体重が測れます。



☆こども園児さんと一緒に七夕を楽しみましょう☆☎

七夕の話を聞いたり、星に願いを込めて飾りや短冊を作ったりしましょう。

日時 7月3日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 6月28日(金)まで



☆縁日ごっこ☆☎

いろいろなお店を用意します。みんなで楽しく遊びながら、お祭り気分を味わいましょう。

日時 7月10日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 7月5日(金)まで



♡きらきらベビークラス♡☎

(0～13か月のお子さまとその家族)

日時 6月18日(火) 午前10時～

内容 ベビーリトミック

音楽に合わせて楽しく遊びましょう♪

講師 山田 紀子先生 人数 15組

場所 子育て支援センターわかあゆ(遊戯室)

持ち物 飲み物、オムツ等 申し込み 6月12日(水)まで

子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●マタニティ&ママクラス

7月は産前・産後のママのためのヨガです。ヨガの呼吸でリラックスした時間を過ごしてみませんか。

対象 妊娠中の方と生後3か月までの赤ちゃんとそのお母さん

日時 7月22日(月) 午前10時～11時30分

場所 健康管理センター

持ち物 バスタオル・母子健康手帳

講師 小澤 有紀さん(ヨガインストラクター)

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間～3か月までの赤ちゃんとそのお母さん

日時 7月16日(火) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

申し込み・問い合わせ

子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085

●ママのセルフケア教室

赤ちゃんと一緒に、ママの体のための運動ができます。バランスボールの運動が初めての方も大歓迎です。運動した後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月～12か月までの赤ちゃんとそのお母さん

日時 7月19日(金) 午前10時～午後1時

内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。

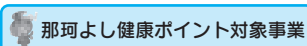
持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど。

場所 健康管理センター

講師 佐藤 直子さん(NPO法人マドレボニータ認定 産後セルフケアインストラクター)

母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページ是那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)



ホタル舞う季節になりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

暑さと湿気が混じり合うこの時期は、胃腸に負担がかかりやすいと言われています。膝などの関節が湿気の影響で重く感じた時は、お散歩やストレッチをして体内の巡りをよくすると軽くなります。

家にも体内にも湿気がたまりやすい時期、梅雨の晴れ間は太陽の光を浴びて、夜は夏草の香りとホタルの舞いを楽しみましょう。

【基本の養生】

- ・ 早寝早起き腹八分目
- ・ よく動き、よく眠る
- ・ 食卓は旬の恵みを主役に

【梅雨の養生ポイント】

- ・ 冷たいもの、生もの、甘いものの取り過ぎに注意する
- ・ 胃腸にやさしい食事を心がける
- ・ 香りのある香味野菜をつかう



【梅雨の胃腸に優しい野菜】

蒸し暑い梅雨から夏にかけては、湿気の影響で胃腸に負担がかかりやすい時期。この時期に出回る、キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー・スナップエンドウなどのエンドウ豆は、胃腸をととのえてくれます。シンプルな温野菜や野菜スープがおすすめです。

キャベツ・・・胃腸虚弱や胃もたれに、内臓を滋養や体内の余分な水分や熱の排出

サヤエンドウ・・・疲労や母乳不足、尿が少ないときに、胃腸を滋養し気力をつける効果

【梅雨におすすめ養生茶「ミント入りハトムギ茶」】

薄荷(ミント)の香りが気の巡りをよくし、ハトムギが胃腸にやさしく体内の余分な水分の排出を助けてくれます。
市販のハトムギ茶1ℓに対し、ミントを小さじ1杯程度加える

【那珂川町6月のおすすめ風土食材】

キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、サヤエンドウ、スナップエンドウ、いんげん、グリーンピース、小豆、ハトムギ、玉ねぎ、じゃがいも、キノコ類、みょうが、シソ、ミント(薄荷)、生姜、にんにく

臨床心理士コラム 親子関係をより良くする子どもへの関わり方

親子関係と一言と言ってもそのありようは様々で、家族の数だけ親子(家族)の形があると思います。子育てに正解はないですし、何が正しいということもありませんが、日常の中で保護者に少しだけ心がけてほしい関わり方があります。関わり方でより良い親子関係が築け、子どもの自信や自己肯定感を育むことにつながります。

●良い親子関係とは?

良い親子関係とはどういったもののでしょうか?それは、決して感情的にならないとか波風が立たないなどではありません。素直に気持ちを言い合えること、たとえ一時は対立したとしても言えば伝わるという確信を持っている、そういった信頼関係が出来ているということだと思います。

●「自己肯定感」って?

自己肯定感とは、自分で「自分は大切な存在だ」と感じられる心の感覚を言います。自己肯定感を持っていると、どんな自分でも受け入れることで自分を信じることができるようになります。そして、他者や世の中に対しても肯定的な気持ちを持つことができ、安定した人間関係を持ちやすくなると考えられています。

●受容的・共感的に話を聞く

親子の良い関係を築くために保護者に心がけて欲しいことの一つ目は、「共感的に話を聞く」という事です。子どもが悩みを話してくれたり、要望などを言った時に、「それは違う」とか「それはダメだ」と思っても頭ごなしに否定せず、まずはグッと堪えて「あなたはそう思ったんだね」とか「そう思うのも仕方ないね」と共感して受け入れてあげましょう。その後で、「私はこう思うのだけど、どうかな?」と考えを伝えてあげましょう。これは親子に限らず人間関係を構築する上でも必要な要素ですが、他人には出来ていても案外家族となると難しいものです。ただ、これをしてもらうだけで話し手はしっかり聞いてもらえたと感じることが出来ます。

●存在や行動を認める

二つ目は、「認めてあげること」です。成果だけをほめるのではなく、失敗したとしても挑戦したことや努力したこと、その過程を認めてあげましょう。そうすることで結果だけが自分の価値ではないと感じられ、また失敗を恐れず再チャレンジすることができます。

そして最も大切なことは、「どんなあなたでも可愛い」・「あなたがいてくれるだけで幸せ」と伝えることです。照れ臭いかもしれませんが、時折こんな風にストレートに伝えてあげてはどうでしょう。

親子の関係が良いことで子どもは親の愛情を感じられ、自分や他者を大切に、前向きな人生を歩めるのではないのでしょうか。普段の子どもとの関わりの中でぜひ意識してみてください。

子育てについてのご相談は、子育て世代包括支援センターへ ☎0287-92-4085



図書館コーナー

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

馬頭図書館

馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 6月16日(日) 午前10時30分～

場所 1階 児童室

馬頭高校生が選んだ楽しい絵本または紙しばいを讀みます。おはなしの後は、「ぬりえでスタンドグラス」を作ります。

たのしい絵本と紙しばいの会

日時 6月20日(木)、7月4日(木) 午前10時30分～

場所 2階 視聴覚室

小さなお子さまのためのおはなし会です。親子で一緒に手遊びしたり、絵本、紙しばいを聞きながら、楽しい時間を過ごしましょう。

読書会

書籍 『しき』 町屋 良平/著

日時 7月10日(水) 午後1時30分～

場所 2階 視聴覚室

和やかな雰囲気です語り合っています。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

婦人ボランティアのおはなし会

日時 7月13日(土) 午前10時30分～

場所 1階 児童室

季節に合わせた絵本や紙しばいを讀みます。讀んでほしい本があったらボランティアさんに声をかけてください。おはなしの後は、「変身!エビフライ」を割りばしの袋で作ります。お楽しみに!

小川図書館

たのしく学ぼう!読み聞かせ講座

日時 6月16日(日) 午後1時30分～3時

場所 すこやか共生館 多目的集会室

講師 千代間 さゆり氏(子どもの読書ボランティア指導者)

対象 絵本の読み聞かせや読み聞かせボランティアに興味のある方 定員 30名

申し込み 5月20日(月)より、電話または馬頭・小川図書館窓口で受付※定員になり次第終了します。

JVCのおはなし会

日時 6月22日(土) 午後2時～

場所 絵本コーナー

ジュニアボランティアスクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を讀んでくれます。

おはなしの後は、「流れるきらきら星」を作ります。

小川おはなし会

日時 7月6日(土) 午前10時30分～

場所 絵本コーナー

お話ししようずなボランティアさんが絵本を讀んでくれます。おはなしの後は、「コップde水族館」を作ります。

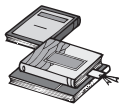
6月16日～7月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

6月17日(月)、24日(月)、7月1日(月)、8日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

6月21日(金)、28日(金)、7月5日(金)、12日(金)



新着

図書



○一般書

- ◇『心音』 乾 ルカ/著
- ◇『不老虫』 石持 浅海/編
- ◇『リラと戦禍の風』 上田 早夕里/著
- ◇『不見の月』 菅 浩江/著
- ◇『バシレウス—呂不韋伝—』 塚本 青史/著
- ◇『指名手配作家』 藤崎 翔/著
- ◇『同潤会代官山アパートメント』 三上 延/著
- ◇『検事の信義』 袖月 裕子/著
- ◇『ネット検索が怖い』 神田 知宏/著
- ◇『読むよむ書く』 重松 清/著
- ◇『街場の平成論』 内田 樹/編
- ◇『世界史を作ったライバルたち 上・下』 アレクシス・ブレゼ/編
- ◇『元号と日本人』 宮瀧 交二/監修
- ◇『60歳からのゆるり京都旅』 淡交社編集部/編
- ◇『わたしの家系図物語』 渡辺 宗貴/著
- ◇『はじめてママの「からだところの悩み」お助けBOOK』 竹内 正人/監修
- ◇『好きになる免疫学』 萩原 清文/著
- ◇『大谷翔平 二刀流の軌跡』 ジェイ・パリス/著

○児童書

- ◇『鹿の王 水底の橋』 上橋 菜穂子/著
- ◇『弁天小僧』 那須田 淳/著
- ◇『かなしきデブ猫ちゃん』 早見 和真/文
- ◇『魔女ののろいアメ』 草野 あきこ/著
- ◇『怪談5分間の恐怖』 中村 まさみ/著
- ◇『妖精のカレーパン』 齊藤 栄美/作
- ◇『らくごで故事成語笑辞典』 齊藤 洋/作
- ◇『ほこりちゃん』 エイミー・ヘブロン/作
- ◇『かべのむこうになにがある?』 プリッタ・テッケントラップ/著
- ◇『頭がよくなるすごい!読書術』 齋藤 孝/著
- ◇『もぐらはすごい』 アヤ井 アキコ/著
- ◇『もうひとつの屋久島から』 武田 剛/著
- ◇『ベニクラゲは不老不死』 小野寺 佑紀/著
- ◇『そうだったのか!しゅんかん図鑑』 伊知地 国夫/写真
- ◇『数え方図鑑』 やまぐち かおり/絵
- ◇『災害にあったペットを救え』 高橋 うらら/著
- ◇『新しいジュニア野球入門』 川村 卓/監修
- ◇『新しいジュニアサッカー入門』 幸野 健一/監修

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <http://www.lib-nakagawa.jp/>

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談のお知らせ

日時 7月11日(木)
午後1時30分～4時30分
会場 トコトコ大田原3階
市民交流センター
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須
塩原市、那須町、矢祭町、大子町の
住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁
護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み
7月4日(木)から10日(水)まで
に、下記まで電話にてご予約くださ
い。定員になり次第、受付は終了し
ます。
問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

第69回“社会を明るくする運動” 南那須地区推進大会を開催します

“社会を明るくする運動”はすべて
の国民が、犯罪や非行の防止と、罪
を犯した人たちの更生について理解
を深め、それぞれの立場において力
を合わせ、犯罪のない地域社会を築
こうとする全国的な運動です。
日時 7月6日(土) 午後1時30分～
会場 馬頭総合福祉センター集会室
内容 ○式典
○アトラクション
・芳賀謙介さん・洋子さん(リユート
と語り)
・馬頭東こども祝い太鼓(演奏)
入場料 無料
問い合わせ 住民課 戸籍住民係
☎0287-92-1112

精神保健福祉クリニック の実施について

夜眠れない、食欲がない、憂うつ
な気分が続く、人との関わり方、ア
ルコール、認知症、思春期の悩みな
どに関する相談を行っています。
日時 毎月第2水曜日 午後1時～
受付 前日午前中までに電話や面接
にて受付(完全予約制)
会場 県庁南那須庁舎 本館
相談担当者 精神科医師、保健師
申し込み・問い合わせ
鳥山健康福祉センター保健衛生課
☎0287-82-2231

働く人のメンタルヘルス相談

職場でストレスやメンタル面に不
調を抱えている方、その家族、上
司・同僚の方からの相談に、産業カ
ウンセラーが無料で応じます。
日時 8月21日(水)、10月16日(水)、
12月18日(水)、令和2年2月19日(水)
場所 大田原市労政事務所
予約方法 相談希望日の3日前まで
に電話で予約してください。
予約受付時間
平日 午前8時30分～午後5時15分
申し込み・問い合わせ
大田原市労政事務所 ☎0287-22-4158

事業者のみなさまへ

令和元年度の労働保険年度更新の
申告・納付期間は6月3日(月)から
7月10日(水)までです。
詳しくは県労働局労働保険徴収室
☎028-643-9113、労働基準監督署、
公共職業安定所にお尋ねください。

なす風土記の丘資料館より

◆第2回 なす風土記講座
演題 「近代那珂川町の交通」
日時 6月16日(日)
午後1時30分～3時30分
※受付は午後1時から
場所 当館講堂 **参加費** 無料
講師 金子 智美(当館学芸員)
渡邊 玲美(当館学芸員)
◆縄文土器づくり体験
日時 ①成形編 7月6日(土)
午前9時30分～正午
②焼成編 8月17日(土)
午前9時30分～午後3時
場所 当館講堂
参加費 300円
講師 資料館職員
定員 先着20名(小学3年生以下は
保護者同伴)
※①成形編と②焼成編の両方に参加
いただける方
※7月につくった土器は1か月乾燥
させた後、8月に野焼きをします。
申し込み・問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

南那須地域医療を守る講演会

日時 6月16日(日) 午後1時30分～
会場 鳥山公民館(那須烏山市)
演題 「みんなで考える 健康長寿」
講師 関口 忠司先生
(那須南病院 統括管理監)
※公演後、南那須地域医療を守る会
第10回定期総会を開催します。
問い合わせ 南那須地域医療を守る
会(事務局 城所) ☎090-3544-0414

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル **0120-82-3391**

(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

あなたの土を元気にする環境想いの肥料です



「国内原料100%」

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
☎0287-96-4550
有機質肥料の製造・販売

ピラミッド エコ 検索



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:00	文字放送
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
6/10～6/16	平成30年度ホースヘッズ姉妹都市交流事業(再放送)
6/17～6/23	令和元年度馬頭中学校体育祭
6/24～6/30	令和元年度小川中学校体育祭
7/1～7/7	令和元年度馬頭小学校運動会
7/8～7/14	令和元年度馬頭東小学校運動会

★なかTVチョイス

日付	番組名
6/10～6/16	第17回花の風まつりリコーダーと仲間達(演奏会)
6/17～6/23	第17回花の風まつり辻町アートギャラリー演奏会
6/24～6/30	第17回花の風まつり「朗読がたり&オカリナ演奏」①
7/1～7/7	第17回花の風まつり「朗読がたり&オカリナ演奏」②
7/8～7/14	第17回花の風まつりあなたのステージ

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

ボランティアスクール
参加者募集

対象 障害児(者)のボランティア活動に興味関心のある高校生以上の方
日時 ①7月20日(土)②8月3日(土)③10月19日(土)④11月16日(土)⑤12月7日(土) 午前9時～正午(④のみ午前9時～午後3時)
内容 講話・ボランティア実習等
費用 無料(ただし、保険料350円、交通費、食事代は自己負担)
申し込み期限 6月28日(金)
申し込み・問い合わせ 南那須特別支援学校 ☎0287-88-7571

ねたきり高齢者等
寝具洗濯サービス

ねたきり高齢者(おおむね6か月以上ねたきりの状態)・介護を要する認知症高齢者が使用する寝具の洗濯サービス事業を実施します。

利用期間 令和2年3月31日まで
利用店舗 町契約クリーニング店
利用方法 町から利用券を発行します。

料金等 世帯の状況・寝具により異なります。
申し込み・問い合わせ 健康福祉課高齢福祉係 ☎0287-92-1119

2019年度介護支援専門員
実務研修受講試験

日時 10月13日(日) 午前10時～正午
会場 第1会場 宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350) 第2会場 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)

受験料 8,800円
受付期間 6月28日(金)まで
試験案内書(申込書)は、役場健康福祉課・県庁・各健康福祉センター・とちぎ福祉プラザ・栃木県シルバー大学校各校・とちぎ健康の森で配布しています。申し込みは、試験案内書に同封の封筒により、簡易書留にて送付してください。

問い合わせ 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会 事業部事業企画課 ☎028-650-5587

那須南唯一のパソコン屋さん **パソコンお助け烏山**

パソコン出張修理

那珂川町出張で ¥7,560～ (1時間・税込)

- ・ノートPC
- ・デスクトップ
- ・iPad
- ・MacBook
- ・周辺機器

・修理しない ネット修理 即日発送

中古パソコン販売

年中無休 9:00～19:00 ご相談は ☎0287-82-7345

パソコンの悩みからPC修理、中古パソコン販売、修理、Web制作、ソフト開発、パソコン個人出張

〒320-0202 栃木県那須烏山市金井 2-5-9 **パソコンお助け烏山** ベンチャープラザ那須烏山 5号室

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

地域おこし 協力隊 奮闘記



みなさま初めまして。4月より地域おこし協力隊として着任いたしました、山口聡と申します。那珂川町の観光情報発信・PRなどを担当しています。

出身は、栃木県宇都宮市駒生町です。趣味は日帰り温泉まわり・日曜大工（下手だけ）ゴルフです。

前の職場は、株式会社フアーマーズ・フォレストで、道の駅うつのみや・ろまんちっく村で働いていました。職務内容はバスの運転手をメインにトラックの運転手・施設管理の手伝い・園内にあるパン窯の手伝い・イベント準備の手伝い・ビール工場の手伝い、その他様々な仕事を経験してきました。

さらに前の職では建築関係のガラス修理・サッシ関連・防犯対策・鍵交換・リフォーム関連などの施工職人でした。手先が器用なので職人系です。地域おこし協力隊をはじめ

ようと思ったきっかけは、田舎で楽しく心穏やかに暮らしたいなと思ったことで、移住に関しての独り身なので問題なく進められました。

建築関係に強い私は、仕事は、空き家対策でリフォームとか、移住定住のゲストハウスを手掛ける関係、移住コンサルティング関連だと考えていました。

那珂川町との縁は色々あり、バスツアーの運転手で藤田製陶所の陶遊館・里山芸術の森・道の駅ばとう・その他に来たこと、また個人的には友達と一緒に日帰り温泉まほろばの湯に遊びに来たり、那須小川ゴルフクラブにゴルフをしに来たりしたこと、職人の時代

には何十年前前に何度か仕事で訪れたこともありました。

那珂川町に移住するにあたり考えていたことは、簡単なリフォームならできるので、古民家カフェやパン屋とか、素泊まりのゲストハウスで施設管理をするとか、コンドミニウムで宿と日帰り温泉とを送迎すれば長期滞在型湯治宿なんて出来て面白いかな、などと考えていました。

新しい知識や今まで得た経験を活かして、那珂川町にもっと多くの人に集まってもらえるように頑張りたいと思っています。普段は道の駅ばとうの観光センター内にいます。お気軽にお声かけください。



うづいそ

(氏名)	(父母の名)	(住所)
永山いろは	宗幸	馬頭
関谷 奏紫	涼	馬頭
鈴木 獅凰	勝明	大山田下郷
板山 清	直樹	小川
小泉 結愛	修加	小川
川上 依織	浩明	小川
益子侑梨愛	憂一	小川
深澤 翔真	雅人	谷田

栃木県政世論調査にご協力ください

対象 県内に在住する18歳以上の方から2000名を無作為抽出

期間 6月10日(月)～7月2日(火)

実施方法 調査票を郵送します。(秘密は厳守します。)

問い合わせ
県広報課 ☎028-623-2158

おくやみ

(氏名)	(年齢)	(住所)
益子 國次	(70)	馬頭
葛西 好男	(80)	馬頭
荒井 君代	(90)	矢又
岡 智子	(88)	小口
鈴木 莊六	(86)	盛泉
笠井 敬子	(84)	大内
屋代 克美	(75)	大山田下郷
郡司 邦夫	(76)	大山田下郷
岡 イト	(88)	大山田下郷
木村 秀子	(77)	大山田下郷
栗田 信子	(85)	小川
星 ミツ	(96)	谷田
鈴木 英一	(64)	白久
関根キヌイ	(92)	白久
川井 貞男	(84)	東戸田
佐藤 孝之	(89)	芳井
穴山 ヨツ	(96)	浄法寺
佐原 正司	(60)	浄法寺

6月1日現在の人口
(住民基本台帳)

男 8,227人 (-17)

女 7,988人 (-13)

計 16,215人 (-30)

世帯数 6,044 (-6)

()内は前月との比較

掲載は希望者のみです。
4月21日～5月20日
受付分 敬称略

広報 Kaito Gallery
展示室

第165回

企画展「浮世絵動物探検隊！」

一羽の鸚鵡が松の木に留まっています。松の幹には洞があり、そこから木肌が描き込まれごつごつとした質感を思わせます。松と共に描かれた鸚鵡の羽は色鮮やかで、一層存在

を感じさせる作品です。左上には霜や雪にも負けず鮮やかな緑色を保つ松の葉を詠った源順の漢詩が添えられています。本作品は植物と動物を組み合わせ描く「花鳥画」ですが、実は描いた絵師は風景画で知られる歌川広重です。今回は広重が描いた花鳥画と、江戸時代には鳥など動物がどのように描かれていたのかご紹介したいと思います。

広重が花鳥画を浮世絵として描き始めたのは、東海道五拾三次之内のシリーズと同じ天保年間はじめ(1830～)と考えられています。それまで浮世絵の花鳥画は他の役者絵や美人画など人物が描かれているジャンルよりも描かれる機会が少ないものでした。また摺物という一般に向けてではなく好事家が私的に配ることを目的にした版画として描かれることが多かったようです。しかし、広重は其中で意欲的に一般に向けた販売を視野に入れた浮世絵で花鳥画に取り組み、風景画と同じく生涯の多くの作品を残しました。

本作品では、松と鸚鵡を描いていますが、この組み合わせは伝統的なテーマのひとつです。鸚鵡と聞きますと今はペットとして人気の鳥というイメージが強いですが、江戸時代の人々も鸚鵡の美しさに魅力を感じていたようです。鸚鵡が日本にやってきたのは、なんと飛鳥時代と考察されています。人々の社会や生活が安定した江戸時代、様々なブームが起きますが植物や動物を育てて愛でるのもその一つでした。鸚鵡をはじめ鳥類は将軍家や大名たちに飼われ、鳥屋という鑑賞用の鳥を売買する店も存在していたと言われていました。また珍鳥や珍獣を公開する見世物小屋もありました。珍しい鳥、海外から輸入されてきた鳥の情報を残すため、大名たちは多くの鳥類図譜(図鑑)を制作させます。更なる情報を求めて、鳥類だけでなく動植物の図譜が多く制作され充実したのも江



歌川広重「松に鸚鵡」

戸時代の特徴ともいえるでしょう。

今回は鸚鵡と現在でも鑑賞・愛玩として親しまれる動物(鳥類)を取り上げましたが、浮世絵をじっくり見ると大きな描写、小さな描写問わず動物の姿が描かれています。人と動物の繋がりは共に暮らすこと、働くこと、はたまた生きるための糧とすることと様々です。企画展「浮世絵動物探検隊!」では様々な動物を紹介しますが、観覧会名通り、浮世絵に隠れた動物を探し出すように観て楽しんでいただければ幸いです。

馬頭広重美術館 学芸員 山内れい

【会 期】 6月22日(土)～7月28日(日)

【ミュージアムトーク】

6月29日(土) 午後1時30分～ 当館学芸員

【開館時間】 午前9時30分～午後5時

(ただし入館は午後4時30分まで)

【休 館 日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入 館 料】 大人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

平成30年度 那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



入選「手摘みでおいしいお茶作り」

撮影者：野川 健一さん(宇都宮市) 撮影地：矢又

八溝ししまるを食べよう!

亥(猪)年にちなみ、今年を「八溝ししまる年」として、広報1月号から八溝ししまるを使ったレシピを、4月号からは宇都宮メディア・アーツ専門学校(ウメアカ)の学生さんの制作した特別4コマを紹介しています。(今月の4コマはP.10に掲載しています。)



地域おこし協力隊の磯野勇隊員の考案した今月のメニューは「汁なし担々麺」です! スタミナ満点! 猪突猛進パワーで今年の夏を乗り切りましょう!

レシピはこちらからご覧いただけます。 →

