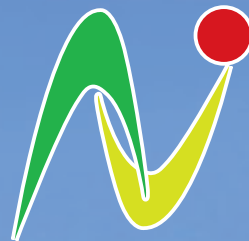


# なかがわ



町のイメージキャラクター  
「なかるちゃん」



No.147

広報

2017.12



## 第36回ゆりがねマラソン大会

●福島町政二期目スタート	2
●冬の感染症予防	4
●医療費の適正化にご協力ください	6
●なかがわ元気フェスタ2017	11
●那珂川町職員採用試験(二次募集)案内	20

## 福島泰夫氏二期目の町政運営をスタート



### 二期目の町政運営にあたって

このたび、任期満了に伴いまして、二期目の町政運営を担わせていただくこととなりました。

日を増すごとに、無投票であったこと、二期目に入った責任の重さを全身で感じているところです。

私は、4年前に町長に就任して以来、那珂川町を「もっと明るくもっと元気になりたい」という思いで、基本政策に「町民が「働く喜びを実感できる町に」、「わが子の笑顔あふれる成長が実感できる町に」、「年老いても安心で充実した生活が実感できる町に」の三つの目標を掲げ、町政にあたってまいりました。また、昨年度策定した「第2次那珂川町総合振興計画」を町政運営の指

針として他の計画とも連動させながら、各種施策を推進・実行してきたところであり、これを継続しながら、新しい事業にも取り組んでまいります。

まず、一つ目は、「地域の力を育み生かすための支援」です。地域が行う見守りや生活支援の取り組み、地域を活性化する「やる気・本気」を積極的に支援します。創立された「創生ながわ株式会社」の活動にも積極的に支援してまいります。

二つ目は、「効率的な行財政基盤の確立」です。現在まで進めてきた行財政改革を引き続き推進し、身の丈に合った行政運営を確立したいと考えております。地域や企業、町民のみなさまのご理解ご協力を頂きながら、官民協働のまちづくりを推進します。

三つ目は、「都市基盤と生産基盤の整備」です。町内におけるバランスのとれた土地利用とインフラ整備促進を図ります。震災により落橋した新那珂橋に替わる新橋の架橋をはじめ、地域間連絡道路の整備を進めます。さらに、地域資源を最大限に活用した事業の展開や、6次産業化の支援と農工商バラ

ンスの取れた連携を推進します。

四つ目は、「生活環境の保全と基盤整備」です。地域振興策として、「那珂川町環境基本計画後期計画」に基づき、環境への負荷軽減や焼却ゴミの削減に向けた資源ごみの有価値化などに取り組み、循環型社会の構築を目指します。さらに、移住、定住による人口増を図るため、「田舎暮らし体験ハウス」を効果的に活用していきます。

五つ目は、「社会保障基盤の充実」です。若者が働きやすい、子育てに優しい環境づくりを目指し、高齢者や障がいをお持ちの方が暮らしやすいよう、福祉施策の充実にも積極的に取り組めます。出生前から育児まで幅広い支援ができるよう各種施策を展開し、若い世代の定住や移住を促進するための子育て支援住宅整備事業にも本格的に着手します。また、高齢者の方や障がいをお持ちの方が、住み慣れた地域で心身ともに健康で安心した生活が送れるよう、介護、医療、福祉の充実を図ってまいります。

六つ目は、「教育基盤の整備」です。子どもたちが安心して学べる教育環境づくりを進めるとともに、児童生徒の通学の安全確保を図ります。町の将来を背負っていく大切な子どもたちをしっかりと町全体で慈しみ育ていくた

め、充実した地域全体での見守りや支援が行える仕組みづくりを構築してまいります。さらに、地元高校存続についても、引き続き支援をしていきます。厳しい地方行財政運営の中ではありますが、「住んでいて良かった、那珂川町に来て良かった」と、思っていただけける魅力あるまちづくりを目指し、町民、団体、企業のみなさまとともに、職員と一丸となって全力で町政運営を進めてまいりたいと考えておりますので、町民のみなさまのさらなるご理解ご協力をお願いし、二期目就任にあたってのあいさつといたします。



(11月6日二期目初登庁)

## 第4回町議会臨時会

### 副議長に岩村文郎氏を選出

第4回町議会臨時会が11月13日に開かれ、副議長の選挙が行われました。指名推選により、副議長に岩村文郎氏が選出されました。



### 監査委員、固定資産評価審査委員、教育委員会委員に辞令交付

任期満了となる監査委員、固定資産評価委員、教育委員について、第3回町議会定例会(9月)において次の方々が選任同意され、11月28日町長室にて辞令が交付されました。

- 監査委員
- 岡 洋一氏 再任
- 固定資産評価審査委員
- 小幡 一美氏 再任
  - 藤田 洋氏 再任
  - 川俣 勇也氏 新任

### 教育委員会委員

- 飯塚 基氏 新任
- 長谷川久夫氏 新任



### 交通指導員の委嘱のお知らせ

町では、通学する児童・学生の安全を確保するため、6人の交通指導員を委嘱し、町内の通学路にて交通指導を行っております。

小川地区辻町交差点及びタテヤマ入口交差点においては、前任者の故田所健一氏(小川)に代わり、11月1日より薄井績氏(小川)を新任として委嘱しましたのでお知らせします。

薄井さんは、交通安全協会小川支部の役員を務める等、交通安全対策にご協力いただいています。

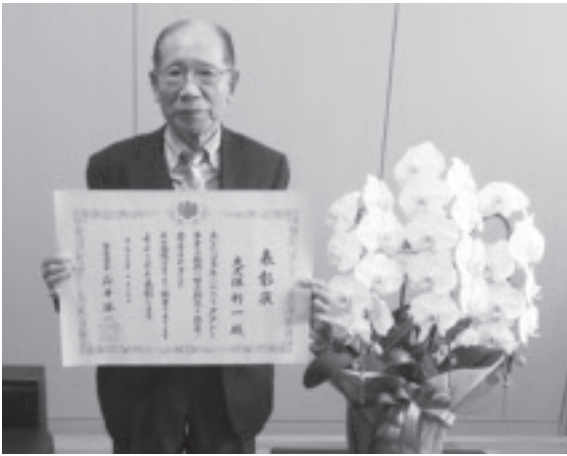


### 大久保利一氏 国土交通大臣より表彰受賞

平成29年度自動車関係功労者として、大久保利一氏(馬頭)が国土交通大臣より功労者表彰を受賞され、11月16日町長室を訪れました。

大久保氏は、昭和42年に(有)馬頭観光タクシー代表取締役就任し、栃木県タクシー協会の理事・監事を歴任するなど、長年にわたり業務に精励するだけでなく、デマンドタクシー事業を運行するなど地域へ貢献した功績が認められ、今回の受賞につながりました。

大久保氏は、「今までやってきたことが認められた。これからも健康に気を付け、業務に励みたい」と受賞の喜びを話しました。  
誠におめでとうございます。



### 原田照信氏に藍綬褒章

平成29年秋の褒章として、原田照信氏(谷川)に藍綬褒章が授与され、11月17日町長室を訪れました。

原田氏は、昭和61年11月から現在に至るまで31年余の長きにわたり、保護司として犯罪の予防、そして罪を犯してしまった方々の自立更生、社会復帰のために貢献され、さらには地域の発展のために力を尽くしてこられました。その間、南那須保護区保護司会理事、南那須保護区保護司会那珂川分区長を務めるなど更生保護の職務に精励されました。

これらの長年の実績が認められ、受賞されたものです。  
誠におめでとうございます。





冬に近づくと、空気が乾燥し、空気中に浮遊しているウイルスが体内に侵入しやすくなります。また、冬の気温で体温が下がると、身体の抵抗力が下がり、感染症にかかりやすい状態になるため、ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症が流行します。みなさんの心掛けによって、感染を拡大させないための対策が必要です。

### ◆主な症状

ノロウイルス：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱など

インフルエンザ：急な発熱、のどの痛み、頭痛、関節痛、だるさなど

### ◆予防の4つのポイント

#### ①健康管理

- ・普段から食べ物や健康状態に注意する
- ・症状があるときは、食品を扱わない

#### ②手洗い

- ・汚れの残りやすい所を丁寧に洗う
- ・石鹸を使ってこまめに洗う

### 「効果的な手洗い」

①～⑥まで2回繰り返し洗ったら、流水で十分にすすぎ、濡れた手は、ペーパータオルなどで水分をよく拭き取って乾かす。

#### ③消毒

- ・食器、調理器具、ふきん等は煮沸や塩素系漂白剤などでこまめに消毒する

#### ④咳エチケット

- ・咳やくしゃみが出る時はマスクを着用する
- ・マスクがない場合はティッシュや手で口と鼻を押さえ、他の人から顔を背ける

### 「適切な消毒」

①調理器具等は、十分に洗浄後、『次亜塩素酸ナトリウム液（塩素濃度200ppm）』で5分以上浸します。

②塩素消毒できない器具は、熱湯の熱で殺菌できます。

**次亜塩素酸ナトリウム液の調製方法(6%含有の市販品を使用した場合)**

消毒したい物	塩素濃度	必要量(キャップ)	※キャップ1杯=約7ml
まな板、ふきん、生野菜・果実	100ppm	1/2杯	
調理器具	200ppm	1杯	
おう吐物など	1,000ppm	5杯	

※誤って飲んだり、調理に使用したりしないようにラベルを貼り、飲食物とは区別して管理しましょう。

### ～高齢者インフルエンザ予防接種～

10月からインフルエンザの予防接種が始まっています。

インフルエンザ予防接種についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

### 今年の健診はお済みですか？ラストチャンスです

〈総合+レディース健診〉12月17日(日)健康管理センター・・・受付時間：午前8時～10時  
お申込みがお済みでない方は、12月15日(金)までに、健康福祉課 健康増進係(☎0287-92-1119)へご連絡ください。※お申込みが済んでいる方には、健診日の約2～3週間前に通知します。

12月は「地球温暖化防止月間」です  
ウォームビズで地球にいいことをはじめよう！

ウォームビズは、そんなに難しいことではありません。

今までのライフスタイルを少し見直すだけで、無駄になってしまいうエネルギーを節約することができます。

たとえばこんなこと：  
・暖房時の室温は20℃以下にしよう！  
・湿度を40～70%に保ち、体感温度を上げよう！

・温かい肌着で、体幹をあたためよう！  
・冬が旬のもの、根菜類、ショウウガなど、体を温める食材を食べよう！  
・一部屋に集まって家族団らん、他の部屋の暖房や照明を消そう！  
・窓やドアなどからあたたかい空気が逃げない工夫をしよう！



年齢や体調にあわせて、無理のない取組みをおねがいます。

牛乳パックとなかちゃんトイレレットへパーを交換しよう！

牛乳パック(紙パック)の資源化啓発のため、紙パックとなかちゃんのオリジナルトイレレットパーを交換します。



交換できるもの

●のついた紙パック1ℓ6枚とトイレレットパー1ロール

交換場所

生活環境課及び小川出張所

※洗って、開いて、乾かした状態でお持ちください。

※1ℓの紙パック1枚をリサイクルすると、CO<sub>2</sub>排出量が23・4g削減されるといわれています。1枚1枚の小さなリサイクルが、やがて大きなCO<sub>2</sub>削減につながります。

問い合わせ

生活環境課

☎0287(92)1110

## 上下水道課からのお知らせ

下水道への接続はお済みですか？

町では、市街地とその周辺地域を中心として、下水道の整備を行っています。下水道は生活排水を浄化し、きれいになった水を川に放流しています。(生活排水とは…洗濯、お風呂、トイレのし尿、台所の水等)

○下水道を利用することで

- ・川の水がきれいになります。
- ・水洗トイレが使えます。
- ・汚れた水が側溝へ流れなくなり、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎます。

下水道が整備されても、下水道区域のみなさんに利用していただかなければ、水路の汚れや悪臭はなくなりません。生活環境をより良いものにするためにも、1日も早く下水道に接続くださるようお願いいたします。

また、下水道の区域以外にお住まいの方は、浄化槽を新たに設置する場合、補助金制度をご利用いただけます。

浄化槽設置補助制度をご利用ください

町では、家庭から流される生活排水によって、川や水路が汚れないようにするために、浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があります。

問い合わせ ☎0287(92)2002

○浄化槽とは  
生活排水(台所・風呂・洗濯等)とトイレのし尿を併せて処理する浄化槽です。

○交付対象区域  
下水道区域及び農業集落排水区域を除く那珂川町内全域  
○対象となる建物  
・専用住宅：主に居住の用に供する建物  
・併用住宅：延べ面積の2分の1以上を居住の用に供する建物  
・自治公民館：行政区又は集落を単位とし、自治活動の拠点として集会の用に供する建物

人槽区分	規模	補助金額
10人槽	2世帯住宅 <sup>※2</sup>	548,000円
7人槽	延べ面積130㎡を超えるもの	414,000円
5人槽	延べ面積130㎡以下のもの	332,000円

※1 浄化槽を設置する際の人槽区分は規模を基準としていますが生活の実態(世帯人数など)により変更する事が出来る場合があります。

※2 2世帯住宅は、浴室及び台所が2つ以上ある住宅です。

国民健康保険に加入しているみなさんへ

# 医療費の適正化にご協力ください

近年、国民健康保険の医療費が年々増加しています。医療費が増え続ける  
と、医療費を補うために国民健康保険  
税の引き上げも考えられます。

医療費増加の原因には、『はしご受  
診』や『時間外診療』など、医療機関の  
受診の仕方が大きく関わっています。

誰もが安心して医療を受けられるよ  
う、医療費の適正化にご協力をお願い  
します。

## 『はしご受診』はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかる  
と、その度に初診料や検査費用がかか  
り、医療費増加の原因になります。

また、検査や薬の重複によって体へ  
の負担や副作用の危険性がありますの  
で、特別な理由なく複数の医療機関を  
受診するのはやめましょう。

## かかりつけ医や 『お薬手帳』を活用しましょう

日常的な病気の治療や医療相談など  
に応じてもらえるかかりつけ医を持ち  
気になる症状があれば、まずはかかり  
つけ医を受診しましょう。

また、薬のもらい過ぎや副作用の危  
険を防ぐため、「お薬手帳」を活用して  
体質や薬歴を把握・管理してもらいま  
しょう。もしも、飲み忘れや飲み残し  
があった場合には、医師・薬剤師に相  
談しましょう。

6か月以内に同じ薬局を利用  
して、お薬手帳を持参  
していくと、3割負担の人で  
約30〜40円医療費が安くなる  
場合があるよ！



## ジェネリック医薬品を 活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)と  
は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた  
後に販売される医薬品です。安全性、  
有効性および品質については、国によ  
る厳格な審査を経て製造販売が認めら  
れています。新薬と同じ有効成分であ  
りながらも、開発コストがかららない  
ため、価格が新薬の3割〜5割程度安  
くなります。

ただし、すべての新薬に対してジェ  
ネリック医薬品が製造されているわけ  
ではありません。治療内容によっては  
適さない場合がありますので、詳しく  
は担当の医師・薬剤師に相談してくだ  
さい。



## 『時間外受診』はやめましょう

夜間や休日などの時間外に開いてい  
る救急医療機関は、緊急性の高い患者  
さんのためのもので、医療費も高く設  
定されています。時間外受診をしよう  
とするときは、もう一度考え、緊急性  
がない場合は、平日の時間内に受診す  
るようにしましょう。

夜間や休日に、お子さんが急な病氣  
にかかって心配なときは、医師や看護  
師から適切なアドバイスが受けられる  
『小児救急電話相談』を利用しましょう。

とちぎ子ども救急電話相談

☎ #8000

携帯電話やプッシュ回線以外は

☎ 028(600)0099

相談時間

月〜土曜日

午後6時〜翌朝8時

日曜日・祝日

24時間(午前8時〜翌朝8時)

## 柔道整復師・はり・きゅう・マッサージに正しくかかりましょう

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術には、国民健康保険が適用される場合とされない場合があります。また、はり・きゅう・マッサージに保険の適用を受けるには、医師の同意が必要です。保険適用が認められない場合には、**全額自己負担**となりますので注意してください。

### ●柔道整復師にかかる場合

#### ○保険が適用されるもの

- ・打撲及び捻挫等(肉離れを含む)
- ・骨折・脱臼の応急手当
- ※応急手当以外の場合には、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

#### ×保険が適用されないもの

- ・右記以外の場合
- ・保険証が使えるのは外傷性のないけがの場合だけです。内科的原因によるもの、慢性的な症状などには使えず、**全額自己負担**となります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### ●はり・きゅう・

#### マッサージを受ける場合

#### ○保険が適用されるもの

- はり・きゅう
- ・神経痛・リウマチ
- ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症
- ・頸椎ねんざ後遺症
- ・マッサージ
- ・筋麻痺・関節拘縮

はり・きゅう・マッサージの施術を受けるときも、医師の同意がある場合に限り、保険を使うことができます。ただし、いったん料金を支払った後、あとから払い戻しを受けることにはなりません。

### ●治療を受けるときの注意

- ・負傷の原因は正確に伝える
- ・申請書の受取代理人欄に自筆で記入する
- ・施術が長期におよぶ場合は、内科的要因も考えられるため、医師の診察を受ける
- ・医療費控除を受ける際に必要になるため領収書は保管する

## 健康づくりで医療費適正化

生活習慣病の治療にかかる医療費は全体の過半数にのぼります。日常生活を振り返り、できることから始めましょう。

### ●食生活

- ・1日3食バランスよく食べる
- ・野菜や海藻など食物繊維をとる
- ・塩分の摂り過ぎに注意する
- ・よく噛んで、ゆっくり食べる



### ●運動

- ・ウォーキングを日課にする
- ・ラジオ体操をする
- ・なるべく階段を利用する
- ・テレビを見ながらなど「ながら運動」をする



## 医療費通知が変わります

健康と医療に関する認識を深めていただくため、医療費のお知らせを2か月ごとに年6回通知していましたが、今後は、12月(5～8月診療分)、4月(9～12月診療分)、8月(1～4月診療分)の年3回に変更になります。

※今回発送分は、切り替え時期のため6～8月診療分の記載となります。

また、前回までは葉書でお知らせしていましたが、今回から封書に変更になります。発送は各月末です。

平成29年申告分から、医療費通知が医療費控除に使用できますが、対象となるのは、今回発送分からです。

詳しくは、町ホームページ等をご覧ください。

### 医療費控除に関する問い合わせ

氏家税務署

☎028(682)3311

### 医療費適正化や

医療費通知に関する問い合わせ

住民課保険年金係

☎0287(92)1112

総合型スポーツクラブフェスタ 小砂ウォーキング

11月3日、まほろばの里スポーツクラブなどの県北地区の総合型スポーツクラブが小砂地区に集まり、小砂ウォーキングが開催されました。フェスタは、県北地区の5団体43人が参加しました。参加者は、小砂コミュニティセンターを出発し、秋の田園風景を眺めながら、小砂焼き陶器市会場まで約2時間30分のウォーキングを楽しみました。途中よろこびの森では、木々の中にある彫刻作品を熱心に鑑賞される姿が見られました。



馬頭小川ロータリークラブ 創立45周年

11月14日、馬頭小川ロータリークラブが創立45周年を記念し、高野徹也会長が町長室を訪れ、町に寄付をされました。

今回の寄付金について、高野会長から「若い世代の育成や、高齢の方の福祉関係に使ってもらいたい。また、環境整備やよそから人を呼び込むことなどにも使ってもらいたい」と話しました。

馬頭小川ロータリークラブは、現在会員が23人おり、週1回の定例会のほか、那珂川の清掃活動や福祉まつり参加など、地域社会発展のために活動されています。



文化芸術による 子供の育成事業

11月16日、馬頭東小学校で「文化芸術による子供の育成事業」が行われました。今回は、ピアノストでありソプラノ歌手でもある平井李枝さんが来校し、ピアノ・ソプラノコンサートを実施しました。

平井さんの祖父は馬頭小学校校歌の歌詞を作詞した方で、那珂川町に縁のある音楽家です。子どもたちは、有名な音楽家について紹介してもらいながら、世界のクラシック音楽や日本の伝統的な歌など、普段味わうことのできない本物の演奏に真剣に耳を傾けていました。

また、子どもたちの大好きなアニメソングや、馬頭東小学校校歌が演奏されると、子どもたちも大きな声で歌う姿が見られました。



税に関する作文で 関東信越国税局長賞を受賞

平成29年度第56回高校生の税に関する作文で、馬頭高校水産科3年の中荒井李華さんが、関東信越国税局長賞に輝き、11月22日氏家税務署長から表彰状が授与されました。

中荒井さんは、「水産系の大学に進学するので、漁業や養殖に関わる税金と絡めて問題を解決できる人になりたい」と話してくれました。

また、中学生の税についての作文では、栃木県教育委員会教育長賞に小川中学校3年星夏通子さん、矢板県税事務所長賞に馬頭中学校3年北條喬伽さん、氏家税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞に小川中学校3年鈴木温士さんと馬頭中学校3年いぐみさんが入賞されました。





## 第12回女性防火クラブ 消火競技会

11月26日、第12回町女性防火クラブ消火競技会が、小川運動場で開催されました。

消火競技会は、日頃から家庭で火を取り扱う機会が多い女性が、消火器の使用方法を熟知し、万一の発火に備えて素早い初期消火活動が行えるよう実施しているものです。

各地区の女性防火クラブから約70人が参加し、二人一組で、実際の炎を消火器でいかに早く消火できるかを競いました。

競技会の結果は次のとおりです。

- 優勝 小砂支部 A
- 準優勝 第16支部
- 第3位 新町支部 A



## マイ・チャレンジ活動報告

中学2年生が各事業所で職業体験をするマイ・チャレンジ活動が行われました。小川中学校では、11月6日から10日にかけて33人が16事業所で、馬頭中学校では、11月13日から17日にかけて75人が28事業所で職業体験をしました。

生徒のみなさんは、教室から地域社会へと学びの場を変え、社会生活を営む上で必要なマナーやルール、言葉づかい等の机の上だけでは学ぶことのできない貴重な体験に真剣に取り組んでいました。

### 馬頭中学校



接客業を体験したかったので選びました

道の駅ばとう

直売所のレジで袋詰めをしたり、レストランで料理を運んだりしました



乾徳寺



お寺では、どういふことをしているのが興味があったので選びました

境内の掃除、写経や読経、座禅などを体験しました



### 小川中学校

温泉が好きで、接客を体験したかったので選びました



まほろばの湯 湯親館

湯親館の受付とロッジの清掃をしました



想像していたことと違うこともあったけど、貴重な経験ができました

利用者さんとバレーボールゲームをしました

リヴェット



# 318人が町内を疾走！ 第36回ゆりがねマラソン大会

11月19日、馬頭高校を発着点に第36回ゆりがねマラソン大会が開催されました。町内外の2歳から78歳の方まで、総勢318人が参加しました。ランナーのみなさんは、馬頭市街地の特設コース(10kmコース、5.5kmコース、4.0kmコース、2.0kmコース)を疾走し、紅葉の路の中さわやかな汗を流しました。

マラソン終了後には、ゲストランナーのお笑い芸人がんばれゆうすけさんのスポーツ教室が開催されました。選手兼コーチとしても活動されているがんばれゆうすけさんから、笑いを交えながら走る前に効くストレッチについてアドバイスがありました。



10km一般男子  
優勝の露久保 杏弥さん



選手宣誓 益子 曜さん(馬頭)



2.0km親子ペア



ゴール直前の緩やかな上り坂



スポーツ教室

## 第36回ゆりがねマラソン大会 町内の上位入賞者(敬称略)

4.0km中学生女子(表紙写真)

- 第1位 益子 若菜(馬頭)
- 第2位 檜山 恵(馬頭)
- 第3位 星 いくみ(和見)

5.5km中学生男子

- 第2位 山田 甫(馬頭)
- 第3位 八板 佑樹(小川)

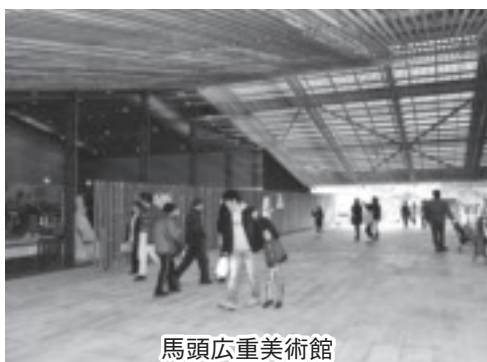
5.5km一般男子

- 第2位 磯 隼人(小川)

10km一般男子

- 第1位 露久保 杏弥(谷田)

おめでとうございます



馬頭広重美術館



広重紅葉まつり

広重紅葉まつり  
馬頭広重美術館無料開放

11月19日、町商工会では、馬頭商店街を会場に広重紅葉まつりを開催し賑わっていました。また、馬頭広重美術館では無料開放が行われ、814人の入館者がありました。

# 第13回 那珂川町文化祭

10月31日から11月26日にわたって第13回那珂川町文化祭が各会場にて行われ、芸術の秋を彩りました。

11月25日、26日の2日間は、町総合体育館で総合展が開かれ書道や絵画、華道、手芸など様々な作品が展示されました。



菊花展(南町小公園)



菊花盆栽展(あじさいホール)



邦楽民謡舞踊祭



茶道部茶会



総合展



総合展



# 平成30年 成人式のお知らせ

## 成人式のご案内

町では、新成人になられたみなさんの新しい門出をお祝いする「成人式」を挙行いたします。人生で一度しか経験できない成人式ですので、ぜひご出席いただきますよう、ご案内申し上げます。

### 日時

平成30年1月7日(日)

午前10時～12時

(受付は午前9時～9時40分)

※式典の前にオープニングセレモニーとして、午前9時45分から「まほろば太鼓」の演奏があります。

### 会場

小川総合福祉センター

あじさいホール

### \*新成人のみなさまへ\*

対象の方(平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方)には、案内状を送付いたしました。届いていない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

### 問い合わせ

生涯学習課

☎0287(92)1135



昨年の様子

## 平成30年中に使用する農業用免税軽油の 免税証交付申請を受け付けます

### 受付日程及び場所

#### 受付日

平成30年1月10日(水)～11日(木)

#### 時間

午前9時～12時、午後1時～4時

#### 場所

小川総合福祉センター

すこやか共生館多目的集会室

### 免税証の交付を受けられる方

- 農業を営み、農業用機械に軽油を使用する方
- 機械を使う作業全ての委託を受けて農作業を行い、農業用機械に軽油を使用する方(農作業受委託に関する契約書の写しが必要)

### 申請に必要なもの

- 新規に申請する場合
  - ・耕作面積の証明書(農業委員会が交付する)
  - ・420円
  - ・印鑑
  - ・使用する機械の詳細がわかるもの(カタログ等)

### ○継続申請の場合

- ・免税軽油使用者証
- ・印鑑
- ・免税軽油の引き取り等に係る報告書及び添付書類(納品書、領収書等)
- ・機械の変更有る方は、機械の詳細がわかるもの(カタログ等)
- 更新申請の場合(免税軽油使用者証の始期が平成27年中の場合)
  - ・420円
  - ・印鑑
  - ・その他必要書類は継続申請の場合と同じ

### 問い合わせ

農林振興課

☎0287(92)1113

矢板県税事務所

☎0287(43)2173



## 「どんど焼き」



まんがアト科1年 播磨 俊宏さん

## 「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉 660-1

フリーダイヤル **0120-82-3391**

(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

## 平成29年度栃木県民スポーツ大会

10月8日から県内各地で開催され、町対抗の部に那珂川町から12種目の競技に参加しました。

- ・水泳 10/15 県立温水プール館  
壮年男子50m背泳ぎ 町対抗の部 第2位 荒牧 恵文  
青年男子100m自由形 町対抗の部 第2位 田口 寛崇
- ・ママさんバレーボール 10/15 県南体育館  
町対抗の部出場
- ・ゲートボール 10/15 宇都宮市陽南第一公園  
町対抗の部 第3位
- ・ソフトボール 10/15・22 柳田緑地野球場  
町対抗の部 優勝  
※10月22日台風21号接近により中止。4町同時優勝。
- ・卓球 10/22 県総合運動公園トレーニングセンター  
町対抗の部出場
- ・バレーボール女子 10/22 県北体育館  
町対抗の部出場
- ・テニス 10/22 県総合運動公園テニスコート  
町対抗の部出場  
※10月22日台風21号接近により中止。
- ・弓道 10/22 宇都宮市弓道場(屋板運動場内)  
町対抗の部出場
- ・クレー射撃 10/22 ニッコー栃木総合射撃場  
町対抗の部出場
- ・軟式野球 10/8・10/15  
石井緑地・県総合運動公園  
町対抗の部 第3位
- ・陸上 10/15 大田原市美原公園陸上競技場  
壮年男子B 1,500m 町対抗の部 第3位 川又 雅之
- ・グラウンド・ゴルフ 10/15  
鬼怒グリーンパーク上流広場  
町対抗の部 第2位

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月上旬に送付されています。年末調整や確定申告の際には必ず添付してください。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も同様です。また、10月1日から12月31日までの間に今年はずじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

### 問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル(平成30年3月15日まで)

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は

☎03-6630-2525



# 子育て支援センター わかあゆ ひばり

☎0287-96-5223

☎0287-92-2301



子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと家族と一緒に遊べる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

📍: 子育て支援センターわかあゆ

📍: 子育て支援センターひばり

★☆☆☆☆

**12月**

☆クリスマスリースと  
キャンドルを作ろう☆📍

12月20日(水)午前10時30分～  
素敵なクリスマス飾りを作りましょう。  
申し込み 12月15日(金)まで

☆クリスマス会☆📍

12月22日(金)午前10時30分～  
子育て支援センターにサンタさん、  
来てくれるかな?お楽しみに!  
人数 先着15組(お子さんの数)  
申し込み 12月15日(金)まで

🎄 🦌 🦌 🦌 🎄 🏠

📏 おおきくなったかな?📍📍  
12月18日(月)～22日(金)  
身長と体重が測れます。

**1月**

☆こども新年会☆📍

1月10日(水)午前10時30分～  
先生にお茶を点てていただきます。  
講師 星 フミ子先生  
人数 先着15組  
申し込み 1月5日(金)まで

☆まゆ玉だんご作りと  
お茶会☆📍

1月12日(金)午前10時30分～  
まゆ玉を食べて1年間、健康に  
過ごしましょう。  
講師 星 フミ子先生  
人数 先着15組  
申し込み 1月5日(金)まで

🍡 🍡 🍡 🍡 🍡

センターは、年末年始(12月29日～1月3日)の間休館となります。

## ❁❁子育て世代包括支援センターからのお知らせ❁❁

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

**マタニティクラス～ハローベビー～**

1月はマタニティヨガです。出産に必要な体の柔軟性を整えましょう。

日時 1月12日(金)午前10時～11時30分  
場所 健康管理センター  
持ち物 バスタオル  
動きやすい服装でお越しください。

料金 無料  
講師 小澤 有紀さん(ヨガインストラクター)

**きらきらベビークラス**

1月は産後ヨガです。産後の骨盤のゆがみや、肩こり・腰痛などをヨガで解消しましょう。

日時 1月18日(木)午前10時～11時30分  
場所 子育て支援センターわかあゆ  
※場所が健康管理センターから変更になります。終了後はすこやか共生館へ移動しランチとなります。

料金 無料  
終了後ランチを希望される方はランチ代400円がかかります。

講師 飯塚 弘美さん(ヨガインストラクター)

**産後サロン**

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか?

対象 生後2週間～3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 12月20日(水)午前10時～午後1時  
内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など  
場所 健康管理センター  
料金 ランチ代400円  
講師 浅川 まり子さん(助産師)

**母子健康手帳交付について**

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センター(子育て支援課内)までご連絡ください。



申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



地域おこし協力隊 小鮎千文

# なかがわ薬膳日記

食べる  
地域おこし

Vol.25

いよいよ師走にはいりました、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も残りわずか楽しかったことも悲しかったことも含め、かけがえのない年になったのではと思いを巡らせています。今年も各方面でお付き合いくださった町民の皆様本当にありがとうございました。

今月は健やかな冬を過ごすための柚子の活用法をご紹介します。柚子は古来より邪気払いの効果があると伝えられているそう、冬至の夜はぜひ柚子湯に入り心身ともに温まりましょう。柚子は香りだけでなく食べることでも気の巡りや冷え性を改善する働きがあるとされています。爽やかな香りの柚子で健やかな冬へ備えましょう。

### 【基本の養生】

- ・ 早寝早起き
- ・ よく噛んで腹八分目
- ・ 食卓は旬の恵みを主役に

### 【柚子の活用法】

- ・ 柚子風呂
- ・ 柚子ジャム
- ・ 柚子皮茶
- ・ 柚子酢
- ・ 柚子種化粧水

### 【韓国伝統柚子茶の作り方(非加熱柚子ジャム)】

韓国では冬の風邪予防に柚子茶(非加熱柚子ジャム)をいただくそう、火を使わず熟成させてつくる簡単ジャムです。適量のお湯で割っていただきます。

- ・ 完熟柚子 1.1kg
- ・ きび砂糖 1kg
- ・ ガラス瓶 4ℓほどの果実酒瓶が使いやすい(手順)

- ① 完熟柚子の種を取り除き5ミリ位の千切りにする
- ② 清潔なガラス瓶に柚子ときび砂糖を交互に入れる
- ③ 水気が出てきたら1日一度しゃもじで混ぜ、1か月ほど熟成させたら完成



## 管理栄養士コラム

忘年会や新年会と何かと飲酒の機会が多くなるシーズンです。美味しいお酒を楽しく飲んで、健康に過ごすには「正しいお酒の飲み方」=「適正飲酒」を実践することが大切です。

厚生労働省では「節度ある適量な飲酒量」を「1日平均純アルコール量で20g程度」と定めています。

ただしこの量は、飲酒しても顔が赤くならない成人男性に対する指標で、女性や高齢者はこの半分程度が適量です。過度な飲酒は肝臓に負担をかけ、メタボのリスクである肥満、高血圧、脂質異常症を招きます。

また、食塩や脂質の多いおつまみや飲酒後の夜食などによって過剰なエネルギー摂取にもつながり、生活習慣病のリスクが高まるので注意が必要です。

お酒との付き合い方を、いま一度振り返り、健康的な飲み方を心がけましょう。

■純アルコール量=お酒の量(ml)×アルコール度数(%)×0.8÷100

■適度な飲酒量の目安 (1日にいずれか1つ)



ビール  
中ビン1本



日本酒  
1合



ワイン  
グラス2杯弱



焼酎  
0.5合

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

## ～適切なお酒の飲み方について～

### ■お酒を減らすための工夫

- ・ 喉が渇いたときやお腹の空いた時に飲酒しない
- ・ 酒席では、小さいコップで飲む
- ・ 酒席では、お酒以外の飲みものをまず飲む
- ・ 一口飲んだらコップは必ずテーブルに置く
- ・ もしたくさん飲んでしまっても、やけにならず、もう一度やり直す
- ・ 週に2日は休肝日をもうける

### ■栄養相談のお知らせ

月1回管理栄養士による栄養相談を行っています。「食生活を見直してみたい!」と考えている方、ぜひお問い合わせください。

#### 開設日

- 平成29年12月18日(月)
- 平成30年1月15日(月)
- 2月19日(月)
- 3月12日(月)

#### 会場

健康管理センター





# 図書館コーナー

ホームページ <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/40library/index.html>

## 小川図書館

### JVCのおはなし会

- ・ 12月16日(土)午後2時～
  - ・ 場所 小川図書館 絵本コーナー
- ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでもくれます。  
おはなしの後は、空き箱で「ししまい」を作ります。

### 小川おはなし会

- ・ 1月6日(土)午前10時30分～
  - ・ 場所 小川図書館 絵本コーナー
- おはなしじょうずなボランティアさんが絵本を読んでもくれます。  
おはなしの後は、毛糸で「ポンポンモビール」を作ります。

### 小川図書館 12月10日～1月13日のお休み

開館時間		日	月	火	水	木	金	土
平日	午前9時30分 ～午後6時	10	11	12	13	14	15	16
土日	午前9時 ～午後5時	24	25	26	27	28	29	30
		31	1/1	2	3	4	5	6
		7	8	9	10	11	12	13

☎0287-96-2335

### 馬頭図書館 12月10日～1月13日のお休み

開館時間		日	月	火	水	木	金	土
平日	午前9時30分 ～午後6時	10	11	12	13	14	15	16
土日	午前9時 ～午後5時	24	25	26	27	28	29	30
		31	1/1	2	3	4	5	6
		7	8	9	10	11	12	13

☎0287-92-5015

## 馬頭図書館

### たのしい絵本と紙しばいの会

- ・ 12月21日(木)午前10時30分～
  - ・ 場所 馬頭福祉センター 和室
- 小さいお子さまのためのクリスマスおはなし会です。  
人形劇、サンタさんからのプレゼントなどがあります。  
親子でご参加ください。

### 高校生ボランティアのおはなし会

- ・ 12月17日(日)午後2時～
  - ・ 場所 馬頭図書館 児童室
- 馬頭高ボランティア部の方たちがたのしい紙しばいや絵本を読んでもくれます。  
おはなしの後は、クリアカップで「くるくる回転シスター」を作ります。

### 婦人ボランティアのおはなし会

- ・ 1月13日(土)午後2時～
  - ・ 場所 馬頭図書館 児童室
- 婦人ボランティアの方たちがたのしい紙しばいや絵本を読んでもくれます。  
おはなしの後は、紙コップで「ロケット」を作ります。

### 読書会

- ・ 1月10日(水)午後1時30分～
  - ・ テキストは未定です。
  - ・ 場所 馬頭図書館 視聴覚室
- 和やかな雰囲気です。  
興味のある方はお気軽にどうぞ。

- 寄贈(11月20日受付まで) ありがとうございます
- 図書館へ
  - 図書「砂金の郷から出たダイヤ菊池實実ものがたり」 長久保片雲様(茨城県)
  - 図書「インベストターZ 21」 匿名
  - 10万円 小泉 哲也様(小川)
  - 教育文化基金へ
  - 10万円 馬頭小川ロータリークラブ
  - 会長 高野 徹也様(馬頭)
  - 福祉基金へ
  - 2万円 さつきカラオケ会
  - 2万円 佐藤ヨシノ様(小川)
  - 2万円 益子建築関東フーズ合同ゴルフコンペ
  - 代表 益子 義弘様(健武)
  - ふるさと納税寄附金へ
  - 2万円 中野 雅之様(東京都八王子市)
  - 2万円 羽田 英夫様(神奈川県平塚市)
  - 2万円 松浦 真明様(静岡県静岡市)
  - 2万円 平山 健一様(埼玉県川口市)
  - 2万円 厚美 和紀様(埼玉県朝霞市)
  - 1万円 近江 茂夫様(兵庫県西宮市)
  - 1万円 高橋 将文様(下野市)
  - 1万円 薄井 義行様(宇都宮市)
  - 2万円 大西 孝治様(東京都江東区)
  - 2万円 根本 健治様(宇都宮市)
  - 1万円 加藤 哲朗様(兵庫県神戸市)
  - 1万円 中村 幸恵様(神奈川県横浜市)
  - 1万円 新妻 喜好様(埼玉県和光市)
  - 2万円 上塘 剛様(福岡県福岡市)
  - 2万円 穴山 清作様(東京都国分寺市)
  - 5万円 田代 譲二様(東京都世田谷区)
  - 1万円 葛巻 剛様(岩手県花巻市)
  - 1万円 遅沢 壮一様(宮城県仙台市)
  - 社会福祉協議会振興基金へ
  - 2万円 益子 和弘様(健武118回)
  - 5万円 馬頭小川ロータリークラブ
  - 社会福祉協議会善意銀行へ
  - 1万円 匿名(517回)
  - 5万円 那須南農業協同組合
  - 10万円 日本赤十字社活動資金へ
  - 100万円 佐藤 壽男様(白久)
  - 社会福祉協議会その他事業へ
  - 113本 薄井 昭二様(小川)



# 広報文芸

## 俳句

秋燈や猫をかたへに針仕事  
 秋燈や雨の湯宿に髪を梳き  
 ひとりの夜六腑にしみる新走り  
 凧こがしや鱒ひびの走れる登り窯がま  
 茶の花や鈴振る巫女みこの白き顔  
 朝取りの太き大根きらめけり

小川 小川のぶ子  
 吉田 国安 薫  
 小砂 松岡 路石  
 松野 大高 松竹  
 松野 鶴川 良子  
 松野 横山 義夫

## 短歌

早苗田を思い出させて薬のみどり増しくる十月半ば  
 日は落ちて西方浄土を思わする夕茜雲に抱かるる町  
 老いの身で御詠歌の試験酷なれどそれ一筋の日々の充実  
 来年も大きく育てと芽と形選び干したるこんにやくの種子  
 出来てゆく米袋の数を板壁に残せし「正」の字父母の思い出

三輪 石澤千代子  
 恩田 上杉 里子  
 馬頭 五月女トミノ  
 大内 薄井 キイ  
 和見 藤田 和夫

## 川柳

生きすぎと言いつつ十年日誌買う  
 刺身よりサンマがうまい秋夜長  
 まだ少し出来ることあり米を研ぐ  
 みちのくの人の温さとお湯の旅  
 まったりとした人柄で慕われる  
 三つ指で三才と言うかわいい児

小砂 松岡ヒロシ  
 馬頭 稲沢 誠一  
 谷田 岡崎 甫子  
 大内 郡司 正幸  
 小川 平澤 照雄  
 馬頭 阿久津紀子

### 一般書

#### 『西郷どん!』 前編・後編



下級武士の家に生まれ、激動の幕末を駆け抜け、新たな時代をつくった西郷隆盛の生涯を描く。2018年大河ドラマ原作小説。

林 真理子 / 著

◇『ぐるぐる♡博物館』

三浦 しをん / 著

◇『美しい古墳 白洲塾長の世界一毒舌な授業』

白洲 信哉 / 著

◇『学校では教えてくれない差別と排除の話』

安田 浩一 / 著

◇『サプリメント健康バイブル』

桑原 弘樹 / 著

◇『日本酒超入門』

石田 洋司 / 著

◇『暮らしのスタマガジン 2017 autumn』

主婦の友社 / 出版

◇『へんな浮世絵歌川広景のお笑い江戸名所』

太田記念美術館 / 監修

◇『繕つワザを磨く金継ぎ上達レッスン』

持永 かおり / 監修

◇『ジェダイの哲学』

ジャンクラー・ヤマガ / 著

◇『探点者の心をつかむ合格する小論文』

中塚 光之介 / 著

◇『キラキラ共和国』

小川 糸 / 著

◇『オペレーション』

真山 仁 / 著

◇『画狂其1』

梓澤 要 / 著

◇『太閤私記』

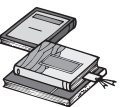
花村 萬月 / 著

◇『絵本作家の百聞百見』

川端 誠 / 著

◇『忘れる女、忘れられる女』

酒井 順子 / 著

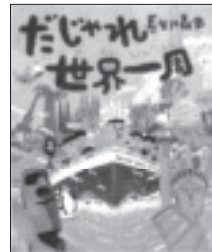


## 新着図書

那珂川町 図書館

### 児童書

#### 『だじゃれ世界一周』



長谷川 義史 / 著  
 だじゃれでえがおがアルメニア。せかいなかよくシンガポール! アメリカからジャマイカまで、世界をだじゃれでめぐると楽しい絵本だじゃれを声に出しながら、楽しく世界の国名を覚えよう。

◇『みーんな はははっ』

オームラ トモコ / 著

◇『おんなじおんなじももんちゃん』

とよた かずひこ / 著

◇『ごはんはおいしい』

ばく きよみ / 著

◇『おさるのジョージほんやさんへい』

M・レイ / 原作

◇『地震のはなしを聞きに行く』

須藤 文音 / 著

◇『ファール先生の昆虫教室 1』

奥本 大三郎 / 著

◇『トミカ大集合 2018年版』

永岡書店 / 出版

◇『わかったさんのふんわりケーキ』

寺村 輝夫 / 原文

◇『捨て犬たちとめざす明日』

今西 乃子 / 著

◇『まじよのナーサー』

藤 真知子 / 著

◇『らくごで笑学校』

斉藤 洋 / 著

◇『わたしがこのこいる理由』

片川 優子 / 著

◇『マンモスアカデミー』

一丸・レイトン / 著

◇『ディズニーマジックキャッスル』

うえくら えり / 著

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっております。

図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。

<http://www.e-toshok.com/nakagawa/PC/PC00301.aspx>

八溝山周辺地域定住自立圏の  
広域無料法律相談のお知らせ

**日時** 1月11日(木)  
午後1時30分～4時30分  
**会場** トコトコ大田原3階  
市民交流センター  
**定員** 18名(事前予約制)  
**対象者** 那珂川町、大田原市、那須  
塩原市、那須町、矢祭町、大子町の  
住民  
**内容** 栃木県弁護士会に所属する弁  
護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
**申し込み** 1月4日(木)から10日  
(水)までに、下記まで電話にてご予約  
ください。定員になり次第、受付  
は終了します。  
**問い合わせ** 大田原市総合政策部総  
務課総務法規係 ☎0287-23-1111

新春賀詞交歓会開催のお知らせ

町内関係者が一同に会し、賀詞交  
歓を行うとともに、町及び関係機関・  
団体等の発展を祈念することを趣旨  
として、町、町議会、商工会、観光  
協会、森林組合、農協の関係6団体  
共催により、賀詞交歓会を開催いた  
します。町民の方どなたでも参加で  
きます。ご希望の方は、12月21日  
(木)までにお申し込みください。

**日時** 平成30年1月9日(火)  
午後4時～  
**場所** JAなす南グリーンパル  
**会費** 2,500円  
(会費は、申込み時に納入ください。  
納入された会費はお返しできません  
ので、予めご了承ください。)  
**申し込み方法** 申込書に会費を添え  
て、次のいずれかの窓口にお申し込  
みください。①役場総務課②役場小  
川出張所③那珂川町商工会④那珂川  
町観光協会⑤那須南森林組合⑥那須  
南農協本店  
※申込書は各窓口にあります。  
**問い合わせ**  
総務課 ☎0287-92-1111

那珂川町なす風土記の丘資料館  
からのお知らせ

●特別陳列えと展「戌を考古学する」  
**会期** ～平成30年1月14日(日)  
**会場** 当館展示室  
**開館時間** 午前9時30分～午後5  
時(入館は午後4時30分)  
**休館日** 月曜日、祝日の翌日  
●第7回 なす風土記講座  
**演題**「那珂川町の古墳時代中期につ  
いて」  
**日時** 1月21日(日)  
午後1時30分～午後3時  
※受付は午後1時から行います。  
**場所** 当館講堂  
**講師** 当館館長 鈴木 勝  
**参加費** 無料  
●第2回 縄文土器づくり  
**日時** 1月27日(土)  
午前9時30分～12時  
**場所** 当館講堂 **講師** 資料館職員  
**定員** 20名(要予約、小学生3年生  
以下は保護者同伴)  
**参加費** 300円  
**対象** 3月10日(土)に行われる、土  
器焼きにも参加できる方  
※今回作った土器は約1か月間乾燥  
させ、3月10日に野焼きで焼成し  
ます。  
**問い合わせ**

那珂川町なす風土記の丘資料館  
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭広重美術館  
ワークショップのご案内

第4回「毛糸で作るカップスリー  
プ」寒い冬、暖かな毛糸で作ってみ  
ませんか?初心者大歓迎!  
**日時** 12月17日(日)  
午後1時30分～3時30分  
**参加費** 1000円  
(毛糸・かぎ針はお持ち帰りOK)  
**定員** 10名(先着順)  
**場所** 馬頭広重美術館視聴覚研修室  
**講師** 石川 美奈子先生  
**申し込み・問い合わせ**  
馬頭広重美術館 ☎0287-92-1199

町民スキー教室  
参加者募集のお知らせ

●第1回 町民スキー教室  
**日時** 平成30年1月13日(土)  
**会場** 福島県会津高原だいらスキー場  
**募集人員** 40名  
※定員になり次第締切。中学生以下  
は保護者の同伴が必要です。  
**参加費**  
大人2,500円  
小人(小学生以下)1,000円  
**申し込み締め切り** 1月5日(金)  
●第2回 町民スキー教室  
**日時** 平成30年2月17日(土)～18  
日(日)※1泊2日  
**会場** 新潟県苗場スキー場  
**募集人員** 30名  
※定員になり次第締切。中学生以下  
は保護者の同伴が必要です。  
**参加費**  
大人25,000円  
小人(小学生以下)18,000円  
※宿泊代・リフト券代含む  
**申し込み締め切り** 2月2日(金)  
**申し込み・問い合わせ**  
生涯学習課 ☎0287-92-1135

県北産業技術専門校在職者訓練  
(技能向上コース)受講者募集

企業・団体にお勤めの方、自営業  
者の方を対象に講座を実施します。  
**実施コース・日程・定員・受講料**  
①POP広告作成 平成30年1月17  
日～18日 10名 3,520円  
②高齢者・障害者への接遇セミナー  
2月5日～6日 10名 3,520円  
③ホームページ作成基礎  
(ホームページビルダー編)  
2月7日～8日 10名 3,520円  
**締め切り日**  
①1月10日②1月29日③1月31日  
※詳しくはお問い合わせください。  
**訓練場所** 県北産業技術専門校  
**問い合わせ** 県北産業技術専門校  
☎0287-64-4000

## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	JAXA番組
17:30	THE MAKING
18:00	歯医者さんへ行こう!
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	栃木県提供番組
20:30	
21:15	NewsなかがわTOWN
21:45	文字放送
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	なかTVチョイス
0:30	文字放送
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

### ★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

### ★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
12/11～12/17	なす風土記の丘資料館記念シンポジウム
12/18～12/24	ハロー元気っ子 なかのご認定こども園
12/25～12/31	第九を歌う会演奏会
1/1～1/7	町長に聞く
1/8～1/14	那珂川町文化祭 邦楽民謡祭 前編

### ★なかTVチョイス

日付	番組名
12/11～12/17	なかがわ元気フェスタ2017①
12/18～12/24	なかがわ元気フェスタ2017②
12/25～12/31	なかがわ元気フェスタ2017③
1/1～1/7	・新年あいさつ(3日まで) ・リクエストアワー
1/8～1/14	第27回栃木県中学校英語スピーチコンテスト

※番組内容が年末年始、一部変更になります。  
12月25日～31日 第九を歌う会(特別放送)  
12月26日～1月5日 ニュースダイジェスト  
1月1日～3日 新春の挨拶(特別放送)

### 平成30年度塩谷南那須地区 公立小中学校県採用・市町採用 非常勤講師・非常勤養護助教諭の 募集について

#### 募集の条件等

- ・健康でやる気のある方
- ・教員免許状(養護教諭免許状)を所有している方
- ・塩谷南那須地区内へ通勤可能な方

**募集期間** ～12月20日(水)まで

**採用について** 書類選考・面接の上、3月上旬頃までに連絡します。

#### 申し込み方法

塩谷南那須教育事務所のホームページにある履歴書に必要事項を記入の上、下記へ送付してください。  
※履歴書左上余白に、「非常勤講師希望」「非常勤養護助教諭希望」と朱書で明記し、県採用・市町採用の希望を記載してください。

#### 申し込み・問い合わせ

〒329-2163 矢板市鹿島町20-22

塩谷南那須教育事務所

臨時採用教員担当係

☎0287-43-0176 FAX 0287-43-0535

### 年末年始はとちぎの 地元のお酒で乾杯しましょう

県では、平成26年1月に「とちぎの地元の酒で乾杯を推進する条例」を施行し、「とちぎの地元の酒」による乾杯を推進することにより、とちぎの地元の酒の普及促進や地産地消等を図っています。

本県には日本酒やビール、ワインなど美味しいお酒がたくさんあります。年末年始、忘年会や新年会、家族や友人との集まりなど、お酒を飲む機会には、ぜひ、とちぎの地元のお酒で乾杯しましょう!

詳しくは県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/f02/kanpaiyourei.html>

※飲酒は二十歳になってから。

※飲酒運転は絶対にやめましょう。

※地元の酒の普及促進を目的としたものではありません。乾杯の際には、個人の嗜好や意思を尊重しましょう。

**問い合わせ** 県産業労働観光部

工業振興課地域産業担当

☎028-623-3198 FAX028-623-3945

E-mail:kougyou@pref.tochigi.lg.jp

### 放送大学

#### 4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しんでみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

#### 出願期間

第1回 平成30年2月28日(水)まで

第2回 3月20日(火)まで

**問い合わせ・資料請求先**

放送大学栃木学習センター

☎028-632-0572

八溝山周辺道の駅等を巡る  
スタンプラリーを開催します

各地域の道の駅等を訪ねて、スタンプを集め、参加道の駅で利用できる商品券や、抽選により地域の特産品をGETしましょう。

●実施期間 平成30年1月1日(月/祝)～3月4日(日)

●参加道の駅・スタンプ台紙設置場所等 那須塩原市・那須町・那珂川町・大田原市、福島県塙町、茨城県大子町にある各道の駅および、福島県棚倉町・矢祭町にあるJA東西しらかわ農産物直売所みりよく満点物語各店

●賞・参加賞：道の駅等で利用できる商品券(300円)先着400名様  
・ダブルプレゼント賞(応募が必要)：お米等道の駅で販売している商品(1,000円相当)25名様  
・道の駅特別賞(応募が必要)各道の駅から提供を受けた厳選商品(5,000円相当)25名様

詳しくは八溝山周辺地域定住自立圏ホームページをご確認ください。

<http://yamizosan.jp/>

問い合わせ スタンプラリー事務局  
大田原市農政課内 ☎0287-23-8708

町内の路線バスの停留所が  
変更となります

町内を走るコミュニティバスと東野交通バスの停留所の位置・名称が、次のとおり変更となります。

- コミュニティバス「馬頭烏山線」
  - ・那珂川町役場→室町
  - ・山村開発センター→那珂川町役場
- 東野交通バス
  - ・馬頭役場前→室町
  - ・山村開発センター前→那珂川町役場前
  - ・高田→道の駅ばとう

問い合わせ

総務課消防交通係 ☎0287-92-1111

とちぎ結婚応援カード「とちマリ」の協賛店舗・協賛施設を募集しています！

とちぎ未来クラブでは、とちぎ結婚応援カード「とちマリ」を提示された新婚夫婦・結婚予定のカップルに独自の特典サービスを提供してくれる店舗・施設を募集しています。

詳しくは、とちぎ未来クラブホームページ(<https://www.tochigi-mirai.jp>)または、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 下野新聞社クロスメディア推進部とちぎ結婚応援カード「とちマリ」係 ☎028-625-5333

とちぎ海浜自然の家から「水族館バックヤードツアー」のお知らせ

期日 平成30年3月3日(土)～4日(日) 1泊2日

内容 アクアワールド大洗水族館バックヤードツアー、水族館見学など

対象者 県内在住の方約150名

申し込み方法 代表者氏名(漢字・ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、参加者の氏名、性別、3月3日現在の年齢(学年)を記入の上はがき、FAX、電話、E-mailで申し込み

締め切り 平成30年1月29日(月)

※参加費等の詳細は、下記へ問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田336-2

☎0291-37-4004 FAX0291-37-4008

E-mail:kaihin-info@tmf.or.jp(申し込み専用)

那珂川町職員採用試験案内(二次募集) 平成30年4月1日採用の那珂川町職員を次のとおり募集します。

採用職種・採用予定人員・受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	若干名	・平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業又は同程度の学力を有する方
一般事務B	1名	・昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業又は同程度の学力を有する方 ・自力により通勤でき、介助者なしに一般事務職として職務遂行が可能な方 ・活字印刷の文による出題に対応できる方 ・視覚機能障害、聴覚機能障害、音声・言語機能障害、内部機能障害または肢体不自由者で身体障害者手帳の交付を受けている方 ・聴覚機能障害においては、補正器具等の使用により通常の電話や窓口の応対に対応できる方
保育教諭	若干名	・昭和62年4月2日以降に生まれた者 ・保育士資格取得者または資格取得見込みの者。ただし、幼稚園教諭2種免許状以上取得者または取得見込みの者 ・ピアノレベルがバイエル修了程度の方

第1次試験

試験日	場所	内容
平成30年1月14日(日)	那珂川町役場	教養試験、適応性検査、作文試験

受付期間

12月25日(月)※土日、祝日を除く  
午前8時30分～午後5時15分  
※郵送の場合、12月25日消印有効

申込用紙請求方法

- ・役場総務課または小川出張所(旧小川庁舎)で配布
- ・郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封のうえ請求
- ・町のホームページからのダウンロード URL<http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp>

申込先・問い合わせ

〒324-0692 那珂川町馬頭555番地  
総務課 行政係 ☎0287-92-1111

第2次試験

試験日	場所	内容
平成30年1月23日(火)	那珂川町役場	口述試験、健康検査(診断書提出)

# 地域おこし 協力隊 奮闘記

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊、佐藤豊彦です。八溝ししまる、移住推進を担当しています。

昨年4月に赴任してから1年半が過ぎ、地域おこし協力隊の任期も半分を過ぎました。町内の皆様のこれまでの温かいご協力、本当にありがとうございます。

今年度、八溝ししまるについては昨年アナウンスしたイノシシのタレを発売しました。おかげさまで大変好評をいただき、4月29日のししまる祭りのイベントでは、タレと一緒に試食販売をしたところ、用意した八溝ししまる肉の在庫がなくなり、急遽イノシシ加工所から追加で持つてくるほどの盛況でした。

また、他でも試食販売を行ってききました。ししまるだけでなく、イノシシのタレを単体で買う方も出てきて、ちょ

っと嬉しい悲鳴です。このイノシシのタレ、実は豚肉にも合う他、サラダのドレッシングにも好評です。夏からは、業務用も販売しています。



今後は町内の飲食店で八溝ししまるを扱う方にもこのイノシシのタレを採用いただき、より美味しいししまるを提供いただけると思います。

これらの活動の甲斐あって、先日はししまるを隣のレストランでも扱ってもらえることになりました。

移住推進においては現在、那須町の地域おこし協力隊の方と一緒に地方移住大作戦というページで移住の宣伝の他、各種東京の移住イベントで宣伝活動を行っています。

昨年は、この手のイベントで興味がある方は比較的年配の方が中心でしたが、今年は20代、30代の大学生を含む若い方からの問合せが増えました。地方移住という選択肢が少しずつ認知され、大きな波になりつつあると感じています。今後も引き続き、宣伝に注力していきたいと思えます。これからは地域おこし協力隊の活動も後半戦となります。那珂川と言う土地をとても気に入っていて、任期終了後もできればここに住みたいと思っています。

このため、今後は右記の活動に加えて、定住するための自分の生業作りも進めていく予定です。これからも頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願ひします。

## うぶごえ

(氏名) (父母の名) (住所)

横山 大樹	浩	矢又
橋本 湊	ひとみ	小川
板橋 佑空	宏明 敏子	小川
大谷英奈	貴仁 響子	小川
小杉 郁太	憲史 ゆかり	谷田
阿久津斗聖	正明 友美	白久

## 12月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	8,575人 (-14)
女	8,268人 (-18)
計	16,843人 (-32)
世帯数	6,080 (-4)

( )内は前月との比較

## おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

星 敏子	82	馬頭
小柳 伸一	78	馬頭
鶴田 直人	69	馬頭
高野 浩	92	馬頭
岡田伊恵子	94	馬頭
葛西 長次	70	健武
屋代サタ子	88	健武
岡崎 サイ	85	矢又
和地 毅	83	和見
藤田 世喜	81	和見
大金 松江	93	小口
川端 みよ	94	小口
宮田 ヒサ	95	松野
佐藤 イト	90	大内
星 勇	72	大内
浅間 マス子	80	大内
菊池 幸壽	91	大出
三森 イネ	83	大出
笹沼 登	78	小砂
古河原 武子	81	小砂
阿久津 佳子	88	小川
田所 健一	65	小川
薄井 升	94	小川
和地 ヒロ子	71	小川
遅沢 みどり	91	小川
田代 文子	87	小川
青砥 賢一	65	小川
芝田 力夫	79	小川
石川 重男	78	谷田
竹田 末子	60	谷田
植木 フミ	89	白久
木村 ハヤ子	85	三輪

掲載は希望者のみです。10月21日～11月20日 受付分 敬称略

## 企画展

### 「アートリンクとちぎ 絵画で見る栃木路」



第147回

一によって描かれた「陽明門」は、33.2×23.3cmという小さな作品ですが、ダイナミックで荘厳な印象を持つ作品です。

栃木県は、日光東照宮など歴史的建造物、那須連山などの豊かな自然、那須塩原の豊富な温泉と、多くの魅力を持つ地域です。今回の展覧会では栃木県立美術館との共催で、日光東照宮など栃木県内の観光名所や古き良き原風景を描いた作品をご紹介します。本展覧会で展示する作品のうち約半数の作品は、1950年代に栃木県が当時活躍していた画家たちに栃木県内の風景画を委嘱して描かれました。これは、戦後荒廃してしまった栃木県の復興や観光振興を目的としたものであり、図の「陽明門」もその一つです。図の作者である中村研一は、戦前・戦後にモダンな女性像で人気を博し、太平洋戦争中には動きを感じさせる兵士や緻密な戦闘機など描写力の高い戦争画を描き、評価された画家です。

描かれた陽明門は、寛永12年(1635)に建てられ、徳川家康の霊廟として創建された日光東照宮の建築物の一つです。陽明門は、故事逸話、聖人など500以上の彫刻を施し、その細かで豪華な装飾から一日中見ても飽きないという事で「日暮の門」とも呼ばれています。陽明門という名は、京都御所の十二門の東正門が陽明門と呼ばれている事から授かったと言われてしています。日光東照宮は図の陽明門のように絢爛豪華な建物が多く、そのほとんどが国宝や重要文化財に指定されています。現在は

絢爛豪華な装飾を施し、太陽の光で金色に輝く門。豪快な筆致で描かれたこの門は、皆さんも知っている日光東照宮の陽明門です。昭和の洋画家・中村研

一は、平成の大修理として後世にその美しさが受け継がれるように、陽明門含む各建築物の本格的な修復が、平成25年(2013)から続けられています。

本展覧会でご紹介する風景画は、長く愛されてきた栃木県の四季折々の魅力を改めて感じさせる作品です。栃木県内外問わず栃木の風景を見つめた画家たちによる、多様な風景を楽しんでいただければ幸いです。



中村研一「陽明門」

馬頭広重美術館 学芸員 山内れい

【会期】～平成30年1月21日(日)

【開館時間】午前9時30分～午後5時

(ただし入館は午後4時30分まで)

【休館日】月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】大人 500円(450円)

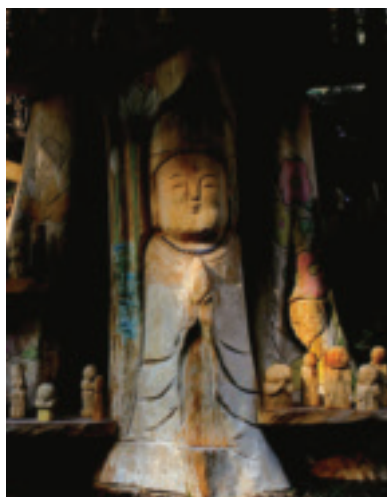
高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

【年末年始の閉館日】12月25日(月)～平成30年1月2日(火)



## 平成28年度 那珂川町観光写真コンテスト受賞作品

### 優秀賞「祈り」

撮影者：河又 昭男さん(茂木町)

撮影地：乾徳寺

