

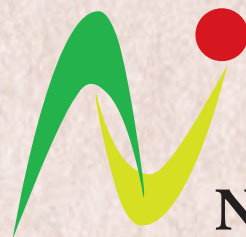
なかがわ

広報

2019. 5



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.164

那珂よし健康ポイント事業	2
町の集団検診が始まります	3
入学おめでとう	9
ホースヘッズ村青少年海外体験学習報告	10

入学おめでとう (小川小学校入学式)



那珂よし健康ポイント事業が始まります

那珂川町では、健康づくり意識の普及啓発を図り、若者から高齢者までが生涯現役でいきいきと暮らせることを目指して、那珂よし健康ポイント事業を開始します。

那珂よし健康ポイント事業に参加を希望する方は、会員登録し、特定健診・がん検診等の受診や健康づくり、介護予防、子育てをテーマとするイベント・教室への受講・参加をすると、健康ポイントが集まり、特典と交換することが出来ます。

みなさまが健康づくりに取り組むこと、また楽しんで良い生活習慣を継続することを応援しています。

対象者 20歳以上
登録開始 6月3日(月)から



会員登録

健康福祉課窓口、一部の事業参加の際に申し込んでください。

持参するもの

本人を確認するもの(免許証・保険証等)

※登録された方には、次のポイントカードをお渡しします。



ポイントカードを持参してイベントや教室に参加し、ポイントを集めます。

参加必須事業

健康診査(町・職場・医療機関等)
妊婦健診、人間ドック など



各課対象事業の例

- ・ 特定保健指導
- ・ 栄養相談
- ・ なかがわフィットネス倶楽部
- ・ メンバーズらくらく倶楽部
- ・ 献血
- ・ 転ばん運動教室
- ・ ほっとすぺーす
- ・ 認知症サポーター養成講座
- ・ マタニティ&ママクラス
- ・ 産後サロン
- ・ ママのセルフケア教室
- ・ ベビープログラム
- ・ さくらんぼ教室
- ・ 歩け歩け大会
- ・ ゆりがねマラソン大会
- ・ 体力テスト
- ・ 公民館講座 など



健康ポイントイベント(年6回)

- ・ フットパス&菜膳
- ・ 福祉まつり・なかちゃん体操
- ・ ヨガ体験 など



ポイントが集まったら・・・

ポイントが7点集まりましたら、温泉セットを贈呈します！
(先着100名)

ポイント交換受付

健康福祉課窓口

持参するもの

那珂よし健康ポイントカード
本人を確認するもの
ポイント付与・交換期限
令和2年2月末まで

※翌年度へのポイントの繰り越しはいたしませんのでご注意ください。

みんなで登録して
健康と特典をゲット
しよう！



問い合わせ

健康福祉課 健康増進係
0287(92)1119

☆自分の健康は 自分で守る☆

6月から町の集団検診がはじまります。申し込みはお済みですか。

➡ お申し込みがまだの方は、健康福祉課 健康増進係(☎92-1119)へご連絡ください。

●基本健診 **無料**(町負担7,506円) ※ただし、被扶養者は保険者により有料になる場合があります。

〈対象者〉

◇20～39歳の方	
◇40～74歳の方	・国民健康保険加入の方 ・社会保険被扶養者で、医療保険者から「特定健診受診券」を発行されている方
◇75歳以上の方	

〈基本健診内容〉

問診 身体計測 尿検査 血圧測定
心電図検査 眼底検査 医師の診察
血液検査(貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能※)
※20～39歳の方は腎機能検査は実施しません。

●がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診

胃がん(20歳以上)レントゲン(バリウム飲用)
1,000円(町負担3,320円)

胃がんリスク(40～75歳の5歳刻み)
血液検査 **3,240円**(町負担はありません)

肺がん(20歳以上)胸部レントゲン
300円(町負担1,125円)

肝炎ウイルス
(40～71歳で検査をしたことがない方)
血液検査
B及びC型 600円(町負担2,208円)
C型 500円(町負担1,768円)
B型 100円(町負担548円)



大腸がん(20歳以上)
便潜血反応検査(事前に採便)
400円(町負担1,436円)

前立腺がん(50歳以上の男性)
血液検査
400円(町負担1,544円)

乳がん(20～39歳の女性)
超音波検査
500円(町負担2,200円)

乳がん(40歳以上の女性)
超音波及びレントゲン検査
1,200円(町負担6,360円)

子宮頸がん(20歳以上の女性)
子宮頸部細胞検査
1,000円(町負担3,860円)

骨粗しょう症
(20～70歳の5歳刻みの女性)
超音波検査
500円(町負担1,660円)

●日程表 受付時間：午前8時～10時(※人数により変更あり)

黒字(男性・女性対象)：基本健診、がん検診(胃・胃リスク・大腸・肺・前立腺)、肝炎ウイルス検診

青字(女性のみ対象)：基本健診、がん検診(胃・胃リスク・大腸・肺・子宮頸・乳)、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

◎青字(女性のみ対象)：基本健診、がん検診(胃リスク・大腸・肺・子宮頸・乳)、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

◎黒字(男性・女性対象)：基本健診、がん検診(胃・胃リスク・大腸・肺・前立腺・子宮頸・乳)、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

【馬頭地区】

会場	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
大山田下郷 農村活性化施設	12日(水)						
小砂コミュニティーセンター				11日(水)			
馬頭東小学校	15日(土)						
健康管理センター	20日(木)	3日(水) 9日(火) 11日(木) 29日(月)	21日(水) 26日(月)	13日(金) 24日(火) 26日(木)	◎9日(水)午後 21日(月)	1日(金) 24日(日)	◎15日(日)

【小川地区】

会場	7月	8月	9月	10月	11月
すこやか共生館	5日(金) 13日(土)	6日(火) 29日(木)	30日(月)	25日(金) 29日(火)	◎ 3日(日) ◎28日(木)

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

軽自動車税の減免申請はお早めに!

次のような特別な事情がある方で、一定の要件を満たす場合は、申請手続きをすることにより軽自動車税が減免となる場合があります。

■対象となる方■

- 生活保護法の規定による生活扶助を受けている者が所有し、使用する場合
- 公益のために直接専用するものと認められる場合
- 障害者が所有する、又は障害者と生計を一にする者、障害者を常時介護する者が所有し、障害者のために使用する場合
- その車両の構造が専ら身体障害者等の利用に供するためのものである場合

(注1) 障害の等級によっては減免に該当しない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

(注2) 減免制度を受けることができるのは、1人の障害者について1台とし、普通自動車等の自動車税との重複はできません。普通自動車税は県税になりますので矢板県税事務所 ☎0287-43-2173へお問い合わせください。

■申請方法■

減免を受けようとする方は、必ず納期限(5月31日)までに(口座振替の方は5月17日までに)下記の書類をそろえて申請してください。なお、納期限を過ぎての申請は受付できませんのでご了承ください。

- 減免申請書(窓口にあります)
- 納税通知書(5月上旬に発送しています)
- 対象となる車両の車検証
- 対象となる車両を運転する方の運転免許証
- 身体障害者手帳等、対象となることを証明するもの
- 印鑑

※ご不明な点等ありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

■申請方法■ 税務課 ☎0287-92-1120

自動車税の納付をお忘れなく

令和元年5月31日は、令和元年度自動車税の納付期限です。納税しないと督促状が送付され、延滞金もかかります。

また、督促状を発してから10日を経過しても完納にならない場合は、差押などの滞納処分を受けることになりますので、どなたもお忘れなく納付しましょう。



問い合わせ

税務課

☎0287-92-1120

矢板県税事務所収税課

☎0287-43-2171

軽自動車税額一覧

車種	R1			グリーン化(軽課)			
	新規登録後13年を経過したもの	～H27.3.31新規登録	H27.4.1～新規登録	75%軽減	50%軽減	25%軽減	
三輪	4,600	3,100	3,900	1,000	2,000	3,000	
ポーターレーラー	3,600	3,600	3,600				
軽自動車 四輪	乗用(自家用)	12,900	7,200	10,800	2,700	5,400	8,100
	貨物(自家用)	6,000	4,000	5,000	1,300	2,500	3,800
	乗用(営業用)	8,200	5,500	6,900	1,800	3,500	5,200
	貨物(営業用)	4,500	3,000	3,800	1,000	1,900	2,900
二輪 バイク 126～250cc			3,600				
二輪の小型自動車 バイク 251cc～			6,000				
原付	1種 ～50cc		2,000				
	2種 51～90cc		2,000				
	2種 91～125cc		2,400				
小型特殊	農 耕 用		2,400	2,400			
			2,400	2,400			
			2,400	2,400			
	そ の 他		5,900	5,900			
ミ ニ カ ー			3,700				

※車検用納税証明書利用期限は令和2年5月30日になります。

平成30年度の情報公開及び、個人情報保護の状況について

町では、町政に関して町民に説明する責務を全うするとともに、公正で開かれた町政を推進するため、「情報公開条例」に基づき町の情報を公開しています。

また、「個人情報保護条例」により、町の保有する個人情報の適正な取り扱いと本人からの情報開示請求等に関する手続きを定め、プライバシーの保護に努めています。

これらの条例では、年1回、その状況を公表することとしています。

情報公開条例公開請求

実施機関	請求件数	公開		
		公開	一部公開	非公開
町長	11	9	2	
農業委員会	1	1		

個人情報保護条例開示請求

個人情報保護条例の開示請求はありませんでした。

※平成30年4月1日から平成31年3月31日までの件数です。

問い合わせ 総務課行政係 ☎0287(92)1111

平成30年度エコキャップ回収報告

重量 978.0kg

個数 42万540個

金額 4,890円

※1kg=約430個=約5円

ワクチン数 244.5人分

※一人分のワクチン代=約20円

CO₂削減量 3080.7kg

※キャップ1kgを焼却すると、約3,150gのCO₂が発生します。

これまでに集まった数 679万8,410個

総ワクチン数 6,910人分



ご協力ありがとうございます。引き続きご協力をお願いいたします。

【回収場所】

役場生活環境課窓口

かましん馬頭店

リオン・ドール小川店

問い合わせ 生活環境課生活環境係 ☎0287(92)1110

県営処分場「エコグリーンとちぎ」に係る環境保全協定に基づく工事中の環境調査結果について

工事中の環境調査の結果をお知らせします。

調査内容

環境項目	地点	項目	調査日
大気質	事業区域西側民家付近	降下ばいじん	平成31(2019)年2月4日～3月4日
	事業区域東側民家付近		
	特別養護老人ホーム付近		
水質	備中沢及び小口川	浮遊物質	平成31(2019)年2月20日
騒音・振動	事業区域西側民家付近	環境騒音レベル 環境振動レベル	平成31(2019)年2月20日
	事業区域東側民家付近		
	特別養護老人ホーム付近	道路交通騒音レベル 道路交通振動レベル	平成31(2019)年2月20日

調査結果

全ての地点で環境基準等を下回りました。

問い合わせ 県営処分場整備室 ☎0287(92)1411

行政相談委員に塚原 富太氏

皆様の身近な場所で、行政上の困りごとについて相談相手となる行政相談委員として塚原富太氏(富山)が4月1日付で総務大臣から委嘱されました。



行政に関する苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。問い合わせ

総務課行政係

☎0287(92)1111

町の行政相談委員

塚原 富太(富山)

☎0287(92)5539

大森 英俊(浄法寺)

☎0287(96)4368

行政相談の日程

毎月第1水曜日(馬頭総合福祉センター)

毎月第3水曜日(すこやか共生館)

※時間は、いずれも午前9時30分～11時30分となります。

※詳しい日程は、お知らせカレンダーでご確認ください。

※人権相談と同時開催となります。

5月12日は、民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員の日、強化活動週間スローガン「支えあう 住みよい社会 地域から」

全国民生委員児童委員連合では、民生委員・児童委員の活動をより多くの人びとに知ってもらえるよう、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、5月12日から18日までの1週間を「活動強化週間」と定め、さまざまな取り組みを進めていくこととしています。

民生委員・児童委員について

常に地域住民の立場に立ち、相談・支援活動を展開し、誰もが安全、安心して暮らすことができる地域づくりを目指しています。皆さんの笑顔のために、高齢者・障害者・子育て等で困っている方たちの相談や、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、多くの関係機関と連携して活動をしていますので、お気軽にご相談ください。

地区担当民生委員児童委員につきましては、町のホームページからご覧になれます。(町ホームページトップ

くらし)「暮らしのガイド」各種相談)

民生委員児童委員)

問い合わせ

健康福祉課社会福祉係

☎0287(92)1119

栄養相談のお知らせ

町では、管理栄養士による栄養相談を行っています。食生活を見直してみたい!と考えている方、ぜひご利用ください。

相談日 5月20日(月)、6月10日(月)、

7月8日(月)、8月5日(月)、9月9日(月)、

10月7日(月)、11月11日(月)、

12月9日(月)、令和2年1月20日(月)、

2月17日(月)、3月9日(月)

時間 午後1時30分～4時30分

相談時間は約30分～1時間程度です。

予約方法 健康福祉課健康増進係まで

お問い合わせください。予約の日時等をお伝えします。

問い合わせ

健康福祉課健康増進係

☎0287(92)1119

那珂川町公営墓地使用申込み受付のお知らせ

町では、公営墓地1区画の使用申込みの受付を下記のとおり行います。墓地の概要

名称 那珂川町小川墓地

所在 那珂川町谷田191番地

区分 第11号

区画数 1区画(3.6㎡)

使用料 3万円

管理料 年1500円

※使用料は、使用許可されたとき1回

だけです。管理料は、毎年納入になります。

使用者の資格 本町に住所を有する方

申し込み・問い合わせ

生活環境課

☎0287(92)1110

寄贈(4月20日受け付け分まで)

ありがとうございます

○地域振興基金へ

10万円 田所 明様(小川)

○福祉基金へ

10万円 内田 浩二様(盛泉)

1万5000円

益子建築・関東フーズ合同ゴルフ

コンペ代表 益子 義弘様

5万円 匿名

○奨学基金へ

10万円 板橋 了寿様(東戸田)

○図書館へ

「夢を生きる」 1冊

岡 典子様(北向田)

5万円 匿名

○社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武135回)

○社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名

2万1046円 匿名

(534回)

自衛隊募集相談員連名委嘱式・功労賞授与式

4月16日、自衛隊募集相談員連名委嘱式・功労賞授与式が町長室において行われました。

町では、国の委託事務として自衛官募集等の業務を行っています。その業務を遂行するにあたり、町長と自衛隊栃木地方協力本部長の連名で3人の方を自衛官募集相談員に委嘱いたしました。委嘱期間は、2年間です。

また、退任された方へ自衛隊栃木地方協力本部長より功労賞が贈られました。

自衛官募集相談員

田所 俊郎さん(小川)

穴山 孝之さん(浄法寺)

鈴木 眞也さん(久那瀬)

功労賞

末吉 保さん(小砂)



(左から)末吉さん、鈴木さん、田所さん

全国土地改良功労者等表彰で銀章受賞

4月19日、第60回全国土地改良功労者等表彰の団体表彰で銀章を受賞した馬頭土地改良区が、町長室を訪れ福島町長に報告されました。

本表彰は、土地改良事業の成績が顕著であり、他の模範となる団体等に行われ、馬頭土地改良区は、これまでの適正な施設保全管理および組織運営が評価され、県土地改良事業団体連合会会長の推薦を受け、今回の受賞に至りました。

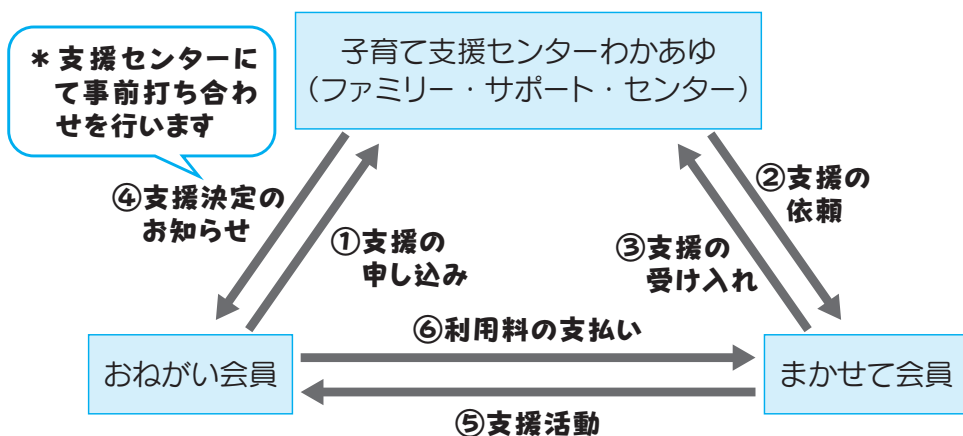
馬頭土地改良区は、平成20年に銅章を受賞しているそうです。

磯野元壽理事長は「今年は特に水の確保が大変だが、今回の受賞を励みに今後も運営していきたい」と話されました。



(左から)國安副理事長、磯野理事長、福島町長

ファミリー・サポート・センター事業の仕組み



あいた時間で子育てサポート

★まかせて会員大募集★

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての支援をしてほしい方(おねがい会員)と、子育ての支援ができる方(まかせて会員)が会員となり、地域で子育てについて助け合う会員組織ですが、現在まかせて会員の方の数が不足しており、おねがい会員さんからの支援の要望にお応えできないことがあります。興味を持たれた方は、ぜひ会員登録をお願いします。

まかせて会員とは・・・

対象

- ・町に居住し、心身ともに健康な20歳以上の方
- ・県で開催される「子育て支援員研修」に参加できる方

支援の内容

- ・保育施設等への送迎、一時的なお子さんのお預かり など
- 報酬 ※お子さん1人につき

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時

600円/時

土日、祝日、上記以外の時間

700円/時

申込み・問い合わせ

・子育て支援センターわかあゆ

☎ 0287(96)5223

・子育て支援課

☎ 0287(92)1115

「猪肉のハンバーグステーキ」

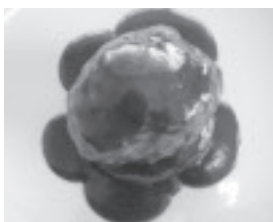


まんが・アート科2年 根本 琴音さん

八溝ししまるを食べよう！

地域おこし協力隊の磯野勇隊員の考案した「猪肉のハンバーグステーキ」は、猪肉ならではの深い味わいが楽しめます！

レシピはこちらからご覧いただけます。



青少年海外体験学習派遣事業 第1回検討委員会を開催

毎年実施しているアメリカホースヘッズ村への中学生派遣事業の内容について、4月22日に検討委員会が開催されました。

派遣事業も25年が経過し、中学生の少子化や実施時期、募集・選考方法など、様々な課題が指摘されており、この日の検討委員会では、事務局から改正案が示されました。

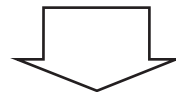
今後、各関係者を委員とする検討委員会において協議を重ね、更に充実した派遣事業となるよう検討されます。



とちぎ救急医療電話相談事業(大人の救急電話相談)における相談時間の前倒し延長について

県では、救急医療体制の確保・充実を図るため、夜間や休日の急病、けが等に対し、症状に応じた適切な助言等を行う救急電話相談事業を実施しているところですが、更なる利便性の向上を図るため、下記のとおり相談時間を前倒し延長することになりました。

＜現行＞
毎日 18時～22時



＜変更後＞
月～金 18時～22時
土・日・祝 16時～22時

☎ #7111または028-623-3344(※変更はありません)

農業者年金を受給されている方へ「現況届」の提出を忘れずに！

農業者年金を受給されている方へ、5月下旬に独立行政法人農業者年金基金から「現況届」が送付される予定です。6月は、毎年一斉による現況届提出の月です。忘れずに提出してください。

なお、提出をしない場合には、年金が支給停止となりますのでご注意ください。

提出期限 6月末日

提出先 農業委員会(新庁舎1階)

小川出張所(小川総合福祉センター)

※受給期間が1年未満の方は翌年からとなります。

問い合わせ 農業委員会 ☎0287-92-1185



入学おめでとう 小中学校で入学式

町内の中学校で4月9日、小学校で10日に入学式が行われました。校庭の桜も満開となり、真新しい制服や洋服に身を包んだ新入学のみなさんは、これから始まる学校生活に夢と希望をもって、新生活がスタートしました。たくさんの友達を作り、勉強に運動に励んで、楽しい毎日にしてください。

各小中学校の一年生の人数は次のとおりです。

- ・馬頭小学校 45名
- ・馬頭東小学校 5名
- ・小川小学校 35名
- ・馬頭中学校 60名
- ・小川中学校 43名



馬頭東小学校



小川小学校



馬頭小学校



馬頭中学校



小川中学校



アメリカホースヘッズ村

青少年海外体験学習報告



平成30年度青少年海外体験学習は、3月18日から29日までの12日間、米国ホースヘッズ村などを訪問しました。

今回で26回目の訪問となり、生徒12人(馬頭中7人、小川中4人、矢板東高等学校附属中1人)と佐藤裕之団長、事務局2人の総勢15人の訪問団は、ホースヘッズ村滞在での8日間をホストファミリーと過ごし、アメリカの家庭生活や学校生活を肌で感じてきました。海外体験学習での出会いや感動、関係者への感謝の気持ちや、生徒の感想と写真でご紹介いたします。

平成30年度青少年海外体験学習派遣事業日程表

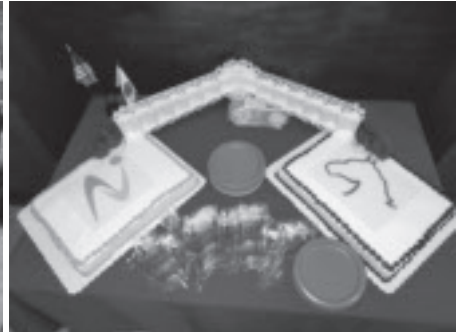
月日	地名	日程
3/18(月)	小川総合福祉センター集合 成田発⇒ニューヨーク	小川総合福祉センター・出発式 ⇒ 成田空港 ⇒ ケネディ空港 ⇒ ニューヨーク泊
3/19(火)	ニューヨーク ⇒ ホースヘッズ村	ニューヨーク ⇒ ホースヘッズ村(移動) ⇒ ホストファミリーと対面、ホストファミリー宅へ
3/20(水)	ホースヘッズ村	ホストファミリーと一緒に登下校・授業参加、歓迎夕食会
3/21(木)		リッジロード小学校訪問、ランダルファーム、テイス ト・オブ・ホースヘッズ
3/22(金)		コーニングガラス美術館見学、スーパーで買い物、ハン ズ・アン・ガラスのガラス工芸体験
3/23(土)		トナカイ牧場、ホストファミリーと過ごす
3/24(日)		ヴィンチェンゾーのピザ作り体験
3/25(月)		ケユガ自然博物館見学、タガノック滝州立公園にてハイ キング、コーネル総合大学でランチ
3/26(火)		ホストファミリーと一緒に登下校・授業参加、文化交流、 ありがとうパーティー
3/27(水)		ホースヘッズ村⇒ ニューヨーク市
3/28(木)	ニューヨーク発(機中泊)	ケネディ空港 ⇒ 成田空港
3/29(金)	成田着 小川総合福祉センター解散	成田空港 ⇒ 小川総合福祉センター着、帰国式



ウェルカムパーティー



美しいフルーツの音色にうっとり



友好記念のスペシャルケーキ



岸菜々海さん(片平)
小川中2年

私は初めての海外研修で不安もありましたが、ホストファミリーは慣れない私の英語を理解し、優しく接してくださり、不安もなくなりました。

私はホームステイを通して、異文化や生活様式、価値観に触れ、違いを受け入れて互いを尊重することの大切さを学びました。また、英語で自分の気持ちを伝えることの楽しさを知り、英語が今までよりもっと好きになりました。

この研修に協力してくださった那珂川町の方やホースヘッズ村の方々に感謝の気持ちを伝えたいです。ありがとうございます、これからの生活でこの経験を生かしていきます。



木村茅聖さん(三輪)
小川中2年

この海外派遣研修を通して、生活様式について大きな違いがあることに気付きました。それは、アメリカでは使わない部屋の扉は開けておくということのできる。日本だと、扉を開けっ放しにしておくと怒られることがあるので、アメリカの習慣に驚きました。

また、研修では楽しい思い出もできました。ホストファミリーとの会話で、私のつたない英語を一生懸命聞いてくれ、理解しようとしてくれたことにとても感動しました。

アメリカでの生活は、日本との違いを発見できる素晴らしい経験でした。



高久幸之助さん(小川)
小川中2年

私はホースヘッズ村での体験を通して学べたことや思い出が

たくさんあり、友人も作ることでできました。

学校では日本との違いが一番はつきりしていたと思います。服装が自由だったり、授業中にガムをかんでいたり、体育では大音量で音楽が流れていたりしました。アメリカでは、より自由な、快適に学ぶことで生徒達の創造性を膨らませているのではないかと感じました。

このほかにも現地の方との会話やホームステイを通して今後の自分にとって、プラスになるものを大いに吸収できた研修となりました。



橋本真理さん(小川)
小川中2年

私は今回のホームステイを通して価値観が変わりました。ずっと同じ場所にいると固定観念に縛られがちですが、そんな中でアメリカに行くことは私にとってとてもよい刺激になりました。

日本で当たり前なことがそうでなかったり、逆にアメリカで

の常識に驚いたり、長いようで短かった12日間は新たな発見や驚きの連続でした。

また、親元を離れることで改めて様々な人に支えられて生きていることを実感しつつ、自立を図ることができたこともあり、忘れることのできない充実したホームステイ生活を送ることができたと思います。



阿久津香敬さん(久那瀬)
馬頭中2年

私はアダーホールドファミリーの家にホームステイしました。

はじめはコミュニケーションが取れるか心配でしたが、ホストファミリーの方々が優しく接してくれたので、自分もできる限りがんばろうと思いました。徐々に慣れてきて、中学校と一緒に授業を受けたり、買い物に出かけたりすることでアメリカの生活習慣などを知ることができました。

私にとって初めての海外でしたが、とても貴重な経験をすることができました。



マカレナダンス



ハンカチ落とし(のような)ゲーム



小学生から一斉に質問

「コミュニケーション力をつける」ということでしたが、概ね達成できたと思います。是非、この経験を将来の生活の中で生かしていきたいと思います。

この研修での自分の目標は「コミュニケーション力をつける」ということでしたが、概ね達成できたと思います。是非、この経験を将来の生活の中で生かしてきたいと思

今回は「英語が話せない！」と不安でいっぱいでしたが、ホースヘッズの人と触れ合っているうちに、そんな不安は吹き飛びました。ホストファミリーも身振り手振りで伝えようとしてくれて、それに対して私も知っている言葉に身振り手振りを加えてたくさん話すことができました。このとき、ホースヘッズに家族ができた！と感じました。



磯野愛菜さん(北向田) 馬頭中2年

私は今回の派遣で数え切れないほどの素晴らしい体験をし、生涯の中でも濃い思い出になったと思います。



伊藤未優さん(富山) 馬頭中2年

私はアメリカに着いた時、食文化も環境も全く違うことに強い不安を覚えました。けれども、友達やスタッフの方々、ホストファミリーに助けられ、その不安を楽しみに変えることができました。ホースヘッズの方々はすぐ親切で、すぐ仲良くなることができました。もつとここにいたい、と思えるすてきな場所でした。私はこの研修で出会った人々やホースヘッズ村が大好きです。



大森遥加さん(馬頭) 馬頭中2年

3月19日、ホースヘッズ村に到着した時、緊張と不安でいっ

ぱいでした。しかし、出迎えてくれたホースヘッズの方々がとても優しく少し安心できました。

ホストファミリーとの生活は、初日はとても不安で会話もあまりできませんでした。しかし、ホストファミリーの女の子がたくさん話しかけてくれて、だんだん慣れてきました。英語も前より話せるようになりました。

ホースヘッズの学校へ行ったり、大きなショッピングセンターへ行ったりするなど、貴重な体験もできました。今は、ホースヘッズが恋しいです。



大森陽向さん(谷川) 馬頭中2年

私は、今回ホースヘッズ村に行き、たくさんのお話を学び、たくさんのお話を聞くことができました。

その中でも、中学校と一緒に勉強したことやありがたいうパーティーが心に残っています。中学校では、アメリカの学校の勉強の様子を直に見られたことに



本物のトナカイにも出会った



走る姿が美しい!



動物との触れ合いもあり



ガラス細工の実演



おいしいピザをいただいています



熱心な指導

今回の海外派遣研修を通して記憶に残ることがいくつかありました。一つは中学校での授業の様子です。多くの生徒がガムやアメなどのお菓子を食べながら授業を受けていたことです。しかし、みんなしっかりと説明を聞いていることにもっと驚きました。もう一つはホストファミリーと過ごした日々です。庭でバーベキューをするときに自分の家族のことなどたくさん話をしました。このような体験は楽しかっただけでなく、英語に慣れることができました。



齊藤 越惇さん(和見)
馬頭中2年

感動しました。ありがとうパーティーでは、初日、全くしゃべれなかったのが嘘のように、みんなとたくさん話せて嬉しかったです。帰る時に「もつとここにいたい！」と思うくらい仲良くなれて、新しい家族ができた気持ちになりました。



平塚 結衣さん(富山)
馬頭中2年

今回、この研修の機会を与えてくださったことに感謝します。ありがとうございました。

「ジョージ」ママが娘を呼ぶ声で目が覚める毎日。初日は、違和感しかなく緊張であり話すことができませんでした。簡単な英語で話しかけてくれても自信がなく、つい日本語で答えてしまいルームメイトとの会話が多くなりました。そんなときママが「あなたが英語を話せるのは知っています。自信をもって！」と声をかけてくれました。それをきっかけに私は、分かる限りの英語を使ってコミュニケーションをとることができました。そして、笑いの絶えない楽しい生活を送ることができ、アメリカに新しい家族ができました。



佐藤 瑠星さん(芳井)
矢板東高等学校附属中2年

私はホースヘッズ村で日本と比較しながら過ごし、多くの違いを知ることができました。

たとえば、挨拶をするとき男女問わずにハグしたり、授業中絶え間なく質問したりする生徒達の様子を見て、人間関係の深さ、多くのことを学ぼうとする欲が強いことを認識すると同時に、驚きました。

また、村の人誰もが笑顔で話しかけてくれたことはとても印象的で、私はホースヘッズの方々や村そのものに温かさを感じました。訪れる誰もがすぐに溶け込める素晴らしい空間であり、未知の世界を実体験できるよい経験でした。



文化交流(おりがみ)



ありがとうパーティーでの1コマ



お別れの前にパシャリ

2019年度犬の登録及び狂犬病予防注射(第1次)日程表

2019年度犬の登録及び狂犬病予防注射(第1次)を下記のとおり実施しますのでお知らせいたします。

月日	地区	会場	時間	月日	地区	会場	時間				
5月20日(月)	和見小砂	田角良平様宅	9:00~9:10	5月27日(月)	芳井利浄法寺小川	上芳井公民館	9:00~9:15				
		和見集会所	9:15~9:30			佐々木信子様宅前	9:20~9:35				
		新溜入口	9:40~9:50			上薬利公民館	9:40~9:50				
		横山甫様宅前	10:00~10:10			山崎恩田入口	9:55~10:10				
		末吉保様宅	10:15~10:25			浄法寺公民館	10:15~10:30				
		仲郷上集会所入口	10:30~10:40			(株)タカロジ前	10:40~10:55				
		来目木三差路	10:45~10:55			山口昌樹様宅	11:00~11:15				
		旧馬頭北保育園入口	11:00~11:15			上西の原公民館	11:20~11:35				
		旧馬頭西小学校入口	11:20~11:35			小川中学校前	11:40~11:50				
国山入口	11:40~11:50										
5月21日(火)	馬頭盛泉谷川大内大那地	横山商店脇	9:00~9:20	5月28日(火)	東戸田三恩田小川	杉本商店前	9:00~9:15				
		都地区分譲宅地入口	9:25~9:40			小梨T字路	9:20~9:30				
		明賀屋商店前	10:05~10:15			三輪集会所	9:40~10:00				
		JA谷川倉庫前	10:20~10:30			恩田集会所	10:05~10:15				
		JA大内支所	10:35~10:50			下西の原公民館	10:20~10:30				
		大内中学校跡地	10:55~11:05			上町公民館	10:35~10:50				
		上木戸会館前	11:10~11:20			深澤正之様宅駐車場	11:00~11:10				
		光崎上組公民館	11:25~11:30			光照寺駐車場	11:15~11:30				
		斉藤勝栄様宅前	11:35~11:40			水野正憲様宅前	11:35~11:50				
		緑の交流館	11:45~11:50								
		五輪場バス転向所	11:55~12:00								
		5月22日(水)	馬頭久那瀬北向田小口			馬頭総合体育館	9:00~9:20	5月29日(水)	小川吉田谷田白久高岡片平	那珂川釣荘駐車場	9:00~9:15
那珂川町役場本庁舎	9:25~9:45			旭町公民館	9:20~9:35						
久那瀬集会所	9:55~10:15			吉田観音寺	9:40~9:50						
内藤正彦様宅下	10:20~10:30			元谷田公民館	9:55~10:10						
北向田公民館	10:40~11:00			山沢文子様宅前	10:15~10:25						
山本屋旅館前	11:05~11:15			白久消防詰所前	10:30~10:40						
小口集会所	11:20~11:30			ハイツ高岡入口	10:45~10:55						
				第8区生活センター	11:00~11:15						
		那須信組ATM駐車場	11:25~11:35								
		小川図書館	11:40~11:50								
5月23日(木)	健武大山田下郷大山田上郷	元消防馬頭分署前	9:00~9:15	■予防注射料 3,500円 ■登録料 3,000円 (注) ●生後90日以上のは、全て登録が義務付けられています。(登録は一生に1度です) ●狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けてください。 ●登録犬の死亡・登録事項変更の場合は届け出てください。 ●他人の犬・人に噛つく犬は口輪を付けてください。 ●時間が多少ずれることがあります。 ●狂犬病予防注射は、どの会場でも受けられます。							
		魚政商店前	9:20~9:35								
		大鳥公民館	9:40~9:50								
		御前岩駐車場	9:55~10:05								
		東部活性化施設	10:15~10:25								
		町公民館	10:35~10:45								
		小林商店前	10:50~11:00								
		生活改善センター	11:10~11:15								
上組公民館	11:20~11:30										
5月24日(金)	松野富山矢又	旧JA武茂給油所	9:00~9:15								
		小幡詔一様宅	9:20~9:35								
		石塚商店前	9:40~9:50								
		富山集会所	9:55~10:10								
		金谷公民館	10:20~10:30								
		馬河内停留所	10:40~10:50								
		脇郷入口	11:00~11:10								
		大武商店脇	11:15~11:25								
額賀兵治様宅裏	11:30~11:40										

■予防注射料 3,500円
■登録料 3,000円

- (注) ●生後90日以上のは、全て登録が義務付けられています。(登録は一生に1度です)
●狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けてください。
●登録犬の死亡・登録事項変更の場合は届け出てください。
●他人の犬・人に噛つく犬は口輪を付けてください。
●時間が多少ずれることがあります。
●狂犬病予防注射は、どの会場でも受けられます。

＜飼い主のみなさまへのごお願い＞

- 注射済み票は必ず着けてください。迷子札代わりになります。
- 飼い主不明の犬は動物愛護指導センターで保護されます。 栃木県動物愛護指導センター ☎028-684-5458 ☆保護犬情報→『栃木県動物愛護指導センター』で検索
- エサやりやフンの始末等、適切な飼い方を心がけ、最後まで愛情と責任を持って面倒を見ましょう。



問い合わせ 生活環境課 ☎0287-92-1110

無料相談のご案内 (5月16日～6月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	6月5日(水) 午前9時30分～11時30分	馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事			住民課 ☎0287-92-1112
法律相談	法律に関する相談	5月21日(火) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		6月13日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
不動産相談★	不動産に関する相談	6月13日(木) 午後1時30分～3時30分	那須烏山市役所烏山庁舎 1階市民室	宅地建物取引業協会県 北支部 ☎0287-62-6677
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	5月20日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・治療食の相談	6月10日(月) 午後1時30分～4時30分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
もの忘れ認知症相談★	もの忘れによる不安等	毎月第3金曜日	役場または すこやか共生館	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002または1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴェット ☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは? 虐待をしてしまいましたそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課 ☎0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111	
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター ☎0287-92-1125		
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111		

平成31年度 那珂川町臨時職員募集案内

募集期間 5月10日(金)～6月10日(月)

※土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで(郵送の場合は当日消印有効)

申込書類 ①臨時職員雇用願(農林振興課または小川出張所にあります。)

②資格・免許を証明するものの写し

※那珂川町ホームページからもダウンロードできます。 <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp>

職 種	募集人員	賃金	勤務時間・日数	職務内容・雇用条件
施設維持作業員	1	日給6,300円	・月～金 午前9時～午後5時	・林道・農道等の環境美化、補修作業等 ・町内に居住する方 ・普通自動車免許を取得している方

◆賃金の他、通勤距離に応じて通勤割増賃金が支給されます。

◆雇用期間は、令和元年7月1日から12月31日までの6か月間(3か月間の更新をする場合もあります。)

◆募集人員は、諸般の事情により変更になることがあります。

◆選考は、書類審査及び必要に応じ面接を実施します。面接は、6月中～下旬を予定しています。

◆結果通知は、6月下旬に本人宛通知します。

申し込み・問い合わせ 農林振興課農林整備係 ☎0287-92-1113

～在宅医療あれこれ～

療養型病床

療養型病床とは

病院の病床は医療法で5つに分類(一般病床・療養病床・精神病床・感染症病床・結核病床)されています。

その中の療養病床とは、主として長期にわたり療養を必要とする患者さんのための病床となっています。また、療養病床には次の2つがあります。

①医療療養型病床：慢性期の状態にあって入院医療を必要とする患者に対するサービスを医療保険で提供する病床

②介護療養型病床：要介護認定された患者に対するサービスを介護保険で提供する病床(必要に応じて医療も受けられます)

療養病床に対して、主として急性期の入院治療を必要とする患者のための病床が「一般病床」です。

高野病院院長 高野和彦氏より

当院の入院病棟は全て療養型病床となっています。

那須南病院や那須赤十字病院などの一般病院で治療した後、意識障害が残っていたり、酸素療法が必要だったりなどで自宅への退院や老人ホームへの入所な

どが困難な人、また、足腰が弱ってしまい自宅へ帰るまでに長期的なリハビリテーションが必要な人などを主に受け入れています。さらに、癌末期の人などで状態の悪化により自宅での療養が困難になった人も受け入れている、長期的な入院も相談可能です。

外来では通常の診察のほか、自宅への往診も相談に応じています。また、高齢の人に対してケアマネジャーと連携して介護サービスの提案もしています。さらに、訪問看護ステーションと連携して在宅看護の支援も行っています。

また、リハビリテーションは、当院に入院中の人のだけでなく外来患者の人に対しても行っています。他の一般病院で入院中に足腰が弱ってしまった人に対してもリハビリを行っています。

当院は、開設当初より地元のみなさんに寄り添った医療を目指してきました。地域密着型の病院として患者のそれぞれの病気だけでなく、家庭の事情にもできるだけ配慮した診療を心掛けています。



「馬頭高校は今」～水産科ってどんなところ？ PART1～

県内の高校で唯一の水産科。実はいろいろな「日本で唯一」や「日本で初めて」を持っています。

日本で唯一

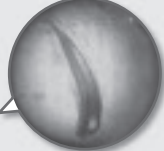
水産・海洋系の高校は全国に46校ありますが、本校水産科は、海なし県で唯一の水産専門学科です。淡水魚を専門にするのも唯一です。



日本で初めて

水産・海洋系高校のなかで、最初にナマズの養殖、ウナギの人工ふ化に成功しました。

水産・海洋系高校で初めてアユとサケの魚醤やキャビアを生産しました。



－水産科に入学して－

私が水産科に入学してよかったことは二つあります。

一つめは、普段飼育することが難しいチョウザメの飼育に関われたことです。鱗が蝶の形をしていて姿が鮫に似ていることからチョウザメという名前がついたということも、実際に飼育をしてみてもよわかりました。

もう一つは、自ら課題を設定し研究する「課題研究」という授業を受けることができたことです。私はメダカについて研究しました。身近なメダカでも今まで知らなかった品種や生態を知ることができて理解を深めることができました。



水産科3年 山口 竜矢(小川中学校出身)



俳句

一鳴きの春告鳥のたのもしき
校長の眼鏡の中に卒業生
瀧月夜乳足らふ嬰の寝息かな
巣燕や重なり合ひて親を待つ
柿若葉一年生が跳ねて行く
げんげ田に歓声あげし童女かな

馬頭 堀江直子
小川 金井和子
小川 和泉すみを
松野 鶴川良子
久那瀬 星健彦
松野 横山義夫

短歌

早くドアを閉めよと電子音が鳴る冷蔵庫あけもたつきおれば
蛇行せる小川の曲がりの沖積地鴨をやすませ菜の花咲かす

三輪 石澤千代子
恩田 上杉里子

元号の令和に続き紙幣刷新思い新たに就いて行かねば
卯月にて雨から雪へと降りつづき広重展にびたりとはまる
平成も残り少なく名残おし今日の夕陽をしばし見つめる

盛泉 岡イチエ
馬頭 五月女トミノ
大内 薄井キイ

川柳

夜桜にちよつと大人のいいムード
陽が落ちて心に響く鐘の音
目標値下げて対処をする老化
またひとつ書けなくなっていた漢字
元号の令和の未来期待する

馬頭 稲沢誠一
小川 平澤照雄
大内 郡司正幸
谷田 岡崎甫子
馬頭 阿久津紀子

広報文芸



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

☎：子育て支援センターわかあゆ

📍：子育て支援センターひばり

☆おはなし会☆☎

ボランティアグループたまごさんによる絵本の読み聞かせや手遊びを、親子で一緒に楽しみましょう。

日時 5月22日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 5月17日(金)まで



☆救急法を学ぼう☆☎

那珂川消防署に行って、心肺蘇生法やお子さまの誤飲時の対応法などを学びましょう。

日時 6月5日(水) 午前10時～ 場所 那珂川消防署

人数 15組 申し込み 5月29日(水)まで

*那珂川消防署集合です。動きやすい服装でお越しください。

☆さつまいもの苗植え☆📍

さつまいもや夏野菜の収穫に期待をもって、苗植えを楽しみましょう。

日時 5月29日(水) 午前10時～ 人数 15組

申し込み 5月24日(金)まで

☆パパにプレゼントを作ろう☆📍

父の日に手作りのプレゼントをしましょう。

日時 6月12日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 6月7日(金)まで



♥きらきらベビークラス♥☎ (0～13か月のお子さまとその家族)

日時 5月21日(火) 午前10時～ 内容 赤ちゃんとお母さんのお口のケア

講師 大金 あゆ子歯科衛生士

人数 15組 場所 子育て支援センターわかあゆ

持ち物 ハンドタオル、大人用の歯ブラシ、お子さまが普段使っている歯ブラシ

申し込み 5月10日(金)まで



☆おおきくなったかな☆☎📍

5月27日(月)

～5月31日(金)

身長と体重が

測れます。



❁❁ 子育て世代包括支援センターからのお知らせ ❁❁

*各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●マタニティ&ママクラス

6月は産前・産後のママのためのセルフケア養生教室です。産前・産後のマイナートラブルを改善するセルフケアを実践してみましょう。

対象 妊娠中の方と生後3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 6月8日(土) 午前10時～11時30分

場所 健康管理センター

持ち物 手ぬぐいサイズのタオル・母子健康手帳

講師 小鮒 千文さん(国際中医薬膳師)

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか?

対象 生後2週間～3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 6月25日(火) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

●ママのセルフケア教室

バランスボールで楽しく運動しながら、筋力&体力アップしませんか?お家でできる簡単セルフケアもお伝えします。運動した後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月～12か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 6月14日(金) 午前10時～午後1時

内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。

持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど。

場所 健康管理センター

講師 佐藤 直子さん(NPO法人マドレボニー

タ認定 産後セルフケアインストラクター)

●ベビープログラム“赤ちゃんがきた!”

初めての子育ての楽しさ、不思議さをおしゃべりを通して共有しませんか?

対象 初めて赤ちゃんを育てているお母さんとお子さん

(おおむね2か月～5か月)

対象 生後1か月～12か月までの赤ちゃんとお母さん

時間 午前10時～12時(各回とも) 場所 健康管理センター

第1回 6月17日(月) 新しい出会い

第2回 6月24日(月) 赤ちゃんのいる生活

第3回 7月1日(月) 赤ちゃんとの接し方

第4回 7月8日(月) 親になること

母子健康手帳交付について

交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



新年度がはじまり早一ヶ月、新しい生活にも少し慣れてきたでしょうか。風薫る5月は、どこからともなく花の香りが漂い心地よく、緊張していた心身を休めるのにちょうどいい時期です。

春は陰陽五行の五臓でいう「肝」、感情・血液・気の巡りと関わりが深いといわれています。「肝」の乱れは自律神経や精神的に不安定につながることもあるそう。慌ただしい日が続いたら、ふっと心身をゆるめてみましょう。動きだす気力が湧かない時は、思いきってゆっくり休むのが一番。今月は、旬のジューシーなカブと夏みかんで精神や感情面と関わりの深い「肝」の働きを改善してくれるサラダをご紹介します。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



【人参と夏ミカンのサラダ】(大人2～3人分)

- ・カブ 2個 ・夏ミカン 1/2個 ・酢 大さじ2
- ・塩胡椒 少々 ・オリーブ油 大さじ2

- ①カブを葉と根の部分に分け、食べやすい大きさに切る。夏ミカンは皮をむき種を取って親指大に切る。
- ②サラダボールなどに①をいれておく。
- ③食べる直前に酢・塩胡椒・オリーブ油を混ぜ②に和えて完成。

【風土の恵みで食養生・那珂川町5月のおすすめ食材】

フキ、タケノコ、せり、らっきょう、えんどう豆、葉物野菜、カブ、新人参

(タケノコの薬膳的効能)

体の余分な熱や水分の排出を促します。咳や痰、むくみ、じんましんを抑え、便秘を整える効果も、冷やす作用が強いので胃腸の弱い人は食べ過ぎに注意しましょう。

(フキの薬膳的効能)

血の滞りや余分な水分や痰の排出、咳止め、胃の調子を整え、便秘解消などの効果があると言われています。

保健師コラム 5月31日は世界禁煙デー ～なくそう、望まない受動喫煙～

2018年7月に「健康増進法」の一部が改正され、望まない受動喫煙を防止するための取り組みはマナーからルールへと変わります。

○受動喫煙とは…

本人がたばこを吸っていないなくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙やその人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

煙にはニコチン、タールなど多くの有害物質が含まれているため、がんや循環器疾患や呼吸器疾患、乳幼児突然死症候群、子どもの呼吸器疾患や喘息も誘発され喫煙してなくても健康を害することがあります。

○みんなの健康を守るために…

- ・子どもや患者に配慮するため学校や病院、行政施設など多くの施設において屋内が原則禁煙(敷地内禁煙)になります。ただし、例外として屋外で受動喫煙を防止する必要な措置がとられた場所は、喫煙場所を設置できます。
- ・20歳未満の方は喫煙エリアへの立ち入りが禁止になります。
- ・屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要になります。
- ・喫煙室には標識掲示が義務付けになります。

この法改正は段階的にすすめられ、2020年4月から全面施行となります。

受動喫煙への意識を社会全体で高め、自分のからだや健康を守りましょう。



禁煙週間は2019年5月31日～6月6日

「2020年 受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119



図書館コーナー

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

馬頭図書館

たのしい絵本と紙しばいの会

日時 5月16日(木)、6月6日(木)午前10時30分～
場所 2階 視聴覚室
小さいお子さまのためのおはなし会です。
親子でご参加ください。

婦人ボランティアのおはなし会

日時 6月8日(土)午前10時30分～
場所 児童室
おはなしじょうずなボランティアさんが絵本や紙しばいを読んでくれます。
おはなしの後は、「ジャンプヘビ」を作ります。

読書会

書籍 「高瀬舟」 森 鷗外／著
日時 6月12日(水)午後1時30分～
場所 視聴覚室
和やかな雰囲気ですり合っています。
興味のある方はお気軽にどうぞ。

小川図書館

JVCのおはなし会

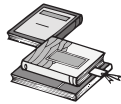
日時 5月25日(土)午後2時～
場所 絵本コーナー
ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでくれます。
おはなしの後は、「くびふりにゃんこ。」を作ります。

小川おはなし会

日時 6月8日(土)午前10時30分～
場所 絵本コーナー
おはなしじょうずなボランティアさんが絵本を読んでくれます。
おはなしの後は、「パパへのメッセージスタンド」を作ります。

5月16日～6月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015
5月20日(月)、27日(月)、6月3日(月)、10日(月)
小川図書館 ☎0287-96-2335
5月17日(金)、24日(金)、31日(金)、
6月7日(金)、14日(金)



新着

図書



○一般書

『方丈の孤月－鴨長明伝－』

梓澤 要／著

世の中にある人とすみかと、うたかたのごとし。

人生という川に押し流され、いつの間にかたどり着いたちっぽけな終の棲み家。流転の歌人・鴨長明が世を捨て「方丈記」を記すまでに肉薄した歴史小説。

- ◇『現役東大生が選ぶいま読むべき100冊』 西岡 吉誠／著
- ◇『誤読例に学ぶくずし字』 小林 正博／編著
- ◇『日光・那須 鬼怒川・塩原 '20』 昭文社／著
- ◇『マンガ僕たちの日本国憲法』 池上 彰／監修
- ◇『経済の流行語・論点でたどる平成史』 浜野 崇好／著
- ◇『公立・私立中堅校から東大に入る本』 和田 秀樹／著
- ◇『喪主ハンドブック』 柴田 典子／監修
- ◇『薬剤師の本音』 宇多川 久美子／著
- ◇『何も作りたくない日はご飯と汁だけあればいい』 ワタナベ マキ／著
- ◇『トコトンやさしい養殖の本』 近畿大学水産研究所／編
- ◇『通訳者・通訳ガイドになるには』 鐘田 浩章／著
- ◇『居酒屋ぼったくり ①』 秋川 滝美／著
- ◇『カゲロボ』 木皿 泉／著
- ◇『山海記』 佐伯 一麦／著
- ◇『鬼憑き十兵衛』 大塚 巳愛／著
- ◇『自分流のすすめ』 曾野 綾子／著

○児童書

『かがやけ!虹の架け橋 3・11大津波で3人の子どもを失った夫妻の物語』

漆原 智良／著

東日本大震災で、わが子3人を失った夫妻。生きる望みを失いかけたふたりを支えたのは、木工道具「虹の架け橋」の製作だった。悲しみに直面しながらも生きていく姿を描くノンフィクション。

- ◇『草木とみた夢 牧野富太郎ものがたり』 谷本 雄治／著
- ◇『おんぶおんぶのももんちゃん』 とよた かずひこ／著
- ◇『いき』 中川ひろたか／著
- ◇『ポリぶくろ、1まい、すてた』 ミランダ ポール／著
- ◇『こどものどうとく 人のきもちがわかる子になる!』 釈 徹宗／監修
- ◇『教科書に出てくる遺跡と文化財を訪ねる ①』 こどもくらぶ／編
- ◇『防災・防犯シミュレーション ②③』 国崎 信江／監修
- ◇『くまくらべ』 ケイティ ヴィガーズ／著
- ◇『ユーチューバーになるには?』 BitStar／監修
- ◇『ルルとララのおまじないクッキー』 あんびる やすこ／著
- ◇『悪ガキ7』 宗田 理／著
- ◇『十年屋 ②』 廣嶋 玲子／著

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、
新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <http://www.e-tosho.com/nakagawa/PC/PC00301.aspx>

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談のお知らせ

日時 6月13日(木)
午後1時30分～4時30分
会場 トコトコ大田原3階 市民交流センター(大田原市中央1-3-15)
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み 6月6日(木)から12日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。
問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

風しん抗体検査の実施について

対象者 栃木県内に住所がある方で次のいずれかに該当する方。ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある方(妊婦健診等も含む)で、十分な量の風しん抗体があることが判明している方は対象外です。
①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
受付日時 毎週火曜日
午後1時～2時(要予約)
場所 県北健康福祉センター 本館
費用 無料
結果通知 約1週間後以降に郵送または検査実施場所で本人に通知する。
問い合わせ 県北健康福祉センター
☎0287-22-2679

HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査の実施について

検査日時 毎週火曜日
午前9時～10時(要予約)
場所 県北健康福祉センター 本館
検査内容 HIV・肝炎ウイルス検査(血液検査)、性感染症検査(血液検査・尿検査)
費用 無料
結果通知 1週間後以降に本人に直接通知する。
問い合わせ 県北健康福祉センター
☎0287-22-2679

「動く知更相」実施のお知らせ

「動く知更相(知的障害者更生相談所)」が実施されます。
日時 7月17日(水)※時間については予約申し込み後に決定します。
会場 健康管理センター
対象者 町内在住の18歳以上の知的障害者及びその保護者
実施内容 療育手帳の再判定、その他生活相談等 ※新規の療育手帳判定はできません。
申し込み締め切り 6月28日(金)まで※定員制ですので、ご予約はお早めをお願いします。
申し込み・問い合わせ
健康福祉課 社会福祉係
☎0287-92-1119

6月15日は県民の日

記念イベント等、詳しくは県ホームページやイベントガイドをご覧ください。県民の日マスコット「ルリちゃん」



なす風土記の丘資料館より

2019年度 第1回 なす風土記講座
当館職員が、那須地域の歴史や文化財について紹介します。
那須の歴史に興味のある方は是非ご参加ください。
演題 「原始・古代の手工業について」
日時 5月26日(日)
午後1時30分～3時
※受付は午後1時から行います。
場所 当館講堂 **参加費** 無料
講師 鏑木 理広(当館館長)
齋藤 加奈子(当館学芸員)
申し込み・問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

消費税軽減税率のための補助金 について

10月より実施される消費税軽減税率制度のため、国よりレジシステムに対する補助金があります。詳しくは下記事務局HPまたは問い合わせ先まで。
問い合わせ (独)中小企業基盤整備機構 軽減税率対策補助金事務局
受付時間 午前9時～午後5時(土日、祝日除く)
☎0120-398-111
HP <http://kzt-hojo.jp/>

6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

問い合わせ 関東総合通信局
●不法無線局による混信・妨害
☎03-6238-1939
●テレビ・ラジオの受信障害
☎03-6238-1945
●地上デジタルテレビ放送の受信相談
☎03-6238-1944

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
フリーダイヤル **0120-82-3391**
(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

あなたの土を元気にする環境想いの肥料です



「国内原料100%」

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
☎0287-96-4550
有機質肥料の製造・販売

ピラミッド エコ 検索



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:00	文字放送
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
5/13～5/19	歌う海賊団ツあじさいホールコンサート(再放送)
5/20～5/26	那珂川町青少年海外体験学習派遣事業
5/27～6/2	那珂川町文化祭邦楽民謡祭 前編(再放送)
6/3～6/9	那珂川町文化祭邦楽民謡祭 後編(再放送)
6/10～6/16	平成30年度ホースヘッズ姉妹都市交流事業(再放送)

★なかTVチョイス

日付	番組名
5/13～5/19	フィンガースタイルギタリスト 矢後 憲太氏 講演会
5/20～5/26	写真撮影教室
5/27～6/2	子どもまち記者(再放送)
6/3～6/9	季節の花だより～夏～(7月・8月・9月)
6/10～6/16	花の風まつり リコーダーと仲間たち(演奏会)

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

平成31年度
ふれあいじんけんフォーラム

主催 栃木県教育委員会 塩谷南那須地区教育委員会連合会

日時 6月11日(火)
午後1時30分～4時
(午後1時受付開始)

場所 小川総合福祉センター

内容 ○人権に関する作文の発表
○人権ライブ

演題 「絆～僕が命の大切さを知った日」
講師 魂のヴォーカリスト 杉山裕太郎氏

対象 栃木県民 ※参加無料

申し込み締め切り 6月4日(火)
問い合わせ 塩谷南那須教育事務所
☎0287-43-0176

献血にご協力ください

日時 5月21日(火)
午後1時30分～4時

場所 那珂川町役場

問い合わせ

栃木県赤十字血液センター推進課

☎028-659-0114

健康福祉課 健康増進係

☎0287-92-1119

令和元年記念公演
「花えみのつどい」

日時 6月2日(日)
開場 午後1時
開演 午後1時30分～3時30分

会場 あじさいホール

出演 まほろばがたり会員

ゲスト出演 美寿々すみ子

参加費 無料

※先着280名(整理券あり)

連絡先 民話美寿々会 まほろばがたり代表 渡辺恵子 ☎0287-96-2668

「緑の募金」運動に
ご協力をお願いします

「緑の募金」は、身近な緑化の推進のほか、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。
募金方法 家庭、街頭・イベント、職場、企業・団体など随時受け付けています。振込手数料無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、下記機構までご連絡ください。

●「緑の募金」による助成制度をご利用ください

対象事業 森林整備活動、地域における緑づくり運動

申請方法等 農林振興課または下記機構までお問い合わせください。

問い合わせ 公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構☎028-643-6801
〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2
E-mail:tochi-green@t-kms.sakura.ne.jp

栃木県シルバー大学校
第41期生(10月入学)募集

資格 60歳以上の方(または50歳以上で地域活動に意欲があり、町の推薦をうけた方)

学習期間 2年間

(令和元年10月入学)

学習時間 概ね週1回1日4時間

募集人員 中央校320名・南校120名・北校120名

募集期間 6月21日(金)まで

授業料 1年19,000円

資料代 1年2,100円

その他クラブ費等

申し込み・問い合わせ

健康福祉課高齢福祉係

☎0287-92-1119



第164回

企画展「青木コレクションに見る異形のもの」

「異形」と言えば皆さんにはどんなものか思い浮かぶでしょうか。妖怪、幽霊、天狗などこの世にはいない「異形」がイメージできるかと思います。現代で

は映画やアニメ、ゲームなどで「異形」をテーマに創作物が制作されています。江戸時代も現代と同じように浮世絵でも「異形」をテーマとした作品が多く作られ、人々の娯楽として普及しました。

今回ご紹介する歌川広重「英雄五人傑 宮本無三四」もその一つです。怪しげな山伏姿の天狗が何かから逃げるように飛び去ろうとしています。その視線の先にいるのは二刀流の宮本無三四(武蔵)です。暗い山中をモノトーンで表現し、妖怪と対峙するシーンを怪しげに演出しています。歌川広重と言えば「風景画」と連想する方も多いでしょう。しかし、広重の画業は風景画のみに留まらず、本作品のように英雄や怪奇現象をテーマとした作品も手掛けています。また「宮本無三四」という名が二刀流の男の横に書かれています。これは当時刊行されていた読本「絵本二島英勇記」(享和3年刊)の主人公で、宮本武蔵のオマージュで作られた人物です。本作品はその『絵本二島英勇記』七巻のワンシーンを描いており、この七巻では鮫魚や天狗に出会い、退治します。

本作品から江戸時代は浮世絵や本から娯楽として「異形」を見て、更にパロディ作品まで生み出したことがわかります。こうした「異形」を見る目は時代と共に変わっています。元々、天狗とは山の神もしくは怨霊として人々から超人離れした恐ろしいものという意識が強かったそうです。時には超能力を授ける存在、神仏の信仰を脅かす存在、幻術で人を惑わす存在など畏怖されていました。しかし、人々の暮らしが安定し、文明が発展するとともに天狗等「異形」はユーモラスな娯楽の対象としても見られるようになりました。



歌川広重「英雄五人傑 宮本無三四」

企画展「青木コレクションに見る異形のもの」では妖怪、幽霊、天狗など様々な異形を、青木コレクションよりご紹介いたします。江戸時代以降、どのような異形が描かれ、どのような反応を得ていたのでしょうか。江戸時代よりも更に文明が進んだ現代に、これから私たち人間と異形の関係はどう変化していくのか作品を見ながら考えてみると面白いかもしれません。

馬頭広重美術館 学芸員 山内れい

【会 期】 5月16日(木)～6月16日(日)

【ミュージアムトーク】

5月18日(土) 午後1時30分～ 当館学芸員

【開館時間】 午前9時30分～午後5時

(ただし入館は午後4時30分まで)

【休 館 日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入 館 料】 大人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

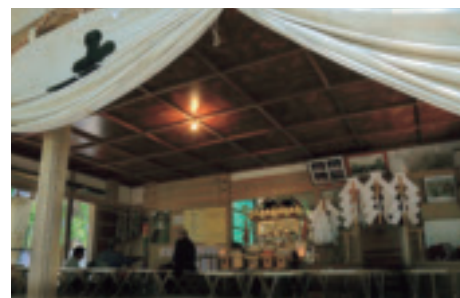
※障がい者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

平成30年度 那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



入選「祭り祈願」

撮影者：江川 清さん(宇都宮市) 撮影地：馬頭



入選「厳かに神事を待つ」

撮影者：佐藤 治男さん(真岡市) 撮影地：和見

